

友達と！家族と
体験して学ぼう

ねたろう食育博士 養成講座



2025.7.19 **土** 須恵地域交流センター

7.27 **日** 厚狭地域交流センター

8.5 **火** 厚狭地域交流センター

のいずれか1回



山陽小野田市食育キャラクター
ねたろう食育博士

調理体験

生産者との交流

野菜作り



親子で
楽しい♪

家族や友達と協力して
作る料理は絶品です！
どんな献立かお楽しみに♪



こだわりが
たくさん！

普段なかなか関わるこ
のない生産者さんのお話
を聞いてみましょう！



夏休みの
自由研究に♪

夏の食卓に大活躍の
きゅうりを家庭菜園で
育ててみましょう！
きゅうりの苗プレゼント♪

ほかにも、体験を通して楽しく学べる内容が盛りだくさん！

食エコ体験

噛むカムチェック

市民体操体験

朝食クイズ

お菓子のカロリー & 塩分チェック など

毎年、人気の講座です！お早めにお申し込みください♪

対象	小学生以上の市民(在勤・在学含む)※小学生は保護者同伴
定員	各回20人程度(先着順)
時間	各回 9:30~13:30
持参物	筆記用具、エプロン、三角巾、ハンカチ、お茶、食材料費500円/人
申込期限	各回とも、前の週の金曜日まで
申込方法	電話・窓口・電子申請のいずれか ※参加者氏名(ふりがな)、住所、連絡先、受講希望日をお知らせください。
申込・問合せ	〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94 山陽小野田市健康増進課 ☎ 0836-71-1815 📱 電子申請はこちらから ▶ ※ご希望日の申込フォームからお申込みください。
認定式(予定)	8月23日(土) 厚狭地域交流センター



7月19日(土)



7月27日(日)



8月5日(火)

ねたろう食育博士には
認定式にて、認定証、
オリジナルバッジを贈呈します



市のホームページで、昨年の講座の様子を見ることができます。

🔍 山陽小野田市 ねたろう食育博士



こちらからでも
アクセスできます ➡



ねたろう食育博士ホームページ

ねたろう食育博士養成講座は平成23年から始まり、今までに小中学生287名を含む806名のねたろう食育博士が誕生しています。

夏休みに親子で、食を学びたい大人の方も、食育の大切さを市民に発信する「ねたろう食育博士」になりませんか？ みなさまのご参加をお待ちしています！

