

報道関係各位		発信年月日	令和7年6月1日	送付枚数 (本紙含む)	1枚
担当部課名		担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部高齢福祉課		田尾 忠久	主任技師 中嶋 克行	(0836) 82 - 1149	
件名	あたまの健康チェックを市内の各地域交流センターで開催します				
内 容					
認知症は「早期発見」と「早期対策」が大切です。 昨年、約250名の方に受けていただき大好評でした「あたまの健康チェック」を、今年は市民に身近な全ての地域交流センターで実施します。					
1 日時・場所					
6月23日(月)		① 本山地域交流センター ② 赤崎地域交流センター		①③⑤⑦⑨⑪は、 10:00～11:00 ②④⑥⑧⑩は、 14:00～15:00	
6月24日(火)		③ 須恵地域交流センター ④ 高泊地域交流センター			
6月25日(水)		⑤ 高千帆地域交流センター ⑥ 小野田地域交流センター			
6月26日(木)		⑦ 厚陽地域交流センター ⑧ 厚狭地域交流センター			
6月27日(金)		⑨ 出合地域交流センター ⑩ 埴生地域交流センター			
6月30日(月)		⑪ 有帆地域交流センター			
2 内容					
「あたまの健康チェック」は、記憶、日付、計算等の質問紙を自分でチェックし、これからの生活の中で認知症を予防するポイントを学ぶことができます。					
3 参加者					
市内在住で65歳以上の人(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く)					
4 主催・共催					
主催：高齢福祉課地域包括支援センター					
5 その他					
あたまの健康チェック受検者のうち希望者には、7月から始まる認知症予防教室「あたまの若返り教室(全5回、無料)」のご案内をします。					