



## 健康講座の参加者募集

- 対象 市民
  - 日時  
9月8日(月) 10:00～11:30
  - 場所 高泊地域交流センター
  - 講座・講師 「おしっこが漏れて困っていませんか?～骨盤底筋体操を学ぼう～」山田 直美(皮膚・排泄ケア認定看護師)
  - 定員 20人(先着順)
  - 申込期限・方法  
9月1日(月)までに電話
- 問・用健康増進課 (☎ 71-1814)

## シルバー人材センター 高齢者活躍人材確保育成事業

- 対象 60歳以上の人
  - 日時  
9月10日(水) 13:00～15:30
  - 場所 市民館
  - 内容 「椅子ヨガ～座ってできる簡単ヨガ～」藤井 加奈子(ヨガインストラクター)、「シルバー人材センターおしごと説明会」
  - 定員 30人(先着順)
  - 参加料 無料
  - 申込方法 WEB申請、電話
- 問・用県シルバー人材センター連合会 (☎ 083-921-6070)

## 県営住宅入居者募集

| 団地名   | 一般 | 優先 | 間取り | 単身 |
|-------|----|----|-----|----|
| 古開作   | 1戸 | —  | 3DK | ○  |
| 平原    | 1戸 | —  | 3DK | ×  |
| 叶松    | 1戸 | 1戸 | 3DK | ×  |
| 本山    | 1戸 | —  | 3DK | ○  |
| 第二古開作 | 1戸 | —  | 3DK | ×  |
| 萩原    | 1戸 | —  | 3DK | ×  |
| 杣尻    | 1戸 | —  | 3DK | ×  |

- 家賃 月額13,700円～
  - 駐車場使用料 月額200円～
  - 入居可能予定時期 10月下旬
  - 申込期間  
8月20日(水)～31日(日)
- 問 (一財)山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)

## 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

- ◆第41回 U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技(岐阜県)  
◎日程 7月12日(土)・13日(日)
- ◆全国高等学校総合体育大会陸上競技大会(広島県)  
◎日程 7月24日(木)～29日(火)  
◎出場者 生田 帆南(宇部鴻城高等学校3年)
- ◆全農杯2025年全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・バンビの部)(兵庫県)  
◎日程 7月25日(金)～27日(日)  
◎出場者 井上 実咲希(須恵小学校6年)  
井上 詩央里(須恵小学校4年)
- ◆全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会(島根県)  
◎日程 7月27日(日)～30日(水)  
◎出場者 仲座 迅音(豊浦高等学校3年)
- ◆全国高等学校総合体育大会弓道競技大会(鳥取県)  
◎日程 7月31日(木)～8月3日(日)  
◎出場者 山縣 真子(宇部フロンティア大学附属香川高等学校2年)
- ◆第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(茨城県)  
◎日程 7月31日(木)～8月3日(日)  
◎出場者 村田 遥人(須恵小学校6年)
- ◆全国高等学校定時制通信制体育大会  
●第56回柔道大会(東京都)  
◎日程 8月3日(日)  
◎出場者 徳田 隼希(小野田工業高等学校定時制3年)  
●第58回ソフトテニス大会(東京都)  
◎日程 8月3日(日)～5日(火)  
◎出場者 魚谷 藍生(小野田工業高等学校定時制2年)  
倉重 潤也(小野田工業高等学校定時制1年)
- ◆第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
夏季水泳競技大会  
●競泳競技(東京都)  
◎日程 8月21日(木)～26日(火)  
◎出場者 戸川 渉生(高千帆中学校1年)  
●水球競技(京都府)  
◎日程 8月22日(金)～26日(火)  
◎出場者 田村 光明(高千帆中学校3年)
- ◆第25回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)  
◎日程 8月22日(金)  
◎出場者 福田 暖真(赤崎小学校5年)