

◎「こころのサポーター養成講座」開講

わが国における自殺者数は、平成10年には3万人を超え、それ以降高い水準で推移していますが、昨年15年ぶりに3万人を下回りました。それでも年間の交通事故死する人の約6倍の人が自らの命を断っており、本市においても毎年尊い命が失われており、早急な対策が求められています。そこで本市では、平成25年度自殺対策緊急強化事業として「こころのサポーター養成講座」を開講します。

自殺の背景には、健康や経済的な問題等と合わせて地域における「孤立」があるといわれています。身近な人の心身の不調に気づき、声をかけ、必要な支援につなぐ役割を担う「こころのサポーター」を増やすことで、地域のつながりを深め、孤立を防ぐことができると考えています。あなただからなれる「こころのサポーター」を目指してみませんか。

- 対象 山陽小野田市に住所を有する人
- とき 6月18日(火) 9:30～11:45
6月25日(火) 9:30～11:30
- ※2回で1コースです。
- ところ 小野田保健センター
- 内容 講義、自死遺族の体験談、グループワーク等
- 受講料 無料 ●定員 30人程度(先着順)
- 申込期限 5月31日(金)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 保健センター (☎71-1817)

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 5月10日(金) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 5月24日(金) 13:00～14:00
- 保健センター
- とき 6月5日(水) 13:00～14:00

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその母親
- 小野田保健センター
- とき 5月23日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「蝶々と花」

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談
- 小野田保健センター
- とき 5月23日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 6月6日(木) 9:30～11:15

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫
- ところ・申込先 保健センター
- 2人で楽しくクッキングコース(1回目)
- とき 5月12日(日) 9:30～12:30
- パパしっかり体験コース(2回目)
- とき 6月2日(日) 9:30～11:30
- ※2回で1コースです。
- ※1週間前までに申し込んでください。

【健康相談】

- 小野田保健センター
- とき 5月9日(木) 9:30～11:30
- 保健センター
- とき 5月16日(木) 9:30～11:30