

# 参加者募集

# 家族介護者交流会

日頃の介護の疲れを癒し、  
心とからだをリフレッシュしませんか？  
どうぞお気軽にご参加ください！

**募集人数 30名**

※申込多数の場合は抽選になります

日程 令和7年10月24日(金)11時～14時

場所 食道楽 帆万里(津布田2631-2)

対象者 要支援・要介護の認定を受けている方を、  
在宅で介護されている市内在住の方

参加費 610円(昼食代・マッサージ料込)

内容

- ・昼食(アルコール提供無し)
- ・介護相談
- ・マッサージ(手もしくは足つぼ)



※当日の日程、申込方法等は、裏面をご覧ください

**申込締切 9月30日(火)**

【主催】山陽小野田市  
【実施主体】山陽小野田市社会福祉協議会

| 時間              |             | 内容など                         |
|-----------------|-------------|------------------------------|
| 10:00～<br>10:50 | 市内送迎        |                              |
| 11:00～          | 開会<br>アナウンス | 開会 あいさつ                      |
| 11:10～<br>13:50 | 昼食<br>交流会   | 介護者交流<br>介護方法のアドバイス<br>マッサージ |
| 13:50～          | 閉会<br>アナウンス | 閉会 あいさつ                      |
| 14:00～<br>15:00 | 市内送迎        |                              |

## 【申込方法】

別添の**利用申請書**に、必要事項をご記入のうえ、  
担当のケアマネージャーさん又は民生委員さん  
にお渡しいただくか、直接下記へお申し込みください。

## 【お問い合わせ・申込先】

山陽小野田市社会福祉協議会 地域福祉課

〒756-0824

山陽小野田市中心二丁目3番1号

Aスクエア1階 山陽小野田市福祉センター内(本所)

電話:83-2344 FAX:81-0057

〒757-0002

山陽小野田市鴨庄92 山陽総合福祉センター内(山陽支所)

電話:72-1813 FAX:73-2260