



こくほヘルスサポートジム受講生募集

筋力アップ運動やストレッチ等で体を動かして生活習慣病を予防しましょう！
10月中の希望する時間帯で下記①～④のスポーツジムが最大8回利用できます。

◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者

◎費用 1,000円(全8回分) ◎定員 各10人(応募多数の場合は抽選)

◎申込先 保険年金課、山陽総合事務所、各支所

◎申込期限・方法 9月16日(火)17:00(必着)までに電話、WEB申請、窓口

①スポーツコアアルファ(高栄三丁目6-22)

●平日9:30～22:30(木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日10:00～20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン(鴨庄81-1)

●平日・10月13日(祝)9:30～22:00(水曜日は定休日)

●土曜日9:30～22:00 ●日曜日9:30～16:30

③カーブス(おのだサンパーク内またはイオン小野田内)〈女性限定〉

●平日10:00～13:00および15:00～19:00(日曜日、祝日は定休日)

●土曜日10:00～13:00

④アシスト24山陽小野田(セメント町6-1)

●平日10:30～14:30、15:30～19:30(水・日曜日、祝日はノースタッフデーのため利用不可) ●土曜日10:00～14:00、15:00～19:00



【WEB申請】

問・国 保険年金課 (☎ 82-1189)



道路の異状を発見したらLINEで通報！

◎国土交通省 LINE通報アプリで道路の異状を通報

道路の穴ぼこ、路肩の崩壊、落下物等の異状を発見した際に、LINEを通じてスマートフォンから取得した位置情報や状況写真を各道路管理者へ通報できます。

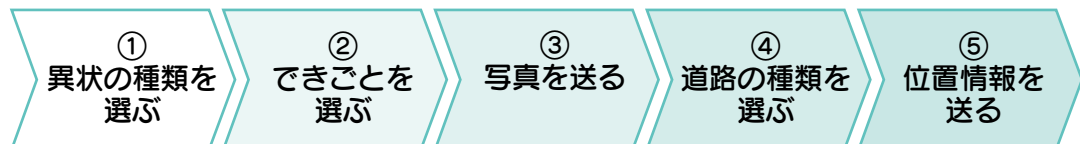
■国土交通省 LINE 通報アプリの利用方法

LINE をスマートフォンにインストールし、右記の QR コードから『友だち登録』することで利用できます。



■通報の流れ 簡単ステップアップで通報完了

(LINE トークから道路異状の状態・写真・位置を通報)



■その他(注意事項)

- ・対象の道路は、有料道路・国道・都道府県道・市町村道となります。
- ・位置情報、写真等で場所の特定ができず対応できない場合があります。
- ・本通報は24時間受付ですが、通報内容の確認は開庁時間(平日8:30～17:15)に行います。
- ・各道路管理者で現地確認を行いますが、状況により経過観察等の対応を行うことがあります。
- ・利用者からの通報に対し、個別の回答・返信は行いません。

問土木課 (☎ 82-1161)