有帆地域交流センターだより

有帆地域交流センター・有帆地区家庭教育支援チーム共催企画

ママとこどものための

子育て応援カフェ

参加者の皆さんやゲストの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
お子様連れでのご参加もママ・パパのみのご参加も大歓迎です♪
💛おじいちゃん、おばあちゃんのみの参加も大歓迎です♪
💛スポットの参加もOKです。この場合は、開催日の一週間前までに参加申し込みをお願いします!!

	日　時	内　容	ゲスト
第1回	6月3日（火） 10：00～11：30	**ともだちとあそぼう** 子育て応援カフェは出会いの場…わいわい交流を深めましょう♪おすすめの絵本や手遊びなど内容盛りだくさん！	家庭教育支援チーム
第2回	7月1日（火） 10：00～11：30	**やさしい ヨガ 「ヨガの魅力と効果」** 無理せず気楽に行う、ママのためのヨガです♪ 心も体もリラックスしましょう♡	ヨガインストラクター まどか さん
第3回	9月2日（火） 10：00～11：30	**ハーブティーの楽しみ方** (材料費 500円) ハーブの効能について勉強して、自分にあったハーブティーを作ってみませんか♡ホッとしたひと時を…	ハーバルセラピスト 土野 明子 さん
第4回	10月7日（火） 10：00～11：30	**アロマの魅力と効果** (材料費 800円) アロマについての簡単な座学と、冬のしっとり保湿クリームを作ります♡優しい香りで癒しの時間を♪	アロマセラピスト 有田 二英 さん
第5回	11月4日（火） 10：00～11：30	**ハンドメイド教室** (材料費 800円) カレイドフレーム(刺しゅう枠にお好みの布を張り、お花などをつけたもの)の、クリスマス用壁掛けを作ってみましょう♡	ハンドメイド作家 天野 隆代 さん

カレイドフレーム
クリスマスバージョン

■場　　所　有帆地域交流センター(交流室)
■定　　員　１５名
■参 加 費　無料（③,④,⑤回目は材料代が必要）
■締　　切　５月２７日（火）　※定員になり次第締め切ります。
■申 込 先　有帆地域交流センター　電話・メールまたは窓口にてお申し込みください。
TEL　0836-84-4090
E-mail　ariho-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

メールの送信はコチラから

(メールの場合は、お名前・ご住所・お電話番号・お子様の参加の有無をご入力ください。)