

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平 日 夜 間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日
			19:00～22:30 9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 4/ 7(日)	稲本内科医院 掃山中 ☎ 81-1128	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 4/14(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 4/21(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 4/28(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 4/29(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 5/ 3(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 5/ 4(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 5/ 5(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 5/ 6(休)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	厚狭センヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111

【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

- とき 4月15日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 4月11日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 4月18日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

- 日程 時間はいずれも 9:30～11:00

4月 4日(木)	赤崎公民館
4月 5日(金)	出合公民館
4月 19日(金)	

- 内容 健康チェック、SOS おきよう体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【健康づくり推進協議会の委員を公募します】

健康づくりの推進に必要な事項を審議する「山陽小野田市健康づくり推進協議会」(市の附属機関)の委員を募集します。

- 応募要件 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員、職員は除く)
- 報酬 会議1回につき1,000円
- 募集人数 2人(委員全20人中。応募多数の場合は作文により選考)
- 任期 7月1日から2年間
- 応募方法 保健センター、小野田保健センター、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項と裏面に作文(「健康に関する意見・考え」を400字程度にまとめたもの)を記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません。)
- 提出期限 4月30日(火)(必着)
- 選考結果 直接本人に通知します。
- 提出先 保健センター(☎ 71-1814 FAX 71-0673)
小野田保健センター(☎ 84-1220 FAX 84-1220)
- 問い合わせ先 健康増進課(保健センター内)