

小野田地域交流センターだより

おのだ

令和7年6月1日 第4号

山陽小野田市栄町9番25号

センターのホームページ

電話 83-2775

ファックス 83-8361



メール onoda-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

「教養講座」(全8回)で、第1回目は「ピアノの調べ」



小野田地域交流センターの「教養講座」が、5月13日(火)から始まりました。5月から12月までの、毎月第2火曜日の10時から開催しています。今年度も、市の出前講座や館外研修なども含め、多種にわたり企画をしています。

第1回目は、神木 涼先生の「ピアノの調べ」で、すてきなピアノ演奏をたくさん

聴かせていただきました。また、曲の合間に、演奏曲や作曲家、ご自身の体験談など、興味深いお話もたくさんあり、あっという間に1時間半が過ぎました。

次回(6/10)は、「グリーンハウスに行ってみよう」の現地研修(現地集合)です。なお、7月以降の教養講座の定員には余裕があります(12月まで月1回のシリーズ)ので、興味のある方は小野田地域交流センター(83-2775)までご連絡ください。



「パソコン教室」(全8回) 基礎から学べます!

毎月第2・4木曜日の9時30分からの二時間、角田 寛子先生のご指導のもと、主催講座「パソコン教室」を実施しています。5月から7月、12月の計8回のシリーズで、ワードとエクセルの使い方、インターネットを使っての年賀状作りのご指導を受けます。5/8(木)の第1回目は、表計算ソフトのエクセルについて、基本的な操作をわかりやすく教えてもらいました。初心者の方でも、丁寧なご指導で基礎から学べます。パソコンを学びたい方は、ぜひ参加してみませんか。



「スマイルエイジング教室」(全8回) でウォーキング!

昨年度から、主催講座「スマイルエイジング教室」を始めました。毎月第2金曜日の10時から一時間半、ウォーキングや健康教室を行っています。5/9(金)の第1回目は、東沖緑地公園をウォーキング予定でしたが、雨のため、体育ホール内を歩きました。センター職員から、ウォーキングのポイントについて説明をした後、体育ホール内をみんなでウォーキングしました。6/13(金)の第2回目は、サッカーパーク外周のウォーキング予定です。7月から9月の夏場の暑い時期は、室内で体を動かしたり、座学で健康について学んだりします。



「ヨガ&ピラティス教室」(全8回) で体幹を鍛えました！

主催講座「ヨガ&ピラティス教室」では、ヨガやピラティスの運動で、体幹を鍛え、姿勢も改善しています。12月までの毎月第3木曜日 10時から一時間半ほど、インストラクターの山野 真由美 先生のご指導のもと実施しています。この講座は女性限定です。5/15(木)に第1回目があり、受講生が気持ちよく体を動かしたりストレッチをしたりしました。日頃使っていない筋肉も意識して活動しました。すでに定員に達しているため、新規の募集はしていませんが、ズーム配信の希望があればご連絡ください。



「子育てサロン」(全7回)で「すごろくトーク」！

小野田地区運営協議会子ども部会との共催で、主催講座「子育てサロン」をしています。はなまるクラブと地域活動おのだOCのスタッフの皆さんも入って、毎月第2月曜日に行っています。5/12(月)の第1回目は、スタッフの竹田佳枝先生と山本一美先生を講師に「すごろくトーク」をしました。子育てに関する楽しいおしゃべりで、親子共に笑顔になれる時間となりました。お子さんはボランティアの方々がお世話してくれました。お子さん連れも大歓迎ですので、ぜひ参加してみませんか？



「ガーデニングと家庭菜園教室」(全9回)で 寄せ植え

毎月第3水曜日の9時30分から、松永 聡先生のご指導のもと、主催講座「ガーデニングと家庭菜園教室」を実施しています。計9回のシリーズで、センターの花壇づくりや、花・野菜の育て方などのご指導を受けます。5/21(水)の第1回目は、花の寄せ植えをしたり、春の花壇の引き上げをしたりしました。夏・秋にも、きれいな花を咲かせることでしょう。楽しみにしておいてください。(定員のため新規の募集はしていません。)



令和7年度の小野田地区運営協議会の活動がスタート！

4月26日(土)に、今年度の小野田地区運営協議会総会(右の写真)を開催して、令和7年度の活動がスタートしました。今後は各部会(6つの部会)を中心に事業を進めていきます。小野田地区の地域づくりや地域課題解決など、住民主体の活動を行うため、小野田地区の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

活動等について、詳しくは小野田地区運営協議会のホームページ(右のQRコード、または「小野田地区運営協議会」で検索)をご覧ください。



小野田地区運営協議会のホームページ



●7月25日(金)、8月22日(金)、9月26日(金)の3回にわたって、「**歴史講座**」を行います。今年度は、NHK大河ドラマ「べらぼう」にちなんで、「**篤重と同じ時代を生きた人々**」をテーマに、講師 長谷川 和美 先生よりお話をいただきます。詳しくはHPまたはチラシで。