

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 7/ 7(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 7/14(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 7/15(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 7/21(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 7/28(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 8/ 4(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 8/11(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148

【介護者の集い(会食あり)】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

- とき 7月22日(月) 12:30～14:00
- ところ 中央福祉センター
- 昼食代 1,000円
- 申込方法

7月12日(金)までに社会福祉協議会(☎83-2344)に電話にて申込み
※送迎については、ご相談ください。

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 7月11日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 7月18日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

- 日程 時間はいずれも9:30～11:00

8月 1日(木)	赤崎公民館
8月 2日(金)	出合公民館
8月 16日(金)	

- 内容 健康チェック, SOSおきよう体操, はつらつ山口健康体操など

【こころのサポーター養成講座

(企業向け)開講】

自殺者のうち20代～50代の働きざかりが占める割合が非常に高くなっています。職場の中で、周囲の人の変化に気づき、声をかけ、必要な支援につなぐ役割を担う「こころのサポーター」にあなたもなりません。

- 対象 市内の企業(事業所)
- 開催時期

9月に2回,平成26年3月に2回(全4回)

- ところ 希望する企業

※定員が30人に満たない場合は、合同開催する場合があります。

- 内容

うつ病や自殺に関する講義,こころのサインへの接し方等

- 定員 各月とも2企業(1回30人程度)
- 受講料 無料

- 申込期間 7月8日(月)～31日(水)(先着順)

- 申込方法 電話にて申込み

- 問い合わせ・申込先

健康増進課(保健センター内 ☎71-1817)

