

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                |               |                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|---------------|----------------|----|
| 報道関係各位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              | 発信年月日          | 令和7年7月14日     | 送付枚数<br>(本紙含む) | 2枚 |
| 担当部課名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              | 担当課長名          | 担当者職氏名        | 連絡先電話番号        |    |
| 福祉部健康増進課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              | 健康増進課長<br>山本 玄 | 主任技師<br>白井 誓栄 | (0836) 71-1815 |    |
| 件名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 食育イベントを開催します |                |               |                |    |
| 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |                |               |                |    |
| <p>市が進めるスマイルエイジングの一貫として、野菜摂取増加や減塩を心がける市民を増やすことで、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの疾病を予防し、健康づくりを推進することを目的に、次のとおり開催しますので、食育イベントの周知及び当日の取材をお願いします。</p> <p>1 日 時 8月19日（火）10時00分～12時00分</p> <p>2 場 所 マックスバリュ厚狭店</p> <p>3 内 容 ・ベジチェック（手の平から野菜摂取量を推定）<br/>・1日に必要な野菜の量（350g）の計量体験<br/>・食品の塩分量あてクイズ<br/>・だしの試飲（天然だし・減塩顆粒だし）<br/>・マックスバリュ厚狭店で取り扱っている減塩商品の展示<br/>・その他展示 等<br/><u>※体験をした人には景品をプレゼント（数量限定）</u></p> <p>4 主 催 山陽小野田市</p> <p>5 協 力 食生活改善推進協議会<br/>マックスバリュ厚狭店（株式会社フジ サステナビリティ推進室）</p> <p>6 参加費 無料</p> <p>7 対象者 どなたでも参加可能</p> <p>8 問合先 健康増進課（電話71－1815）</p> |              |                |               |                |    |



スマイルエイジング

# 野菜たっぷり & 減塩ライフ

## 体験型イベント開催！



だしの試飲



ベジチェック体験



展示・レシピ配布  
減塩商品紹介等

8/19  
(火)

時間：10時～12時

場所：マックスバリュ厚狭店

体験された方には景品をプレゼント！

景品：野菜ジュース・減塩だし

※数に限りがあります

主催 山陽小野田市健康増進課

協力：市食生活改善推進協議会、マックスバリュ厚狭店

