

# 見守り声かけ訓練とは？

認知症等により道に迷ったり、家への帰り道が分からなくなった高齢者を地域で見かけた際に、適切な声かけや見守りが出来るように、地域住民の方が中心となって訓練を実施しています。

高齢化に伴い認知症高齢者も増加している今、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには地域全体で見守り、支えることが大切です。

## これまでの取り組み

年度	出来事
平成29年	本山地区の南松浜自治会で、第1回見守り・声かけ訓練開催
令和元年	本山地区全体に拡大して訓練を実施
令和5年	須恵地区、厚陽地区の認知症カフェにて訓練を開始
令和6年	小野田地区で訓練を開始

# 内容

1. 数名ずつのグループに分かれ、行方不明高齢者に扮した介護施設の職員等を検索する。
2. 発見後、様子を見守り、声かけを行い、通報受付係へ連絡する。
3. 訓練終了後、参加者全員で振り返りを行う。

## 当日のタイムスケジュール

9:00	受付開始
9:15	オリエンテーション
9:30	訓練開始
10:30	訓練終了
10:40	振り返り
11:30	閉会



訓練の様子

本山地区



訓練の様子

須恵地区



訓練の様子

厚陽地区  
認知症カフェ



訓練の様子

小野田地区

