

ふるさと文化遺産



〈高泊あいあい（教養）講座〉

ふるさと文化遺産

～歴史民俗資料館見学と竜王山周辺の散策～

緑豊かな市のふるさと文化遺産である
竜王山と一緒に散策しませんか？

- 日 時 5月22日（木）
9:00～12:00
（8:50センター集合）
- 講 師 歴史民俗資料館職員
社会教育課職員
- 定 員 15名
（定員になり次第締め切ります）
- 持参物 参加費100円（ふるさと文化遺産の資料代）、飲み物

*歩きやすい服装でご参加ください。
*現地へは市のマイクロバスで移動します。コースは、センター→歴史民俗資料館→竜王山散策（ハマセンダン、子持御前など）→センターです。

※申込締切 5月9日（金）

ヨガ



〈いきいき健康講座〉

初めてのヨガ

ヨガで心身共にリラックスして元気になりましょう！

- 日 時 5月27日（火）
10:00～11:30
 - 講 師 山縣 イミ子 様
 - 受講料 無料
 - 会 場 高泊地域交流センター
（和室）
 - 定 員 20名
（定員になり次第締め切ります）
 - 持参物 ヨガマット（バスタオル可）
タオル、飲み物
- *動きやすい服装でご参加ください。

※申込締切 5月16日（金）

お申込み・お問い合わせは
高泊地域交流センター
☎ 84-1500

✉ takatomari-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

お申し込みの際は、
・講座名 ・氏名 ・住所 ・電話番号
をお知らせください。



回
覧