

# 8月の講座案内

受講を希望される方は埴生地域交流センター(TEL:76-0066)へご連絡ください。

## 子育て応援「ハーフサロン」

日時：8月20日(水)  
9:30~11:30  
内容：夏休み“ペタンク”で遊ぼう  
\*動きやすい服装で参加してください。

## 健康麻雀

日時：8月5・19日(火)  
9:00~12:00  
内容：「賭けない・飲まない・吸わない」健康的な麻雀です。  
\*初心者大歓迎!!

## ヨガ教室

日時：8月16日(土)  
心身ともにリラックス。体験してみませんか。  
\*動きやすい服装で参加してください。  
\*ヨガマットをお持ちの方は持参ください。バスタオルでもOKです。

## いとお俱樂部

日時：8月4日(月)  
10:00~11:30  
内容：ニュースポーツ体験  
\*小学生と一緒に活動します。  
講師：市文化スポーツ推進課  
\*動きやすい服装で参加してください。

## 日本語教室

日時：8月2日(土)  
9:30~11:30  
内容：夏のお楽しみ会  
講師：地域ボランティアの皆さま



## 能活教室

日時：8月27日(水)  
10:00~11:00  
内容：音読・簡単な計算など脳の活性化

## Eスポーツ体験

日時：8月8日(金)  
15:00~16:30  
\*小学生と一緒に活動します。  
講師：山口東京理科大学ゲーマーズボランティアの学生の皆さん

