

小野田地域交流センターだより

おのだ

令和7年9月1日 第9号

山陽小野田市栄町9番25号

ホームページ

電話 83-2775

ファクス 83-8361



メール onoda-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

第4回教養講座で「終活講座」

8月5日（火）に、第4回目の教養講座で終活講座「終活のココが知りたい」をテーマに、オフィス国弘の行政書士 國弘直孝先生からお話を聞きました。預貯金通帳・有価証券等の整理、保険や不動産登記の確認、空き屋や墓への対応、介護保険や成年後見制度の利用、遺言書の作成等、先を見通して前向きにできることから準備しておくことを教えていただきました。

第5回教養講座は、学校教育課の方を講師に「市内児童生徒が使っているタブレット端末を体験しよう」の予定です。



第4回スマイルエイジング教室で「コグニサイズ体験」

8月8日（金）に、第4回スマイルエイジング教室で、地域包括支援センターの岡手先生を講師に、「コグニサイズ体験」の出前講座を行いました。頭を使いながら体を動かすことで、認知症予防にもなります。足踏みなど体を動かしながらしりとりをしたり歌を歌ったり、楽しくコグニサイズ体験をしました。

第5回9月12日は、市民病院の方を講師に「正しい食事療法」で、10月からはウォーキングです。参加してみませんか？



「篤重と同じ時代を生きた人々」の歴史講座

7月25日（金）から、主催講座の「歴史講座」が始まりました。講師の先生は、長谷川和美先生です。7/25・8/22・9/26（金）の計3回の講座で、今年度は大河ドラマに合わせて、「篤重と同時代を生きた人々」をテーマに、第1回目は徳川将軍家の人々を、第2回目は幕閣の要人たちについて詳しくお話をしてくださいました。今後、大河ドラマの後半を視聴する際の参考にもなりました。第3回目だけでも参加OKです。



「さいわい通りカフェ」で、楽しいおしゃべりタイム！

小野田地区運営協議会福祉部会の事業として、「さいわい通りカフェ」を小野田地域交流センターで開催しています。1回目は6/6（金）、2回目は7/4（金）に行いました。ボランティアの方のお世話で、お茶やお菓子をいただきながら、楽しいおしゃべりタイムを過ごしました。次回は、10/3（金）10時からで参加費は毎回100円です。どなたでもいらしてください。



夏休みならではの体験！ 「夏休み子ども教室」

夏休み親子木工教室

親子木工教室は7月26日(土)に、山陽小野田市青少年育成協議会の方を講師にマガジンラックを作りました。準備してもらった木材を金づちで釘打ちして組み立てました。丁寧なご指導のおかげで立派なマガジンラックが出来上がりました。社会教育課や小野田中学校生徒ボランティアの皆様にもお手伝いいただきました。



夏休み卓球教室

卓球教室は7月28日(月)から毎週月曜日に4回開催されました。小野田校区女性会との共催で、講師は女性会クラブの卓球クラブの方々です。クラブの人たちと参加した子ども達との世代交流にもなりました。4回の教室で、卓球クラブの方々がマンツーマンでご指導くださり、卓球の楽しさを味わい、技術も上達しました。



夏休み親子クラフトバンド教室

親子クラフトバンド教室は7月29日(火)に、紙バンド作家の柴田貴美恵先生を講師に、ミニかご制作をしました。先生が事前に底と縦の部分を用意されていたものに、各自でかごの横の部分を編み込んでいきました。出来上がった色とりどりのすてきな作品に、皆さん大満足でした。夏休みの思い出の手作り作品となりました。



夏休み絵画教室

絵画教室は8月1日(金)に、画家の宗岡卓治先生を講師に、粘土細工を行いました。土台の針金に紙粘土を使って、思い思いの作品作りに取り組みました。紙粘土に絵の具を混ぜて形作り、針金に付けてすてきな作品に仕上がりました。先生の的確なアドバイスや温かい声かけで、子ども達も集中して意欲的に取り組みました。



夏休み親子クッキング教室

親子クッキング教室は8月2日(土)に、校区女性会との共催で、料理研究家の竹内典子先生のご指導のもと、グループに分かれて親子で料理をしました。メニューは「なすハンバーグ」「バターライス」「シーフードミックスの豆乳シチュー」「ミルクプリン コーヒージュレソース」でした。親子で協力して作り、とてもおいしくいただきました。校区女性会の方との世代間交流にもなりました。



子ども部会「音楽クラブ」で歌や合奏を楽しんでいます！



小野田地区運営協議会子ども部会の「音楽クラブ」第3回目を、8月2日(土)に行いました。音楽ボランティアグループ「ベリーブ」の方々にご指導いただいて、歌を歌ったりハンドベルで演奏したり、「さんぼ」を合奏したり、みんなで音楽を楽しんでいます。小野田小学校の1年生から6年生までの希望者を中心に、異学年交流にもなっています。みんな上達もとても早いです。