

人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良き創造都市

# さんようおのだ

広報  
No.201  
2013  
8.1

待って、待って！ 逃げないで！

ザ・アドベンチャーワールド (江汐公園)

# 目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ	4
平成26年成人式に関するお知らせ など	
情報ひろば	6
市議会議員一般選挙立候補説明会 など	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！ 観光ガイド検定クイズ 理大つうしん	12
まちの電車 小野田線の旅 今月のおすすめ料理	13
こちら消防119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
8月のカレンダー	裏

## 表紙の説明



7月20日、江汐公園で「ザ・アドベンチャーワールド」が開催されました。お待ちかねのカブトムシの採取では、落ち葉の中や木の上を一生懸命に探しては捕まえていました。その後、採取したカブトムシで、優勝賞品のオオクワガタを目指しての木登り競走が行われ、真剣勝負に大きな歓声が上がりました。

### サポート寄附（ふるさと納税）

累計【451件】**18,107,000円**  
(7月24日現在)

人のうごき	(7月1日現在)	
	世帯	28,443 世帯 (-11)
	人口	65,117 人 (-26)
	男	30,674 人 (+4)
女	34,443 人 (-30)	
※( )内は前月との比較		



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは

「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。

パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>

携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

## ■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長  
白井 巧文



### ■ 3年連続、大臣賞を受賞しました

6月19日、第41回（平成24年度）全国豆類経営改善共励会で、本市に在住の浮川さんが農林水産大臣賞を受賞しました。これで、第39回の伊藤さん、第40回の林さんに続き本市の農家が3年連続して大臣賞を受賞したことになります。

受賞した浮川さん、伊藤さん、林さんのいずれも南高泊干拓に大区画の農地を持つ豆類の生産農家ですが、当該地区で農業協同組合を作り、その組合で大型の機械を購入し、それぞれのほ場の生育状況から、限られた台数の機械が有効活用できるよう作業計画を立てたり、地元の畜産農家との間で堆肥と稲わらを交換し合い、土作りに励んだりしているそうです。

その他、豆類を栽培する農家だけでなく、みなさんにも参考になりそうなお話を紹介します。

Aさん方では、すでに経営は子どもに譲っていますが、親子の間で「家族経営協定」を結び、経営方針や役割分担を明確にしているとか。協定は1年に1回見直し、経営改善に役立っているそうです。

Bさんは、環境に配慮した持続的な農業に取り組む者として、エコファーマーの認定を受けています。

Cさんは、小麦・水稻・大豆の2年3作の体系を導入し、土地利用率をなんと158%まで引き上げ、これが雑草の防止に役立つなど、徹底した省力化に努めているそうです。

こうした、ちょっとした工夫と斬新な取り組

み。農業に限らず、どの分野でも応用が利きそうな気がしますが、みなさんいかがでしょうか。お問い合わせがあれば、行政も何かお役に立てないか、ご一緒に知恵を絞らせていただきます。

### ■ 市政説明会を開催しています

7月から9月にかけて、当面する市政上の課題について、12小学校区を回っています。まず、「火葬場の建設」について。本市には小野田と山陽に二つの火葬場がありますが、ともに寿命が尽きかけています。たまたま宇部市の火葬場も同様な状況で、昨年1年かけて事務レベルでの共同研究に取り組みました。今後、有識者を交えた検討委員会を立ち上げる予定ですが、その一方で、どの市民もお世話になる火葬場のことから、広域（宇部市との共同施設）にするか、それとも本市単独の施設にするか、直に市民の声を聞いておきたいと考えました。

二つ目は、「学校給食施設の建設」についてです。すでに宇部市では4,000食規模、光市では4,500食規模の給食センターの建設が始まっていて、平成26年度の2学期から供用開始の予定だそうです。そうした背景を踏まえ、今回は「望ましい食育のあり方」の議論は横に置いて、もっぱら給食施設の建設に絞って、広く市民のみなさんの声をお聞きしたいと考えています。

その他、厚狭地区、埴生地区では公共施設の再編整備の問題もあります。私からの一方的な説明に終始せず、できるだけみなさんの率直な声が聞ける場とすることに心がけるつもりです。



平成26年成人式に関するお知らせ

## ◎平成 26年成人式

- ◎と き 平成 26 年 1 月 12 日(日) 14:00 ～
- ◎ところ 文化会館 (JR 厚狭駅新幹線口から徒歩 3 分)
- ◎対 象 平成 5 年 4 月 2 日～平成 6 年 4 月 1 日生まれの人  
※進学・就職のため市外に転出された対象者で、本市の成人式に参加を希望する人は、社会教育課へご連絡ください。



### ■成人代表あいさつの募集

新成人の中から代表あいさつをしていただける人を募集します。

- ◎テ - マ 「はたちの誓い」
- ◎応募期限 10 月 31 日(木) (必着)
- ◎応募方法 社会教育課に備え付けの申込書に記入し、テーマに沿ったあいさつ文 (800 字程度) を添えて提出してください。  
(郵送, E-mail でも可)  
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



〈問い合わせ・提出先〉〒 756-8601 山陽小野田市役所 社会教育課 (☎ 82・1203)



あなたを襲う消費者トラブル

市では、生活安全課内に消費生活センターを設置し、複雑・深刻化する消費生活問題に対して専門の相談員が相談に応じています。お気軽にご相談ください。また、各種団体向けの出前講座も行っています。

### 【山陽小野田市消費生活センター】

- ◎所 在 日の出一丁目 1 番 1 号  
市役所 生活安全課内
- ◎相談時間 月～金曜日 8:30 ～ 17:15  
(祝日, 年末年始を除く)
- ◎電話番号 82-1139

### ◎消費生活相談事例の紹介

#### 〈相談〉

#### 携帯のオンラインゲームで遊んだら？

中学生の子が親の携帯電話を使って、無料と宣伝しているオンラインゲームで遊んだところ、後日携帯電話会社から 10 万円を請求された。

### 〈対応とポイント〉

テレビやインターネット上の広告では「無料」ばかりが強調されることから、有料コンテンツが含まれていることに気がつかず、子どもが知らないうちに購入してしまったり、パソコンやスマートフォンの場合には、親が決済サービス等にクレジット番号を登録しておいたことにより子どもは簡単な認証のみでカード決済ができ、高額なものを購入してしまったりするケースが見受けられます。オンラインゲームは、有料アイテムなしでは楽しめない仕組みのものもあります。日ごろから、利用するときのルールなどを子どもとよく話し合っておくことが大切です。



〈問い合わせ先〉消費生活センター (生活安全課内 ☎ 82・1139)



国民健康保険からのお知らせ  
「ジェネリック医薬品」Q&A

「ジェネリック医薬品」とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される同じ成分の薬で、厚生労働大臣の承認のもとに新たに他社から製造販売されるため、「後発医薬品」とも言われます。

ジェネリック医薬品を安心して選んでいただくために、ジェネリック医薬品に関する主な疑問にQ&Aでお答えします。

**Q新薬とどう違うの？**

**A** ジェネリック医薬品は、新薬と有効成分やその含有量は同じで、効き目や品質、安全性が同等の医薬品です。しかし、薬の価格は新薬の概ね7割以下、中には5割以下の薬もあるなど、新薬と比べて大幅に安いのが特徴です。新薬には、研究開発にかか

るコストが薬の価格にも反映されていますが、ジェネリック医薬品の場合、有効性や安全性が既に確認されている新薬の有効成分を利用するため、開発期間や経費を大幅に抑えることができます。そのため、薬の価格も安く設定することができるのです。

**Qジェネリック医薬品には、どんな種類があるの？**

**A** 高血圧や高脂血症、糖尿病、花粉症など、様々な病気や症状に対応するジェネリック医薬品が出ており、カプセル、錠剤、点眼剤など形態も様々です。ただし、すべての新薬に対してジェネリック医薬品があるわけではありません。詳しくは、医師や薬剤師にご相談ください。

〈問い合わせ先〉 国保年金課 (☎ 82・1177)



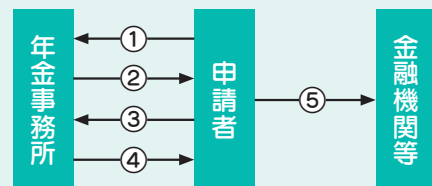
国民年金保険料の「後納制度」

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年間の納め忘れた保険料を納めることができます。保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげたりすることができます。

◎利用できる人

- 20歳以上60歳未満の人  
10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある人
  - 60歳以上65歳未満の人  
10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間があるほか、任意加入中に納め忘れの期間がある人
  - 65歳以上の人  
年金受給資格がなく任意加入中の人など
- ※ 老齢基礎年金を受給している人は、利用できません。

■申し込みから納めるまでの手順



- ①年金事務所に申込書の送付依頼
- ②年金事務所から申込書を送付
- ③必要事項を記入し、年金事務所へ提出
- ④年金事務所において審査・承認の後、承認通知書、納付書等を送付
- ⑤納付書により金融機関等で納付

〈問い合わせ先〉 国保年金課 (☎ 82・1178)

宇部年金事務所国民年金課 (☎ 48・0021)

## お知らせ

市議会議員一般選挙  
立候補説明会

任期満了に伴う市議会議員一般選挙立候補説明会を行います。

- とき 8月24日(土) 9:00～
- ところ 市役所3階大会議室
- 問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局  
(☎ 82-1183)

児童扶養手当・特別児童扶養  
手当の現況届

現況届は、受給者(所得制限により支給停止となっている人を含む)からの届出に基づき、所得および受給資格について審査するための手続きです。期間内に届出をしないと8月分以降の手当は停止されます。また、時効により受給資格を失うこともあります。現況届に証書および必要書類を添えて、必ずご本人が提出してください。

- 届出期間
  - 児童扶養手当 8月1日(木)～30日(金)
  - 特別児童扶養手当 8月12日(月)～9月10日(火)
- 問い合わせ先  
こども福祉課 (☎ 82-1175)

消防組合人事行政の運営等の  
状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、宇部・山陽小野田消防組合の職員数や職員の給与など、人事行政の運営等の詳細を消防局ホームページに掲載しています。

- 問い合わせ先  
宇部・山陽小野田消防局  
(☎ 21-6112)  
<http://www.ube-sansho119.jp>

行政書士による  
遺言・相続無料相談会

- とき 9月2日(月) 9:30～11:30
- ところ 市役所(生活安全課)
- 定員 8組(予約順)  
※相談は1組30分程度です。
- 受付期間 8月8日(木)～30日(金)
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先  
山口県行政書士会宇部支部  
(小田事務所 ☎ 31-8422)

## 市民プールからのお知らせ

「おのだ七夕花火」が雨天等のため8日(木)に開催されることとなった場合には、同日の17:00～19:00の部は臨時休業します。

- 問い合わせ先  
市民プール (☎ 83-3583)  
市民体育館 (☎ 84-2430)

## コンパクトなまちづくり講演会

- とき 8月26日(月) 13:15～
- ところ 文化会館
- 演題 「国土交通省におけるコンパクトシティの取組について」
- 講師 川本 正一郎  
(国土交通省都市局長)
- 聴講料 無料
- 申込期限 8月15日(木)
- 申込方法  
任意の用紙に氏名、職業を記入しFAXで申込み(E-mailでも可)
- 問い合わせ・申込先  
県土木建築部住宅課  
(☎ 083-933-3870  
FAX 083-933-3899)  
[a18900@pref.yamaguchi.lg.jp](mailto:a18900@pref.yamaguchi.lg.jp)

2013ふるさと山口  
Uターン就職説明会

- 対象 Uターン就職を希望する人、求職中の一般の人、平成26年3月に大学・短大・専修学校等を卒業する予定の人
- とき 8月14日(水)
  - 10:00～12:30(第1部)
  - 13:30～16:00(第2部)
- ところ  
山口グランドホテル(山口市)
- 参加料 無料  
※詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先  
県若者就職支援センター  
(☎ 083-976-1145)



## 「認知症に優しい事業所」として登録しませんか？

高齢化に伴い増加している認知症の高齢者を地域で支えていくため、認知症に関する基本的な知識を持つ「認知症サポーター」を配置する事業所を増やして、高齢者が安心して暮らせるまちづくりを推進します。

## ■事業所としての活動

- 認知症の高齢者に対して、優しく正しい対応を行う
- 「認知症に優しい事業所」ステッカーを掲示することにより、地域で認知症の高齢者を支えていく意識の醸成に努め、地域住民への普及啓発を行うなど

## ■登録について

- 認知症サポーター養成講座を受講後、登録された事業所にはステッカーを配布します。
- ※認知症サポーター養成講座は、希望する事業所と日程調整をして開催します。

【問い合わせ先】地域包括支援センター(高齢障害課内) ☎ 82-1149

## イベント

### 職場体験プロジェクト ～WORK DREAM～

将来の夢を描くことを目的に、多くの仕事を体験できます。

- 対象 小学生(4年生以上)
- とき 8月18日(日)  
10:00～16:00(雨天決行)
- ところ 市民館
- 内容 新聞記者、保育士、看護師、理容師、大工、自衛隊パイロット、消防士ほか約30体験
- 参加料 無料
- 問い合わせ先  
社団法人 小野田青年会議所  
(☎ 83-3034)

## 募集・試験

### 宇部・山陽小野田消防組合 消防吏員採用試験

- 対象 次のいずれかの要件を満たし、採用後に宇部市または山陽小野田市に居住できる人
  - 昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
  - 救急救命士の資格を有し昭和60年4月2日以降に生まれた人
- 募集人数 11人程度
- 第1次試験日  
9月22日(日) 9:00～
- 受験会場
  - 小野田消防署(教養試験等)
  - 市民館体育ホール(体力試験)
- 受付期限  
8月15日(木)(消印有効)
- 受験申込書の配布場所  
宇部・山陽小野田消防局総務課、各消防署および各消防出張所  
※受験申込書は消防局ホームページからもダウンロードできます。
- 問い合わせ・提出先  
宇部・山陽小野田消防局  
(☎ 21-6112)

### 水道事業管理者を公募します

- 応募要件  
現住所は問いませんが、在任中は市内に居住できる人  
※年齢は問いません。
- 応募方法  
任意の用紙に略歴と、応募理由および管理者としての抱負を記述したレポート(800字程度にまとめたもの)を提出
- 選考方法  
書類審査のうえ、個別面接を実施し決定
- 募集期限  
8月30日(金)(消印有効)
- 問い合わせ・提出先  
人事課(☎ 82-1135)

### 市民体育大会 (水泳競技)



- 対象  
市内在住、在職および在学の人
- とき 8月21日(水) 9:00～
- ところ 市民プール
- 競技規定 タイムレース  
※1人2種目以内です。
- 競技種目
  - 自由形 25m, 50m, 100m, 200m, 400m
  - 平泳ぎ 25m, 50m, 100m, 200m
  - 背泳ぎ 25m, 50m, 100m, 200m
  - バタフライ 25m, 50m, 100m, 200m
  - 板キック 25m
  - 個人メドレー 200m, 400m
- ※各種目25mの競技については、当日の参加も受け付けます。
- 申込期限 8月13日(火)
- 申込方法  
申込先に備え付けの申込書に記入し提出
- 問い合わせ・申込先  
生涯スポーツ課  
(県立おのだサッカー交流公園内)  
(☎ 81-3100)

### 第9回市民文化祭 「川柳大会」作品募集

- 対象 市内在住、在職、在学の人または市内の文化団体に所属する人
- とき 9月1日(日) 10:00～
- ところ 市民館
- 課題 「チャンス」・「ポケット」・「重ねる」・「苦手」・「仲良し」、各課題とも新作3句まで
- 参加料 無料
- 応募期限 8月31日(土)(必着)
- 応募方法 任意の用紙に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送または当日12:00までに持参
- 提出先 〒756-0092  
新生二丁目10-20 河東 かおる方  
小野田世面多留川柳会
- 問い合わせ先  
文化会館(☎ 71-1000)

### 小工定時制 平成25年度 後期公開授業受講生募集

- 対象 本市または宇部市在住の20歳以上の人
- 受講期間  
10月中旬～翌年2月中旬
- 公開科目 体育、機械実習、英語、情報、電気
- 費用 授業料は免除  
(教材費等必要経費は別途徴収)
- 定員 若干名
- 申込期間  
8月19日(月)～9月18日(水)  
13:00～19:00  
(土・日・祝日を除く)
- 申込方法  
所定の願書・受検票に住所の証明ができるものを添えて提出  
※願書・受検票はホームページからもダウンロードできます。
- 選考日  
9月24日(火) 18:30～19:30
- 選考方法 小論文・面接
- 選考会場・問い合わせ・申込先  
小野田工業高等学校  
(☎ 83-2153)  
<http://www.onoda-t.ysn21.jp/teiji/>

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	—	3DK
平原	1戸	—	3DK
叶松	1戸	1戸	3LDK
本山	2戸	1戸	3DK
桜山	1戸	—	3DK
第二古開作	1戸	—	3LDK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

- 家賃 月額 13,300 円～
- 駐車場使用料 月額 400 円～
- 申込期間 8月20日(火)～31日(土) (消印有効)
- 問い合わせ・申込先 〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目 1-50 一般財団法人 山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)

調剤薬局事務補助講習

- 対象 55歳以上でハローワークに求職登録している人
- とき 9月2日(月)～11日(水) 9:30～16:00 (土・日曜日を除く)
- ところ 市民館
- 内容 医療保険制度や調剤報酬に関する知識の習得、接遇マナー
- 定員 20人
- 申込期限 8月19日(月)(必着)
- 申込方法 ハローワークおよび市シルバー人材センターに備え付けの申込書に記入し提出または、はがきに講習名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号、ハローワークの求職番号を記入して郵送
- 問い合わせ・申込先 〒753-0074 山口市中央四丁目 3-6 (公社)県シルバー人材センター連合会 (☎ 083-921-6070)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

ときわサマーフェスタ -Hula And World Dance Festival-

【問い合わせ先】常盤公園活性化推進室 (☎ 54-0551)

- とき 8月31日(土) 13:00～21:00
- ところ ときわ公園
- 内容 ダンスや音楽のステージイベント、スタンプラリー、遊園地の夜間営業、彫刻ライト作りワークショップ、地元特産品などを提供する屋台村、特設ビアガーデンなど

小学生の夏休みの自由研究会

山口東京理科大学学生の指導による自由研究会を開催します。

- 対象 小学生(4年生以上、保護者同伴も可)
- とき 8月17日(土) 13:30～16:00
- 研究課題 “見えない「空気」を見てみよう” 空気のない真空の世界
- 作品 ブーメラン・ヨット
- 参加料 無料
- 定員 30人程度(先着順)
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先 セメント住吉社宅「龍遊館」 (☎ 84-1307)

小学校英語指導法 夏期1日特別講座

- 対象 小学校教員または、小学生に英語を教えてみたい人
- とき 8月17日(土) 10:00～16:00
- ところ きらら交流館
- 内容 「Hi, friends!」の効果的、発展的な使用方法、ワークショップ等
- 講師 島 幸子 (梅光学院大学客員教授)
- 受講料 無料(資料代500円)
- 定員 30人(先着順)
- 持参するもの 「Hi, friends!」テキスト(1・2)、筆記用具、昼食

- 申込方法 氏名、所属、電話番号、メールアドレスを記入し FAXで申込み (E-mailでも可)
- 問い合わせ・申込先 木島 (☎ 090-4696-2872 FAX 31-7620) chimako@pastel.ocn.ne.jp

「ガラス体験教室」開催中

- 対象 4歳以上
- 受付時間 9:00～11:00 13:30～16:30
- 体験内容 ジェルキャンドル、エナメル絵付け、サンドブラスト、とんぼ玉制作、ガラスアクセサリー
- 料金 1,050円～ ※詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先 きららガラス未来館 (☎ 88-0064)

夏休み親子で簡単 カルトナーージュ 小物入れ作り



- 対象 小学生とその保護者
- とき 8月24日(土) 10:00～12:00
- 講師 藤田 雅子 (kate no clover 主宰)
- 受講料 1,500円(材料費込み)
- 定員 15組(先着順)
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先 きらら交流館 (☎ 88-0200)



## 「見て」「触って」「調べて」 干潟生物大探索



### SCENE 1

7月23日、中央図書館で「干潟生物大探索」と題して科学教室が開かれました。山口県立博物館の学芸員を招き図書館で干潟の特徴やそこに生息する生き物などを学習した後、縄地ヶ鼻に移動して実際に生物を採取しました。約1時間の採取では、テッポウエビやアナジャコ、非常に珍しいマメコブシガニなど20種を超える生物が採取でき、参加者に感想を尋ねると「こんなにたくさんの種類がいるのに驚いた。図鑑で生態を調べてみる。」と笑顔で話してくれました。

中央図書館では、夏休みの企画として「わくわく科学たんけん教室」を開催しています。次回のお知らせは8月15日号に掲載する予定です。

### SCENE 2

## 歴史と文化に触れる 「発掘された山口巡回展」開催中

**県**内の遺跡発掘調査の成果を公開する巡回展が、歴史民俗資料館ではじまりました。初日となった7月11日には、県埋蔵文化財センター専門員による講演会とギャラリートーク(写真)が行われました。巡回展は8月15日まで開催されています。みなさんも会場に足を運んでみませんか。



### SCENE 3

## 夏本番！笑顔が炸裂 やけの美タフェスタ 2013

**や**けの美タフェスタ 2013が、7月14日、きららビーチ焼野で開催されました。雨のため午後からのイベントは中止となりましたが、午前中に行われた恒例のビーチバレーボール大会では、灼熱の太陽のもと、砂にまみれ、白熱した試合の連続に、会場はおおいに盛り上がりました。

## ◎熱中症に気をつけましょう

7～9月は熱中症が発生しやすい時期です。熱中症とは、体内の水分や塩分（ナトリウム）のバランスが崩れ、体温の調節が上手くできなくなることが原因で起こり、重症になると死に至る可能性があります。熱中症を正しく理解し、また周囲の人にも呼びかけるなど、熱中症の予防に努めましょう。

## 熱中症の発生しやすい環境

- 気温・湿度が高い
- 風が弱く・日差しが強い
- 照り返しが強い
- 急に暑くなった等

※蒸し暑い日や前日より急に気温が上がった日など、体が暑さに慣れていないときに起こりやすいといわれています。

【熱中症の症状】 ※右にいくほど重い症状になります。

軽症	重症
めまい、失神、たちくらみ、筋肉痛、こむら返り、大量の発汗	頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、脱力感
	高体温、発汗が止まる、意識障害、呼びかけへの反応がおかしい、けいれん、まっすぐ歩けない

## 熱中症の予防

- のどの渇きがなくても水分補給をする
- 日傘や帽子を着用し、こまめに休憩するなど暑さを避ける
- 吸水性・通気性のよい素材を使った衣類を着用する
- 体調管理を十分に



## もし熱中症になったら

- 風通しのよい涼しい場所や冷房のきいている室内へ移動する
  - うちわなどで扇いだり、冷たいタオルや保冷剤などをあてて身体を冷やす
  - 意識がはっきりしている時は、水分を補給する（塩分も適切に補えるスポーツドリンクなどが適している）
- ※自分で水を飲めない、意識がない場合は直ちに医療機関に搬送しましょう。



## 【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

## 【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 8月9日(金) 13:00～14:00

## 【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 8月23日(金) 13:00～14:00
- 保健センター
- とき 9月4日(木) 13:00～14:00

## 【すくすく相談】 (母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
- 小野田保健センター
- とき 8月22日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 9月5日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- テーマ まわる風車
- 小野田保健センター
- とき 8月22日(木) 10:00～11:30

## 【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3か月～6か月の乳児とその保護者
  - ところ 小野田保健センター
  - 1回目 (8月30日(金) 13:30～15:30)
  - 内容 小児科医講話、座談会、歯科指導
  - 2回目 (9月20日(金) 13:30～15:30)
  - 内容 育児のポイント、離乳食について(調理実習)
- ※2回で1コースです。  
※1週間前までに保健センターへ申し込んでください。

## 【健康相談】

- 小野田保健センター
- とき 8月8日(木) 9:30～11:30
- 保健センター
- とき 8月15日(木) 9:30～11:30

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 8/ 4(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 8/11(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 8/15(木)	(休診)		かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 8/18(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 8/25(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 9/ 1(日)	小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 9/ 8(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187

### 【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫
- ところ 小野田保健センター
- 2人で楽しくクッキングコース
- とき 9月 1日(日) 9:30～12:30
- パパしっかり体験コース
- とき 10月 6日(日) 9:30～11:30
- ※2回で1コースです。
- ※1週間前までに保健センターへ申し込んでください。

### 【介護者の集い】

- とき 8月 19日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター
- ※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

### 【健康体操】

- 日程 時間はいずれも 9:30～11:00

9月 5日(木)	赤崎公民館
9月 6日(金)	出合公民館
9月 20日(金)	

- 内容 健康チェック, SOS おきよう体操, はつらつ山口健康体操など

### 【夏休みを利用して予防接種を受けよう】

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも夏休みを利用して、予防接種を受けましょう。

#### ■MR(麻しん・風しん混合)

昨年から全国的に風しんが流行しています。風しんの免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴を主な症状とする「先天性風しん症候群」の子どもが生まれる恐れがあります。妊婦への感染を防ぐためにも周囲が予防に努めることが大切です。

#### ○対象年齢

- 第1期 1歳児
- 第2期

5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間

○費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)

#### ■2種混合(ジフテリア・破傷風)

#### ○対象年齢

- 第2期 11歳以上13歳未満

○費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)

※実施医療機関など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。





## 「1校1取組」で体力をつけよう

山口県では、知・徳・体の調和のとれた「やまぐちっ子」を育むために運動習慣の定着を図り、児童生徒の体力向上をめざしています。市内の小中学校でも体育の授業はもちろん、休み時間などを利用して体力の向上をめざす「1校1取組」が行われています。

埴生小学校では、週に2回希望者による始業前トレーニングを実施し、先生と児童と一緒に体力づくりの運動をしています。また、昼休みには、運動委員会の児童が主催するスポーツ大会があり、1学期にはバスケットボール大会が行われました。児童からは「他の学年の人たちと一緒に運動したり応援したりして、気持ちがいいです。」という感想が聞かれました。



▲始業前トレーニング



▲バスケットボール大会

【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

# 観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q29

竜王山は六州を望むことができるといわれていますが、それは長門、周防、筑前、豊前、豊後とあと1つはどこでしょうか？

- ①伊予 ②日向 ③筑後

Q30

現在の山陽地区を通過していたとされる旧山陽道のルートは次のうちどれでしょうか？

- ①西見峠～常盤町～下村～福田  
②西見峠～鴨庄～山川～福田  
③西見峠～広瀬～七日町～福田

※解答と解説は9月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

### A27. ②長光寺山古墳

4世紀後半に作られたと推定され、長門地方で最古といわれています。出土品は文化財に指定され、厚狭図書館で見学することができます。

### A28. ②縄地ヶ鼻公園

プランクトンの死骸が固まった「チャート」などの岩石を見ることができます。公園には、岩礁広場、芝生広場、バーベキュー施設も整備されています。

山陽小野田観光協会 (商工労働観光課内 ☎82-1313)

## 理大つうしん No.62

Tokyo University of Science Yamaguchi

<http://www.yama.tus.ac.jp>

### 理科教員のためのリカレント・セミナー開催

本学では毎年、中学校・高等学校の理科教員を対象に、「化学」「物理」「生物」の輪番制でリカレント・セミナーを開催しています。今年は「身近な材料で化学を楽しむ学ぶ」をテーマとした化学のセミナーで、現場の授業で役立つ実験や実習を紹介し、生徒の能力、適性、興味、関心に応じて化学を深く学び、探求する能力や態度を高めるにはどうすればよいか、一緒に考えていきたいと思えます。山陽小野田市との共催で、小学校の先生も参加できます。

- とき 10月19日(土) 10:00～17:00
  - ところ 山口東京理科大学
  - 内容
- ①講義 「数値と因果関係を押さえよう～科学のココロ～」 講師：渡辺 正 (東京大学名誉教授)
  - ②講義・実験実習 「ナノの化学～身近な材料で金ナノ粒子を作ろう～」 講師：戸嶋 直樹 (山口東京理科大学工学部応用化学科教授)
  - ③講義・実験実習 「固体酸(ゼオライト)を使った色素の合成(附DVD分光器の制作)」 講師：若林 文高 (国立科学博物館理工学研究部理化学グループ長)

小野田駅  
JR 山陽本線

山陽小野田市 JR 美祢線・小野田線利用促進協議会 (商工労働観光課内 ☎ 82-1150)

南中川駅

小野田線

江原米穀店



南中川駅から  
徒歩すぐ



◆ まちの電車 ◆ 小野田線  
「南中川駅」と周辺スポット



南中川駅は小野田地区の中心市街地にある駅で、サンパークや野球場、サッカー場などのスポーツ施設に近いことから週末には多くの中高生が利用しています。

小野田線では、ここだけが駅舎とホームが小高い場所にある高架駅で、ホームに降り立つとほかの駅とは違う雰囲気を感じます。

また、南中川駅は駅前の商店(江原米穀店)に切符の販売を委託しており、小野田線内で唯一常備券を取扱う簡易委託駅として、鉄道ファンにも知られています。各地から訪れる人も多く、最近も栃木県から訪れて切符を購入されたそうです。

江原米穀店の江原公子さんは、40年以上にわたり切符の販売を担当し、「お客さんのおしゃべりが楽しいので続けています。お客さんが来られる限りは続けていきたいです。」と乗降客との会話が元気の源とのことでした。

ローカル線の良いところは、こういった人とのふれあい・つながりが感じられるところにあるのではないのでしょうか。

今月のおすすめ料理

「夏野菜のサラダ麺」

～夏野菜を食べて、夏バテ防止を～



材料(4人分)

ひやむぎ	120g	卵	4個	
ゴーヤ	100g	酢	大さじ4	
みょうが	2個(35g)		薄口しょうゆ	小さじ1
長いも	100g	A	オリーブ油	大さじ2
オクラ	40g		砂糖	大さじ1
赤パプリカ	60g	塩	小さじ1/2	
なす	1本(120g)	こしょう	少々	

[1人分栄養価] エネルギー287kcal / たんぱく質 10.7g / 脂質 11.7g / 塩分 2.3g

作り方

- ①ゴーヤは縦半分になり、種とわたをとって薄切りにし、さっとゆでる。みょうがは千切りにし、冷水にさらしておく。
- ②オクラはさっとゆで薄切り、赤パプリカは1cm角に切り、なすは1cm幅の半月切りにし、さっとゆでる。
- ③長いもは皮をむき、1cm角に切り、酢水にさらす。
- ④ひやむぎは半分に折ってゆで、冷水で冷まして水気をきっておく。
- ⑤卵をゆでて、4等分のくし切りにする。
- ⑥ボールにAを合わせ、①～④の材料を入れて和える。
- ⑦器に盛り、⑤の卵を添える。

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (高泊校区担当)



食事バランスガイド

今回の料理は「主食1つ、副菜1つ、主菜1つ」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



# こちら消防 119

## 『山陽小野田市消防操法大会』開催

消防操法大会は、消防団員が市民の生命、財産を守るため、安全・確実かつ迅速に消火活動を行えるよう、厳しい訓練を重ねて、その成果を競うものです。大会に出場する消防団員は8月上旬から本番に備えて仕事が終わった夕方から、山陽地区ではFDK(株)駐車場、小野田地区では小野田消防署グラウンドで訓練に励んでいます。市内の13の消防分団が優勝を目指してがんばりますので、ぜひその英姿をご覧ください。なお、この大会で優勝した消防分団は9月に行われる山口県消防操法大会に出場します。



- 【とき】8月25日(日) 8:15～
- 【ところ】小野田消防署グラウンド
- 【内容】ポンプ車および小型ポンプを応急操法で競技

◀実際の火災を想定し、真剣な表情で訓練をする消防団員

小野田消防署消防団係 (☎ 83-2037)



# 子育て 情報ナビ

児童館を利用しよう！

児童館は地域に開かれた遊びの場で、児童厚生員の指導により、遊びを通して児童の情緒を豊かにし、自主性や社会性、創造性を身につけ、心身ともに健やかに成長していくお手伝いをするところです。

本市には7つの児童館があり、それぞれが工夫し、様々なクラブ活動や楽しい行事を行っています。ぜひご利用ください。

詳しくは、毎月児童館が発行している児童館だより「じどうかんにおいでよ！」をご覧ください。児童館だよりは市ホームページにも掲載しています。

### ■対象

0～18歳未満の子どもとその保護者

### ■開館時間 8:30～17:00

### ■休館日

木曜・祝日、毎月第3日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)、盆休み(8月14日～16日)



市内児童館一覧	本山児童館	☎ 88-3136
	赤崎児童館	☎ 88-2491
	須恵児童館	☎ 83-0960
	小野田児童館	☎ 84-5321
	高泊児童館	☎ 83-6591
	高千帆児童館	☎ 83-0970
	有帆児童館	☎ 83-7473

こども福祉課 (☎ 82-1207)



【問い合わせ先】  
環境課 ☎ 82-1143

### ■空びんの出し方

空びんは「透明のびん」「茶色のびん」「その他の色のびん」「ビールびん・一升びん」に分別し、3つに色分けした専用かごへ入れてください。特にビールびん・一升びんは、洗浄し再利用するので割らないでください。

下記のことにご注意しましょう。

- 金属製のふたは、燃やせないごみに出す
- 飲料用のびん以外(化粧品のびんなど)は燃やせないごみに出す
- ガラスコップ・ガラス製品は燃やせないごみに出す

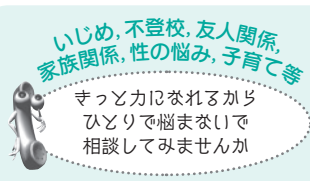


資源ごみ売却収入	6月分	2,316,215円	平成25年度累計	11,496,981円
指定ごみ袋手数料収入		1,471,511円		4,721,492円

# 8月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	8月はお休みします
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター	☎0570-090110 (山口行政評価事務所)	7日(水) 9:30~12:00
	生活安全課		28日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	6日(火) 9:30~12:00
	山陽総合福祉センター		7日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	5日(月)・26日(月) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館		5日(月)・26日(月) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター		7日(水)・14日(水)・28日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館		21日(水) 9:00~12:00
▶ 福祉まるごと相談	中央図書館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	9日(金) 13:30~16:30
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階	☎ 84-5416	毎週月曜 14:00~16:00
	山陽総合事務所 3階	☎ 71-1681	※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00 ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	



## ヤングテレホンさんようおのだ

電話 **84-2000** ✉ [youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp)  
【受付日時】 毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日は留守番電話・メールで受付)

何の相談ですか?	窓口の名前と電話番号	電話できる日時
その他の相談窓口	学校のこと 勉強のこと	ふれあい総合テレホン ☎ 083-987-1240 月・水・金 8:30 ~ 17:15 火・木 8:30 ~ 21:00
	いじめについて	いじめ 110 番 ☎ 083-987-1202 毎日 24 時間対応
	思春期のからだのこと	思春期ほっとダイヤル ☎ 0835-24-1140 月~金 9:30 ~ 16:00
	心の問題について	心の健康電話相談 ☎ 0835-27-3388 月~金 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30
	18歳までの子ども専用電話相談	チャイルドライン ☎ 0120-99-7777 月~土 16:00 ~ 21:00
	非行・犯罪等の被害	西部サポートセンター ☎ 0120-52-5150 月~金 8:30 ~ 17:15

※「いじめ 110 番」以外は、祝日・年末年始の相談はお休みします。個人情報に関しての秘密は、固く厳守します。

# さんようおのだ 8月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント  
 ○…その他 回…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 外 : 場外発売

<b>市議会定例会日程のお知らせ</b> 9月2日(月)～20日(金)〈予定〉 一般質問は9月6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水)の予定です。 園議会事務局 (☎ 82-1182)					<b>1 (木)</b> ♥すくすく相談・ベビーサークル(保健センター) ♥健康体操(赤崎公民館) 外	<b>2 (金)</b> ♪夏休み親子ふれあい科学教室(小野田工業高等学校) ♥健康体操(出合公民館) 外	<b>3 (土)</b> ♪ふれあいガラスフェスタ2013～4日(きららガラス未来館) 外
<b>4 (日)</b> ♪夏休み造形教室(文化会館) 外	<b>5 (月)</b> ◇心配ごと相談回 ○市政説明会(須恵公民館) 外	<b>6 (火)</b> ◇人権相談回 ♪日本スカウトジャンボリー地域プログラム(市民館ほか) 外	<b>7 (水)</b> ♪おのだ七夕花火[下段] ◇行政・人権・心配ごと相談回 ♥1歳6か月児(保健センター) 外	<b>8 (木)</b> ♥健康相談回 ♪おんがくであそぼう(文化会館) 外	<b>9 (金)</b> ♥1歳6か月児回 ◇福祉まるごと相談回 ♪親と子の水辺の教室(文化会館) 外	<b>10 (土)</b>	
<b>11 (日)</b>	<b>12 (月)</b> ◇司法書士による法律相談回 ○市政説明会(市民館) 外	<b>13 (火)</b>	<b>14 (水)</b> ◇心配ごと相談回 外	<b>15 (木)</b> ♥健康相談回 外	<b>16 (金)</b> ♥健康体操(出合公民館) 外	<b>17 (土)</b> ♪小学生の夏休みの自由研究会回 外	
<b>18 (日)</b> ♪職場体験プロジェクト回 ♪市内陸上競技選手権大会(宇部市陸上競技場) 外	<b>19 (月)</b> ○市政説明会(有帆公民館) 外	<b>20 (火)</b>	<b>21 (水)</b> ♪市民体育大会(水泳競技)回 ◇心配ごと相談回 ○市政説明会(市役所) 外	<b>22 (木)</b> ♥すくすく相談・ベビーサークル回 外	<b>23 (金)</b> ♥3歳6か月児回 ♪ピアノマラソン大会～25日(文化会館) 外	<b>24 (土)</b> ♪夏休み親子で簡単カルトナーージュ小物入れ作り回 外	
<b>25 (日)</b> ○消防操法大会回 外	<b>26 (月)</b> ○コンパクトなまちづくり講演会回 ◇心配ごと相談回 ◇弁護士による法律相談回 外	<b>27 (火)</b>	<b>28 (水)</b> ◇行政相談回 ◇心配ごと相談回 外	<b>29 (木)</b>	<b>30 (金)</b> ♥育児学級回 外	<b>31 (土)</b> 	
<b>1 (日)</b> ♪市民文化祭「川柳大会」回 外	<b>2 (月)</b> ○市県民税(第2期)納期限 ○市政説明会(厚陽公民館) 外	<b>3 (火)</b>	<b>4 (水)</b> ♥3歳6か月児回 ○市政説明会(保健センター) 外	<b>5 (木)</b> ♥すくすく相談回 ♥健康体操回 外			

**pick up!**

第7回 ～夢へと繋がる 願いが叶う～

## おのだ七夕花火

8月7日(水) (雨天の場合は8日(木))

県立おのだサッカー交流公園 (今回から会場変更)

【イベント開始】17:00～ 【花火開始】20:00～

- ★ステージイベント
- ★各種バザー
- ★七夕飾りコンテスト(会場: おのだサンパーク) など

〈問い合わせ先〉 小野田商工会議所 (☎ 84-4111)

夜空を彩る 3000発の花火と豪華レーザーショー