

歴史探訪講座

全4回



現地も訪ねて歴史を探る！楽しく歴史が学べる講座です。

- 時 間 10:00～11:30
(館外学習を除く)
- 講 師 語り部の会 安藤 一さん
語り部の会 岡本 稠さん
- 定 員 30 名
- 受講料 無料

- ① 5/23 (金)
ふるさと探訪 (山陽小野田開作の歴史)
- ② 6/27 (金)
ふるさと探訪 (開作を歩こう・館外学習)
- ③ 9/26 (金)
ふるさと探訪 (厚狭北部編)
- ④ 10/29 (水)
ふるさと探訪 (厚狭北部編・館外学習)



全10回

男性料理教室

塩分控えめ・栄養満点のレシピばかり！料理の楽しさを学ぶとともに、料理の基本を身に付ける講座です。

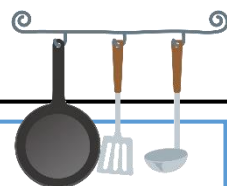
- 日 時 5月～2月 第2金曜日
10:00～12:00
- 講 師 食生活改善推進協議会
- 定 員 15 名
- 材料費 1回 700 円
※5月と9月にまとめて集金します。



料理初心者の方も大歓迎。
日々の生活に必ず役立ちますよ♪

地中海料理教室

全3回



好評につき、定員に達しました…

申し訳ございません 😞

- オーナーシェフ 高橋 崇さん
- 定 員 15 名
- 材料費 1回 1,200 円
※6月にまとめて集金します。



パスタをはじめ、シェフ直伝の
おしゃれで美味しい地中海料理♪

知って得する講座

全9回

得する情報が満載！！分野にとらわれず幅広い教養を身につけて、毎日の暮らしに役立てる講座です。

- 日 時 5月～9月,11月,12月,2月(第2火曜日)
10月,1月(第3火曜日)
10:00～11:30
※館外学習・12月(14:00～15:30)を除く
- 受講料 無料(館外学習を除く)
- 定員 30名

毎年人気の講座です。新しいことを学び、暮らしのヒントを見つけましょう！



日 程	内 容	講 師
5月13日(火)	食から始める健康づくり	市健康増進課
6月10日(火)	防災情報と避難	気象予報士 堂本 幸代さん
7月 8日(火)	げんき！骨コツ学	(株)ヤクルト山陽山口本社
9月 9日(火)	消費者トラブル対策	せとうち総合法律事務所 代表弁護士 伊藤 政弘さん
10月21日(火)	館外学習	福岡県博多方面
11月11日(火)	歌物語「ありすの夢探検」	山口市福祉センター前館長 石丸 義臣さん
12月 9日(火) ※14:00～15:30	坂本龍馬の虚像と実像	萩博物館 特別学芸員 一坂 太郎さん
1月20日(火)	新春落語会	ゆうていたくすけ 由宇亭拓の輔 塚田 拓司さん
2月10日(火)	本の楽しみ方	FM スマイルウェーブ ペコリーヌさん

講座は定員になり次第、募集を締め切ります。お申し込みお待ちしております。

お申込み・お問い合わせ

TEL

E-mail

有帆地域交流センター

0836-84-4090

メールの送信はこちらから

ariho-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

