

◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

子どもの母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な年齢で受けましょう。

■MR(麻しん・風しん混合) 第2期

対象者	接種回数
平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(年長児)	1回

■2種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者	接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。	1回

■子宮頸がんワクチン

対象者	接種回数
小学6年から高校1年相当の女子	3回

■日本脳炎 第2期

対象者	接種回数
9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

- 費用 無料(対象年齢以外の人は実費)
- 持参するもの 母子健康手帳、予診票
- 申込方法 各医療機関に事前に電話(要予約)

☎健康増進課(☎71-1817)



【キッズキッチン食育教室】

食の知識や調理技術を習得し、家庭での食育をサポートする教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 日時 10月11日(土) 9:45～10:25
- 内容 ハロウィン♡かぼちゃのお団子作り等
- 定員 10組(親子20人程度、先着順)
- 参加料 1組50円
- 持参するもの ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3歳半～就学前の子ども(保護者は見学のみ)
- 日時 10月11日(土) 11:00～11:45
- 内容 かぼちゃ白玉とフルーツでハロウィンを楽しもう♪
- 定員 6人(先着順) ○参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

●場所 スマイルキッズ

●申込期限・方法

10月3日(金)までに電話または窓口

☎健康増進課(☎71-1815)

【ひきこもり家族勉強会】

NPO法人ふらっとコミュニティひだまりが行う「ひきこもり家族勉強会」です。「ひきこもり」は、関係性の病ともいわれています。まずは家族が社会から孤立することなく支援者や家族会とつながり気持ちが楽になることが大切です。本人の生きづらさを理解し、ポジティブな対応方法を共に学びませんか？

- 対象 市内在住でひきこもりで困っている人やその家族・支援者等
- 日時 10月～令和8年3月の各第3月曜日 13:30～15:00
- 場所 厚狭地区複合施設
- 定員 15家族
- 費用 無料(家族会の加入には年会費が必要)
- 申込方法 健康増進課に事前連絡
- その他 NPO法人ふらっとコミュニティひだまり(☎・☎21-1552 ☎f-hidamari@juno.ocn.ne.jp)では、個別相談(要予約)と居場所の設置もしています



☎健康増進課(☎71-1814)