

子育てコンシェルジュ日記【5/27 ベビーマッサージ】

～ わらべうたでマッサージ 気持ちいいね❤️ ～

令和7年6月

河村麻美先生の今年のはじめてのベビーマッサージがはじまりました！



マカダミアナッツオイルで
パッチテストです👉
待つ間、ママたちの自己紹介と
絵本の読み聞かせがありました
赤みがでなければOK👉



背伸び、深呼吸をして
リラックスしましょう



様子をみながら…
もしイヤがれば
やめてもいいよ😊



スキンシップをとりつつ♡



お腹や背中は…の字で



話しかけながらマッサージ、手足を動かします
肌に触るだけで赤ちゃんは喜びます😊

くるくるッとハートをえがきながら



わらべうたを歌いながらのマッサージ👉
心地よかったですね❤️

リトミックスカーフを使って『いない いないばあ👹👹👹』赤ちゃんは笑顔😊