

山陽小野田市 産後ケア事業

出産後、お母さんが、安心して子育てができるよう、心身のケアや授乳指導などの育児サポートが受けられる事業です。育児の相談をできる人がいない、眠れなくてしんどい、気分がすぐれない、うまく授乳ができない等、心身の不調や育児の不安などがありましたら、まずはお気軽にご相談ください。



利用できる方

山陽小野田市内に住所を有する出産後1年までのお母さんとお子さんで、産後の体調不良や育児に不安がある方
※ 医療行為が必要な方は利用できません。



内容

利用料金
無料

	(1) 宿泊	(2) 日帰り(4時間以上)	(3) 訪問(自宅に助産師が訪問)
施設等	市が委託する医療機関	市が委託する医療機関	市が委託する助産師
利用期間	7日間以内	7日間以内	5日間以内
内容	・お母さんの心と体のケア ・授乳(乳房ケアを含む。)、沐浴等の相談、サポート ・赤ちゃんのお世話の仕方などの育児相談、助言		

●上記利用料金のほか食事代など実費負担となるものがあります。



申し込み方法

施設等の
情報はこちら→



ご利用方法等 まずはお気軽にこども家庭センターにご連絡ください。

保健師が電話または訪問を行い、お母さんの心身の状態や育児状況について、また利用の希望について確認をします。

※面談等の結果により、産後ケア以外の事業をご紹介する場合があります。

- 施設等の利用状況により、ご希望どおりの利用が出来ない場合があります。
- 出産または希望する医療機関で、サービスが受けられるかどうか等のお問い合わせは、下記までお願いします。

問合せ先

🌸 こども家庭センター(スマイルキッズ内)
住所：山陽小野田市くし山一丁目4番3号
TEL：0836-82-2526
E-mail：kodomokateic@city.sanyo-onoda.lg.jp



裏面あり

初めての出産・育児に不安はありませんか？ (R7.4.1現在)



妊娠出産に向けて父親にできる事ってありますか！？

はじめての妊娠でドキドキ！出産でどんな感じ？
出産に向けて何を準備したらいいんだろう？

母乳あげてるのに胸が張るのは当たり前？
痛いけど…どうしたらいいの？？

ミルクを増やすタイミングっていつ？みんなどうしてるの？

その悩み一人で抱え込まないで！

妊娠～産後まで笑顔で育児ができるように相談できる場所があります。

ご自身のカラダの変化や子育てに不安はありませんか？

なんでも聞いてください♪

知って
安心

産前・産後ひろば

《 マタニティひろば3回目 ～交流編～ 》

マタニティひろばの3回目は、**妊婦さん・産婦さん・お父さん**が参加できます。妊娠・出産してみても初めて疑問に思ったり、悩んだりされると思います。

日頃聞いてみたい疑問を**助産師さん**に聞いてみませんか？

ぜひお気軽にご参加ください！



マタニティひろばの様子

マタニティひろば
市ホームページ・電子申請はこちらから→



【参加費：無料】

交流会もあります♪
託児もあるので、
赤ちゃんと来てね★

