

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報さんようまのだ

2025.8.1

No.462



今号の見どころ

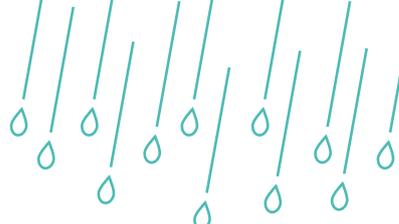
- p 2~3. 台風に
備えましょう
- p 4. ドリームサッカー
- p 5~8. トピックス
さんようおのだ

宝くじスポーツフェア ドリームサッカー in 山陽小野田でのドリームゲーム (おのサン サッカーパーク)



備えあれば憂いなし!

台風に備えましょう



強風や大雨を伴った熱帯低気圧で、最大風速がおよそ毎秒 17 m 以上のものが「台風」と呼ばれます。夏から秋にかけては台風が発生しやすく、毎年日本全国で土砂災害や暴風雨による被害が出ています。台風の特徴を理解し、日ごろから気象情報に注意しておきましょう。また、家の周りや地域の危険箇所を確認し、家族や地域で安全対策を話し合っておきましょう。 図総務課危機管理室 (☎ 82-1122)

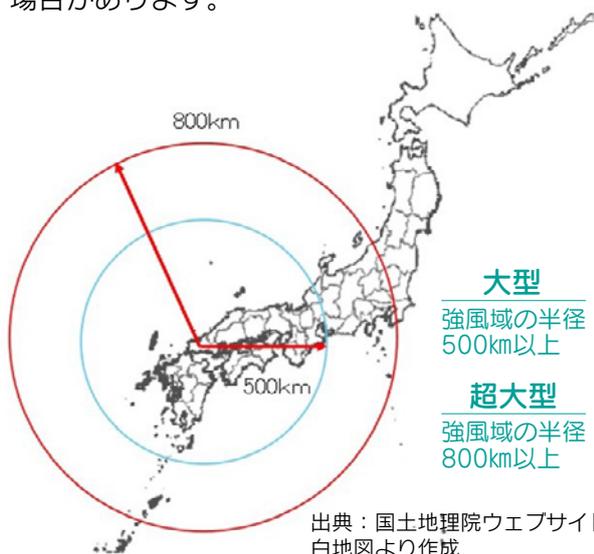
台風の強さ

台風の強さは、その最大風速により区分されます。

強さ	最大風速
猛烈な	毎秒 54 m 以上
非常に強い	毎秒 44 m 以上 毎秒 54 m 未満
強い	毎秒 33 m 以上 毎秒 44 m 未満
(表現しない)	毎秒 33 m 未満

台風の大きさ

強風域 (10 分間平均風速毎秒 15 m 以上の風が吹いているか、吹く可能性がある範囲) の大きさによって決められています。台風の中心付近でのみ災害が起こるわけではなく、台風から離れたところでも大雨等による災害が発生する場合があります。



こんな台風には要注意

◎台風の中心が市の西側を通過する

雨・風ともに非常に強くなります。

◎台風接近が満潮と重なる

気圧が低下することで海面が高くなります。海岸や河口付近では高潮や高波に注意が必要です。

台風に備えてのチェックポイント

✓ 家の周りを点検する

- 雨戸や屋根を補強し、鉢植えや物干し竿等の飛ばされそうなものは屋内へ移動させるか固定する。
- ブロック塀や外壁のひび割れ、亀裂は補修する。
- 水の流れを良くするため、側溝や排水溝は清掃する。



✓ 非常時持出品を準備する

- 避難情報が発令された際に、すぐに行動ができるよう、非常時持出品や貴重品を準備する。
- 感染症対策として、マスク、消毒液、体温計等を準備する。

✓ 食料・飲料水を備蓄する

大規模災害によってライフラインが寸断されることを想定して、最低 3 日以上できれば 7 日分の食料や飲料水を備蓄する。

✓ 停電に備える

懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を用意する。

✓ 避難の計画を立てる

- 近隣の避難場所を確認する。
- 避難場所への道順を確認する。



情報提供をお願いします

- 電柱や電線から火花が散っていたり、異常な音がしたりしている。
- 電線が切れたり、垂れ下がったりしている。

【連絡先】中国電力ネットワーク(株)宇部ネットワークセンター (☎ 0120-613-277)

災害時の緊急情報はこちらから！

山陽小野田市ホームページ（市公式 LINE の「防災情報」からも確認できます）

災害時には、避難指示等の発令情報、開設している避難場所、通行止めとなっている道路情報等を発信しています。



山陽小野田市公式 LINE・防災メール

市から避難情報や気象情報を配信します。登録方法は下記のとおりです。

登録してね！

●市公式 LINE

友だち登録→QRコードで読み込み登録



●防災メール

アドレスに空メールを送信→届いた URL にアクセスし登録

✉ e-sanyo-onoda@xpressmail.jp



山陽小野田市防災気象情報システム（市公式 LINE の「防災情報」からも確認できます）

市の主要な河川の映像や水位、洪水予測、気象予測等の防災気象情報等を確認できる「山陽小野田市防災気象情報システム」を整備しています。



山陽小野田市防災ラジオ

市が発表する緊急情報（避難情報の発令、避難場所の開設等）を受信し、自動的に電源が入り、最大音量で放送が流れます。

◎負担金 2,300 円

◎購入方法 総務課に備付けの申込書に負担金を添えて総務課に提出

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※ 89.7MHz が受信できるか、事前に確認をお願いします。



備蓄品（例）チェックリスト ～自分に必要なものを準備しておきましょう！～

衣類		その他	
<input type="checkbox"/> 下着・上着		<input type="checkbox"/> 皿・コップ・はし	プラスチック製が便利
<input type="checkbox"/> 毛布		<input type="checkbox"/> ラップ	食器に敷けば食器が汚れない
<input type="checkbox"/> 手ぬぐい・タオル		<input type="checkbox"/> アルミホイル	
食料品		<input type="checkbox"/> キッチンペーパー	
<input type="checkbox"/> お米やアルファ化米		<input type="checkbox"/> 缶切り	
<input type="checkbox"/> レトルト食品・缶詰・カップ麺	非常食 3 食分を含む 1 週間以上	<input type="checkbox"/> 鍋	
<input type="checkbox"/> 調味料		<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	
飲料水		<input type="checkbox"/> せっけん	
<input type="checkbox"/> 水	大人 1 人 1 日 3 ℓ（飲料と煮炊き分）を 1 週間分以上	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	断水時でも使える
<input type="checkbox"/> ポリ容器	給水用に。日ごろから水をためておくと便利	<input type="checkbox"/> ろうそく	
燃料		<input type="checkbox"/> 新聞紙	多用途に使える
<input type="checkbox"/> カセットコンロ	卓上タイプ等	<input type="checkbox"/> 段ボール	多用途に使える
<input type="checkbox"/> 固形燃料		<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ	多用途に使える
<input type="checkbox"/> 予備のカセット	多めに用意	<input type="checkbox"/> スリッパ	
工具類		<input type="checkbox"/> 長靴	
<input type="checkbox"/> スコップ		<input type="checkbox"/> ほうきとちりとり	停電時でも使える
<input type="checkbox"/> バール		<input type="checkbox"/> 薬など	
<input type="checkbox"/> ジャッキ		アウトドア用品	
<input type="checkbox"/> ノコギリ		<input type="checkbox"/> テント・タープ	
<input type="checkbox"/> ペンチ		<input type="checkbox"/> 寝袋	
<input type="checkbox"/> ロープ		<input type="checkbox"/> ランタン	電池式もある
		<input type="checkbox"/> 使い捨てトイレ	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	

ドリームサッカー

山陽小野田



6月29日、おのサン サッカーパークで日本代表 OB22 人で結成された「ドリームチーム」が参加した「ドリームサッカー in 山陽小野田」を開催しました。少年少女サッカー教室や PK 対決、市選抜チームとの親善試合「ドリームゲーム」等が行われ、市内外から 2,700 人以上のファンが駆け付け熱い声援を送っていました。

園文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)



少年少女サッカー教室



中高生選手とドリームチームによるPK戦

日本代表 OB と夢の競演!



ドリームゲーム



ドリームゲーム
市選抜チーム MVP 選手



市選抜チームとドリームチームの記念撮影



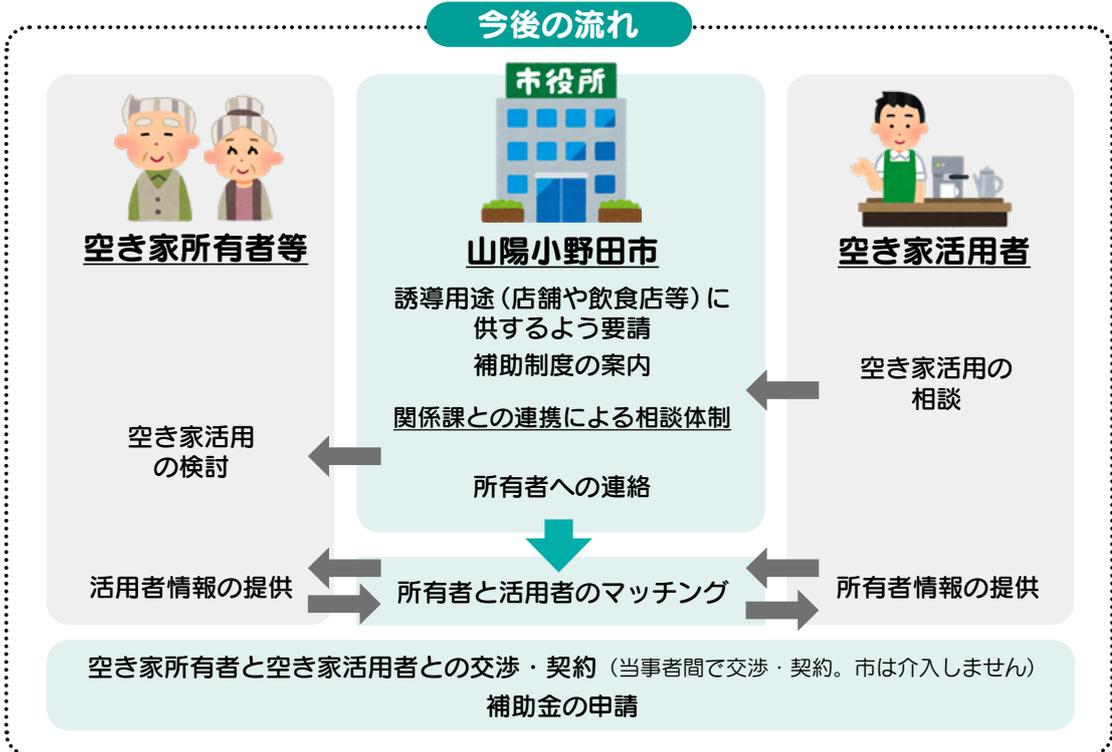
Aスクエア周辺の
空家等活用促進区域設定における補助制度

「空家等活用促進区域」とは空家等の数およびその分布の状況やその活用の状況、その他の状況からみて市が重点的に空家等の活用が必要と考える地域のことです。空家等の活用を通じて、その地域の経済的社会的活動を促進することを目的として作られました。

「にぎわいの再創出」のため空家等の活用を重点的に図る必要があると認められるAスクエア周辺(Aスクエアを中心に旧セメント町商店街を含む商業地域の用途が設定された範囲)を空家等活用促進区域に設定し、下記の補助制度を制定しました。詳しい区域は市ホームページをご覧ください。



■空家等活用促進区域内空家等の活用を考えてるみなさまへ



■空家等活用促進区域内における補助制度

補助金名	内容	補助率(上限額)	担当課
空家等跡地活用促進事業補助金	空家等活用促進区域内の空家等を解体し、店舗や飲食店等に活用される人に空家等を解体する費用を補助します。	4/5 (200万円)	生活安全課 (☎ 82-1133)
地域コミュニティスペース促進事業補助金	空家等を活用し、地域コミュニティの維持・再生を促進する施設(交流施設、体験学習施設、文化施設等)に改修する場合の費用を補助します。	2/3 (100万円)	
空き店舗等リニューアル補助金	空き店舗や空き家をリフォームして利活用する場合に補助します。	1/2 (100万円)	商工労働課 (☎ 82-1150)
創業応援事業補助金	本市の創業支援事業計画に基づく特定創業支援を受けて、市内で創業した人に対し、創業後1年経過したこと等を要件に補助金を3年間交付します。	10万円 (1年度につき)	

☎ 82-1133
生活安全課



スマイル・ハロウィンパーティーの
ステージイベント参加者募集

◎スマイルハロウィン 2025 をみんなで盛り上げよう!

市のイメージカラー「オレンジ」と親和性の高いハロウィンをモチーフとして、オレンジやハロウィンを演出に活かしながら、官民一体となって本市の魅力をPRするイベント「スマイルハロウィンさんようおのだ 2025」を開催します!

開催に伴い、10月19日(日)には「スマイル・ハロウィンパーティー」をおのだサンパークで開催し、そこで実施する屋外ステージイベントの参加者を募集します。

◎対象 スマイル・ハロウィンパーティー当日、ステージ上でパフォーマンスしていただける個人または団体(仮装必須)

◎日時 10月19日(日) 11:00～17:00の間

◎場所 おのだサンパークシンデレラ階段横屋外特設ステージ(小雨決行)

◎出演時間 1組10～30分(1回に出演できる人数は20人程度)

◎内容 演奏、歌、ダンス、マジックショー等

※大音量となるパフォーマンスはご遠慮いただく場合があります。

◎申込期限・方法 8月15日(金)までにWEB申請

※応募者数が予定数を超えた場合は、抽選となります。

※出演時刻は出演決定者に直接連絡します。



2代目さんハロPR大使
山下理央さん



☎スタジオ・スマイル事務局(シティセールス課内) ☎82-1241



大人の社会派ツアーに参加しませんか?

◎ふるさとの産業と歴史を巡る大人旅

9月から、山陽小野田市・宇部市・美祢市の産業の歴史や企業の魅力を楽しみながら学べる「産業観光バスツアー」を開催します。今年は全19コース29回のツアーを企画しました。全コースとも企業のOBや郷土史家からなる“産業観光エスコーター”が同行し、実体験や文献資料等に基づく豊富な知識と話題で参加者を「おもてなし」します。

■山陽小野田市を舞台にしたコース

- 知られざる「窯のまち小野田」でピアガラス制作
- 超・迫力ロボットを見に行こう!!
- 開作のまちからエネルギー・鉄鋼業の拠点へ
- 近代化産業遺産を巡る
- 山陽小野田の知食体験
～地元産ワインと新鮮野菜を満喫～
- 化学・精密加工・植物工場・ロボット技術の最前線へ!
- 山陽オートバックヤードと採石場の現場に迫る

◎申込期間 各催行日の2週間前

※コース、催行日、旅行代金など詳細はパンフレットまたは産業観光推進協議会ホームページをご覧ください。



◎パンフレット設置場所

シティセールス課、山陽総合事務所、各支所、各出張所、各地域交流センター



☎宇部・美祢・山陽小野田産業観光推進協議会事務局
(一社)宇部観光コンベンション協会内 ☎34-2050

スマートウォッチを活用した健康づくりに取り
組もう！「生活習慣病予防教室」受講生募集！

市では、市民の健康増進を目的として、スマートウォッチを活用した健康づくり事業を実施しています。参加者にスマートウォッチを貸与することで、専用のアプリを通じて日々の歩数や消費カロリー等のデータをチェックできるほか、保健師または管理栄養士から健康相談を受けることができます。

開催日		内容
1	8月28日(木)	【公開講座】医師講演会「生活習慣病について」 講師：矢賀 健（山陽小野田市民病院事業管理者） スマートウォッチを使っでの健康管理 等
2	9月18日(木)	理学療法士による講話と実技① ランチミーティング①
3	10月9日(木)	理学療法士による講話と実技② ランチミーティング②・保健師による講話
4	12月4日(木)	まとめ、結果振り返り

※時間はいずれも 10:00～12:00 です。

※全4回で1コースですが、1回目の医師講座のみの参加も可能です。（事前予約制）

◎対象 生活習慣病予防に関心のある市民

（高血圧症または糖尿病、脂質異常症で治療中の人は、公開講座のみ参加可）

◎場所 保健センター ◎定員 20人（ただし、公開講座は50人）

◎申込期限・方法 8月26日(火)までWEB申請、電話、窓口



【WEB申請】

関・田健康増進課 (☎ 71-1814)



健康で長生きのまちづくりフォーラム

◎日時 9月28日(日) 13:30～15:30
（受付 12:30～）

◎場所 山口東京理科大学 5号館

◎講演 (13:30～)

●演題 「脳を若々しく保つ秘訣
～コグニサイズの活用～」

●講師 島田 裕之（国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター研究所老年学・社会科学センター長）

◎トーク企画 (15:00～15:30)

●登壇者 島田 裕之

●コーディネーター
嶋本 顕（山口東京理科大学副学長）

○定員 240人（先着順）

○聴講料 無料



○申込方法

電話、WEB申請 【WEB申請】 【HP】

■同時開催

◎模擬スマイルエイジング薬局

●時間 10:30～13:30
15:30～16:00

●内容 ①ベジチェック(手のひらから野菜摂取量を推定) ②血圧 ③体重(体組成)測定を行い結果を説明します。

※薬についての相談も受け付けます。

◎大学開放デー

当日、山口東京理科大学は、大学開放デーを開催しています。詳しくは、広報9月1日号をご覧ください。

※公共交通機関をご利用ください。

関・田健康増進課 (☎ 71-1814)



こくほヘルスサポートジム受講生募集

筋力アップ運動やストレッチ等で体を動かして生活習慣病を予防しましょう！
10月中の希望する時間帯で下記①～④のスポーツジムが最大8回利用できます。

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ◎費用 1,000円(全8回分) ◎定員 各10人(応募多数の場合は抽選)
- ◎申込先 保険年金課、山陽総合事務所、各支所
- ◎申込期限・方法 9月16日(火)17:00(必着)までに電話、WEB申請、窓口

①スポーツコアアルファ(高栄三丁目6-22)

- 平日9:30～22:30(木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日10:00～20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン(鴨庄81-1)

- 平日・10月13日(祝)9:30～22:00(水曜日は定休日)
- 土曜日9:30～22:00 ●日曜日9:30～16:30

③カーブス(おのだサンパーク内またはイオン小野田内)〈女性限定〉

- 平日10:00～13:00および15:00～19:00(日曜日、祝日は定休日)
- 土曜日10:00～13:00

④アシスト24山陽小野田(セメント町6-1)

- 平日10:30～14:30、15:30～19:30(水・日曜日、祝日はノースタッフデーのため利用不可) ●土曜日10:00～14:00、15:00～19:00



【WEB申請】

問・団 保険年金課 (☎ 82-1189)



道路の異状を発見したらLINEで通報！

◎国土交通省 LINE通報アプリで道路の異状を通報

道路の穴ぼこ、路肩の崩壊、落下物等の異状を発見した際に、LINEを通じてスマートフォンから取得した位置情報や状況写真を各道路管理者へ通報できます。

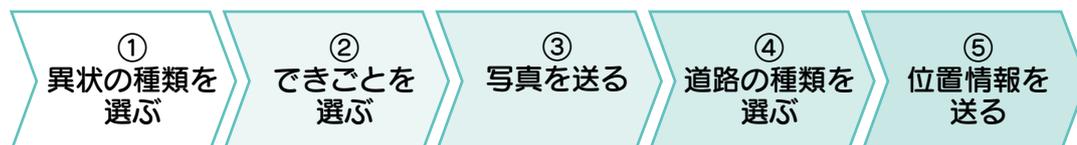
■国土交通省 LINE 通報アプリの利用方法

LINEをスマートフォンにインストールし、右記のQRコードから『友だち登録』することで利用できます。



■通報の流れ 簡単ステップアップで通報完了

(LINEトークから道路異状の状態・写真・位置を通報)



■その他(注意事項)

- 対象の道路は、有料道路・国道・都道府県道・市町村道となります。
- 位置情報、写真等で場所の特定ができず対応できない場合があります。
- 本通報は24時間受付ですが、通報内容の確認は開庁時間(平日8:30～17:15)に行います。
- 各道路管理者で現地確認を行いますが、状況により経過観察等の対応を行うことがあります。
- 利用者からの通報に対し、個別の回答・返信は行いません。

問土木課 (☎ 82-1161)

☎問い合わせ先 ☎申込先 ☎提出先 ✉E-mail
 ※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



お知らせ

市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

- 日時 8月23日(土) 10:00～
 - 場所 市役所3階大会議室
 - 選挙日程
 - 告示 9月28日(日)
 - 選挙期日 10月5日(日)
- ☎選挙管理委員会事務局
 (☎82-1183)

「愛の血液助け合い運動」 強調月間献血キャンペーン

献血の最も少ない夏場の血液不足を補うためご協力をお願いします。

- 日時 8月24日(日) 10:00～16:00
 - 場所 おのだサンパーク
- ☎社会福祉課 (☎82-1174)

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当の現況届

受給者(支給停止者含む)に、書類を郵送しました。期間内に提出がない場合、支給停止となり受給資格を失うこともありますので、必ず提出してください。

- 届出期間
 - 児童扶養手当 8月1日(金)～9月1日(月)
 - 特別児童扶養手当 8月12日(火)～9月11日(木)
- ☎・☎子育て支援課 (☎82-1175)

戸籍に振り仮名が記載されます

国民全員に対し、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される氏名の振り仮名が通知されます。通知された振り仮名に誤りがある場合は令和8年5月25日まで☎に届出が必要です。通知は必ずご確認ください。【法務省HP】
 ☎専用コールセンター (☎0570-05-0310) (平日8:30～17:15)

緊急情報の伝達訓練

ジェイアラート J-ALERT(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施します。実施日には、市防災ラジオと市内14か所に設置してある屋外スピーカーから音声を発信します。

- 日時 8月20日(水) 11:00ごろ
 - ※気象状況等によっては訓練を中止する場合があります。
- ☎総務課危機管理室 (☎82-1122)

内閣府が「特別注視区域」を指定

今後は指定された区域内で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査するほか、区域内で200㎡以上の土地・建物を売買等する際には届出が必要になります。【内閣府HP】

- 特別注視区域(8/1～)
 - 防府北基地レーダー地区を中心とした周囲おおむね1,000m
- ☎内閣府重要土地等調査法コールセンター (☎0570-001-125)
 (平日9:30～17:30)

山陽地区の行政相談委員

行政相談委員は、みなさんの行政に関する相談に応じ、関係機関等に繋いだり、必要な助言等を行ったりしています。

- 行政相談委員(山陽地区)
吉藤 康彦(新任)
- ☎山口行政監視行政相談センター
 (☎083-922-1591)

認知症普及啓発イベント

- ①認知症に関連する資料の展示
 - 期間 9月2日(火)～30日(火)
 - 場所 中央図書館、厚狭図書館
 - ②認知症サポーター養成講座
 - 対象 市内在住、在勤または在学の人
 - 日時・場所 9月5日(金) 中央図書館、9月12日(金) 厚狭地区複合施設
 - ※時間はいずれも13:30～15:00
 - 内容 「認知症について正しい知識を学ぶ」ほか
 - ③認知症サポーターステップアップ講座
 - 対象 ②を受講した人
 - 日時 9月26日(金) 13:30～15:30
 - 場所 中央図書館
 - 内容 取組紹介、意見交換等
 - 定員 ②③は各30人
 - 申込期限・方法 ②③は開催日の3日前までに電話、WEB申請
- ☎・☎高齢福祉課 (☎82-1149)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
 同じことを100回聞かれても
 (^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
 何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
 パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やって見なくちゃわかんない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
 パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園ビル2F

やむを得ない事情で… 無縁墓になる前に…

仏壇じまい 墓じまい

ご実家のお仏壇の処分や、継承する方が居られないなど、お仏壇及び仏具の処分でお困りの場合は、是非ご相談ください

ご家族に代わり親切丁寧に墓じまいをさせていただきます

解体 + 運搬 + 処理

仏壇・お墓に関するご用命は **詳しくはこちら**

(株)井上佛工所 Tel.0836-72-0125

所在地: 〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2(本町1)

障害者基幹相談支援センターをご存知ですか

障害者基幹相談支援センターは、障害者手帳の有無に関わらず、障がいがある人やその家族の日常生活の困りごとや自立・社会参加について相談を受け、必要な情報提供や助言を行っています。

●相談日時 平日8:30～17:15
※上記以外の時間帯は緊急時のみ電話対応します。

☎相談支援事業所のぞみ
(☎ 83-0001 ☎ 83-0008)

優良勤労者の推薦

- 表彰式 11月23日(祝)
- 場所 Aスクエア
- 受賞資格
 - 優良永年勤続者表彰
同一の企業に25年以上勤務し勤務成績が優秀な人等
 - 優良永年農林水産業従事者表彰
農林水産業に専業として25年以上従事している人
 - 優良勤労生徒表彰
市内の定時制高等学校を来春卒業予定で、学業成績および勤務態度が他の模範となる人
- 推薦期限・方法 9月1日(月) (必着) までに市ホームページに掲載または提出先に備付けの推薦調書に記入し提出 (FAX、E-mailでも可)

☎・☎商工労働課
(☎ 82-1150 ☎ 83-2604)

消防組合人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるために、宇部・山陽小野田消防組合の職員数や職員の給与等、人事行政の運営等の詳細を消防組合ホームページに掲載しています。

☎宇部・山陽小野田消防局
総務課 (☎ 21-6112)

さんようおのだ起業塾

- 対象 市内で創業を考えている人
- 日時 8月19日(火)・27日(水)、9月2日(火)・9日(水) 17:45～20:00 (オンラインでも実施)
- 場所 Aスクエア
- 内容 「創業の心構えとは」ほか
- 受講料 無料
- 定員(会場) 各15人(先着順)
- 申込方法 ホームページに掲載

市営墓地区画の貸出し

墓地名称 (所在地)	区画面積	貸出区画数	金額 (使用料+管理料)
小野田霊園 (大字小野田 11383 番 7)	4㎡	20 区画	202,440 円
	6㎡	3 区画	229,660 円
南墓地公園 (大字津布田 10137 番 59 他)	4.62㎡	8 区画	292,878 円
東墓地公園(大字厚狭10026番1)	4.14㎡	4 区画	236,345 円

- 対象 市内に本籍または住所を有し、使用許可後2年以内に納骨または墓碑を建立する人 (他の墓地からの改葬を含む)
- 申込期限・方法 8月29日(金)までにホームページに掲載または環境課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所に備付けの申請書に記入し、本籍表示のある使用者の住民票を添えて提出 (申込多数の場合は抽選)

または各商工会議所、商工労働課に備付けの申込書に記入し FAX または E-mail で提出
☎・☎小野田商工会議所
(☎ 84-4111 ☎ 84-4180)
☎host@onoda-cci.or.jp

不妊専門相談会

- 対象 県内在住の不妊に悩んでいる夫婦 等
- 日時 9月19日(金) 15:00～17:00
- 場所 県宇部健康福祉センター
- 相談員 田村 功(山口大学医学部附属病院)、佐々木 直美(公認心理師・生殖心理カウンセラー)
- 定員 3組(先着順)
- 申込期限・方法 9月11日(木)までにWEB申請

☎県宇部健康福祉センター
(☎ 31-3202)



宝くじ公式サイト
Quick One
クイックワン
発売中!
8・9月分の収益金は、市町村のまちづくりに使われます。
公益財団法人山口県市町村振興協会

全国一斉 【実施期間】 8/27(水)～9/2(火)

「こどもの人権相談」強化週間 LINEで相談 →

学校におけるいじめや、家庭内での児童虐待等、子どもをめぐる様々な問題で悩んでいる人からの電話相談を受付時間を延長して受け付けます。
～一人でも悩まず相談しよう！秘密は守ります！～

相談料・通話料無料 ☎0120-007-110
平日 8:30～19:00 / 土・日曜日 10:00～17:00
☎山口地方法務局人権擁護課 (☎ 083-922-2295)

☎問い合わせ先 ☑申込先 📄提出先 ✉E-mail
※市役所内の各課へのメールはこちらから▶



山口大学医学部附属病院 第14回市民公開講座

- 日時 9月23日(祝) 13:00～15:00 (開場 12:00)
 - 場所 KDDI維新ホール(山口市)
 - テーマ 「女性特有のがんと男性特有のがんについて」
 - 講師(医師) 平林 啓、小林 圭太、深光 岳、前田 訓子
 - 定員 200人 (先着順)
 - 申込期限・方法 9月18日(木)までにWEB申請、電話
- ☎山口大学病院腫瘍センター (☎ 22-2170)

中小企業退職金共済制度

■制度の特色

- 国および市が掛金の一部を助成
 - 掛金は全額非課税
 - 外部積立型で管理が簡単
 - パートタイマーの加入も可能
- ☎山口中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03-6907-1234)



昭和100年企画展「山陽小野田の昭和写真展」関連講演会

- 日時 8月29日(金) 13:30～15:00
 - 場所 市民館
 - 演題・講師 「昭和の災害写真」 溝口 純一 (当館学芸員)
 - 定員 200人程度 (先着順)
 - 申込期間・方法 8月6日(水)9:00～24日(日)17:00までに電話またはWEB申請
- ☎山口歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)
※月曜、祝日、8/12(火)は休館日です。

スマイルプランナー Music Night

- 日時 9月6日(土) 17:30～21:00
- 場所 Aスクエア
- 出演者 西広ショータ、ikuno、エルザ、トランペットよりこ
- 参加費(飲食代込み) 1,500円



(アルコールを飲む人は2,000円)

- 申込方法 WEB申請、電話
- ☎市民活動センター (☎ 52-8668)



赤ちゃんの 足形記念プレート制作体験

- 日時 9月7日(日) 10:00～14:30 (事前予約した人優先)
 - 場所 おのだサンパーク
 - 体験料 1,370円～
 - 予約方法 電話
- ※作品は当日お渡しできません。
☎きららガラス未来館 (☎ 88-0064)
※毎週月・火曜日は休館日です。



募集・試験

市職員採用試験

- 対象職種
 - 初級行政 2人程度
 - 初級行政(障がい者対象) 1人程度
- ※受験資格等詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 第1次試験 9月21日(日)
 - 採用予定日 令和8年4月1日
 - 申込期限 8月22日(金)(必着)
 - 採用試験案内の配布場所 人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所
- ☎人事課 (☎ 82-1135)



山口東京理科大学職員採用試験

- 対象職種 事務契約職員(主事級、課長補佐級、課長級) 各1人程度
- ※受験資格等詳しくは大学ホームページをご確認ください。
- 第1次試験 9月21日(日)
 - 採用予定日 令和8年4月1日
 - 申込期限 8月31日(日)
 - 採用試験案内の配布場所 山口東京理科大学、市人事課
- ☎山口東京理科大学人事課 (☎ 88-4514)



就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

- 病気等やむを得ない事由により就学義務を猶予または免除された人等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
- 試験日 10月16日(木)
 - 試験場所 山口県庁
 - 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
 - 受付期限 8月29日(金)
- ☎山口県教育庁義務教育課 (☎ 083-933-4595)

夏休み親子ふれあい科学教室

- 対象 市内在住の小学3～6年生とその保護者
 - 日時 8月23日(土) 9:00～11:30
 - 場所 小野田工業高等学校
 - テーマ 「3Dキャドでペン立てを作ろう」
 - 定員 10組20人(先着順)
 - 申込期限・方法 8月14日(木)までに申込先に備付けの申込書に記入し提出(E-mailでも可)
- ☎社会福祉課 (☎ 82-1174)
山陽総合事務所 (☎ 71-1515)

市民体育館で開催している教室

- #### ■ヨガ教室(講師:藤本由貴)
- 日時 9月8日(月) 10:00～11:00
 - 受講料 500円
 - 定員 12人(先着順)
 - 申込期限・方法 9月5日(金)17:00までに電話
- #### ■初心者卓球教室(講師:青木義一)
- 日時 8月7日(木)・21日(木)、9月4日(木)・11日(木) 9:00～11:00
 - 受講料 1回400円
 - 定員 20人(先着順)
 - 申込期限・方法 各回の3日前17:00までに電話
- ☎市民体育館 (☎ 84-2430)

古式行事参加者募集



11月9日(日)に厚狭駅前商店街で開催される「秋まつり」で披露します。

●募集内容

- 大行司 殿様1人(一般)、奴15人(高校生以上)
- 小行司 小殿1人(小学6年生以下)、奴16人(小学4年生～中学3年生)
- 乙姫行列 姫1人(小学3年生以下)、腰元6人・上臈2人(いずれも小学4年生～中学3年生)
- 申込期限・方法 9月30日(火)までに電話、窓口

※殿様、小殿、姫は参加料が必要です。奴は2週間前から練習を行います。

※詳しくはお問い合わせください。

☎・☎古式行事保存会事務局

(社会教育課内)

☎ 82-1203



スマートフォン教室

専門講師とアシスタント(シルバー人材センター会員)がサポートします。

●対象 デジタル機器の活用不安を感じる高齢者

●会場・申込先・日程

- 小野田地域交流センター (☎ 83-2775) ①9/9(火) ②9/30(火) 9:30～11:30
- 有帆地域交流センター (☎ 84-4090) ①9/9(火) ②9/30(火) 14:00～16:00
- 厚陽地域交流センター (☎ 74-8400) ①9/11(木) ②10/2(木) 9:30～11:30

●内容 ①スマートフォン・インターネットの使い方 ②LINEの使い方、安心・安全な使い方(各回教室90分、個別相談会30分)

●定員 各会場10人(先着順)

●申込期限・方法 8月29日(金)までに各会場に電話

☎・☎各会場の地域交流センター

人権に関する作品(標語)募集

- 対象 市内在住または在勤の人(小中高校生は学校を通じて応募)
- 作品テーマ 人権課題解決への明るい展望を呼びかけるもの、人権尊重を訴えるもの
- 応募期限・方法 8月29日(金)(必着)までにWEB申請または社会教育課、各地域交流センターに備付けの応募用紙に記入し提出



☎・☎社会教育課 (☎ 82-1204)

「秋の花壇コンクール」参加者募集

- 参加資格 市民、市内の教育機関(幼稚園・保育園含む)、企業、各種団体(プランターでも可)
- 審査日 9月下旬～10月上旬
- 各賞 最優秀賞、優秀賞、新人賞(3年以内の新規参加者)等
- 申込期限・方法 8月29日(金)までに市ホームページに掲載または社会教育課、各地域交流センターに備付けの申込書に記入し提出(FAX、E-mailでも可)

☎・☎社会教育課 (☎ 82-1203 FAX 84-8691)



人権講座の受講者募集

開催日	演題	講師
① 8/21(木)	「英語じゃなくて大丈夫！外国の方と「やさしい日本語」でつながろう」	恵谷 依子(日本語教師)
② 8/28(木)	「部落差別(同和問題)と人権啓発」	林 治美(山口地方法務局)
③ 9/11(木)	「人権を尊重するために～ハンセン病問題を中心に～」	正木 賢(市教委社会教育主事)
④ 9/30(火)	「被爆体験証言と未来へ向けてのメッセージ」	栗本 勝子(被爆を語り継ぐ会)

※時間は①② 15:00～16:30、③ 18:30～20:00、④ 10:50～12:00

●場所 ①③厚狭地区複合施設 ②④市民館 ●受講料 無料

●定員 各回会場参加40人、①③④オンライン参加100人(先着順)

●申込方法 各開催日の1週間前までにWEB申請、電話、E-mail

※定員に余裕があれば開催日まで随時受け付けます。

☎・☎市民活動推進課 (☎ 82-1137)



特別職報酬等審議会委員の募集

議員報酬の額、市長・副市長・教育長・病院事業管理者・水道事業管理者の給与の額、監査委員・選挙管理委員・農業委員・教育委員の報酬の額について調査・審議し、市長に答申する審議会です。

●応募要件 18歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員は除く)

●報酬 会議1回につき4,000円

●募集人数 2人(委員全10人中。応募多数の場合は書類選考)

●応募期限・方法 8月22日(金)(消印有効)までに市ホームページに掲載または人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けの応募用紙に記入し、作文(「特別職の適正な報酬について」を400字程度にまとめたもの)を添えて提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

●選考結果 直接本人に通知

☎・☎〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課

(☎ 82-1135 FAX 83-2604) ✉ jinji@city.sanyo-onoda.lg.jp





健康講座の参加者募集

- 対象 市民
 - 日時 9月8日(月) 10:00～11:30
 - 場所 高泊地域交流センター
 - 講座・講師 「おしっこが漏れて困っていませんか?～骨盤底筋体操を学ぼう～」山田 直美(皮膚・排泄ケア認定看護師)
 - 定員 20人(先着順)
 - 申込期限・方法 9月1日(月)までに電話
- ☎健康増進課 (☎ 71-1814)

シルバー人材センター 高齢者活躍人材確保育成事業

- 対象 60歳以上の人
 - 日時 9月10日(水) 13:00～15:30
 - 場所 市民館
 - 内容 「椅子ヨガ～座ってできる簡単ヨガ～」藤井 加奈子(ヨガインストラクター)、「シルバー人材センターおしごと説明会」
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 無料
 - 申込方法 WEB申請、電話
- ☎県シルバー人材センター連合会 (☎ 083-921-6070)

県営住宅入居者募集

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	○
平原	1戸	—	3DK	×
叶松	1戸	1戸	3DK	×
本山	1戸	—	3DK	○
第二古開作	1戸	—	3DK	×
萩原	1戸	—	3DK	×
杣尻	1戸	—	3DK	×

- 家賃 月額13,700円～
 - 駐車場使用料 月額200円～
 - 入居可能予定時期 10月下旬
 - 申込期間 8月20日(水)～31日(日)
- ☎(一財)山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)

全国大会出場おめでとう! (敬称略)

- ◆第41回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技(岐阜県)
 - ◎日程 7月12日(土)・13日(日)
- ◆全国高等学校総合体育大会陸上競技大会(広島県)
 - ◎日程 7月24日(木)～29日(火)
 - ◎出場者 生田 帆南(宇部鴻城高等学校3年)
- ◆全農杯2025年全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・バンビの部)(兵庫県)
 - ◎日程 7月25日(金)～27日(日)
 - ◎出場者 井上 実咲希(須恵小学校6年) 井上 詩央里(須恵小学校4年)
- ◆全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会(島根県)
 - ◎日程 7月27日(日)～30日(水)
 - ◎出場者 仲座 迅音(豊浦高等学校3年)
- ◆全国高等学校総合体育大会弓道競技大会(鳥取県)
 - ◎日程 7月31日(木)～8月3日(日)
 - ◎出場者 山縣 真子(宇部フロンティア大学附属香川高等学校2年)
- ◆第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(茨城県)
 - ◎日程 7月31日(木)～8月3日(日)
 - ◎出場者 村田 遥人(須恵小学校6年)
- ◆全国高等学校定時制通信制体育大会
 - 第56回柔道大会(東京都)
 - ◎日程 8月3日(日)
 - ◎出場者 徳田 隼希(小野田工業高等学校定時制3年)
 - 第58回ソフトテニス大会(東京都)
 - ◎日程 8月3日(日)～5日(火)
 - ◎出場者 魚谷 藍生(小野田工業高等学校定時制2年) 倉重 潤也(小野田工業高等学校定時制1年)
- ◆第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
 - 競泳競技(東京都)
 - ◎日程 8月21日(木)～26日(火)
 - ◎出場者 戸川 渉生(高千帆中学校1年)
 - 水球競技(京都府)
 - ◎日程 8月22日(金)～26日(火)
 - ◎出場者 田村 光明(高千帆中学校3年)
- ◆第25回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)
 - ◎日程 8月22日(金)
 - ◎出場者 福田 暖真(赤崎小学校5年)

さんようおのだウォッチング Watching

SCENE 1

触れて 聴いて 山響サマーコンサート

音 樂の楽しさを感じてもらうことを目的に、6月22日、不二輸送機ホールで「山響サマーコンサート」を開催。439人の観客が山口交響楽団による生演奏を楽しみました。恒例となった楽器体験と指揮者体験も実施し、参加者たちは普段なかなかできない体験に挑戦していました。



開演前に実施した楽器体験コーナー

SCENE 3

厚狭商店街の昔を探ろう 商店街フィールドワーク

厚 狭小学校5年生が7月9日、「つくろう 未来の厚狭のまち」をテーマに厚狭商店街周辺のフィールドワークを実施。児童は23店舗と寺社を訪問し、創業のきっかけや最盛期の商店街の様子等を質問していました。2学期には、どうすれば商店街が盛り上がるかの提案をする予定です。



福田屋本店でのインタビュー



店内で配布していた回収ボトルを藤田市長から受け取る子どもたち

SCENE 2

家庭からの廃食油回収 「すてる油で空を飛ばう」

家 庭から出る廃食油を飛行機の燃料(SAF)として再生させるプロジェクトが、7月5日、市内でスタート。市内のスーパーマーケット(まるき、アルク、マルキュウ)7店舗に回収ボックスが設置されました。脱炭素・資源循環型社会の実現に向けて、ご協力をお願いします。
[市HP]



SCENE 4

母校で講演会 プロゴルファー生源寺龍憲選手

竜 王中学校で、7月9日、同校出身のプロゴルファーである生源寺龍憲選手の講演会が開催されました。好成績で活躍を続ける生源寺選手は、竜王中学校全生徒と赤崎小学校6年生を前に、「勉強は選択肢を広げる」「興味のあることを見つけて自分の成長に繋げてほしい」と話しました。

SCENE 5

未来の自分を想像する 理科大生キャリア教育特別授業

7月11日、厚陽小中学校で山口東京理科大学薬学科の百溪江教授と6年生の田苗悠華里さん、梶本莉世さんを講師に招きキャリア教育特別授業を行いました。児童生徒35人は、講師らの海外での経験談や学生生活におけるやりがい等の話を聞き、これからの未来に期待を膨らませました。



左から田苗さん、梶本さん

SCENE 7

ゴーヤ収穫！ 園児が作った緑のカーテン

花の海で、埴生幼稚園とあおい保育園の園児が春に苗を植えたゴーヤが立派な緑のカーテンになりました。7月16日、両園の園児20人が収穫をし、ゴーヤを使った料理を試食。園児は「少し苦いけど、おいしかった」と話しました。この緑のカーテンはお盆ごろまで見ることができます。



抱き上げられて高い所にあるゴーヤを収穫する園児



SCENE 6

夏の思い出 やけの美タフェスタ 2025

きららビーチ焼野で7月13日、2年ぶりに「やけの美タフェスタ」が開催されました。各企画の運営には山口東京理科大学の学生や竜王中学校生徒もボランティアとして参加し、イベントを盛り上げていました。来場者約3,000人は宝さがしやビーチフラッグス等を楽しみ、夏を満喫していました。



7月17日、派遣にあたり市長を表敬訪問された津村さん

SCENE 8

JICA 海外協力隊 エイズ対策の任務でラオスへ

JICA 海外協力隊として、市内の臨床検査技師 津村香世子さんが、ラオスに派遣されることになりました。津村さんは以前から海外協力隊に興味があり、子育てが一段落ついた2年前に挑戦を決意。8月から2年間、現地で感染症患者の支援や予防活動の啓発等に従事されます。

◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

子どもの母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な年齢で受けましょう。

■MR(麻しん・風しん混合) 第2期

対象者	接種回数
平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(年長児)	1回

■2種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者	接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。	1回

■子宮頸がんワクチン

対象者	接種回数
小学6年から高校1年相当の女子	3回

■日本脳炎 第2期

対象者	接種回数
9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

- 費用 無料(対象年齢以外の方は実費)
 - 持参するもの 母子健康手帳、予診票
 - 申込方法 各医療機関に事前に電話(要予約)
- ☎健康増進課 (☎71-1817)



【キッズキッチン食育教室】

食の知識や調理技術を習得し、家庭での食育をサポートする教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 日時 10月11日(土) 9:45～10:25
- 内容 ハロウィン♡かぼちゃのお団子作り等
- 定員 10組(親子20人程度、先着順)
- 参加料 1組50円
- 持参するもの ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3歳半～就学前の子ども(保護者は見学のみ)
- 日時 10月11日(土) 11:00～11:45
- 内容 かぼちゃ白玉とフルーツでハロウィンを楽しもう♪
- 定員 6人(先着順) ○参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

●場所 スマイルキッズ

●申込期限・方法

10月3日(金)までに電話または窓口

☎健康増進課 (☎71-1815)

【ひきこもり家族勉強会】

NPO法人ふらっとコミュニティひだまりが行う「ひきこもり家族勉強会」です。「ひきこもり」は、関係性の病ともいわれています。まずは家族が社会から孤立することなく支援者や家族会とつながり気持ちが楽になることが大切です。本人の生きづらさを理解し、ポジティブな対応方法を共に学びませんか？

- 対象 市内在住でひきこもりで困っている人やその家族・支援者等
 - 日時 10月～令和8年3月の各第3月曜日 13:30～15:00
 - 場所 厚狭地区複合施設
 - 定員 15家族
 - 費用 無料(家族会の加入には年会費が必要)
 - 申込方法 健康増進課に事前連絡
 - その他 NPO法人ふらっとコミュニティひだまり(☎・🌐21-1552 ☒f-hidamari@juno.ocn.ne.jp)では、個別相談(要予約)と居場所の設置もしています
- ☎健康増進課 (☎71-1814)



- ・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…救急医療 ☎# 7119 (083-921-7119)
- ・夜間の子ども救急相談は……小児救急医療 ☎# 8000 (083-921-2755)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 8/10(日)	山田循環器科・内科 東高泊 2055-5 ☎ 83-8011	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 8/11(祝)	てらい内科クリニック 桜 1-1-5 ☎ 71-0022	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 8/17(日)	かわむら内科 郡 3211-1 ☎ 78-1433	河村医院 鴨庄 18-6 ☎ 72-0270
▶ 8/24(日)	中村内科胃腸科医院 日の出 4-5-6 ☎ 84-3131	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 8/31(日)	たみに内科循環器科 鴨庄 11-3 ☎ 72-4970	おもて整形外科 日の出 4-5-8 ☎ 84-7000
▶ 9/ 7(日)	西村内科医院 西高泊 586-1 ☎ 84-6080	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

みんなでのばそう! 健康寿命 スマイルエイジング

【野菜摂取を意識していますか?】

野菜に含まれる食物繊維やビタミン等は、生活習慣病の予防や免疫力を高めることが期待されます。しかし、山口県民の野菜摂取量は厚生労働省が定める1日の目標量350gを下回っているのが現状です。健康な毎日をごすために、野菜摂取を心がけましょう!

●野菜のパワーに注目!

野菜には以下の成分が多く含まれています。

- ・**カリウム** 余分に摂取した塩分を排泄し、血圧が高くなるのを抑制する
- ・**食物繊維** 満腹感を得やすく、糖質や脂質の吸収を抑え、腸内を整える



●野菜をたくさん摂るコツ

工夫して野菜の摂取量を増やしましょう。

- ・「ねたろう食育ランチョンマット」を利用して毎食小鉢2つ分の副菜を摂る

※ランチョンマットは市ホームページからダウンロードできます。



- ・「蒸す・ゆでる・いためる・煮る」等の加熱調理でカサを減らす
- ・そのまま食べられる野菜や冷凍野菜、カット野菜を常備する
- ・外食は単品よりも定食を選び、付け合わせを残さない等



食育イベントを開催します

- ・日時 8月19日(火) 10:00～12:00
- ・場所 マックスバリュ厚狭店
- ・内容 ベジチェック(手のひらから野菜摂取量を推定)、1日に必要な野菜の量(350g)の計量体験、食品の塩分量あてクイズ、だしの試飲(天然だし・減塩顆粒だし)、マックスバリュ厚狭店で取り扱っている減塩商品の展示、その他展示等

★体験に参加した人には先着で景品をプレゼント!



[市HP]

☎健康増進課 (☎ 71-1814)

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 〇文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

作品
募集

第20回 山陽小野田市民文化祭

募集している作品の詳細は市ホームページをご覧ください。



◇俳句大会

- ◆季題 秋・冬 雑詠：3句1組
(未発表作品、前書・るび不要)
- ◆投句料 1,000円
- ◆応募期限・方法 9月30日(火)(消印有効)までに不二輸送機ホールまたは市民館に備付けの申込書を郵送

〒756-0075 山陽小野田市大字小野田1585-2 俳句大会事務局 白石 千代 方

◇短歌大会

- ◆詠草 自由題未発表1首・題詠(恋)未発表1首
- ◆参加料 1,000円
- ◆応募期限・方法 9月30日(火)(必着)までに原稿用紙に作品、住所、氏名、電話番号を記入し、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ郵送

〒756-0824 山陽小野田市中央1-3-19 短歌大会事務局 高崎 淳子 方

◇展覧会(絵画・書・工芸・写真・文芸)

- ◆出品料 無料
- ◆応募期限・方法 9月30日(火)17:00(必着)までに提出先に備付けの申込書を提出

〇各地域交流センター

〇不二輸送機ホール(☎ 71-1000)

山陽小野田市民スポーツ大会

参 | 加 | 者 | 募 | 集



- ◎参加資格 市内在住または在学・在勤の人
- ◎種目 サッカー、卓球、バレー、ソフトバレー、バスケット、軟式野球、ソフトボール、テニス、ソフトテニス、水泳、バドミントン、弓道、剣道、柔道、空手道、アーチェリー、陸上、グラウンドゴルフ
※種目によって種別(一般、中学校、スポ少等)が異なります。

◎開催日時・場所、申込期限・方法

種目によって異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



【市HP】

〇市スポーツ協会事務局(☎ 82-1116)

①初心者テニス教室(後期)

②初心者バドミントン教室(後期)



- ◆対象 市内在住または在職の人
(高校生を除く18歳以上)
- ◆期間 9/16～11/25の①毎週火曜日(祝日を除く)②毎週水曜日 9:30～11:30(①②ともに全10回)
- ◆場所 市民体育館
- ◆参加料 3,000円(前期受講者は1,500円、保険料含む)
- ◆定員 各20人(先着順)
- ◆申込期限・方法 8/27(水)までに電話またはE-mail

〇市スポーツ協会事務局(☎ 82-1116)

☒ bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp

つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

スタディールーム(自習室)開放中です！

夏休み等の長期休暇の間、子どもたちが快適な環境で自主的な学習に取り組めるよう、地域交流センターの空き部屋をスタディールームとして開放しています。スタディールームの対象は、小中学生ですが、センターによっては高校生、大学生も利用可能です。自宅以外の学習の場の一つとして、スタディールームをぜひご活用くだ

さい。また、自習室の開放だけでなく、ボランティアの人が勉強を見てあげたり、集まった子どもたち同士で教え合ったりする等の取り組みを行っているところもあります。

センターによって対象学年や開設日時等が異なりますので、詳細は各センターまでお問合せください。



【市HP】



理料大生による学習支援



子どもたち同士の教え合い

〇市民活動推進課(☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊

厚狭高等学校3年 畑山 碧空さん

「作家刑事毒島」

幻冬舎
中山 七里 著

元警察庁捜査一課の刑事でありながら人気ミステリー作家でもある毒島が、刑事技能指導員として事件解決に協力するという話です。この話の醍醐味は胸がスカッとできるところ。容疑者に浴びせられる毒島の毒舌が犯人を追い詰める痛快さがたまりません。出版業界の裏事情、作家や編集者の人間模様もリアルに描かれていて見応えがあります。シリーズものですが、テンポが良く読みやすい作品です。



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

中央図書館に「みんなの推し本コーナー」ができました！

おすすめしたい図書館の本をみなさんに紹介してもらおうコーナーです。おすすめの本にコメントを添えて2か月間展示することができます。展示を希望する人は中央図書館窓口にお問い合わせください。



電子図書おすすめ！

おうちで作れる 実験スイーツレシピ

sachi_homemade 著
〈翔泳社〉

お菓子+化学=おいしい&楽しい! 自由研究にも!



EVENT

このイベントに注目!

●中央図書館

第60回サイエンス・カフェ 「その命を救いたい」

国際緊急援助隊医療チームによる海外活動で「その命を救いたい」という想いをもちながら薬剤師として何ができたか、体験を語ります。

対象：中学生以上

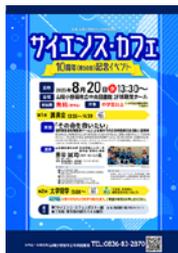
日時：8月20日(水) 13:30～

場所：2階視聴覚ホール

講師：恵谷 誠司 (山口東京理科大学生涯学習センター長)

聴講料：無料 定員：50人 (先着順・要申込)

申込方法：中央図書館窓口または電話 (E-mail、FAXでも可)



- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564
 ①～⑤ 9:30～19:00、⑥・⑦ 9:30～17:00
 ☐ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212
 ①～⑤ 13:00～17:00、⑥・⑦ 9:30～17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156
 ①～⑤ 9:30～19:00、⑥・⑦ 9:30～17:00
 ☐ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP



ごみの分別に迷ったときは、
「家庭ごみの出し方」をご覧ください
ただか、環境衛生センター
までお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

環境衛生センター ☎ 83-3651

■空かんの出し方

飲食物のかん(菓子のかんや缶詰めを含む)、カセットボンベ、スプレーかん等の空かんは、「空かん、古着・布類、発泡スチロール・白色トレイの日」に中身の見える透明な袋に入れて出してください。

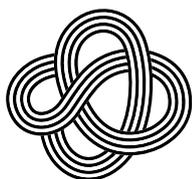
●カセットボンベ・スプレーかんの出し方

中身を使い切って穴を開けて、他のかんと分けて出してください。穴を開けるのが困難な場合は環境衛生センターに持ち込みをお願いします。

●ふたを外して出してください

金属製のふたは「燃やせないごみ」として出してください。

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう!



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

リト@葉っぱ切り絵展

山口県で初開催！1枚の小さな葉っぱの上に独特の世界を表現する注目のアートイベントです。

期間▶ 8/2 (土)～24 (日) 9:30～16:30 (入館は～16:00)

場所▶ときわミュージアム (野中3-4-29) **入場料**▶大人 600 円、高校生 400 円、小中学生 300 円

📍ときわミュージアム
☎ 0836-37-2888

美祿

秋吉台の夕暮れ ウォーク

夕暮れの心地よい時間帯にウォーキングをしませんか？植物を観察しながら、軽食を秋吉台上で共に食べ、夕陽を見ながら散策を楽しみましょう。

日時▶ 8/10 (日) 17:30～20:30 **場所**▶長者ヶ森駐車場 (美東町赤)

参加料▶ 3,500 円 (軽食付き)
📍美祿市観光協会
☎ 0837-62-0115

防府

万灯の夕べ

防府天満宮の参道から境内にかけて、約 2,000 本のろうそくを灯します。菅原道真公の誕生日である 8/5 (土)には、花火を打ち上げお祝いします。

期間▶ 8/3 (日)～5 (火) 19:00～21:00

場所▶防府天満宮 (松崎町 14-1)
📍防府天満宮
☎ 0835-23-7700

山口

周防鑄銭司設置 1200 年 記念展「古代の山口」

周防鑄銭司が設置されてから 1200 年を迎えることを記念して、県内の古代の遺跡から出土した遺物等を展示し、古代の山口について紹介します。

期間▶～11/24 (土) 9:00～16:30

場所▶山口市歴史民俗資料館 (春日町 5-1) **入館料**▶大人 110 円、18 歳以下 70 歳以上無料

📍山口市歴史民俗資料館
☎ 083-924-7001

萩

世界文化遺産「明治日本の 産業革命遺産」 カードラリー 2025

本資産に関係する様々な人物や場所や物をイラストで解説したカードを取得できるイベントです！

期間▶～9/30 (火) 9:00～17:00

場所▶萩反射炉、大板山たたら製鉄遺跡、萩城下町等

参加料▶無料
📍萩市文化財保護課世界文化遺産室
☎ 0838-25-3299

津和野

古川聡 JAXA 宇宙飛行士講演会

日原天文台のオープン 40 周年を記念して、古川聡宇宙飛行士を招いて講演を開催します。2 度も宇宙を旅した経験談等のお話が聞ける貴重な機会です。ぜひご来場ください。

日時▶ 8/9 (土) 14:00～15:00

場所▶津和野体育館 (後田口 66 乙)

入館料▶無料
📍日原天文台
☎ 0856-74-1646

子育てQ&Aや活動の紹介

すくすく子育て

★病児保育施設をご利用ください♪

病児保育施設(ばこどもが急な発熱…でも仕事は休めない)等の保護者の仕事の都合で病気のこどもを家庭で保育することができないときに利用できる施設です。利用には**事前の登録と、当日までの予約が必要です。**利用時の持ち物や食事について等、詳しくは各施設に問い合わせてください。



- **対象** 0 歳～小学 6 年生 ■ **開所日** 平日
- **利用料金** 1 人 2,000 円 / 日
(所得によって減免あり)

市内の病児保育所	預かり時間	連絡先
小野田病児ケアハウス (住吉本町 1-3-24)	8:00～18:00	☎ 81-0434
すながわ病児保育所 あしすと (日の出 1-7-3)	7:30～18:00	☎ 38-8777

★市外の病児保育施設も利用できます

職場の近く等の市外の病児保育施設も利用できます。

園子育て支援課 (☎ 82-1175)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)



かわいい草刈り機 小野田バイパス

笹尾 朱加

新生町の小野田バイパス中央分離帯で、てんとう虫やミツバチの形をした自動芝刈りロボットが活躍しています。24時間忙しく働いており、通勤の際ちらりと見ると「今日もおつかれさまです!」と言ってしまいたくなるような可愛い働き者です。見るたびになんだか癒され、元気が出ます! (新生1丁目) ▶次回は能美 瑞姫さん



祖父母と歩いた散歩コース 谷川 雅子

幼いころ、祖父母とよく一緒に散歩に出かけました。祖父とは犬を連れて厚狭高等学校南校舎まで歩き、敷地内に響くたくさんの蝉の声に驚いたものです。祖母とは厚狭川の川音を聞きながら遊歩道を歩き、いつもは渡る鴨橋を下から見上げていました。夏の青空を見ると、今でも思い出す私の大切な風景です。(厚狭殿町二区)

▶次回は川原 凌一さん



オクラ入り具だくさんスープ

スープで夏野菜をとろう!

材料 / 4人分		・卵	1個
・オクラ	8本 (70g)	・鶏ガラスープの素	小さじ2強
・玉ねぎ	80g	・水	600cc
・ミニトマト	8個	・粗挽きこしょう	お好みで
・レタス	80g		
・ベーコン	30g		

[1人分栄養価] エネルギー 74kcal / たんぱく質 5.3g / 脂質 3.5g / 塩分 1.0g
[食事バランスガイド] 副菜 1
健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会 (埴生校区担当)

Point!

野菜にはビタミンとミネラル、食物繊維が含まれており、腸内環境を整えたり、血糖値の急激な上昇を抑えたり、コレステロールを下げたりする効果が期待できます。加熱をすることで野菜のかさが減り、たくさん摂ることができます。旬のオクラはスープに入れると程よいとろみで食べやすいスープになります。



作り方

- ①オクラは1cm幅の小口切り、玉ねぎは薄切り、ミニトマトは半分に切る。レタスは食べやすい大きさにちぎる。ベーコンは5mm幅に切る。
- ②鍋に水、玉ねぎ、ベーコンを入れ火にかける。沸騰したら中火にして野菜に火が通ったら、鶏ガラスープの素、オクラ、ミニトマト、レタスを加える。
- ③溶き卵を加えてふんわり仕上げる。お好みで粗挽きこしょうをふる。



8月の各種相談

困りごと・悩みの相談に対応します。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 8/7(木) 9/11(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 9/4(木) (受付 8:30 ~、各定員 12 人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	28日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日: 8/21(木) (受付 8:30 ~、定員 12 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	生活安全課 厚狭地区複合施設	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	20日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	12日(火) 9:30~12:00 13日(水) 9:30~12:00
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	12日(火) 10:00~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00 で予約受付 ☐ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 妊娠・出産・子育てについての相談	こども家庭センター	☎ 82-2526 (母子保健に関すること) ☎ 82-2527 (家庭児童相談に関すること)	月~土曜日(祝日・年末年始を除く)8:30~17:15 ※土曜日に相談を希望される場合は事前予約が必要です。 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所(☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ パートナー(配偶者等)からの暴力・女性の困りごと相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp
▶ 高齢者の困りごと相談	高齢福祉課	☎ 82-1149 (地域包括支援センター)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)
(7月16日現在)

平成20年度からの累計

49,888件 956,923,100円

うち令和7年度

2,161件 27,893,000円

マイナンバーカード (6月末現在)

人口に対する保有率
81.2% (+0.1)

(参考) 総務省ホームページ () は前月との比較

資源ごみの売却収入

[6月分] 4,413,981円

[令和7年度累計] 17,529,173円

指定ごみ袋手数料収入

[6月分] 1,142,526円

[令和7年度累計] 3,881,462円

人のうごき (6月末) 対前月比

人口	58,396人	(-49)
男	27,956人	(-27)
女	30,440人	(-22)
世帯	29,174世帯	(-13)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のところを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために
自ら考えます。

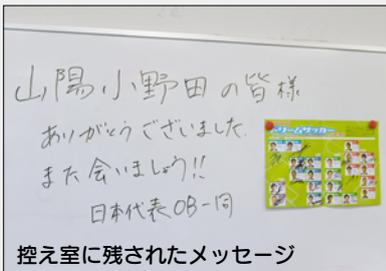
一、このまちの未来のために
汗を流します。

そして、このまちを愛します。
(平成19年3月21日告示)

サポート寄附など

凡例
 相=相談日 健=健康情報 イベント=イベント 他=その他
 ㊦=掲載ページ ㊦=保健センター ㊦=スマイルキッズ
 ㊦=山陽オート本場開催日 ㊦=場外発売
 ㊦=山陽オート本場ナイター開催日

日	月	火	水	木	金	土
暮らしに役立つ最新情報をお届け！  山陽小野田市公式LINE 「友だち登録→QRコード」で下記のQRコードを読み込んで登録してください。		市議会定例会日程のお知らせ 8月25日(月)～9月12日(金)〈予定〉 一般質問は9月1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)です。 開議会事務局 (☎ 82-1182)			1	2
3	4	5	6	7	8	9
イベント 消防操法大会 (小野田消防署) ㊦		健 ねたるう食育博士養成講座 (厚狭地区複合施設)				
10	11 山の日	12	13	14	15	16
		相 人権・健康 ㊦	相 人権 ㊦	相 弁護士による法律相談 ㊦		
17	18	19	20	21	22	23
他 にほんごで話そう! in ASA (厚狭地区複合施設) ㊦		他 さんようおのだ起業塾 ㊦ 健 食育イベント ㊦	イベント 第60回サイエンス・カフェ ㊦ 相 行政 ㊦	他 人権講座 ㊦ 健 健康推進員基礎コース (厚狭地区複合施設)		他 市議会議員一般選挙立候補予定者説明会 ㊦ イベント 夏休み親子ふれあい科学教室 ㊦ ㊦
24	25	26	27	28	29	30
他 献血キャンペーン ㊦			他 さんようおのだ起業塾 ㊦	健 生活習慣予防教室公開講座 ㊦ 他 人権講座 ㊦ 相 司法書士による法律相談 ㊦	イベント 歴民企画展開演連講演会 ㊦	
31	1	2	3	4	5	6
		他 さんようおのだ起業塾 ㊦			イベント 認知症サポーター養成講座 ㊦	イベント スマイルプランナー Music Night ㊦ 健 ミニしょくいくはかせ教室 ㊦ ㊦

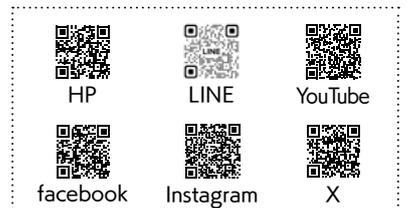


控え室に残されたメッセージ

表紙の説明

6月29日、おのサン サッカーパークで「山陽小野田市誕生20周年記念事業 宝くじスポーツフェア ドリームサッカー in 山陽小野田」を開催しました。親善試合のドリームゲームでは、日本代表OB22人で結成されたドリームチームと山陽小野田市選抜チーム24人が試合をし、10対3でドリームチームが勝利。炎天下の中、ボールを追いかけ躍動する選手たちは、観客の視線を釘付けにしていました。イベントの様子は、4ページをご覧ください。

発行 / 山陽小野田市
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
 ☎ 0836-82-1111 〈代表〉
 編集 / シティセールス課
 ☎ 0836-82-1148
 (HP) <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
 ☒ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

「きらりと光るまちの人」

SMILE[★]UP!

Vol.56

森川 繁夫 さん

MORIKAWA SHIGEO

地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

Q 民生委員・児童委員になったきっかけは？

A 当時はまだ仕事をしていましたが、前任の方からの依頼があり、人のお世話をするのは嫌いではなかったので、お役に立てるならと引き受けました。当時の会社の理解と地域の人との協力があつて、33年続けて来られました。

Q 普段はどのような活動をしていますか？

A 高齢者に対しての見守り活動や実態調査を行ったり、地域の人から受けた相談を必要な機関へつないだりしています。他にはあいさつ運動、学校行事の手伝いや「むかしあそび」の授業などもしています。民生委員・児童委員の会合では情報収集や情報交換をして、それぞれが地域の人への困りごとに対応できるよう努めています。どれも仲間たちと共に取り組んでいます。

Q これまでの活動を振り返って思うことは？

A 高齢者の孤立や孤独死に接することもあり、もっとできたことがあったのでは、と後悔もあります。難しいことや大変な面もありますが、様々な活動をする中で同じ地域の人はもちろん、他の地域や他の団体の方との繋がりが広がりました。私の場合は、役に就いたことでさらに人脈が広がり、それは貴重な財産になりました。

Q 今後の展望は？

A 元気なうちは活動に協力していきたいです。ただ全国的な傾向として、いまは民生委員・児童委員を引き受けてくれる人が減っています。これからますます高齢化していくことを考えると、地域には民生委員・児童委員が必要だと思っています。人の役に立てる喜びを感じられる民生委員・児童委員に、まずは興味を持ってほしいです。



Profile・市内出身・在住。81歳。平成4年～民生委員・児童委員に就任し、令和元年～市民生児童委員協議会会長を務める。社会福祉への貢献が認められ、令和7年春の叙勲 瑞宝単光章（社会福祉功労）を受章。趣味のバンド（レオ・アイランダーズ）活動ではベースを担当し、市内各所で度々ライブも開催している。



▲叙勲受章を市長に報告



▲民生委員・児童委員の研修会

「みんなの笑顔」の写真を募集！



いちばん!!

【応募方法】①写真（プリントしたものまたはデジタルデータ）②応募者の氏名（掲載はペンネームでも可）③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先（昼間連絡のとれる電話番号）

〒756-8601 山陽小野田市役所
シティセールス課広報係 ☎82-1148



ペンネーム こっちゃん
無事一歳を迎えました^^



ペンネーム まさまる
いつもどこでもパワフルガール