



## ◎介護支援ボランティア活動制度

社会参加活動や地域貢献活動を通して、介護予防や健康増進に努めながら、介護施設等での介護支援ボランティアや在宅で介護している人への傾聴ボランティアをしていただける「いきいき介護サポーター」を募集しています。いきいきとした地域社会づくりに貢献してみませんか。

### ◎対象

市内在住の65歳以上の人（介護保険第1号被保険者）

### ◎活動場所

市内の介護施設など（受入機関としての指定施設等）

### ◎活動内容

イベントやレクリエーション等のお手伝い、話し相手など

※活動実績に応じてポイントが付与（1日の上限あり）され、年度末に交付金を受け取ることができます。

### ◎申込方法

申込先へ健康保険証、免許証などの生年月日が分かる証明書と印判を持参し申込み

### ◎問い合わせ・申込先

高齢障害課（☎82-1171）  
社会福祉協議会（本所 ☎83-2344）



## ◎地域包括支援センターをご存知ですか？

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるよう、高齢障害課内に地域包括支援センターを設置しています。

介護・福祉・医療・健康など様々な面から総合的に高齢者のみなさんを支えるために、保健師や看護師、社会福祉士やケアマネジャー等を配置しています。

### ◎地域包括支援センターの支援内容

- 保健・福祉・医療・介護などの総合的な相談
- 自立して生活できるようなサービスの調整
- 高齢者の権利を守るための相談・支援
- 高齢者が住みやすい地域づくり

### ◎問い合わせ先

地域包括支援センター  
（高齢障害課内 ☎82-1149）

### ■サブセンターの設置場所

身近な地域で相談できるよう、市内5か所にサブセンターも設置しています。

- 小野田赤十字在宅介護支援センター（小野田赤十字病院内）  
（☎88-4344）
- おのだ在宅介護支援センター（明寿香園内）（☎84-7055）
- 高千帆苑在宅介護支援センター（高千帆苑内）（☎84-7093）
- 山陽在宅介護支援センター（社会福祉協議会山陽支所内）  
（☎72-3000）
- サンライフ山陽在宅介護支援センター（サンライフ山陽内）  
（☎76-3450）