

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



2025.6.1

No.460

広報 さんようまのだ

祝 ギネス世界記録認定!!
(記録 100m57cm)



今号の見どころ

- p 3. マンホールカード配布
- p 4~5. ドリームサッカー in
山陽小野田
- p 6~7. 中学生の文化スポーツ活動

「最も長い 100 mのお好み焼き」ギネス世界記録への挑戦（高泊地区）

NHK のど自慢

「あなたの街の、みんなのステージ」をテーマに、地域のみなさんの歌声を全国にお届けする「NHKのど自慢」を開催します！みなさんの参加をお待ちしています！

山陽小野田市誕生 20 周年記念事業

「NHKのど自慢」を開催します

日 時 【本 番】 **8月31日(日)** 開場 11:00 開演 11:50 終演予定 13:20
【予選会】 8月30日(土) 開会 12:00 結果発表 17:30 ごろ予定（当日発表）

会 場 **不二輸送機ホール（文化会館）**

主 催 NHK山口放送局、山陽小野田市

出 場 予選を通過した 20 組程度のみなさん、〈ゲスト〉未定、〈司 会〉廣瀬 智美 アナウンサー

放送予定 〈総合テレビ・ラジオ第 1・FM・国際放送〉 8月31日(日) 12:15～13:00（生放送）
※NHK プラスでインターネットでの同時配信／見逃し番組配信（放送後 1 週間）があります。

◆出場申込

締め切り ▶ 7月16日(水) 23:59

NHKサイトの専用申込フォームから申し込んでください。
(電話や郵便はがきでの申込みは受け付けていません)



【出場申込】

- 応募者の中から 200 組程度を上限に選出のうえ、前日の予選会にご出場いただきます。当選された人には予選会のご案内を 8月13日(水)ごろに郵送します。落選された人には、8月14日(木) 15:00 以降に、落選通知メールをお送りします。
- 中学生以上の人で、原則としてアマチュアの人を対象です。中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も入力してください。
- 応募者は 1 人（組）1 件に限ります。
- グループで申込みの場合は、全員の名前と年齢、性別、職業を入力のうえ、代表者が申し込んでください。
※グループで参加の場合、人数は 4 人を上限とさせていただきます。
- 応募後の曲目・出場者の変更はできません。

◆観覧申込

締め切り ▶ 7月31日(木) 23:59

NHKサイトの専用申込フォームから申し込んでください。



【観覧申込】

- 応募は 1 人 1 件に限ります。
- 18 歳未満の人が応募する際には、保護者の同意を得たうえで、専用申込フォームに「保護者の同意の有無」と「保護者のお名前・電話番号」を必ず入力してください。
- 入場整理券 1 枚で 2 人まで入場可能です。ただし、保護者 1 人につき 2 歳以下のお子様 1 人まで膝上観覧が可能です。
- 応募多数の場合は抽選のうえ、当選された人には入場整理券を 8月13日(水)ごろに郵送します。落選された人には 8月14日(木) 15:00 以降に、落選通知メールをお送りします。
- 専用申込フォームに記載されている注意事項についてもご確認ください。

問い合わせ先

【出場】NHK山口放送局 ☎ 083-921-3737 〈土・日・祝日を除く 10:00～18:00〉
<https://nhk.jp/yamaguchi>
【観覧】不二輸送機ホール ☎ 71-1000 〈第 1・3 火曜日を除く 9:00～17:00〉
<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/bunka-kaikan/nodojiman.html>





集めて楽しい♪コレクションカード！

マンホールカードを配布しています

下水道事業について、たくさんの人に関心を持っていただき、同時に市のPRを図るため、本市のマンホールカードを配布しています。レノファ山口FCのマスコットキャラクター「レノ丸」をモチーフにしたマンホールカードを作成しました。 図下水道課 (☎ 82-1164)

マンホールカードとは、下水道広報プラットフォーム(GKP)と自治体が共同で発行している地域特有のマンホール蓋をモチーフにしたコレクションカードです。日本のマンホール蓋は全国各地でデザインが異なり、その土地の観光名所やキャラクター等が描かれています。

今回、第25弾として発行されたマンホールカードにおいて、レノファ山口FC「レノ丸」をモチーフにした本市のマンホールカードが採用されました。レノファ山口FCに関するマンホールカードは県内初で、本市では2枚目のマンホールカードとなります。この機会にマンホールカード集めを始めてみませんか。

〈表面〉

所在地

山口県
山陽小野田市

35-216-B001

デザイン管理
ナンバー

マンホールの
デザイン図

設置開始年

マンホール蓋
の写真

デザインの
由来・説明

ピクトグラム
(デザインカテ
ゴリー)

位置座標

33°59'14.4"N
131°10'04.9"E

1142-92-20-2

〈裏面〉

デザインに関する画像

デザインの由来

レノ丸

レノファ山口FC

設置開始 2024年

山陽小野田市はレノファ山口FCと包括連携協定を締結しており、その一環でレノファ山口FCのマスコットキャラクター「レノ丸」のデザインマンホール蓋を県内で初めて製作しました。山陽小野田市のイメージカラーであり、レノファ山口FCのチームカラーでもあるオレンジ色で背景を鮮やかに彩り、サッカーボールに足をかけた笑顔のレノ丸を大きくデザインしました。山陽小野田市はホームタウンの一つで、おのサンサッカーパーク内にクラブハウスを整備し、レノファ山口FCは日々の練習拠点として活動しています。「レノファに会えるまち山陽小野田」で、皆さん一緒に応援しましょう！
2504-00-001

おのサンサッカーパーク

©GKP

配布場所



【配布場所】 おのサン サッカーパーク (大字小野田 7525-17) 8:00 ~ 18:00
※休館日は12月29日~1月3日です。イベント等の関係で配布時間・休館日が変わることがあります。

【配布枚数】 1人につき1枚 (配布時に簡単なアンケートあり)
※事前予約や取り置き、郵送での配布は行いません。
図おのサン サッカーパーク (☎ 81-3100)

「くぐり岩とひまわり」マンホールカードも配布しています

【配布場所】 歴史民俗資料館 (栄町9番21号) 9:00 ~ 17:00

※休館日は、月曜日 (祝日の場合は翌平日も休館)、祝日 (土曜日の場合は開館、月曜日を除く翌平日が休館)、12月27日~1月5日です。企画展等の関係で時間・休館日が変わることがあります。

【配布枚数】 1人につき1枚 (配布時に簡単なアンケートあり)

図歴史民俗資料館 (☎ 83-5600) (歴史民俗資料館が休館日で市役所開庁日の場合は下水道課で配布)



宝くじスポーツフェア

Dream Soccer

サッカーク

in 山陽小野田

〜日本代表OBがやって来る!〜

ドリーム・チーム Vs 山陽小野田市選抜チーム

令和7年 6月29日 日

おのサン サッカーパーク 雨天決行

当日、先着 500名に 宝くじグッズ プレゼント! (特製フラットボール)

さらに 12時45分までに ご入場の方に抽選で 日本代表OB選手の 直筆サイン入りボール などが当たります。

参加選手(予定)

山本昌邦

永島昭浩

井原正巳

本田泰人

城 彰二

久保竜彦

福西崇史

中澤佑二

都築龍太

坪井慶介

南 雄太

加地 亮

鈴木啓太

山瀬功治

佐藤寿人

徳永悠平

李 忠成

興梠慎三

ハーフナーマイク

太田宏介

柏木陽介

柿谷 曜一朗

入場 無料

開場 9:00 キックオフ 13:30 (前・後半 30分)

ご観戦には入場整理券をお持ちください。

入場整理券 配布場所等

山陽小野田市文化スポーツ推進課、おのサン サッカーパーク、山陽小野田市民館、各地域交流センター等 ※詳しくは山陽小野田市ホームページをご覧ください。

主催：山口県、山陽小野田市、一般財団法人自治総合センター

協力：公益財団法人日本サッカー協会、山陽小野田サッカー協会

市 HP ▶

お問い合わせ先：文化スポーツ推進課《TEL：0836-82-1116》《MAIL：bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp》

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クーちゃん

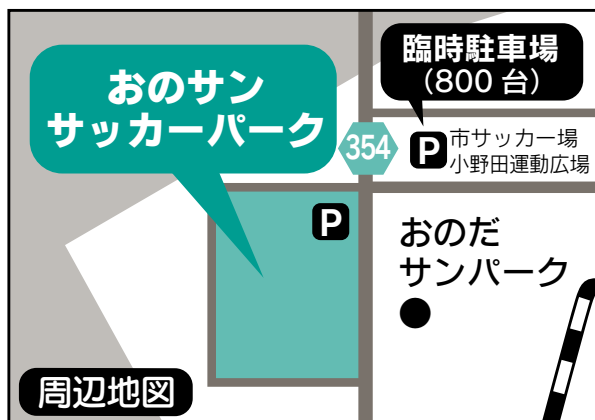
協賛企業、キッチンカー、飲食店等のブースが多数出店！

イベント会場案内図



- ①山陽小野田観光協会
市の観光情報発信
- ②明治安田生命保険相互
会社
健康ブース
- ③⑮医療法人健仁会
あさ紫苑極みの食パン
安都佐
ホットサンド、フルーツ
サンド、食パンラスク、
せめんだる
- ④熊野神社
ドリームサッカー限定
御朱印
- ⑤山口東京理科大学
- ⑥小野田ガラス株式会社
万華鏡制作
- ⑦⑧富士商株式会社
(ソル・ポニエンテ等)
パエリア、カレー
- ⑨餃子の福原
焼き餃子、カレー
- ⑩有限会社三浦製麺
焼きそばパン、カレー
- ⑪株式会社みちしお
- ⑫浜のてんぷら屋
(西海食品株式会社)
てんぷら
- ⑬ごろうのはたけ
トマトパスタ、トマト
ジュース
- ⑭ジェラテリアパール
SAKURA
ジェラート
- ⑯ DESERT II
フルーツシェイク、フルー
ツオレ、フルーツフィズ、
水出しコーヒー

※内容は変更する場合があります。



FUJI ROBOTICS
PRESENT



入場整理券を持参された人には、⑱で、不二輸送
機工業株式会社が作成した「レノファ応援ノベル
ティ」を合計 2,000 人にプレゼント！

山陽小野田市中学生の文化スポーツ活動／ 休日の学校部活動は地域での活動に変わります

～地域の人を支える地域クラブ活動～

■これからの学校部活動は？

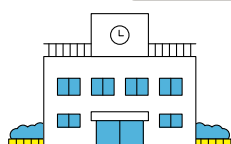
中学生の学校部活動を取り巻く状況は、急激な少子化が進展する中、従前と同様の体制で運営することが難しくなっています。本市では、地域と連携することで生徒に多様な充実した活動環境を整備することにより、持続可能で効率的な体制を構築していきます。

■学校部活動の地域展開（移行）を推進

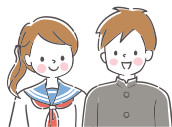
様々な課題に対応するため、本市では、学校部活動を地域展開（移行）することを目指しています。まずは令和8年度から休日における活動体制の整備を図り、中学生が地域で文化芸術・スポーツ活動を安全に、安心して行えるよう地域クラブ活動団体の設立を推進していきます。

■「学校部活動」と「地域クラブ活動」は何が違うの？

学校部活動



中学校で



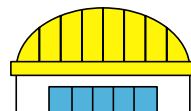
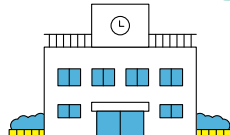
その学校の
生徒が参加



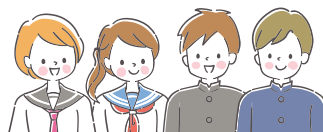
その学校の
教員が主に
指導

- 学校が主体となって行われる活動
- 経験のない教員や顧問（指導者）になることもある

地域クラブ活動



中学校を中心に
様々な場所、
時間帯で



地域の子どもたち
だけでなく場合によっ
て多世代の人が参加



地域の指導者（教
員を含む）が指導

- 地域クラブ活動団体が主体となって行われる活動
- 多世代で多様な交流が期待できる

地域クラブ活動に関する Q & A

Q令和8年度からは、市内のすべての部活動がなくなるのでしょうか？

A令和8年度以降、休日の部活動は行わない予定です。平日の部活動については、週2日程度の活動となります。

Q地域クラブ活動への参加は強制ですか？

A参加は任意で、強制ではありません。

Q部活動とは異なる種目を地域クラブ活動で選択することはできますか？

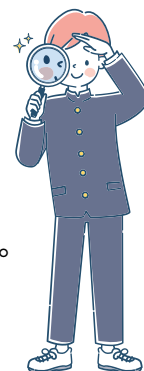
A部活動と地域クラブ活動は別の活動なので異なる種目も選択できます。

Q地域クラブ活動への参加に費用はかかりますか？

A参加費がかかります。また、個別の道具の購入等にかかる費用は必要です。

Q地域クラブ活動の活動場所まではどのようにして行けばよいのでしょうか？

A徒歩や自転車、公共交通機関、保護者の送迎等です。



地域クラブ活動団体の募集

本市では、学校部活動の教育的意義を継承し発展させつつ、新たな価値を創出するため、「社会教育」の一環として文化芸術・スポーツ活動を行う地域クラブ活動団体を令和7年6月から随時募集します。

●**地域クラブ活動団体の設立要件** 市が認定する地域クラブ活動団体は、次の要件を全て満たすこと

①規約・会則を定めていること	<ul style="list-style-type: none"> ・会計処理についての適切な記載があること ・会計年度を定め毎年、会計報告を行うことを記載すること ・役員体制について規定すること
②活動条件 (活動日数、活動時間等)	【活動日】 週2日以上 の休養日を設けること ・原則、平日1日、土・日曜日のうちどちらか1日を休養日とすること ・土・日曜日に2日間活動した場合は、平日に休養日を振り替えること 【活動時間】 原則、平日2時間、休日3時間程度とすること ・可能な限り希望する生徒が参加しやすい時間帯を設定すること ・夜間帯(21時以降)の活動を控えること
③費用負担(受益者負担)を明確に示すこと	可能な限り低廉な会費設定をしていること
④生徒(参加者)、指導者が保険に加入すること	スポーツ安全保険等に加入していること
⑤活動計画を作成すること	<ul style="list-style-type: none"> ・年間活動計画、毎月の活動(練習)計画、大会参加予定等を作成すること ・必要に応じて市、学校への報告を行うこと
⑥事故防止、健康管理、トラブル対応など管理責任を明確にすること	
⑦指導者の確保をすること、適正な指導ができる体制を有すること	<ul style="list-style-type: none"> ・指導者を2人以上配置し、そのうち公認指導者の資格保有者を1人以上配置すること。ただし、認定初年度については、公認指導者の資格保有者の配置については、条件としない ・指導者については市等が実施する指導者研修会等を毎年受講すること
⑧大会運営等の協力を行うこと(大会役員、大会の引率等)	

●地域クラブ活動団体の認定

地域クラブ活動団体の認定を希望する場合は、地域クラブ推進室へ所定の申請書類を提出し、認定を受ける必要があります。なお、地域クラブ推進室では、地域クラブ活動団体の設立の支援を行っていますので、相談してください。

【申請方法】申請書に登録用紙、規約(会則)、活動計画書、収支予算書を添えて提出

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

指導者の募集

地域クラブ活動団体で中学生を指導する指導者を募集しています。中学生にとって適切な文化芸術・スポーツ環境を提供するため、次の全ての要件を満たす指導者を募集します。

●指導者の要件

①成人(18歳)に達していること(学生を含む)	
②市の基本方針、国のガイドライン、県の方針に基づいて指導・活動ができること	
③次の事項のいずれかに該当していること	<ul style="list-style-type: none"> ・市がもつめる指導資格を保有していること ・市等が実施する研修会(講習会)を受講していること ・教員免許を取得しており、学校部活動での該当文化芸術またはスポーツの顧問の経験があること

【申請方法】やまぐち部活動改革応援バンクスポーツ・文化芸術つなぐNAVIの「指導者を探す」から地域や条件等を選んで申込み

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

図・地域クラブ推進室(文化スポーツ推進課内 ☎ 38-6661)

※4月1日に協創部文化スポーツ推進課内に地域クラブ推進室を設立しました。



【市 HP】



【県 HP】

国民健康保険料の保険料率が決まりました

国民健康保険（国保）は、被保険者（加入者）のみなさんから納めていただいた保険料と国・県からの交付金等によって、病気やケガをしたときに保険給付を行う制度です。保険料率とは、保険料を計算するときに用いられるものです。近年、国保の財政運営が厳しい状況が続いているなかで、加入者のみなさまがこれからも安心して医療を受けられるよう、持続可能な国保財政の運営を行うため、令和6年度に保険料率の改定を行いました。令和7年度については、改定は行わず、下記のとおり保険料率が決まりました。

国保年金課（☎ 82-1179）

令和7年度国民健康保険料率

区分	医療分	後期高齢者支援分	介護分（40～64歳の人のみ）
所得割	8.3%	2.8%	2.4%
均等割	23,400 円	8,000 円	7,700 円
平等割	21,000 円	7,100 円	5,100 円
賦課限度額 （1世帯あたりの年間保険料の限度額）	660,000 円	260,000 円	170,000 円

国民健康保険料の算定方法

保険料 = (a)医療分 + (b)後期高齢者支援分 + (c)介護分

保険料 (a)医療分 (b)支援分 (c)介護分	=	所得割額 加入者一人ひとりの前年分の所得金額から基礎控除額を差し引いた額×所得割率	+	均等割額 加入者数×均等割額	+	平等割額 1世帯あたりにかかる額
--	---	---	---	--------------------------	---	----------------------------

保険料軽減制度

①均等割・平等割の軽減措置（申請手続不要）

世帯の前年分の所得金額が一定基準以下の場合、「均等割」と「平等割」が2割から7割軽減されます。該当する人には軽減後の納入通知書を送付します。

※前年分の所得の申告をしていることが必要です。

②未就学児の均等割の軽減措置（申請手続不要）

子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、未就学児の均等割の2分の1を軽減します。

③特別な事情による減免

災害や失業等により生活が著しく困難になった人は、保険料の減免を受けられることがあります。減免の条件がありますので、詳しくは保険年金課までご相談ください。

国民健康保険料の納付は口座振替でお願いします

Pay-easy（ペイジー）を利用して、市の窓口でも簡単に口座振替の手続きをすることができます。納付に行く必要や納付忘れもないため、おすすめしています。

【受付窓口】保険年金課、山陽総合事務所

【必要なもの】本人確認書類、キャッシュカード

国保年金課（☎ 82-1177）





福祉医療費受給者証に関するお知らせ

◎重度心身障害者医療費助成制度

現在お持ちの受給者証の有効期限は、6月30日(月)です。7月1日以降も制度の対象となる人には新しい受給者証を6月中旬に郵送しますので、更新手続きは不要です。ただし、更新の受給要件を確認する必要がある人には、ご案内を郵送しますので、6月30日(月)までに更新手続きをしてください。

◎申請方法

窓口：障害福祉課、山陽総合事務所、埴生支所

郵送：〒756-8601 山陽小野田市役所 障害福祉課

◎乳幼児医療費助成制度

◎対象 未就学児

現在お持ちの受給者証の有効期限は、7月31日(木)です。8月1日以降の新しい受給者証については、市に登録済みで、児童の父母の令和7年度市民税所得割(税額控除前)合計額が確認できる人には、7月下旬に郵送します。

※住所や健康保険等に変更があった場合は、忘れずに届け出てください。

◎子ども医療費助成制度

◎対象 小学1年生～中学3年生

現在お持ちの受給者証の有効期限は、7月31日(木)です。8月1日以降の新しい受給者証については、市に登録済みの人には、7月下旬に郵送します。

※住所や健康保険等に変更があった場合は、忘れずに届け出てください。

◎ひとり親家庭医療費助成制度

18歳未満の児童がいるひとり親家庭の母・父および児童で、児童と同居する直系血族および兄弟のすべてが市民税所得割非課税の世帯(世帯分離していても、同じ家屋に住んでいる場合は同居とみなす)が対象です。現在、受給者証を持っている人は、7月31日(木)までに更新手続きをしてください。

◎必要なもの 更新申請書、保険資格情報の分かるもの(マイナ保険証等)

◎申請方法

窓口：子育て支援課、山陽総合事務所、埴生支所

郵送：〒756-8601 山陽小野田市役所 子育て支援課

※今まで所得要件に該当せず対象となっていない人や未申請の人でも、対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

問 子育て支援課 (☎82-11175
問 障害福祉課 (☎82-1170
FAX 83-0854
FAX 82-1240)

お知らせ



6月は環境月間

地球温暖化をはじめとする環境問題について考え、エコ活動に取り組んでみましょう。

■市内一斉ノーマイカーデー

自家用車の使用を控え、CO2排出量の削減に取り組みましょう。

●実施日 6月6日(金)

■ライトダウンキャンペーン

不要な照明等を消して節電・省エネを実践しましょう。

●日時 6月21日(土)～7月7日(月) 20:00～22:00

●重点日 6月21日(土)(夏至)、7月7日(月)(クールアースデー)

環境課 (☎ 82-1144)

後期高齢者医療制度
点字シール付き資格確認書

7月上旬に、簡易書留郵便で後期高齢者医療資格確認書を送付する予定です。点字シールが貼った封筒、資格確認書を希望する人は、期限までに申し込んでください。身近に視覚障がいのある被保険者がおられる場合は、この案内をお伝えください。※既に申込みをしている人には、引き続き点字シールを貼ったものを送付します。

●申込期限・方法

6月23日(月)までに電話

問・申保険年金課 (☎ 82-1209)



受章おめでとうございます！(敬称略)

◆春の叙勲

旭日双光章	伊藤 實穂	元(社)山口県放射線技師会会長
瑞宝単光章	重枝 勝則	元山陽小野田市消防団分団長
瑞宝単光章	高橋 建造	元山陽小野田市消防団分団長
瑞宝単光章	森川 繁夫	現民生・児童委員

市が実施する健康診査のお知らせ

健康診査は自分の健康状態を知って、必要に応じて生活習慣を見直し、病気の早期発見・早期治療をするのに効果的な手段です。ぜひ市が実施する健診を利用してください。

●対象 社会保険等が行う健診を受けることができない人

●健診の種類・自己負担額 市ホームページをご覧ください。

※集団健診か個別健診のどちらかを選んで受けてください。



■集団健診(1つの会場で同日に各種健診を受診)

実施日	場所	受付時間	申込フォーム
① 8月2日(土)	保健センター	8:00～11:30	① ②
② 8月6日(水)	市民館	9:30～11:30	
③ 8月23日(土)	殖生地域交流センター	9:30～11:30	
④ 8月30日(土)	保健センター	8:00～11:30	

※④は協会けんぽに加入する40～74歳の被扶養者も受診できます。

●申込期間 6月6日(金)～各実施日の1か月前

●申込方法 WEB申請、電話、窓口

■個別健診(医療機関で受診)

●実施期限 令和8年1月31日(土)

●申込方法 医療機関に直接連絡

■無料クーポン券(5月下旬発送)対象者

・子宮頸がん検診 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

・乳がん検診 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

問・申健康増進課 (☎ 71-1814)



【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわかんない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

やむを得ない事情で…

仏壇じまい



ご実家のお仏壇の
処分や、継承する方が
居られないなど、
お仏壇及び仏具の処分でお困り
の場合は、是非ご相談ください

無縁墓になる前に…

墓じまい



ご家族に代わり
親切丁寧に墓じまい
をさせていただきます

解体 + 運搬 + 処理

仏壇・お墓に関するご用命は

詳しくはこちら

(株)井上佛工所 **TEL0836-72-0125**

所在地: 〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2(本町1)



就 任 (敬称略)

教育委員

嶋本 顕

【新任】

介護者の緊急時に、障がい者を支援するための事前登録

障がい者の介護をしている人が急な入院や冠婚葬祭等で不在になった場合(緊急時)に、障害福祉サービスを活用して、障がい者が安心して過ごせるように支援する制度です。

- 対象 市内在住の18歳以上65歳未満の障がい者

☎障害福祉課 (☎ 82-1159)

相談支援事業所のぞみ

(☎ 83-0001)

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、人権について関心を持ってもらうための啓発活動や、人権相談を受ける活動をしています。

■人権擁護委員 (6月1日現在)

森本 由美	青木 恵子
江中 幸夫	長岡 忠男
能勢 俊勝	藤永 美枝子
河内 平文	通山 京子
磯谷 美津子	

☎市民活動推進課 (☎ 82-1137)

山口地方法務局宇部支局

(☎ 21-7211)

第三次山陽小野田市地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定に向けた市民アンケート

計画の推進や福祉のまちづくりを進めていくうえでの市民意識を把握するため、アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

- 対象 市内に住民登録がある18歳以上の人から無作為に抽出した3,000人(5月下旬に書類一式を発送済)

●回答方式 無記名

●回答返送期限 7月31日(木)

☎社会福祉課 (☎ 82-1174)

国民健康保険の歯周病検診

年に一度は歯科医院で歯のチェックをしましょう。

- 対象 令和8年3月31日時点で20～74歳の国民健康保険加入者

●受診期限

令和8年1月31日(土)

●自己負担額 無料

●申込方法 市内の指定歯科医院に電話

※指定歯科医院は、市ホームページをご覧くださいか保険年金課にお問い合わせください。



☎保険年金課 (☎ 82-1189)

「山陽小野田市計画道路の変更」に関する案の縦覧

- 期間 6月2日(月)～16日(月) 8:30～17:15(土・日除く)

●場所

都市計画課、山陽総合事務所

●意見の提出期限・方法

6月16日(月)(必着)までに任意の様式に意見、住所、氏名を記入し市長宛として提出(郵送可)

☎・☎756-8601 山陽小野田市役所 都市計画課 (☎ 82-1168)

後期高齢者のお口の健康診断

- 対象 後期高齢者医療制度被保険者のうち、

①令和6年度新たに被保険者資格を取得した人

②①以外の希望者(令和7年度の新規資格取得者を除く)

●健診項目 虫歯や歯周病の有無、噛む力、のみこむ力等

●受診期限 令和8年1月31日(土)

●自己負担額 無料

●受診券

・対象①5月末ごろに送付

・対象②広域連合へ電話で申請または保険年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所で交付申請

●受診機関

受診券に同封の一覧表に記載

●持参するもの 受診券(桜色)、同封の質問票、被保険者証(マイナ保険証、資格確認書等)

☎県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎ 083-921-7112)

保険年金課 (☎ 82-1189)

指定給水装置工事事業者の指定

- 株式会社悠花設備(3/4付)

周南市宮の前二丁目9番16号
(☎ 0834-51-5787)

- back(3/7付)

下関市松屋本町三丁目6番4号
(☎ 090-1336-8417)

☎水道局総務課 (☎ 83-4111)

●情報公開制度の実施状況(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長部局	91	61	26	0	4	0
その他	7	6	1	0	0	0
合計	98	67	27	0	4	0

●個人情報保護制度の実施状況(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

	請求件数	開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ
市長部局	15	4	11	0	0	0
その他	41	19	12	0	9	1
合計	56	23	23	0	9	1

☎総務課 (☎ 82-1121)

親子食育料理教室「親子で楽しくかむかむクッキング」

●対象

市内小中学生とその保護者

●日時 ①7月25日(金)

②8月1日(金) 9:00～13:30

※内容は両日とも同じです。

●場所 学校給食センター

●内容 よく噛むことについての講話、調理実習

●参加料 1人400円(食材料費)

●定員 各16人(応募多数の場合は抽選)

●申込期限・方法 7月

4日(金)までにWEB申請

☎学校給食センター(☎81-1122)

6月8日(日)～14日(土)は
危険物安全週間

～危険物 無事故へ挑む

ゴング鳴る～

ガソリン、軽油、灯油等の危険物は、取扱いを誤ると火災につながる危険性があります。危険物の取扱いや管理方法について再確認しましょう。

☎字部・山陽小野田消防局予防課
(☎21-6114)

Canva 講座～基本を学ぼう～

Canvaは誰でも簡単にデザインができる無料ツールです。実際にチラシを作りながら基本的な使い方を学びます。

●対象 Canvaを初めて使う人、チラシや告知画像を作りたい人

●日時 6月29日(日) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00

●場所 Aスクエア

●定員 各4人(先着順)

●申込方法 WEB申請、電話

☎市民活動センター

(☎52-8668)

やまぐち企業合同就職フェア

●対象 令和8年3月に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の人、求職中の人または保護者

「ピックアップ!さんようおのだ」(FM89.7MHz) 出演者募集

毎週木曜日 12:00～12:55 に生放送している市のラジオ番組に出演して、学校のことや今頑張っていること等、話してみませんか？

●対象 市内在住または在学の小学生～大学生(2人1組)

●場所 FMスマイルウェーブ(大字小野田7523-3 富士海運ビル2階)

●出演日時 7月24日・31日、8月14日・21日・28日のいずれか1日 12:30～12:55 (番組内「スマイル広報」コーナー)

※集合時間は11:30です。

●応募期限・方法 6月30日(月)までにWEB申請

※応募者多数の場合は抽選により決定します。

☎シティセールス課(☎82-1148)



●日時 ①6月14日(土) 13:30～16:00 ②6月18日(水)・27日(金) 10:00～12:30

※申込不要、入退場自由です。

●場所 ①シーモールホール

②山口グランドホテル

☎県商工会議所連合会

(☎083-234-1104)

【税務署】毎月10日は
キャッシュレス推進強化デー

待ち時間や紙の保存が不要なキャッシュレス納付をぜひご利用ください。

■選べる5つのキャッシュレス

①振替納税(所得税、消費税(個人))

②ダイレクト納付

③インターネットバンキング

④クレジットカード納付

⑤スマホアプリ納付

☎厚狭税務署(☎72-0180)

6月は
外国人労働者問題啓発月間

外国人雇用ルールをチェックしてみましょう。

- ・国籍で差別しない公平な採用選考
 - ・労働法令を守り、労働・社会保険に加入
 - ・日本語教育や生活上・職務上の相談に配慮
 - ・安易な解雇をしないこと
 - ・外国人の雇入れ・離職時に、ハローワークへ雇用状況の届出
- ☎ハローワーク字部(☎31-0164)

山口大学病院市民公開講座

●日時 6月28日(土) 11:00～

●場所 宇部市立図書館

●テーマ 「いつまでも美味しく、安全に食べるために～摂食嚥下チームの挑戦～」

●申込期限・方法 6月27日(金)までにWEB申請、電話

☎山口大学病院広報戦略センター(☎22-2009)



イベント



第33回有帆ホタルまつり

●日時 6月7日(土) 17:40～20:30 (雨天決行)

●場所 有帆運動広場、有帆ホタル川公園

●内容 ステージイベント、バザー ほか

☎有帆地域交流センター

(☎84-4090)

第22回寝太郎の里「ほたる祭り」

●日時 6月7日(土) 15:00～20:00 (雨天中止)

●場所 厚狭川河畔寝太郎公園「ゆめ広場」

※厚狭小学校からシャトルバスを運行します(片道100円)。

●内容 星空レストラン、ステージイベント ほか

☎ほたる祭り実行委員会

(☎090-8997-4164 矢田)

環境展 2025

- 日時 6月14日(土)・15日(日)
10:00～18:00
- 場所 おのだサンパーク
- 内容 「環境・地球温暖化防止」ポスター・緑のカーテンの写真(令和6年度応募分)展示、市内の環境・食品ロス等についてのパネル展示、犬猫飼育相談、自転車発電機の体験コーナー ほか

問 環境課 (☎ 82-1144)

第28回あじさいまつり

- 日時 6月15日(日) 10:00～15:00(雨天時は縮小して開催)
- 場所 江汐公園管理棟周辺
- 内容 バザー、ステージイベント、苗木が当たるくじ、あじさいART、お好み焼きのふるまい(先着80人)、あじさい展示(6月10日(火)～17日(火)) ほか

問 江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

山口東京理科大学フィルハーモニー交響楽団演奏会

- 日時 6月22日(日) 10:00～12:00
- 場所 Aスクエア
- 参加費 1人300円(お菓子・ドリンク付き)
- 申込期限・方法 6月15日(日)までにWEB申請、電話

問・申 市民活動センター (☎ 52-8668)

青空英会話教室 vol.3

- 対象 18歳以上(高校生除く)
- 日時 6月21日(土) 14:00～15:30
- 場所 おのサン サッカーパーク 天然芝グラウンド 等
- 定員 20人(先着順、子ども同伴可)
- 申込方法 WEB申請、電話

問・申 おのサン サッカーパーク (☎ 81-3100)

市職員採用試験

●募集職種・受験資格

- ①上級行政 平成9年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含む、短大を除く)を卒業した人または令和8年3月31日までに卒業する見込みの人(学部・学科は不問)
- ②中級保育士・幼稚園教諭 平成11年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または令和8年3月31日までに当該資格および免許を取得する見込みの人



●採用予定日 令和8年4月1日

●第1次試験 7月13日(日) ●受付期限 6月13日(金)(必着)

●受験申込書の配布場所 人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所
問・申 人事課 (☎ 82-1135)

ヨガムドラ in 山陽小野田

- 日時 6月21日(土) 16:00～16:40(ベビーヨガ)、18:30～19:30(サンセットヨガ)
- 場所 おのサン サッカーパーク 天然芝グラウンド

※事前申込不要です。

問 おのサン サッカーパーク (☎ 81-3100)

募集・試験

国税庁 税務職員募集

- 受験資格 令和4年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した人、または令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- 申込期間・方法 6月13日(金)～25日(水)にWEB申請等

※詳細は人事院のホームページをご覧ください。

問 厚狭税務署 (☎ 72-0180)

はつらつシニアスポーツ大会(山陽地区)参加者募集

- 対象 老人クラブ会員、山陽地区の65歳以上の人
- 日時 7月3日(木) 10:00～15:00(受付9:30～)
- 場所 青年の家体育館
- 持参するもの 昼食、飲み物、体育館用シューズ
- 申込期限・方法 6月12日(木)

までに電話(老人クラブ会員は各地区老人クラブ会長に連絡)
問・申 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

「敬老お祝いセール」協力店募集

商品の割引等のサービスを提供できる市内の事業所を募集します。

●実施期間

9月1日(月)～10月31日(金)の間で協力店が設定する期間

※サービスに要する費用は協力店の負担となります。

●登録期限・方法 7月3日(木)

までに高齢福祉課に備付けの登録用紙に記入し提出

またはWEB申請

※登録用紙はホームページからダウンロードできます。

問・申 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

敬老啓発ポスター募集

「敬老」をテーマにしたポスターを募集します。作品は中央図書館に展示し、最優秀作品は、令和7年度敬老啓発ポスターとして使用します。

●応募資格 市内在住の小中学生

●応募規定

4つ切り画用紙(縦書き)

●応募期限・方法

7月22日(火)(必着)までに作品の裏に住所・氏名・学校名・学年を記入し提出(郵送可)

問・提 756-8601 山陽小野田市役所 高齢福祉課 (☎ 82-1173)

ドリームサポートプロジェクト 市民活動団体 Ver.

まちづくりの活動
をしている団体の「拡
充したい活動」や「実
現したい新たな活動」を募集しま
す。市民活動センターが全力でサ
ポートします。



●対象となる活動

山陽小野田市民活動団体に登
録している（これから登録す
る）団体が実施する活動、市
内での活動、広く市民が参加
できる活動、採択後（7月中旬）
～令和8年2月末の活動

●サポート内容

活動の組み立て方、資料作成、
補助金・後援申請 等

●申込期限 6月30日(月)

※事前にご相談ください。



☎市民活動センター（☎52-
8668）✉info@soc-cac.jp

シルバー人材センター 無料講習の受講者募集

①家事援助講習

②スマホ教室アシスタント養成講習

●対象 シルバー人材センター
で就業可能な60歳以上の人

●日時

- ①6月23日(月) 13:00～16:00
- ②7月8日(火) 10:00～12:00

●場所 市民館

●内容 ①高齢者の生活支援を
する際の心構え等②スマホ教
室の講師アシスタントとして
の基本的なスキル等

●定員 各10人

●申込期限 ①6月11日(水)
②6月26日(木)

●申込方法 WEB申請または市
シルバー人材センターに備付
けの申込書に記入し提出（郵送可）



☎☎753-0079

山口市糸米二丁目13-35
（公社）県シルバー人材センター
連合会（☎083-921-6070）

委員を募集します

①後期基本計画協議会の委員

市の第二次総合計画における後期基本計画の策定にあたりご
意見をいただくための委員



②子ども・子育て協議会の委員

幼児期の教育や保育、地域の子ども・子育て支援の推進を図
るための委員



③国民健康保険運営協議会の委員

国民健康保険事業の運営について協議する委員



④文化会館運営委員会の委員

不二輸送機ホール（文化会館）の運営を円滑に行うために必要
な事項を審議する委員



●応募要件

- ①④18歳以上の市民（国・地方公共団体の議員・職員、高校生除く）
- ②18歳以上の市民（国・地方公共団体の議員・職員除く）
- ③18歳以上72歳未満の市民（国・地方公共団体の議員・職員、高校生除く）で任期中継続して本市国民健康保険被保険者資格を有する見込みの人
- ※ともに新たに委嘱されても兼務となる審議会等の数が5以内である人

●報酬 会議1回につき①2,000円（任期中3回程度。平日に開催予定）
②③④4,000円（年2回程度。平日に開催予定）

●募集人数 ①3人 ②③④各2人（すべて応募多数の場合は選考）

●任期 ①初回の会議（6月下旬～7月上旬に開催予定）から今年度中
協議会が市長に意見書を提出する日まで ②7月1日から2年間
③8月1日から3年間 ④8月1日から2年間

●応募方法 ①②③担当課、山陽総合事務所、各支所、各出張所に備
付けの応募用紙に記入して提出（郵送、FAX、E-mailでも可）

④不二輸送機ホールに備付けの応募用紙に記入し、作文（「本市にお
ける文化芸術の振興について」に関する意見を800字程度にまとめ
たもの）を添えて提出（郵送、FAX、E-mailでも可）

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

●提出期限（必着）①②6月16日(月) ③6月20日(金) ④6月30日(月)
17:00 ●選考結果 直接本人に通知

☎・☎①〒756-8601 山陽小野田市役所 企画課

（☎82-1130 FAX 83-2604）✉kikaku@city.sanyo-onoda.lg.jp

②〒756-8601 山陽小野田市役所 子育て支援課

（☎82-1175 FAX 82-1240）✉kodomo@city.sanyo-onoda.lg.jp

③〒756-8601 山陽小野田市役所 保険年金課

（☎82-1177 FAX 82-1210）✉kokuho-nenkin@city.sanyo-onoda.lg.jp

④〒757-0002 山陽小野田市大字郡1754 不二輸送機ホール

（☎71-1000 FAX 71-1002）✉bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp

介護予防応援隊養成講座の受講者募集

●対象 市内在住の人

●日時 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 13:30～15:30

●場所 厚狭地区複合施設

●内容 「健康長寿に効く！ちょい足しでフレイル予防」「栄養改善に
ついて」「いきいき百歳体操」等 ●定員 30人（先着順）

●申込方法 開催日前日までに電話、窓口

☎・☎高齢福祉課（☎82-1149）



SCENE 1

新光産業株式会社が 小野田・楠企業団地へ進出

新 光産業株式会社(宇部市)の小野田・楠企業団地への進出に伴い、4月25日、宇部市役所で協定調印式が行われました。同社は圧力容器や熱交換器、殺菌装置等の生産量増加等を目指されます。同企業団地はこれで16区画が埋まり、分譲率は93%、残る区画は1区画となりました。



左から藤田剛二市長、藤村和也県企業立地統括監、
沖将介代表取締役社長、篠崎圭二字部市長

SCENE 3

寝太郎まつり 7年ぶりに商店街で開催

厚 狭駅前商店街で、4月29日、「寝太郎まつり」が開催されました。近年はコロナでの中止や雨天による屋内開催が続いていましたが、今年は晴天に恵まれ、寝太郎権現像を乗せた千石船と寝太郎総踊りのパレードが商店街を練り歩きました。青空の下、多くの人がお祭りを楽しんでいました。



SCENE 2

埴生の海を満喫 そらみるまち 貝掘り体験

埴 生漁港で4月27日、「そらみるまち 貝掘り体験」が開催されました。埴生地区運営協議会と埴生地区自治会長連絡会が主催で行い、埴生在住・在学の学生20人も受付等の運営に携わっていました。家族づれ等500人超が参加し、遠浅の海岸でアサリやハマグリ等を一生懸命探していました。



SCENE 4

有帆市まつり 240年以上続く伝統行事

江 戸時代に農耕市として始まったと言われている「有帆市まつり」が、5月11日、有帆地域交流センターで開催されました。地域で収穫された農産物の販売コーナーは、開始早々人が集まる盛況ぶり。その他、動物ふれあいコーナーや各種バザー、米が当たる福引等でにぎわいました。

◎ねたろう食育博士養成講座

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。食育とは、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活の実践ができる人を育てることです。市では楽しく体験しながら食育について学び、健全な食生活を実践し食育の大切さを広くPRできる人を「ねたろう食育博士」として認定しています。「ねたろう食育博士」になって地域に食育の輪を広げませんか。



【食育 HP】



【食育博士 HP】

- 対象 市内在住の小学生以上の人または在職・在学の人（小学生は保護者同伴）

日 程	時 間	場 所
7月19日(土)	9:30 ~ 13:30	須恵地域交流センター
7月27日(日)		厚狭地区複合施設
8月5日(火)		

※上記のいずれか1日を選んでください。

- 定員 各回20人程度（先着順）
- 受講料 500円（食材料費）
- 申込期限・方法 各回前の週の金曜日までに電話または窓口、WEB申請



【7/19(土)】



【7/27(日)】



【8/5(火)】

問・用健康増進課（☎71-1815）



講座内容

お菓子のカロリーチェック

普段は気にしないお菓子のカロリーを調べてみよう

地元の食材や地産地消を知ろう

生産者と交流し、市内産の食材や地産地消について学ぼう

かむかむチェック体験

しっかりかめているか、そしゃく力をかむかむチェックガムで確認しよう

調理実習

山陽小野田市の食材を使って調理しよう ほか



【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 8月2日(土)
①9:45～10:30 ②11:00～11:45
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 5つの味比べ（味覚体験）・カラフル野菜の生春巻きを作ろう♪
- 定員 各6人（先着順） ●参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
- 申込期限・方法 7月25日(金)までに電話または窓口
問・用健康増進課（☎71-1815）

【健康推進員による健康講座】

高泊校区健康推進員が企画した健康講座です。

- 日時 7月7日(月) 9:30～11:30
- 場所 高泊地域交流センター
- 内容 笑いヨガ
- 講師 浅田 旭弘
- 定員 20人（先着順） ●受講料 無料
- 申込期限・方法 6月30日(月)までに電話または窓口
問・用健康増進課（☎71-1814）

【子育て輪づくりサークル「七夕」】

- 対象 未就園児とその保護者

日 付	場 所	申込連絡先
6月9日(月)	埴生地域交流センター	こども家庭センター ☎82-2526
6月25日(水)	出合地域交流センター	
6月26日(木)	保健センター	☎83-6591
7月2日(水)	高泊児童館	

※時間はいずれも10:00～11:30です。

- 内容 七夕飾り作り
- 定員 各会場で異なる ●参加料 無料
- 申込期限・方法 各開催日の前日までに電話
問こども家庭センター（☎82-2526）

【第3次山陽小野田市食育推進計画】

計画の推進にあたり、地域の特性や課題に応じた食育を推進し、市民の健康づくりや食の課題の解決に貢献することを目指します。

- 期間 4月1日から7年間
- 基本理念 「食でつながる ひとづくり・まちづくり」
問健康増進課（☎71-1815）



【市 HP】

- ・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…救急医療 ☎# 7119 (083-921-7119)
- ・夜間の子ども救急相談は……小児救急医療 ☎# 8000 (083-921-2755)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 6/ 8(日)	山田循環器科・内科 東高泊 2055-5 ☎ 83-8011	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 6/15(日)	吉中内科医院 住吉本町 1-3-17 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 6/22(日)	長沢病院 中央 1-5-26 ☎ 83-3000	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 6/29(日)	いのうえ内科医院 須恵 1-4-10 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 7/ 6(日)	はりま内科・胃腸科 目出 7036-1 ☎ 83-2425	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

みんなでのばそう! 健康寿命

スマイルエイジング

【6月4日～10日は、歯と口の健康週間】

〈令和7年度標語〉

～歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり～

むし歯の「むし(64)」にちなんで、「虫歯予防デー」とされていた6月4日～10日までの1週間が、歯と口の健康週間とされています。この機会に歯と口の健康について知識を深めましょう。

●お口の働きを保つためのセルフケア

1本でも多くの歯を残すために、それぞれの道具を用途に分け、上手に使いましょう。

- 歯磨き**：歯と歯の境目に歯ブラシの毛先を当て、小刻みに動かしましょう。
- 歯間みがき**：隙間の小さい歯間部清掃にはデンタルフロスが有効で、隙間のある歯間部清掃には歯間ブラシが便利です。
- 洗口液(マウスウォッシュ)**：薬用洗口液は含まれる成分により、歯周病予防の効果があるもの、炎症を抑えるもの、保湿効果のあるもの等のタイプがあるので症状によって選びましょう。



●かかりつけの歯医者様が大切です

セルフケアだけでなく、気軽に相談できるかかりつけの歯科医師をもつことも大切です。症状がある場合だけでなく、予防医療として歯と口の健康を保つための歯磨きの仕方やケアの方法等の指導を受けることが重要です。定期的に歯科健診を受けることで、歯と口の健康が保たれ、おいしい食事をとることができ、健康な体も維持できます。



山口県歯科医師による 無料歯科健康診断・相談

県民を対象に、無料診断・相談を開催します。実施医療機関等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 実施期間： 6/4(水)～ 6/10(火)
11/8(土)～ 11/14(金)
- 自己負担額：無料
(所定の健康診断票の内容に限る)



【市HP】

☎健康増進課 (☎ 71-1814)

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 図文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

かるた COLUMN

光る君へ9

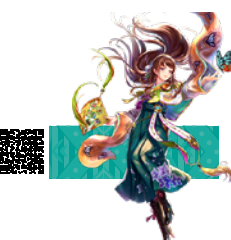
廻り逢ひて 見しやそれとも

わかぬまに 雲がくれにし 夜半の月かな 紫式部

「現代訳」久しぶりに会ったのに、雲に隠れる夜中の月のようにあっという間に行ってしまったよ。

詞書には幼馴染に会ったときに詠んだと書いてありますが、読者はいろいろな出会いや別れを想像できます。ドラマのように、誰にも言えない道長とのひとときの叶わぬ恋の歌かもしれません。または、亡くなった人の幻を見たような歌かもしれません。道長は紫式部を娘の彰子の家庭教師にしたり、源氏物語の執筆を支援したり、紫式部の父を越前守に登用したり、ただならぬ心のかげようで、2人の歌のやりとりからも恋仲だという説があります。尊卑分脈という本に、紫式部は道長の妻とありますが、信憑性の程はわかりません。紫式部は母や弟や夫を早く亡くしています。雲隠れとは死を意味する言葉でもあり、源氏物語の雲隠という帖は、題名だけ残って本文がありません。ドラマでは、「幻を追い続けたかったから書かなかった」と紫式部は言いましたが、定かではありません。

山陽小野田かるた協会 久保 久美子



ノルディック・ウォーク講習会

スポカルクラブSGC主催の講習会が開催されます。

◆日時 7月5日(土) 10:00～12:00
(雨天決行)

◆場所 江汐公園管理棟および周辺

◆講師 原田 尚子(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

◆参加料
一般 600 円、小中学生 300 円

◆持参するもの 帽子、飲み物、タオル、ウォーキング用ポール(貸出用 10 セットあり)

◆申込期限・方法 6月28日(土)までに電話
※当日の参加も可能です。

図・用江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)



夏休み市内小学生水泳教室

水に親しみ、泳力の養成および上達を目指しながら、体力の向上を図る水泳教室を開催します。

◆対象 市内在住の小学生

◆期間 7月9日～8月20日
の毎週水曜日(全7回)

※詳細な時間は市ホームページをご覧ください。

◆場所 市民プール

◆参加料 3,000 円(保険料含む)

◆定員 300 人(先着順)

※時間区分ごとの定員は 150 人です。

◆申込期間・方法

6月4日(水)～25日(水)に WEB 申請
図文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)



【市 HP】



つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

地域交流センターの体育施設を紹介します

右の表の地域交流センターには、体育館や軽運動室が設置されています。球技やダンス、体操等、幅広く活用することができます。体育館は全面での利用に限らず、半面や3分の1面等、人数に応じて借りるスペースを選択することも可能です。卓球やバドミントン等の一部球技は、センターでの器具の貸出もあるので、道具を持ってい

なくても、これらの球技を楽しむことができます。

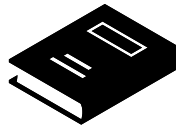
なお、センターによって、貸出可能な器具や利用できる内容が異なりますので、詳細は各センターのホームページをご覧ください。か、各センターまでお問合せください。

本山地域交流センター	コミュニティ体育館
赤崎地域交流センター	大講堂
小野田地域交流センター	体育ホール
高泊地域交流センター	コミュニティ体育館
高千帆地域交流センター	軽運動室
有帆地域交流センター	コミュニティ体育館
厚狭地域交流センター	アリーナ

図市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



発見！図書館



私のおすすめの一冊

小野田高等学校3年 阿比留 伊織さん

「氷菓」

角川文庫
米澤 穂信 著

この本は氷菓シリーズというアニメ化もされた小説の1作目です。神山高校古典部を舞台に主人公が様々なトラブルに巻き込まれますが、持ち前の頭脳で解決していきます。そんなある日、同じ古典部の女子から「氷菓」の歴史と意味について問われます。何事にも積極的に関わろうとしない「省エネ主義」の主人公はこの難題をどう解いていくのか。衝撃のラストに驚くこと間違いなし！ぜひ、読んでみてください。



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

中央図書館のLED 化工事が完了しました

老朽化していた中央図書館の照明器具をLEDに全面的に交換しました。これにより、環境に優しく、省エネ効果も期待できます。また、快適な読書環境を提供し、より明るく利用しやすくなりました。



電子図書おすすめ！

Yの悲劇

エラリー・クイーン 著
田村 隆一 訳
〈グーテンベルク 21〉

海外ミステリーのベスト選出で常に第1位の座を誇る傑作。



EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

中央図書館開館 30 周年記念事業 「アイデアミーティング」

イベントをみんなで考えてみませんか？

昼の部	日時：6月 8 日(日) 13:30～15:00 場所：中央図書館 2 階視聴覚ホール
夜の部	日時：6月 12 日(木) 18:00～19:30 場所：A スクエア 1 階第 2 会議室



- 参加料：無料 ●定員：各 25 人（先着順）
- 申込方法：中央図書館窓口または電話（E-mail、FAX でも可）

- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564
☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00
✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138 / 高千帆分館 ☎ 83-3212
☎～☎ 13:00～17:00、☎・☎ 9:30～17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156
☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00
✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP

みてみようやあ

まちの歴史

みなさんの身近にある様々な市の歴史や文化財を紹介します！
図社会教育課（☎ 82-1205） 歴史民俗資料館（☎ 83-5600）

県指定文化財 長光寺山古墳

（大字郡字弥ヶ迫 10697 番地 1 ほか（西下津））

3 世紀半ばから 7 世紀ごろまでを古墳時代と呼び、山陽小野田市域でも 4 世紀後半に、全長約 62 m の前方後円墳、長光寺山古墳が築かれました。

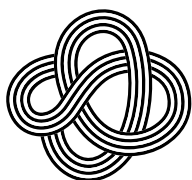
JR 厚狭駅から南西約 1.5km の西下津にある標高約 60 m の長光寺山の頂部に位置します。下津は厚狭盆地への出入り口であり海陸交通の接点であることから、被葬者にとって重要な場所だったと考えられます。

後円部墳頂には 2 基の^{たてあな}竪穴式石室があり、一部を見ることができます。中には樹木の幹を縦半分に割り、中をくり抜いた棺（割竹形木棺）^{はうせい}があつたと推定されています。また、仿製三角縁神獣鏡、^{くわがた}鍬形石、筒形銅器等が出土しました。

県を代表する古墳として出土品共に県指定文化財に登録されています。



鍬形石（厚狭図書館寄託）



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

河野克典バリトン・ソロ・リサイタル

中学・高校時代を宇部市で過ごした声楽家 河野克典が原点ともいえる渡辺翁記念会館に久しぶりの登場です。

日時▶ 6/8 ㊤ 14:00 ~ 16:00 (開場は 13:30 ~)

場所▶ 渡辺翁記念会館(朝日町 8-1)

入場料▶ 大人 3,500 円、高校生以下 2,500 円

㊤宇部市文化創造財団

☎ 0836-31-7373

美祿

太陽とツナガル電池の音コンサート&ジオツアー

太陽光で発電した電気を使った音楽コンサートを開催します。ジオツアーで秋吉台を歩き、魅力を体感した後、秋吉台を眺めながらプロの音楽演奏をお楽しみください。

日時▶ 6/7 ㊤ 17:00 ~ 19:30

場所▶ カルスター(秋芳町 秋吉 11237-862) **参加料**▶ 2,500 円

㊤ Mine 秋吉台ジオパーク推進協議会 ☎ 0837-63-0055

防府

アジサイまつり

西のアジサイ寺として知られる東大寺別院阿弥陀寺。山アジサイ、ガクアジサイ等約 80 種約 4,000 株が植えられ、境内を美しく彩ります。

期間▶ ~ 6/30 ㊤ 9:00 ~ 17:00

場所▶ 東大寺別院阿弥陀寺(牟礼 1869) **入山料**▶ 大人 200 円、中学生以下無料

㊤東大寺別院阿弥陀寺 ☎ 0835-38-0839

山口

企画展 「山口の道と名所~往還・大路小路とその界限~」

萩往還・石州街道・山陽道等の山口市域を通る往還(街道)、市中を縦横に走る大路小路、その界限の施設や名所について紹介します。

期間▶ ~ 7/7 ㊤ 9:00 ~ 17:00

場所▶ 十朋亭維新館(下堅小路 112) **入館料**▶ 無料

㊤十朋亭維新館

☎ 083-902-1688

萩

須佐男命いか直売市

須佐でとれるケンサキイカ「須佐男命いか」の直売市です。6/29 ㊤は直売市に合わせ、飲食ブースや特産品販売等を行う「須佐男命いか横丁」を開催します。

日時▶ 6/8 ~ 29 の毎週日曜日 8:30 (整理券配布) ~ 11:30

場所▶ 須佐漁港(須佐 4740-10)

㊤山口県漁業協同組合高山支店(須佐) ☎ 08387-6-2311

津和野

リクエスト作品展Ⅱ

数多くのリクエストをいただいた安野光雅の絵本作品と植物画をテーマに約 70 点を展示します。

期間▶ 6/13 ㊤ ~ 9/10 ㊤ 9:00 ~ 17:00

場所▶ 安野光雅美術館(後田イ 60-1) **入館料**▶ 大人 800 円、中高生 400 円、小学生 250 円

㊤安野光雅美術館

☎ 0856-72-4155

理大つうしん No.126

山陽小野田市立山口東京理科大学は、8 月 2 日(土)・3 日(日)にオープンキャンパスを開催します。工学部 5 学科、薬学部 1 学科の学びや研究、学生生活を紹介するプログラム、キャンパスツアーや在学生に質問できるコーナー等を予定しています。



模擬講義



体験実習

<https://www.socu.ac.jp/>

オープンキャンパスを開催します

受験を検討している人はもちろん、「これから進路を考えたい」という高校 1 ~ 3 年生の参加もお待ちしています。

来場およびプログラム参加は事前登録制です。事前登録方法や開催内容等の詳細は 7 月上旬ごろ、本学ホームページにて公開します。



【理科大 HP】



〒745-8501 山陽小野田市立山口東京理科大学 広報課 (☎ 39-6605)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



地域の憩いの場 須恵健康公園 松永 昌代

春には桜が綺麗に咲き誇り、今年も遊歩道を歩きながら桜を満喫しました。ウォーキングしたり、健康遊具で運動したり、子供たちの遊び場だったり、いつもたくさんの人が集って楽しんでいて、噴水から水が出るタイミングに遭遇したらラッキーです! (須恵一丁目 1-1)

▶ 次回は田中 双美さん

埴生から見える 関門海峡

福山 歩南

私はこの景色を見るために散歩に出かけることがあります。ここから見える海や空、そして遠くの関門海峡が、きらきらしてとても綺麗です。心が疲れている

時に見ると、心が浄化されたような気がします。みなさんもこの景色を見てみませんか? (糸根川河口付近)

▶ 次回は平山 るんなさん



シャキシャキハンバーグ

よく噛んでおいしく健康に♪

材料 / 4人分

・豆腐	150g	・鶏ひき肉	250g
・切り干し大根	40g	・塩こんぶ	4つまみ(10g)
・めんつゆ(2倍濃縮)	小さじ4	・片栗粉	大さじ3
・水菜	40g	・ごま油	大さじ1
・しいたけ	60g	・サニーレタス	4枚
		・ミニトマト	8個

[1人分栄養価]エネルギー 234kcal / たんぱく質 13.7g / 脂質 11.7g / 塩分 0.9g

[食事バランスガイド] 主菜 2、副菜 1

健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会 (厚狭校区担当)

Point!

ハンバーグに切り干し大根や水菜を混ぜ込むことで「シャキシャキ」とした食感が加わり、美味しさがアップするだけでなく、噛む回数も自然と増えます。よく噛むことは消化を助け、満腹感が得やすくなるため、食べ過ぎ防止にも繋がります。また顔の筋力を使うのでリフトアップ効果も期待できます♪



作り方

- ①豆腐は水を切っておく。
- ②水菜は洗って 1cm幅に切り、しいたけはみじん切りにする。
- ③サニーレタスは洗って 1/2 程度に切る。トマトはヘタを取り、洗う。
- ④切り干し大根は水に戻してよく絞り、1cm幅に切り、めんつゆを混ぜ合わせておく。
- ⑤ボウルに A と①②④を入れてよく混ぜ、4等分にして小判型にする。
- ⑥ごま油を熱したフライパンで⑤の両面を焼く。
- ⑦皿に③⑥を盛り付ける。

6月の各種相談

困りごと・悩みごとの相談に応じます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 6/5(木) 7/10(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 7/3(木) (各定員 12 人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日: 6/19(木) (定員 12 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視行政相談センター)	18日(水) 10:00~12:00 ※厚狭地区複合施設は 8 月から開所
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	10日(火) 9:30~12:00 11日(水) 9:30~12:00
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	10日(火) 10:00~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00 で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 妊娠・出産 子育てに ついての相談	こども家庭センター	☎ 82-2526 (母子保健に関すること) ☎ 82-2527 (家庭児童相談に関すること)	月~土曜日(祝日・年末年始を除く)8:30~17:15 ※土曜日に相談を希望される場合は事前予約が必要です。 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所 (☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ パートナー(配偶者等)からの暴力・女性の困りごと相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホン さんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp
▶ 高齢者の 困りごと相談	高齢福祉課	☎ 82-1149 (地域包括支援センター)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)
(5月18日現在)

平成 20 年度からの累計

48,567 件 939,529,100 円

うち令和 7 年度

840 件 10,499,000 円

マイナンバーカード (4 月末現在)

人口に対する保有率
81.1% (+0.3)

〈参考〉総務省ホームページ () は前月との比較

資源ごみの売却収入

【4 月分】 7,229,131 円

【令和 7 年度累計】 7,229,131 円

指定ごみ袋手数料収入

【4 月分】 1,494,232 円

【令和 7 年度累計】 1,494,232 円

人のうごき (4 月末) 対前月比

人口 58,511 人 (+95)

男 27,998 人 (+80)

女 30,513 人 (+15)

世帯 29,197 世帯 (+165)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。


一、このまちの未来のために
自ら考えます。

一、このまちの未来のために
汗を流します。

そして、このまちを愛します。
(平成 19 年 3 月 21 日告示)

サポート寄附など

凡例
相＝相談日 健＝健康情報 イ＝イベント 他＝その他
㊦＝掲載ページ ㊧＝保健センター ㊨＝スマイルキッズ
㊩＝山陽オート本場開催日 ㊪＝場外発売
㊫＝山陽オート本場ナイター開催日

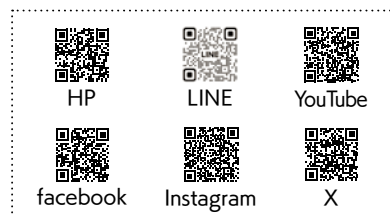
日	月	火	水	木	金	土
1 他 発掘された山口 巡回展 ～7/13 (歴史民俗資料館) 外	2	3 相 行政書士による 遺言・相続無料相 談会(生活安全課) 外	4	5 健 歯っぴーひろば㊨ 外	6 イ コミュニティ・ ミーティング (A スクエア) 外	7 健 ミニしょくい くはかせ教室㊨ イ 有帆ホテルまつり㊨ イ 寝太郎の里「ほ たる祭り」㊨ 外
8 イ アイデアミー ティング㊨ 外	9 健 子育て輪づくり サークル㊨ 外	10 相 健康・人権㊨ 外	11 相 人権㊨ 外	12 相 弁護士による 法律相談㊨ イ はつらつシニア スポーツ大会(小野田地区) (市民体育館) 外	13	14 イ 環境展 2025 ～ 15 日㊨ イ 西川悟平トーク & ピアノコンサート (不二輸送機ホール) 外
15 イ あじさいまつり㊨ 外	16	17 健 マタニティひ ろば㊨ 外	18 相 行政㊨ 外	19	20	21 イ 青空英会話教 室㊨ イ ヨガムドラ㊨ 外
22 イ 理科大交響楽 団演奏会㊨ イ 山響サマーコ ンサート(不二 輸送機ホール) 外	23	24	25 健 子育て輪づくり サークル㊨ 外	26 健 子育て輪づくり サークル㊨ 相 司法書士による 法律相談㊨ 外	27	28 イ チャリティ ライブ㊨ 外
29 イ ドリームサッ カー㊨ イ Canva 講座㊨ 外	30	1	2 他 介護予防応援隊 養成講座㊨ 健 子育て輪づく りサークル㊨ 外	3 イ はつらつシニ アスポーツ大会 (山陽地区)㊨ 健 離乳食ひろば㊨ 外	4	5 健 もぐもぐ・ミ ニしょくいくは かせ教室㊨ イ ノルディック・ ウォーク㊨ 外
6	7 イ 健康講座㊨ 外	市議会定例会日程のお知らせ 6月20日(金)まで〈予定〉 一般質問は6月6日(金)・9日(月)・ 10日(火)・16日(月)・17日(火)です。 岡議会事務局 (☎ 82-1182)				ぐらしに役立つ最新情報をお届け！  山陽小野田市 公式LINE 「友だち登録→QRコード」で下記のQR コードを読み込んで登録してください。



表紙の説明

5月5日、高泊地区の田んぼで世界最長のお好み焼きづくりに挑戦するイベントが「泥んこ実行委員会(井上洋希会長)」主催で開催され、市内外から400人を超える参加者が集まりました。幅15cmあること、食べられる状態であること、途切れていないこと等の条件をクリアするため、参加者とスタッフがー丸となつて、火加減や生地の高さ、裏返すタイミングを入念に調整しながら挑みました。結果は見事ギネス認定達成(記録は100m57cm)！参加されたみなさん、おめでとうございます。

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 0836-82-1111 〈代表〉
編集 / シティセールス課
☎ 0836-82-1148
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



Profile・市内出身・在住。看護師・災害派遣ナース・日本DMAT 隊員。市民病院で三交代で勤務をしながら「トランペットよりこ」として県内各地で音楽活動をする。昨年、市民活動団体「スマイルプランミュージック」を設立し、市内での音楽イベントを企画運営する。スマイルプランナー No.102。



▲昨年 12 月に実施された市民病院でのクリスマスコンサート



▲活動内容はこちら
【市HP「スマイルプランナー登録者ライブラリ」】
※ HP 内に「トランペットよりこ」さんの SNS 有。

「きらりと光るまちの人」 SMILE[★]UP! ↑

Vol.54 寄本 和美 さん
YORIMOTO KAZUMI

音楽で元気を届ける「トランペットよりこ」

Q音楽活動を始めたきっかけは？

A 2016 年の熊本地震の際に災害支援ナースとして現地の避難所に派遣されました。現地の過酷な状況に心身ともに疲れ果てていたときに、フルート奏者が慰問に来られたんです。演奏を聴いた被災者のみなさんに笑顔が生まれ、私も自然と涙がこぼれました。音楽の持つ力を強烈に実感し、自分も音楽で人を応援したいと思いました。

Q普段はどのような活動をしていますか？

A 県内を中心に音楽イベントや地域のお祭り、自治会、学校、高齢者施設、市民病院などで演奏しています。イベントの規模に関わらず熱いご依頼があれば、勤務の合間に演奏に出向いています。

Q特に記憶に残っている演奏会は？

A 病気の終末期を迎え自宅療養をしていた女性の希望で「おうちライブ」をしたことがあります。彼女はとても喜んでくれて、余命宣告より長く生き、亡くなるまで毎日のように「ライブ楽しかった」と話されていたそうです。彼女のお母様とご近所の協力があって実現できたライブでしたが、どんな場所でも演奏を届けることはできると確信しました。

Qこれからの活動は？

A これまでの活動で繋がった仲間たちと、6 月 28 日(土)に市民館で「スマイルプランミュージック チャリティライブ」を開催します。音楽は世界共通で、人を集め、笑顔にし、幸せを呼び寄せる力があると思います。これからは演者としてだけでなく、イベントの企画にも力を入れていきたいです。みなさん、一緒に音楽を楽しみましょう！

「みんなの笑顔」の写真を募集！



【応募方法】①写真（プリントしたものまたはデジタルデータ）②応募者の氏名（掲載はペンネームでも可）③作品名または 15 文字程度のコメント④応募者の連絡先（昼間連絡のとれる電話番号）

〒756-8601 山陽小野田市役所
シティセールス課広報係 ☎ 82-1148



ペンネーム ちーくん
お気に入りのおもちゃとお出かけ



ペンネーム にまめ
三毛猫美人姉妹パジャリ