

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊

小野田工業高等学校2年 秋吉 滯さん

「運動脳」

サンマーク出版
アンデシュ・ハンセン 著
御船 由美子 訳

脳にとっての最高のエクササイズとは何か？その答えは、身体を動かすことだそうです。運動をすることのメリットは、ストレスを取り払う、集中力の向上、自分をコントロールできる、記憶力を高める、脳の老化を止めるという多くのものがあります。運動のメリットについて詳しく書かれているので、スポーツをしている人、これから始めようと思っている人、そしてスポーツが苦手な人にもぜひ読んでもらいたいです。



EVENT

このイベントに注目！

●厚狭図書館

こどもの読書週間特別イベント「こどものつどい」
ミュージカル山陽ありすの家
「ピノキオ」

地元で活躍する劇団「ミュージカル山陽ありすの家」のみなさんが上演します。

日時：5月10日(土) 13:30～14:30
(開場 13:00～)

場所：厚狭地区複合施設 2階第1研修室

参加料：無料

定員：50人(先着順)

申込方法：厚狭図書館窓口または電話(E-mail、FAXでも可)



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

電子図書館のWEB申込み

図書館の利用者カードを持っている人は、インターネットで電子図書館サービスの利用申込みをすることができます。右下のQRコードから申し込んでください。市内在住の人、市内在学・在勤の人が対象となりますので注意してください。



電子図書おすすめ！

図書館のお夜食

原田 ひ香 著
〈ポプラ社〉

「夜の図書館」が舞台。夜食や本を通して働くことについて考える。



- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564
☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00
✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212
☎～☎ 13:00～17:00、☎・☎ 9:30～17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156
☎～☎ 9:30～19:00、☎・☎ 9:30～17:00
✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP



ごみの分別に迷ったときは、
「家庭ごみの出し方」をご覧ください。
ただ、環境衛生センター
までお問い合わせください。



家庭ごみの
出し方

環境衛生センター ☎ 83-3651

■大型ごみの出し方

大型ごみとは、家具やベッド、テレビ台等の大型家具(重量がおおむね20kg超または幅・高さ・奥行の合計が2m以上のもの)を指します。

●ごみステーションには出せません

大型ごみは、環境衛生センターに直接持ち込むか、戸別収集を環境衛生センターに依頼して処分してください。

●戸別収集

1回の収集につき5個までで、1個あたり500円+(消費税)の収集手数料が必要です。屋内から回収することはできませんのでご注意ください。



【市HP】

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！