令和７年
１０月から
開催！

山陽小野田市　ひきこもり家族勉強会

場所　厚狭地域交流センター

ひきこもりは、一時的なものだと思っていませんか。ご本人は何らかの生きづらさを抱えていて、心が傷ついてしまって動けなくなっている場合もあります。
「そのうちに働くだろう」と放っておいても解決はしません。親が解決を焦るあまり、叱咤激励すると「部屋から出てこない」「口を利かない」「昼夜逆転」に発展する場合や「家庭内暴力」につながるなど家族問題が深刻化することもあります。
本人の生きづらさを理解し、どう向き合い、どう関わったらいいかを学びませんか？

（ふらっとコミュニティ HP より一部抜粋）

参加方法

01 申込 → 02 個別面談 原則来所 → 03 家族勉強会（月1回）

※ ひきこもり当事者が山陽小野田市民の場合、個別面談、家族勉強会は無料です。
※ 家族会の加入（年会費あり）が必要です。

日時・場所　いずれも14:00～16:00　厚狭地域交流センター　第２研修室Ａ

第1回	10月20日（月）
第2回	11月17日（月）
第3回	12 月15日（月）
第4回	1月19日（月）
第5回	2月16日（月）
第6回	3月16日（月）

定員　15家族

ひきこもり支援コーディネーターの紹介

山根俊恵　理事長

NPO 法人ふらっとコミュニティ理事長。2025年3月まで山口大学大学院医学系研究科保健学専攻教授。看護師、介護支援専門員、精神科認定看護師、認知症ケア専門士の資格を持つ。「こころのケア」を専門として精神障がい者やひきこもり者の支援を行う。

申込先　山陽小野田市健康増進課　TEL 71-1814
時間　8:30～17:15
休館　土・日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

実施　NPO 法人ふらっとコミュニティ　TEL 0836-21-1552
住所　宇部市海南町2番58－1

ひきこもり支援相談
ホームページ