

報道関係各位	発信年月日	令和7年7月17日		送付枚数 (本紙含む)	2枚
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名		連絡先電話番号	
中央図書館	山本 安彦	主任 南條 靖宏		(0836) 83-2870	
件名	中央図書館で東洋大学講師派遣事業「ヨガで学ぶメンタルヘルス」を開催します				
内 容					
中央図書館ではこの度、東洋大学の2025年度講師派遣事業を受け入れ、下記のとおり講義を開講することといたしました。つきましては、イベントの紹介及び当日の取材をお願いします。					
記					
1 日時	8月3日(日) 13時30分～				
2 場所	山陽小野田市立中央図書館 2階視聴覚ホール(山陽小野田市栄町9番13号)				
3 対象	18歳以上				
4 内容	ヨーガ療法を通じた心身の健康の維持増進のための理論を学ぶと共に、実践も行います。				
5 講師	かとう ちえこ 氏(東洋大学 総合情報学部 総合情報学科 教授)				
6 定員	40人(要申込・先着順)				
7 受講料	無料				
8 申込方法	中央図書館窓口で直接申し込むか、電話・E-Mailで申込み Tel : 0836-83-2870 E-mail : cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp 図書館ホームページ https://library.city.sanyo-onoda.lg.jp				
9 主催	山陽小野田市立中央図書館				
※ イベントチラシ添付					

参加
無料
要申込

主催 山陽小野田市立中央図書館

東洋大学講師派遣事業

生涯学習支援プログラム

ヨガで学ぶ メンタルヘルス

ヨーガ療法を通じた心身の健康の維持増進を
と思っております。理論と実践をと思いますので、
動きやすい恰好でお越しただいただければと思います。
ご参加お待ちしております!



講師

総合情報学部 総合情報学科 教授

かとうちえこ

加藤千恵子氏

日時

2025 8/3 日 13:30~

会場

山陽小野田市立中央図書館
2F 視聴覚ホール (山陽小野田市栄町9-13)

定員

40名(申込先着順)

対象

大人

お申込・お問合せ先

山陽小野田市立中央図書館

TEL/0836-83-2870

