



暑さが本格的になり、夏の輝きが一層鮮やかになる季節となりました。皆様、夏ならではの風物詩を楽しんでいらっしゃいますでしょうか？毎日のように熱中症警戒アラートが出ていますので、体調管理にも一層注意を払いながら、夏の素晴らしい瞬間を満喫してください♪

★学校給食センターを視察★

地域交流センター主催のたかちほ教養大学で、山陽小野田市学校給食センターに視察に行ってきました。

給食センターでは、調理場を見学したり、お鍋や大きなしゃもじ等の調理道具を実際に持ってみたりしました。調理道具は想像以上に重く、毎日多量の食材を調理する大変さを感じました。

最後に給食も試食させていただきましたがとてもおいしく、栄養バランスも考えられていることが感じられました。

驚きや発見がたくさんあった視察となりました。

給食センターの方々は、市内の小中学校
の児童・生徒のために心を込めて
給食を作っていることに感動しました!
(たかちほ教養大学受講生 吉長)



懐かしい給食配膳を体験

たのしく交流のあるまち
 かつりよくと賑わいのあるまち

高千帆地区運営協議会
地域づくり通信



ちからづよく笑顔いっぱいのもち
▶ほっとする心の通うもち

高得点を目指して！

カローリング大会を開催しました！



運営協議会
Instagram



6月22日(日曜日)にふれあいカローリング大会を開催しました。大会には30チーム、約100人が出場し、熱戦が繰り広げられました。カローリングは、小さな子どもから高齢者までが楽しめるスポーツのため、地域のふれあいを感じられる楽しい時間となりました。

今後もこのような行事を通じて、地域の協力、連携を強めていけたらと思っています。

皆様のご参加とご協力、誠にありがとうございました。

(地域交流部会 谷岡)

♡学びの場へ、愛の手を♡ ~ 小学校でボランティア

俳句の授業の依頼を受け、俳句への興味関心の向上につながればと、生涯学習クラブ「高千帆句会」の2名が7月3日（木曜日）に高千帆小学校に出向きました。

5年1組から4組まで4クラスの授業でした。教材は高小卒業生の俳句を始め、市俳句大会小学生の入選句を使いました。テレビでお馴染みの夏井いつきさんの作句の方法も紹介しながら、自分たちが作った句を見直す活動を行いました。どのクラスも一生懸命でこちらがパワーを貰った一日となりました😊

（高千帆句会 溝部）



俳句クラブ5年生俳句の授業



女性会6年生ミシンのサポート

～高千帆のあの人・この人～

このコーナーは、地域で活躍する人達に登場していただきます。

座右の銘
off the mat
～マットの外でも
ヨガ的に生きる～

好きな食べ物
拝啓陳者
(はいけいのぶれば)
の大判焼き

ニックネーム
ゆきさん

地域の皆さんへ

地域の皆さん、こんにちは！

くし山西の自宅を拠点に、ヨガインストラクターをしています。きっかけは、8年前の高千帆公民館（現センター）のヨガ教室で全然ヨガが出来なかったこと、気づけばセンターではヨガだけでなく、ZOOMや名刺づくり、動画作成のデジタル講座等の講師をさせて頂いています。世代を超えて学び合い、笑顔になるこの場所が大好きです。小4の長女も放課後は「センター」に行ってくる！」と親子でお世話になってます。これからも、心と身体、ついでに頭も元気になれる時間を皆さんと過ごしたいです😊

藤本 由貴 さん

- 8月 -

センター講座や地域行事のスケジュール

- 1日（金） わくわくクッキング教室（小学生対象）
- 3日（日） 幕末探究講座番外編 講師：土井 浩氏
講演：奇兵隊士 佐々木 祥一郎悲話
～ 慟哭の長州幕末維新史 ～
- 4日（月） わくわくスライムづくり教室（小学生対象）
- 5日（火） わくわく書道教室（小学生対象）
- 6日（水） わくわくお菓子作り教室（小学生対象）
- 9日（土） 夏休み親子木工教室（小学生の親子対象）
- 21日（木） わくわく卓球教室DAY1（小学生対象）
- 22日（金） わくわく卓球教室DAY2（小学生対象）
- 28日（木） マン・ツー・マンスマホ交流会



ホームページは
こちらから



地域交流センター地図

