

# さんようおのだ

広報  
No.195  
2013  
5.1

立派な緑のカーテンに育ててね！

ゴーヤの植え付け (花の海)

# 目次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ	4
いきいき水中運動教室・若返り体操教室受講生募集 など	
情報ひろば	6
固定資産評価審査委員会の委員候補者を公募します など	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！	
観光ガイド検定クイズ 病院ニュース	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
5月のカレンダー	裏

## 表紙の説明



4月22日、埴生幼稚園、津布田保育園、桃太郎保育園、あおい保育園の年長児によるゴーヤの植え付けが、花の海（埴生）で行われました。保護者や友だちと一緒に植えた苗は、7月上旬には緑のカーテンに育ち、室内の温度を下げるなどの省エネ効果が期待できます。7月下旬には、ゴーヤの収穫も予定しています。園児たちは、ゴーヤの植え付けを頑張ったご褒美にハウスで「いちご狩り」を体験し、真っ赤に実ったいちごを美味しそうに頬張っていました。

### サポート寄附（ふるさと納税）

累計【448件】**17,892,000円**  
（4月23日現在）

人のうごき	（4月1日現在）	
	世帯	28,465世帯（-17）
	人口	65,275人（-211）
	男	30,755人（-133）
	女	34,520人（-78）
※（ ）内は前月との比較		



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。  
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>  
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



#### ■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
☎ 82-1111（代表）

#### ■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

市長再任のごあいさつ

## ■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長  
白井 信文



この度、市民のみなさんから再度信任をいただき、市長の重責を担うことになりました。2度の経験から、4年間は市長にとって永いようで短い年月であることを知っているだけに、そのことを十分肝に銘じ、愛するふるさとのために、汗を流すつもりです。

### ■ ふるさに花を咲かそう

マイナスから始まったまちづくりへの挑戦。

ようやく、スタートラインへ辿り着こうとしています。振り返ると、財政健全化というハードルは、大変厳しい道のりでした。

これからは、未来に向けて種をまき、花を咲かせ、楽しく躍動する山陽小野田市を目指します。

### ■ 基本姿勢

そのためには、これまで同様に、

- 1 公正公平な市政を堅持します
- 2 市民が主権者であることを決して忘れません
- 3 財政規律の健全化を常に心がけます
- 4 災害に強いまちづくりに取り組みます

### ■ 公約

市民のみなさんへの公約は、選挙公報などでお伝えしたとおりです。

薄日が差し込んだようでいて、一向に回復しない最近の景気。早期退職の募集に踏み切った会社もチラホラ出ています。平成25年度の本

市の税収はかなり落ち込みそうです。そんななかで、未来に向けて花の種がまけるのだろうか。期待と不安の交錯する昨今ですが、「みなさんと共に、頑張るしかない」。これが目下の結論です。

これからの4年間は、小中学校の耐震化事業や新病院の完成、その他、新ごみ処理施設、厚狭地区公共施設、新有帆大橋等、大型公共施設の完成期を迎えますが、最近の時勢に備え、毎年、一定額の予算をまず防災費に充てようと考えています。次に、いくつもの先送りしてきた課題、つまり、細かいながらも住み良さに直結する事業に早急に取り組むつもりです。住宅リフォーム助成の拡充、小規模土木事業のスピードアップ、老々介護（在宅介護）の実態調査と適切な対応、観光振興に向けた新チャレンジ、独身者の「出会いの広場」開設等々です。財政規律を堅持するなか、どこまでやれるのか。これも挑戦です。



▲再選後の記者会見で記者からの質問に答える白井市長



いきいき水中運動教室・若返り体操教室受講生募集

●問い合わせ先 国保年金課 (☎82・1189)

## ◎生涯をつうじた健康づくり

市民の健康づくりの一環として、いきいき水中運動教室、若返り体操教室を開催します。

正しい歩行や姿勢、重心運動を身につけ、肥満や体脂肪率の改善、筋力の向上などの健康な身体を作る運動を、楽しみながら実践していくことを習慣づけることで、健康の保持増進と生活習慣病を予防しましょう。

### ◎対象

市内在住の40歳～74歳で、原則すべての回に参加できる人

### ◎費用 1,000円

※送迎希望者は別途1,000円が必要です。ただし、下記③については送迎はありません。

### ◎申込期限

5月20日(月) 17:00(必着)

### ◎申込方法

はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号(①または②を希望する人は送迎希望の有無)を記入し提出

### ◎申込先

〒756-8601  
山陽小野田市役所 国保年金課  
(☎82-1189 FAX 82-1210)



### ①いきいき水中運動

◎とき 6月10日(月)～7月22日(月) (7月15日(祝)は休み)

毎週月・金曜日 9:30～10:30

※6月4日(火)9:00から市民館で開講式を行います。

◎ところ 小野田スイミングクラブ(高栄三丁目)

◎定員 40人(応募多数の場合は抽選)

※申込者が15人に満たない場合は中止します。

◎内容 プール内での歩行や体操等



### ②若返り体操

◎とき 6月11日(火)～7月18日(木) 毎週火・木曜日 9:00～10:00

※6月4日(火)9:00から市民館で開講式を行います。

◎ところ スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

◎定員 30人(応募多数の場合は抽選)

※申込者が15人に満たない場合は中止します。

◎内容 筋力アップ体操やストレッチ等の若返り運動



### ③若返り体操

◎とき 6月10日(月)～7月18日(木) 毎週月・木曜日 10:00～11:00

※6月6日(木)9:00から保健センターで開講式を行います。

◎ところ ASAトレーニングジム ゼロワン(寝太郎町二)

◎定員 20人(応募多数の場合は抽選)

◎内容 器具等を使った筋力アップ運動とストレッチ等の若返り運動



山陽小野田市「花いっぱい運動」  
花壇コンクール用の苗の配布

花づくりを通じた、ふれあいとうるおいに満ちたまちづくりを目指して花いっぱい運動を展開しています。山陽小野田市を花いっぱいの美しいまちにしていきたいと思います。

希望者には、サルビア、マリーゴールドの苗の配布を行います。苗の配布を希望する人は「サルビア・マリーゴールド苗配布申込書」を提出してください。また、サルビア、マリーゴールドの種の配布も行います。種の配布を希望する人は、下記の問い合わせ先まで、ご連絡ください。

なお、花壇コンクールは、花の育成状況にもよりますが、9月上旬に開催する予定です。コンクールの詳細については、内容が決定次第、広報「さんようおのだ」等でお知らせします。

- ◎対象 市民、市内の教育機関（幼稚園、保育園含む）、企業、各種団体
- ◎配布時期 6月中旬
- ◎配布場所 厚陽公民館、みつば園
- ◎申込期限 5月22日(水)
- ◎申込方法 社会教育課、各公民館、山陽総合事務所地域活性化室に備え付けの申込書に記入し提出（FAXでも可）  
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



4月18日、厚陽公民館での花壇コンクール用種まきのようす

〈問い合わせ・申込先〉社会教育課（☎ 82・1203 FAX 84・8691）



住宅リフォーム資金助成事業

◎助成対象者

- 市民であり、市税の未納がないこと
- 助成対象となる工事について、市で実施している他の助成等を受けていないこと
- 前年度までに、リフォーム工事について市から助成を受けていないこと

◎助成対象工事

- 自己の居住する自己所有の既存住宅の改修工事（老朽化、災害等による住宅の修繕、補修、設備改修および模様替え）で、市内に主たる事務所を有する施工業者に依頼して行う工事
- 助成金内示額決定前に着手していない工事で、申請受付期間内に交付申請を終え、平成26年2月末までに完了見込みの工事
- リフォーム工事費用（消費税および地方

消費税を含まない）が10万円以上の工事  
※災害については、解体工事も対象とします。（り災証明添付のこと）

◎助成金支給額

リフォーム工事費用（消費税および地方消費税を含まない）の10%を乗じて得た金額（1万円未満切り捨て）

◎助成上限額 7万円

◎申請受付期間

6月3日(月)～平成26年1月31日(金)  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

※ただし、助成金の総額が予算800万円（先着順）に達した時点で終了します。

◎申請方法

建築住宅課に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて提出

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

〈問い合わせ・申込先〉建築住宅課（☎ 82・1166 ☎ 82・1167）

## お知らせ

市税・国民健康保険料  
「夜間・休日納付(相談)窓口」

仕事の都合などで平日に市税等を納付できない人や納付についての相談ができない人のため、夜間・休日納付(相談)窓口を開設します。

## ■夜間窓口

## ○とき

5月 8日(水)～10日(金)

5月 13日(月)～15日(水)

17:15～20:00

## ■休日窓口

## ○とき

5月 12日(日) 9:00～13:00

※休日・夜間入口(庁舎北口)からお入りください。

## ●ところ・問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)

国保年金課 (☎ 82-1177)

## 県と併任徴収を実施しています

市税務課では、徴収体制を一層強化するため、県と併任徴収を実施しています。市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

## ●問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)

## 幼稚園であそぼう

埴生幼稚園にて「サンサンひろば」を行います。お子さんと一緒に色々な遊びをしたり、育児について情報交換をしたりしながら、楽しい時間を過ごしてみませんか。

●対象 幼稚園・保育園就園前のお子さんとその保護者

●とき 5月 14日(火)から毎月第2・4火曜日 10:00～11:30  
※事前の申込みは必要ありません。実施日に来園してください。

## ●ところ・問い合わせ先

埴生幼稚園 (☎ 76-0330)

市の情報をFMラジオで  
放送しています

FMサンサンきららで、「お知らせ」「イベント」「募集」などをお伝えする市の情報番組を、毎週日曜日から水曜日の週4回、放送しています。ぜひ、お聴きください。

## ●放送日時

日曜日	12:30～12:40
月曜日	17:30～17:40
火曜日	12:30～12:40
水曜日	17:30～17:40

※放送時間は、多少前後することがあります。

●周波数 89.7MHz

## ●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1148)

## 古着の回収日等を変更します

## ■回収日

○有帆・高千帆・高泊校区  
火曜日の午後○小野田・須恵・赤崎・本山校区  
木曜日の午後

## ■持込日 月曜～金曜日

8:30～17:15 (祝日を除く)

※詳しくはお問い合わせください。

## ●問い合わせ先

まつば園 (☎ 83-2059)

## 第60回中国地区里親大会

育児不安や児童虐待など様々な事情により家庭での養育が困難な児童が増えており、こうした児童を養育する里親制度の役割や重要性が高まっています。

本大会は中国地区の里親と関係者が一堂に会し、その使命と役割を再認識するとともに、里親の相互交流を深めることにより、里親制度を発展させようというものです。里親に興味がある人は、ぜひご参加ください。

## ●とき

5月 25日(土) 13:00～

5月 26日(日) 9:00～

## ●ところ

ホテルニュータナカ (山口市)

●参加料 1,000円

## ●問い合わせ先

県里親会事務局 (県社会福祉会館内 ☎ 083-925-2424)



## 広げよう 地域に根ざした思いやり 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして地域に配置され、本市では4つの地区に分けて活動を続けています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報、プライバシーに関することなど秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

【問い合わせ先】社会福祉課 (☎ 82-1174)

## 民生委員・児童委員のはたらき

- 高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛け
- 医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談
- 相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役





宇部市と広報紙で情報を交換しています。

**ときわ公園スタンプラリー**

【問い合わせ先】常盤公園活性化推進室 (☎ 54-0551)

ベネッセコーポレーションの主催でスタンプラリーを開催します。スタンプを集めた子ども全員に「どうぶつおりがみ」か「キラキラペンセット」をプレゼントします。

- 対象 中学生以下の子どもとその保護者
- とき 5月3日(祝)～6日(休), 11日(土)・12日(日), 18日(土)・19日(日), 25日(土)・26日(日) 9:30～17:00

※荒天の場合は中止します。

- ところ ときわ公園
- 参加料 無料

**イベント**

**看護の日記念行事**

看護の心、ケアの心、助け合いの心を広く市民に分かち合うための普及活動として「看護の日記念行事」を開催します。メインテーマは、「看護の心をみんなの心に」です。

■記念行事

- とき 5月11日(土) 10:00～14:00
- ところ 市民病院1階待合ホール, リハビリ室, 2階心電図室
- 内容 チャリティーバザー, フリーマーケット, キッズコーナー, 健康相談・健康チェック, 一次救命処置講習, 手洗い体験等

■写真展「山陽小野田市民病院の歴史」

- とき 5月11日(土)～17日(金)
- ところ 市民病院1階待合ホール
- 問い合わせ先 病院局総務課 (☎ 83-2355)



**有帆市まつり**



- とき 5月12日(日) 10:00～
- ところ 有帆公民館前広場, 有帆コミュニティ体育館
- 内容 劇団「鹿島寿」公演, 福引き, 人形劇, 家族の似顔絵展, らくがきコーナー, バザー等
- 問い合わせ先 有帆公民館 (☎ 84-4090)

**募集・試験**

**山口県職員採用試験**

- 大学卒業程度試験
- 社会人経験者等採用試験
- 保健師採用試験

- 受付期間 5月7日(火)～6月7日(金)
- 第1次試験日 6月30日(日)
- ※各試験の対象, 受験手続きなど詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先 県人事委員会事務局 (☎ 083-933-4474)

**市営住宅入居者募集**

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
本山	1戸	1戸	3DK
えびす	1戸	1戸	2DK
	1戸	—	3DK
古開作	1戸	1戸	3DK
港	1戸	1戸	3DK
	1戸	1戸	2DK
有帆	1戸	1戸	3DK
	1戸	—	2DK
西善寺	1戸	—	2DK
萩原	1戸	—	3DK
石丸	1戸	—	2DK
	1戸	1戸	2DK
大河内	1戸	—	3DK
	1戸	—	3DK
前場	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母子(父子)世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃

月額6,800円～45,900円  
※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

●申込期間

5月10日(金)～24日(金)(消印有効)

●申込方法

建築住宅課, 山陽総合事務所地域活性化室, 南支所, 埴生支所に備え付けの申込書に記入し提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

■抽選会

- とき 6月6日(木) 9:30～
- ところ 市役所3階小会議室
- 入居予定 7月中旬頃
- ※仮当選後の資格審査に合格し、手続きが完了してからの入居となります。

●問い合わせ・申込先

建築住宅課 (☎ 82-1166)

**地球温暖化防止活動推進員を募集します**

地球温暖化の現状や地球温暖化防止対策の重要性について、住民の理解を深めるための普及啓発・情報提供などに協力していただく「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。

●**応募資格**

地球温暖化防止に熱意と識見を有する18歳以上の市内在住または在勤の人

●**任期**

6月1日から2年間

●**謝礼** なし

●**応募期限** 5月20日(月)

●**応募方法** 環境課に備え付けの応募用紙に記入し提出

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

●**問い合わせ・提出先**

環境課 (☎ 82-1144)

**営繕住宅入居者募集**

●**募集戸数等**

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	—	3DK
平原	1戸	—	3DK
叶松	1戸	—	3LDK
本山	1戸	1戸	3DK
萩原	1戸	—	3DK
杣尻	1戸	—	3LDK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●**家賃** 月額13,300円～

●**駐車場使用料** 月額300円～

●**申込期間**

5月20日(月)～31日(金) (消印有効)

●**問い合わせ・申込先**

〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目1-50

一般財団法人山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)

●**情報公開制度の実施状況(平成24年4月1日～平成25年3月31日)**

	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長部局	69	55	8	0	5	1
その他	60	44	12	0	4	0
合計	129	99	20	0	9	1

●**個人情報保護制度の実施状況(平成24年4月1日～平成25年3月31日)**

	請求件数	開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ
市長部局	8	1	5	0	2	0
その他	24	23	1	0	0	0
合計	32	24	6	0	2	0

●**問い合わせ先** 総務課 (☎ 82-1121)

**固定資産評価審査委員会の委員候補者を公募します**

本市の固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定する委員です。

●**応募要件** 本市の市民税の納付義務のある人、または固定資産の評価について学識経験を有する人

●**報酬** 会議1回につき4,505円

●**募集人数** 1人 (委員全3人中。書類審査および面接により選考)

●**任期** 5月31日から1年間

●**応募方法** 人事課、山陽総合事務所地域活性化室、南支所、埴生支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、作文(固定資産税や納税義務に関する意見を400字程度にまとめたもの)を添えて提出してください。郵便、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)

●**提出期限** 5月15日(水) (必着) ●**選考結果** 直接本人に通知

●**問い合わせ・提出先** 〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎ 82-1135 FAX 83-2604)

**各種教室参加者募集**

■**子ども茶道教室**

○**対象** 小学生～高校生

○**とき** 5月19日(日)から毎月第3日曜日 10:00～12:00

○**講師** 有田 光枝(茶道裏千家淡交会宇部支部) ほか

○**受講料** 無料(材料費500円)

■**子ども華道教室**

○**対象** 小学生～高校生

○**とき** 5月19日(日)から毎月第3日曜日 12:00～13:00

○**講師** 藤井 京子(華道家元池坊小野田支部) ほか

○**受講料** 無料(材料費500円)

●**申込方法** 電話にて申込み

●**ところ・問い合わせ・申込先**

きらら交流館 (☎ 88-0200)

※6月4日(火)は臨時休館日です。

**江汐公園自然観察会**

●**とき**

5月19日(日) 8:00～12:00

●**ところ** 江汐公園

●**参加料** 500円(昼食代込み)

●**定員** 30人(先着順)

●**申込期限** 5月15日(水)

●**申込方法**

江汐公園管理棟窓口または電話にて申込み

●**問い合わせ・申込先**

江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)

## とれたて新鮮！ 日曜朝市 9 周年イベント

### SCENE 1



**梶** 漁港で4月21日、日曜朝市の9周年を記念したイベントが行われました。心配された天候も回復し、記念イベント恒例のカニ汁、あさり汁と炊きたてごはんの無料配布もあり、通常の朝市の4、5倍の人出となりました。市場には、水揚げされたばかりのガザミ、スズキ、チヌ、イカなどの魚介類、とれたて新鮮な野菜も並び、午前7時の販売開始の鐘が鳴ると、お目当てのものを買い求めようとあちこちで大きな声があがり、市場は活気に包まれました。梶漁港では、正月やしけで出港できない日を除き、毎週日曜日の7時から朝市を行っています。みなさんも、休日の朝ちょっと早起きして出掛けてみませんか。

### SCENE 2

## 操業安全と大漁祈願 山口県漁協小野田支店漁業祭

**4** 月14日、刈屋漁港で今年の操業の安全と大漁を祈願する漁業祭が開催されました。神主や漁業関係者が色とりどりの大漁旗を掲げた漁船に乗り込み、沖合で神事を執り行いました。また、漁港内では海産物等の販売やもちまきもあり、多くの人で賑わいました。



### SCENE 3

## 春を満喫 江汐公園つつじまつり

**晴** 天に恵まれた4月21日、江汐公園つつじまつりが開催されました。見ごろを迎えたコバノミツバツツジは園内を淡い紫色に染め、来場者の目を楽しませていました。家族で散策したり、カメラで記念写真を撮る人たちも多く、春のひとときを満喫していました。

## ◎「こころのサポーター養成講座」開講

わが国における自殺者数は、平成10年には3万人を超え、それ以降高い水準で推移していますが、昨年15年ぶりに3万人を下回りました。それでも年間の交通事故死する人の約6倍の人が自らの命を断っており、本市においても毎年尊い命が失われており、早急な対策が求められています。そこで本市では、平成25年度自殺対策緊急強化事業として「こころのサポーター養成講座」を開講します。

自殺の背景には、健康や経済的な問題等と合わせて地域における「孤立」があるといわれています。身近な人の心身の不調に気づき、声をかけ、必要な支援につなぐ役割を担う「こころのサポーター」を増やすことで、地域のつながりを深め、孤立を防ぐことができると考えています。あなただからなれる「こころのサポーター」を目指してみませんか。

- 対象 山陽小野田市に住所を有する人
- とき 6月18日(火) 9:30～11:45  
6月25日(火) 9:30～11:30
- ※2回で1コースです。
- ところ 小野田保健センター
- 内容 講義、自死遺族の体験談、グループワーク等
- 受講料 無料 ●定員 30人程度(先着順)
- 申込期限 5月31日(金)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 保健センター (☎71-1817)

## 【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

## 【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 5月10日(金) 13:00～14:00

## 【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 5月24日(金) 13:00～14:00
- 保健センター
- とき 6月5日(水) 13:00～14:00

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその母親
- 小野田保健センター
- とき 5月23日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「蝶々と花」

## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談
- 小野田保健センター
- とき 5月23日(木) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 6月6日(木) 9:30～11:15

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫
- ところ・申込先 保健センター
- 2人で楽しくクッキングコース(1回目)
- とき 5月12日(日) 9:30～12:30
- パパしっかり体験コース(2回目)
- とき 6月2日(日) 9:30～11:30
- ※2回で1コースです。
- ※1週間前までに申し込んでください。

## 【健康相談】

- 小野田保健センター
- とき 5月9日(木) 9:30～11:30
- 保健センター
- とき 5月16日(木) 9:30～11:30

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 5/ 3(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 5/ 4(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 5/ 5(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 5/ 6(休)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	厚狭センヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 5/12(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 5/19(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 5/26(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 6/ 2(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187

### 【介護者の集い】

日ごろの介護について悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

- とき 5月20日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

### 【健康体操】

- 日程 時間はいずれも9:30～11:00

5月 2日(木)	赤崎公民館
5月 17日(金)	出合公民館

- 内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

### 【鳥インフルエンザA(H7N9)相談窓口】

中国において鳥インフルエンザA(H7N9)の患者の発生が報告されています。本市においても相談窓口を開設しましたので、ご利用ください。

- 相談窓口 保健センター

### 【募集】

#### ■「かたつむりで行こう会」会員募集

市民の健康づくりの行動指針である「SOS健康づくり計画」を行政と協働で推進している「かたつむりで行こう会」の会員を募集します。

- ・まちづくり、居場所づくりに興味のある人
- ・禁煙活動、虫歯を減らす活動に興味のある人
- ・自分の得意な分野を生かしたいと思っている人など、一緒に健康なまちづくりについて考えてみませんか？

#### ■「SOS健康・情報ステーション」登録者募集

健康情報の伝達をスムーズにし、より多くの市民のみなさんに届ける役割を担っていただく、「SOS健康・情報ステーション」への登録者を募集します。

#### 【ステーションの役割】

- ・情報の入手・利用
  - ・情報の提供・発信
  - ・健康づくり・まちづくりの参画
- 事業所、グループ、個人等どなたでも登録することができます。詳しくはお問い合わせください。

#### ●問い合わせ・申込先

SOS健康・情報センター (☎ 72-3300)





大人への自立に向けて  
～小学校高学年からの“春の誓い”～

市内の小中学校では、新学年のスタートにあたり、小学5年生から中学3年生までの児童生徒に、“春の誓い”という学校生活や社会生活での心構えを示したものを配布し、児童生徒と保護者が一緒に考えた生活を送る上での決意を提出していただきました。これは、心身の成長が著しく、「自分探し」を始める思春期を捉え、大人に準じた社会の一員になったことへの自覚を促すとともに、自身の言動に責任を持ち、ルールを守ることの大切さを学ぶ機会とするものです。昨年度は、中学校の新入生を対象に行いましたが、今年度はその対象を拡げました。

学校では、保護者や地域とのつながりを深め、次代を担う児童生徒の健全育成に努めています。日々成長する子どもたちに、市民のみなさんからあたたかい励ましをお願いします。

【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

# 観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q23

5月中旬から見られる竜王山に生息するヒメボタル。その生態として正しいのはどれでしょうか？

- ①雌は雄より大きく、発光するが飛べない
- ②雌は雄より小さく、発光するが飛べない
- ③雌は雄より小さく、発光し飛ぶ

Q24

5月下旬から6月中旬にかけ、20種類約6,000本の花菖蒲が楽しめる公園はどこでしょうか？

- ①見物山総合公園 ②菖蒲見物公園
- ③物見山総合公園

※解答と解説は6月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

A21. ②寝太郎権現像 ごんげんぞう

寝太郎まつりの山車パレードでは、寝太郎権現像が納められている円応寺住職が権現像を持ち千石船に乗り、厚狭の町を行進します。

A22. ①三輪鳥居

赤崎神社には、大きな鳥居の左右に小さな鳥居を組み合わせた珍しい三輪鳥居があります。

山陽小野田観光協会 (商工労働観光課内 ☎82-1313)

## 市民病院 ニュース

Vol.58



### ■ 新任ドクター紹介

平成25年4月1日付けで、新たに2人の医師が赴任しましたので紹介します。

泌尿器科



赤尾 淳平

外科



河村 大智

### ■ 臨時職員を募集しています

◎職種 正看護師 ◎勤務内容 病棟勤務 (交替制勤務有り)  
※詳しくはお問い合わせください。

### ■ 新山陽小野田市民病院建設事業ホームページを開設しました

工事の進捗状況等を紹介しています。

<http://www9.ocn.ne.jp/~shimz/sanyo-onoda-siminbyoin/index.html>

山陽小野田市民病院 ☎ 83-2355 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/shiminbyoin/>



小野田セメント  
山手倶楽部



# 【まち再発見⑦】

## 小野田セメント山手倶楽部

小野田地区若山公園に隣接して建つ小野田セメント山手倶楽部は、旧小野田セメント株式会社第4代社長笠井真三氏により建築されました。氏がヨーロッパ留学からの帰国に際し、イギリスから持ち帰ったコンクリートブロックの型枠を使用し、ブロックを製造することから始められ、大正3年6月に完成しました。洋風の建物となっており、大正時代を代表する大変貴重なブロック建築です。当時の建築費は1万2000円だったと言われていますが、1000円で豪邸が建つ時代であり、白亜の外観や立派な家具等からもその豪華さが想像できます。当時は社交倶楽部として、現在は会社関係の賓客用の宿舎などとして使われています。平成12年には、国の登録有形文化財に指定されました。

普段は敷地内に入ることはできませんが、5月25・26日に開催される「復活！住吉まつり」（16ページ掲載）や産業観光バスツアー（4月1日号8ページ掲載）で内部を見学することができます。この機会に高貴で優雅な小野田セメント山手倶楽部をぜひご覧ください。

### 今月のおすすめ料理

## 「野菜のささみ巻き蒸し」

～食卓に野菜の彩りを添えて～



#### 材料（4人分）

鶏ささみ	6本(360g)	赤ピーマン	1/2個(100g)
塩・こしょう	少々	黄ピーマン	1/2個(100g)
小麦粉	大さじ2	きぬさや	8枚(20g)
にんじん	1/2本(80g)	昆布だし	1/4カップ
小ねぎ	10本(20g)	酒	小さじ1
えのきたけ	大1袋(140g)	ゆずこしょう	少々
もやし	1袋(200g)	めんつゆ(ストレート)	大さじ2と1/2

【1人分栄養価】エネルギー 158kcal / たんぱく質 23.9g / 脂質 1.1g / 塩分 0.7g

- 作り方
- ① にんじんは4cmの千切り、小ねぎは4cmの長さに切る。えのきたけは石づきをとって、半分の長さに切る。
  - ② 赤ピーマン・黄ピーマンは種を取り除き4cmの千切りにする。きぬさやはゆでて千切りにする。
  - ③ ささみは筋を除いて観音開きにし、めん棒などでたたいて薄くのばす。塩・こしょうをふり、さらに小麦粉を薄くふり、6等分にした①の野菜を乗せて巻く。
  - ④ 深めの耐熱皿にもやし、赤ピーマン・黄ピーマンを広げ、③を均等に寄せ、合わせておいたAを回しかける。ラップをかけ、電子レンジで火が通るまで10分程度加熱する。
  - ⑤ ささみを3～4等分に食べやすく切って野菜の上に盛りつけ、きぬさやを散らし、最後に蒸し汁をかける。

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（赤崎校区担当）



#### 食事バランスガイド

今回の料理は“副菜2つ、主菜3つ”に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



# こちら消防 119

## 適正な 119 番通報をお願いします

本格的な行楽シーズンが到来し、キャンプやレクリエーションで山・海・川等へ出かける機会が増えます。事故等に遭遇した場合は次の項目に従って 119 番通報をしましょう。

### 通報の要領

- ① 落ち着いて 119 番をダイヤルする ←重要ポイント!
- ② 「火事です」「救急です」「救助です」とはっきり何があったか知らせる
- ③ 市町名、ビルやアパートは名称や部屋番号等の詳しい場所を知らせる
- ④ 近くの目標を知らせる (〇〇商店の北側等)
- ⑤ 何が燃えているのか、どんな容態なのか等具体的な様子を知らせる
- ⑥ あなたの名前、今かけている電話番号を伝える



### 携帯電話から通報する場合は特に次のことに気を付けましょう!

- ① 災害発生場所の「正確な市町村名」を伝える
- ② 災害発生場所の住所が分からない場合、公衆電話か一般加入電話から通報する
- ③ 自動車運転中は、安全な場所に停車してから通報し、通報が終わっても消防から連絡する場合がありますので電源は切らずにおく

消防局通信指令課 (☎ 21-2866)



# 子育て 情報ナビ

5月は児童福祉月間です  
〜家族と過ごす時間を持つ〜

子どもが健やかに育つことは、社会の宝である子どもたちに対する国民のすべての願いです。こうした中、5月5日の「こどもの日」を中心とした5月1日から31日までを「児童福祉月間」と定め、子どもが家庭や地域において愛情に包まれ、夢と希望を持って、たくましく育つ環境・社会を作っていくよう啓発事業等を展開しています。

児童福祉月間を契機に、子どもと一緒に遊ぶなど、子どもと関わる時間を多く持ち、子どもが家庭や地域において豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持ち個性豊かに、たくましく育っていくような環境や社会を作っていくことが重要です。

近年、少子化の進行、家庭や地域の子育ての機能の低下、児童虐待の増加など、子どもと家庭をめぐる環境は大きく変化しています。そうした中、孤独感や疎外感を味わうことなく、家族とそして地域のかかわりの中で育っているという感覚を子どもたち自身に持たせることが大切ではないでしょうか。



こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】  
環境課 ☎ 82-1143

## ■リサイクル家電の出し方

テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機は法律でリサイクルが義務付けられています。処分するには、家電販売店に依頼する方法または市に依頼する方法があります。市に依頼する場合は、事前に郵便局でリサイクル券を購入してください。

- 環境衛生センター (☎ 83-3651) に持ち込む場合  
リサイクル券の他に指定取引場所への運搬手数料 (1台につき 2,100円) が必要です。
- 戸別収集を希望される場合  
リサイクル券・運搬手数料の他に収集料 (1台につき 525円) が必要です。



資源ごみ売却収入	3月分	3,066,981円	平成24年度累計	45,131,123円
指定ごみ袋手数料収入		1,593,049円		17,708,132円

# 5月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	13日(月) 9:00~12:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	27日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(水) 9:00~12:00
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎0570-090110 (山口行政評価事務所)	8日(水) 9:30~12:00 15日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室 山陽総合福祉センター	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	14日(火) 9:30~12:00 15日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館 厚陽公民館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	7日(火)・27日(月) 9:00~12:00 7日(火)・27日(月) 9:00~12:00 1日(水)・8日(水)・22日(水) 9:00~12:00 15日(水) 9:00~12:00 29日(水) 9:00~12:00
▶ 福祉まるごと相談	中央図書館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	10日(金) 13:00~17:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00 ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

## 教育相談の日を設けています

いじめ、不登校など様々な悩み事について、児童・生徒や保護者を対象に相談に応じます。事前に「心の支援室」で電話予約を受け付けていますが、当日、直接来られても構いません。お気軽にご相談ください。

◎とき 毎週月曜日 14:00 ~ 16:00

◎ところ 小野田ふれあい相談室(小野田児童館2階)、山陽ふれあい相談室(山陽総合事務所3階)

〈問い合わせ先〉心の支援室(☎ 82-1188)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週月~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

✉ [youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp)

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

# さんようおのだ 5月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント 🧑: 山陽オート本場開催日 ㊦: 場外発売  
○…その他 ㊦…今号の掲載ページ

<b>市議会臨時会 日程のお知らせ</b> 5月16日(木)～24日(金)〈予定〉 岡市議会事務局 (☎ 82-1182)						
			1 (水)	2 (木)	3 (祝)	4 (祝)
			◇心配ごと相談 ㊦ ♥1歳6か月児 (保健センター) ♪こどもの日セール～12日	♥すくすく相談・ベビーサークル (保健センター) ♥健康体操 ㊦		
5 (日)	6 (休)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
		◇心配ごと相談 ㊦	○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ㊦ ◇心の健康相談 ㊦ ◇行政・人権・心配ごと相談 ㊦	○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ㊦ ♥健康相談 ㊦ ♪おんがくであそぼう(文化会館) ㊦	○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ㊦ ♥1歳6か月児 ㊦ ◇福祉まるごと相談 ㊦	♪看護の日 記念行事 ㊦
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
○市税・国民健康保険料の休日納付相談 ㊦ ♪有帆市まつり ㊦	○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ㊦ ◇司法書士による法律相談 ㊦	○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ㊦ ◇人権相談 ㊦	○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ㊦ ◇行政・人権・心配ごと相談 ㊦	♥健康相談 ㊦	♥健康体操 ㊦ ♥育児学級(保健センター)	♪ファミリーコンサート・ティータイムコンサート(文化会館)
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
♪江汐公園自然観察会 ㊦			◇心配ごと相談 ㊦	♥すくすく相談・ベビーサークル ㊦	♥3歳6か月児 ㊦	♪復活!住吉まつり前夜祭【下段】
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)
♪復活!住吉まつり本祭【下段】	◇心配ごと相談 ㊦ ◇弁護士による法律相談 ㊦		◇心配ごと相談 ㊦			
2 (日)	3 (月)	4 (火)	展示 大正から昭和10年代(戦前)までに刊行された教科書を約40冊展示しています。 <b>むかしの教科書</b> 5月31日(金)まで開催 9:00～17:00(月曜日・祝日は休館日) 【ところ・問い合わせ先】歴史民俗資料館(☎ 83-5600)			

**pick up!**

わが町を元気に!  
55年ぶりに小野田の伝統ある祭りが復活しました!

# 復活 住吉まつり

～世代を超えてつながる日～

**【会場】住吉神社および周辺沿道(東住吉町)**  
 山手倶楽部、龍遊館でもイベントを開催します!  
 ※なるべく公共交通機関をご利用ください。  
 岡住吉まつり復活委員会事務局(須恵公民館内 ☎ 83-3360)

**前夜祭 5/25 (土)**  
 17:00～21:00  
 【内容】ステージイベント(太鼓演奏、バンド演奏、笠井順八歴史、バナナの叩き売り)、バザー(住吉B級グルメまつり)など

**本祭 5/26 (日)**  
 10:00～16:00  
 【内容】ステージイベント(太鼓演奏、よさこい総踊り、もちまきなど)、しゃぎり(龍舞)、パレード(偉人行列)、バザー(住吉B級グルメまつり)など