



で あ い

出合地域交流センター発行

TEL 7 3 - 2 0 6 9 (FAX 兼)

センターの主催講座が始まっています。

5/28 子育て教室 ～保育士ママの子育て応援～



下関から二見まゆ先生にお越しいただき、子育てのヒントをたくさんお話いただきました。次に子どもたちの手形・足形でスタンプし、動物さんを描きました。ママたちは、皆さんその出来栄に大満足！ 子どもたちの声が響く、楽しい時間でした。



「毎夜のルーティンで絵本の読み聞かせをするといいですね。1冊全部読まなくても良いですよ。」



素敵な作品ができました。手形のスタンプも思い出になりますね。

5/10 健康ウォーク～出合地区～
(旧山陽道を訪ねて)



講師に歴史家の河崎平男先生を招いて、史跡や地名由来のお話を聞きながら旧山陽道(浴⇒七日町⇒山野井)を歩きました。途中、七日町古墳や山野井神社にも立ち寄りしました。

5/8 みんなでクッキング
～バランスのとれた献立～



今回は、シシモの焼きづけ、ゴマ味噌汁、小松菜のピーナッツ和え…。どれも美味しかったです。

5/20 であい塾

～落語で笑顔にならしましょう～



会場内は笑い声が絶えず、あっという間に時間が過ぎてしまいました。参加された受講生の皆さんは明日へのエネルギーを満タンにして、帰途につかれました。

5/22 防災講座

～災害時に役立つスマホ～



市危機管理室の方からアプリの設定の仕方や防災情報の入手方法などを教えていただきました。桜川や大正川の河川カメラなど、大雨が降った時に「これは使えるな！」と思いました。

6/13 健康講座

～健康は笑いから～



市レクリエーション協会の吉富依子先生をお招きし、今回は2つのゲーム・活動を教えていただきました。ずっと頭と身体を動かしながらそして笑ってばかりの90分間でした。受講生の皆さん、満足のご様子でした。

センター主催講座予定(7月～9月)

7～9月のセンター主催講座を紹介します。ご自分の予定と照らし合わせて、ご参加のほどよろしくお願ひします。詳しい内容は出合地域交流センター(73-2069)にお問い合わせ下さい。

【7月】

10日	木	みんなでクッキング②～疲労回復の献立～
11日	金	健康講座②～モルックを楽しもう～
15日	火	であい塾③～僕はバリバリのLD・ADHD 発達障害と向き合う～
23日	水	子育て教室③～熱中症予防教室～
24日	木	防災講座③～自治会の防災計画を立てよう～

【8月】

27日	水	子育て教室④～読み聞かせ・子育て相談～
28日	木	防災講座④～親子でカレーライスづくり～ 詳細は後日、チラシをお配りします。

【9月】

11日	木	みんなでクッキング③ ～缶詰・レトルト食品でつくる非常食レシピ～
12日	金	健康講座③～より良い睡眠のための健康管理～
16日	火	であい塾④～市給食センター見学・試食～
24日	水	子育て教室⑤～むし歯予防教室～
25日	木	防災講座⑤～災害時、「寝る」を考える～

センター長のおすすめ講座

7/15(火)であい塾の大橋広宣先生のお話です。大橋先生にはこの2年間、楽しい、そして素敵な映画のお話をさせていただきましたが、今回は発達障害のお話です。私自身、このテーマで大橋先生のお話を聞いたことがあります。ご自身が障害者であることをカミングアウトされており、幼少期からの様々な困難やそれを乗り越えてきた経緯をお話しいただけるとおもいます。このお話を通して、受講生の皆さんの発達障害に対する理解が少しでも深まればよいと思っています。是非、ご参加ください。

(センター長 西岡)

【講座の申込方法】

●出合地域交流センター(☎73-2069)

窓口またはTELでお申込み

●メールでのお申込は、右の二次元コードから

・件名:〇〇講座

・本文:氏名、住所(自治会名)、
連絡先を入力の上、送信して下さい。



読みたい本を
お聞かせください



今年度もセンターで購入する本の希望をお聞きます。

つきましては、センターのロビーにリクエストカードを置いておきますので、購入してほしい

●図書の題名 ●著者・作者

●出版社

を記入いただき、箱に入れてください。

可能な限り、皆さんの要望にお応えしたいと考えています。(募集期間7/1～7/31)

今年度、新しい本が入りました。

●「カフネ」阿部暁子

●「月収」原田ひ香

●「C線上のアリア」湊かなえ

●「禁忌の子」山口未桜

●「謎の香りはパン屋から」土屋うさぎ

●「ねえねえチャーリー あのね

きみにもおへそあるのかな」藤沢和子

借りに来て
ください。

感謝

クラブ奉仕作業



雨のため順延となりましたが、6月15日(日)生涯学習クラブの皆様には早朝からセンターの除草作業を行っていただきました。暑い中のご協力に感謝いたします。おかげさまで大変きれいになりました。

