



小野田地域交流センターだより

令和7年度4月 第2号
山陽小野田市栄町9番25号
小野田地域交流センター
TEL 0836-83-2775

令和7年度主催講座の募集をします！



～ 教養講座(全8回) ～

☆ 分野にとらわれず幅広い教養を身に着け、心豊かに過ごしませんか？

時 間：10時～11時30分 定員：40名

持参物：筆記用具（10月は、運動のできる服装・体育館シューズ）

回数	開催日	講 師	内 容	開催会場
1回	5/13（火）	神木 涼 様	ピアノの調べ（ピアノ演奏とお話）	団体会議室
2回	6/10（火）	グリーンハウス	グリーンハウスに行ってみよう！	現地集合
3回	7/8（火）	歴史民俗資料館	山陽小野田市の文化遺産について （山陽小野田の鉄道史）	第1講義室
4回	8/5（火）	行政書士 國弘 直孝 様	終活のすすめ	第1講義室
5回	9/9（火）	学校教育課	児童生徒が使っている タブレット端末を体験してみよう！	第1・2会議室
6回	10/14（火）	文化スポーツ	ニュースポーツ（ボッチャの予定）	体育ホール
7回	11/11（火）	小野田 地域交流センター	館外研修（行先は、後日決定）*実費	市民館駐車場集合
8回	12/9（火）	元かるたクイーン 今村 美智子 様	小倉百人一首に染まって ～かるたの楽しさ～	第1講義室

～ 大人のための英会話教室(全5回)～

☆ 簡単な日常会話の中から楽しく英語が学べます！（第1講義室）



時 間：10時～11時30分 定員：20名

日 程：令和7年5月～9月 毎月第4水曜日（5/28・6/25・7/23・8/27・9/24）

講 師：Edward Nutton（エドワード・ナットン）先生

持参物：筆記用具

～ パソコン教室(全8回) ～

☆ EXCEL・WORD・インターネットを学びます！（第1講義室）（12月第1・2会議室）

時 間：9時30分～11時30分 定員：10名

日 程：令和7年5月～7月・12月 毎月第2・4木曜日（12月第1・2木曜日）

（5月8・22日）（6月12・26日）（7月10・24日）（12月4・11日）

講 師：角 田 寛 子 先生

持参物：ノートパソコン・マウス・筆記用具・資料代500円（1回目に集金します。）

～ ガーデニングと家庭菜園教室(全9回) ～

☆ 花の育て方・手入れの仕方が学べます！(第1講義室)

第1回目は、花の寄せ植えを予定しています。

時 間：9時30分～11時30分 定員：20名

日 程：令和7年5月～12月・令和8年3月 毎月第3水曜日(9月・3月第2水曜日)
(5/21・6/18・7/16・8/20・9/10・10/15・11/19・12/17・3/11)

講 師：松 永 聡 先生

材料代：年間2,500円(1回目に集金します。) *寄せ植え材料代含む

持参物：筆記用具・外作業ができる服装・手袋・帽子



～ ヨガ&ピラティス教室(全8回) ～ 女性限定！

☆ ヨガで体をほぐし、ピラティスで体幹を鍛え姿勢を改善します！(第1・2会議室)

時 間：10時～11時30分 定員：20名

日 程：令和7年5月～12月 毎月第3木曜日
(5/15・6/19・7/17・8/21・9/18・10/16・11/20・12/18)

講 師：山 野 真由美 先生

持参物：運動のできる服装・ヨガマット・飲み物・タオル



～ スマイルエイジング教室(全8回) ～

☆ 小野田の文化・歴史に触れながらのウォーキングを楽しみませんか？(4km程度)

時 間：10時～11時30分 定員：20名 *雨天時は、体育館で開催します。

持参物：運動のできる服装・運動靴・タオル・飲み物

(7・8・9月は座学：筆記用具)(雨天時：体育館シューズ)

回数	開催日	講 師	内 容	集合場所
1回	5/9(金)	センター職員	ウォーキング 市民館～東沖緑地公園	市民館ロビー
2回	6/13(金)	センター職員	ウォーキング 市民館～おのサンサッカーパーク	市民館ロビー
3回	7/11(金)	健康増進課	「楽しく体を動かそう！」	第1講義室
4回	8/8(金)	高齢福祉課	「認知症予防！コグニサイズ体操体験」	第1講義室
5回	9/12(金)	病院局	「正しい食事療法していますか？」	第1講義室
6回	10/10(金)	センター職員	ウォーキング 市民館～旦の登り窯	市民館ロビー
7回	11/14(金)	センター職員	ウォーキング 市民館～小野田ブリッジ～浜五挺唐樋周辺	市民館ロビー
8回	12/12(金)	センター職員	ウォーキング 市民館～住吉神社・若山公園	市民館ロビー

～ 子育てサロン(全7回) ～

☆ 子育て真っ最中の保護者の皆さん！センターで楽しい時間を過ごしませんか？
(お子様連れの方も大歓迎です！親子でいっしょにご参加ください。)

時 間：10時～11時30分 定員：10組

場 所：和室・工作室・第1講義室・調理実習室等

持参物：必要な場合は、その都度お知らせいたします。

回数	開催日	講 師	内 容	材料費
1回	5/12(月)	竹田・山本 様	「すごろくトーク」でおしゃべり	無料
2回	6/9(月)	二見まゆ 様	おもちゃ作り(ビジーボード作り)	500円
3回	7/14(月)	新屋彩香 様	アロマ講座「夏にさわやかに香るアロマ」	未定
4回	9/8(月)	二見まゆ 様	家族写真のフレームを作ろう！	未定
5回	11/10(月)	赤城智恵子 様	ママと子どものお片付け&インテリアコーディネート講座	無料
6回	12/8(月)	竹田佳枝 様	レモンガラスのスワッグ作り	500円
7回	2/9(月)	山本一美 様	お菓子作り	500円

お申込み・お問い合わせ先：小野田地域交流センター

☎0836-83-2775 (受付：平日9時～17時)

受付期間4/1～4/30 受付期間過ぎても定員になっていない教室・講座は、
受講できますのでお気軽にご相談下さい。

メール送信は、こちらから

✉ : onoda-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

件 名：講座・教室名

本 文：住所・氏名(フリガナ)・連絡先



～ 今後の講座・教室の予定 ～

歴史講座・西洋料理教室・人権講座・防災講座・スマホ教室・クラフトバンド教室・輪飾り作り教室
パッチワーク教室・夏休み子ども教室(卓球・親子料理・絵画・木工・ガラス体験・クラフトバンド)
eスポーツ教室・スイーツ作り教室など計画する予定です。楽しみにしておいてください。
詳細がわかり次第、自治会回覧便のチラシ、又は、ホームページにてお知らせします。

お見逃しなく！！

注意：お申し込みいただいた講座・教室を欠席される場合、必ずセンターまでご連絡願います。

受講料は、すべて無料ですが、
資料代・材料代・館外研修旅行代金等
実費かかる教室・講座もありますのでご確認の上
お申し込み下さい。

定員にない次第締め切ります
のでお申し込みは、
お早めに！

