

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



# 広報 **さんようまの**だ

2025.4.1

No.458



## 今号の見どころ

- p 2. 子ども家庭センターの設置
- p 3. 市民活動センターおすすめ活用方法
- p 4. ドリームサッカー in 山陽小野田

そらみるまち はぶつがフェス 2025 (山陽オートレース場)

令和7年4月1日設置

## 山陽小野田市

# こども家庭センター

4月1日から子育て世代包括支援センター（ココシエ）と家庭児童相談室をひとつにし、「山陽小野田市こども家庭センター」を子育て総合支援センター（スマイルキッズ内）に設置しています。

## 妊娠・出産・子育て についての総合相談窓口です



こども家庭センターは、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもを支援していくため様々な事業を実施します。



### 母子保健事業

- 妊娠の届出、母子健康手帳の交付
- 乳幼児健康診査
- 伴奏型相談支援
- 産前・産後サポート
- 産後ケア事業
- 離乳食ひろば
- すくすく相談 等を実施します。



### 家庭児童相談事業

- 家族や子育て等お子さんに関する相談
- ヤングケアラーに関する相談
- 虐待に関する相談、通告  
を受けます。



- ▶ これまで保健センターで実施していた母子保健事業はスマイルキッズで実施します。妊娠の届出、母子健康手帳の交付は、保健センターでもできます。（完全予約制）
- ▶ 令和7年4月1日からのスマイルキッズの開館日 月～土曜日（祝日、年末年始を除く）

### ■相談・問い合わせ先

山陽小野田市こども家庭センター ☎82-2526 ☎82-2527

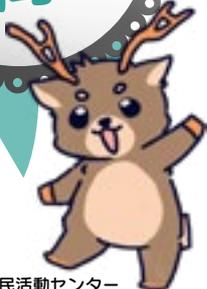
所在地：山陽小野田市掃山一丁目4番3号（子育て総合支援センター スマイルキッズ内）

相談時間：月～土曜日（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15

（土曜日に相談を希望される場合は、事前予約が必要です）



開設  
1周年



市民活動センター  
新しい仲間「しかつん」

# 山陽小野田市民活動センター

## おすすめ活用方法

市民活動センターは、市民活動の拠点として、自分たちの住むまちをより良くするために自ら取り組む市民や市民活動団体を支援する施設として、昨年4月に開設しました。この1年間で市民活動団体は、約30団体増え、現在70以上の団体が市民活動に取り組んでいます。

固・国市民活動センター (☎ 52-8668) 9:00 ~ 21:00

### ■市民活動団体に登録しよう！

市民活動団体に登録すると様々なメリットがあります。  
市民活動センターでは、登録手続きのサポートを行っています。  
ご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。



登録は  
こちらから！

#### 1 市や市民活動センターのホームページ等で広く活動情報を発信！



【センター HP】



【Instagram】



【LINE】

#### 2 貸会議室を半額で利用できる

大中小の6つの会議室  
(収容人数20～200人程度)  
※プロジェクター、大型モニターやマイク等の無料貸出備品もあります。



【事例】市民活動団体  
NPO法人 Dream Share

ダンス・体幹トレーニング・ボカール・アート等、子どもから大人まで楽しめる様々なジャンルのLABO(研究所)を開催しています。

#### 3 イベント、セミナーや助成金、その他活動の支援に関する情報を提供



【事例】助成金セミナー

「一から学ぶはじめての助成金」をテーマに、公益財団法人山口きらめき財団から講師を招き、助成金のメリット・デメリット、申請書の作成におけるポイント等について説明を受けました。

#### 4 市民活動センターの交流ホールを使用できる



【事例】チャレンジワーク  
ショップ

スマイルプランナーのkotsuさんが交流ホールを使って石けんにナイフで美しい模様を描いていくソーパークーピング体験を開催しました。

使用条件は、市民活動センターまでお問い合わせください。

#### 5 市民活動センターにて、イベント等のチラシ・パンフレットの設置やデジタルサイネージでPRができる

#### 6 活動の拠点として、市民活動センターのロッカー、メールボックスを使用できる(要申請)

### さんようおのだ コミュニティ・ミートアップ

参加  
しよう！

参加者が自分の「好きなこと」「興味のあること」「得意なこと」等について、気軽に情報や意見を交換できる「交流の場」として、「さんようおのだコミュニティ・ミートアップ」を定期的に開催しています。



# ドリーム in 山陽小野田 サッカー

日本代表 OB がやって来る！

2025

6.28  • 29 

雨天決行

おのサン サッカーパークで開催！

- 28日☀ 14:30 ~ 16:30 サッカー指導者クリニック
- 29日☀ 9:45 ~ 11:45 少年少女サッカー教室
- 12:45 ~ 13:00 開会式
- 13:00 ~ 13:20 アトラクション (PK 対決)
- 13:30 ~ 14:45 ドリームゲーム
- 14:45 ~ 15:00 閉会式

(日本代表 OB)  
ドリーム・チーム VS 山陽小野田市選抜チーム

※イベントの詳細は後日配布されるチラシや市ホームページをご覧ください。  
※入場無料 (後日配布される入場整理券が必要となります。)

主催：山口県、山陽小野田市、一般財団法人自治総合センター  
協力：公益財団法人日本サッカー協会

お問い合わせ先：文化スポーツ推進課 (☎82-1116)

【市 HP】



# 当初予算が決定しました

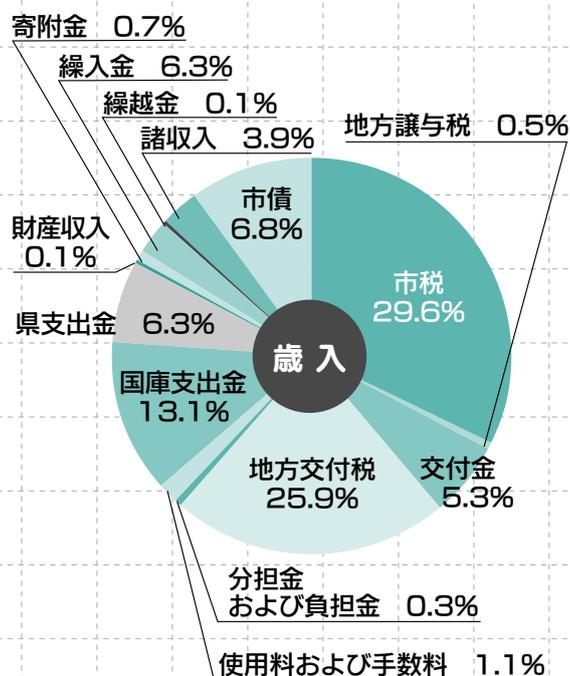
本市の令和7年度予算は、総額で892億9,045万円となり、うち一般会計は前年度比5.7%増の345億3,000万円となりました。

今年度は、市長選挙が行われる予定であるため、一般会計については、義務的経費や継続事業を中心とした当初予算(骨格予算)を編成しました。編成にあたっては、徹底した経費の抑制に努めましたが、昨今の物価高騰の影響等もあり、前年度を上回る予算規模となりました。

図 財政課 (☎ 82-1131)

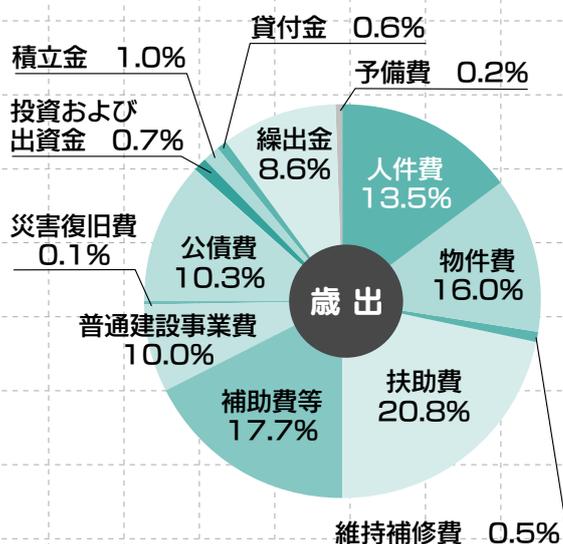
## 令和7年度 会計別予算額

会計名		予算額	前年度比
一般会計		345億3,000万円	5.7%
特別会計	駐車場事業	7,974万9千円	19.3%
	国民健康保険	68億9,511万1千円	△3.3%
	介護保険	68億7,307万5千円	2.6%
	後期高齢者医療	13億8,536万2千円	△0.1%
	小型自動車競走事業	261億745万8千円	△0.3%
	特別会計の計	413億4,075万5千円	△0.3%
公営企業会計	水道事業	29億424万5千円	7.8%
	工業用水道事業	2億7,940万1千円	0.5%
	病院事業	59億9,689万4千円	5.7%
	下水道事業	42億3,915万5千円	△2.5%
	公営企業会計の計	134億1,969万5千円	3.3%
総予算額		892億9,045万円	2.5%



### 【骨格予算で編成した主な内容】

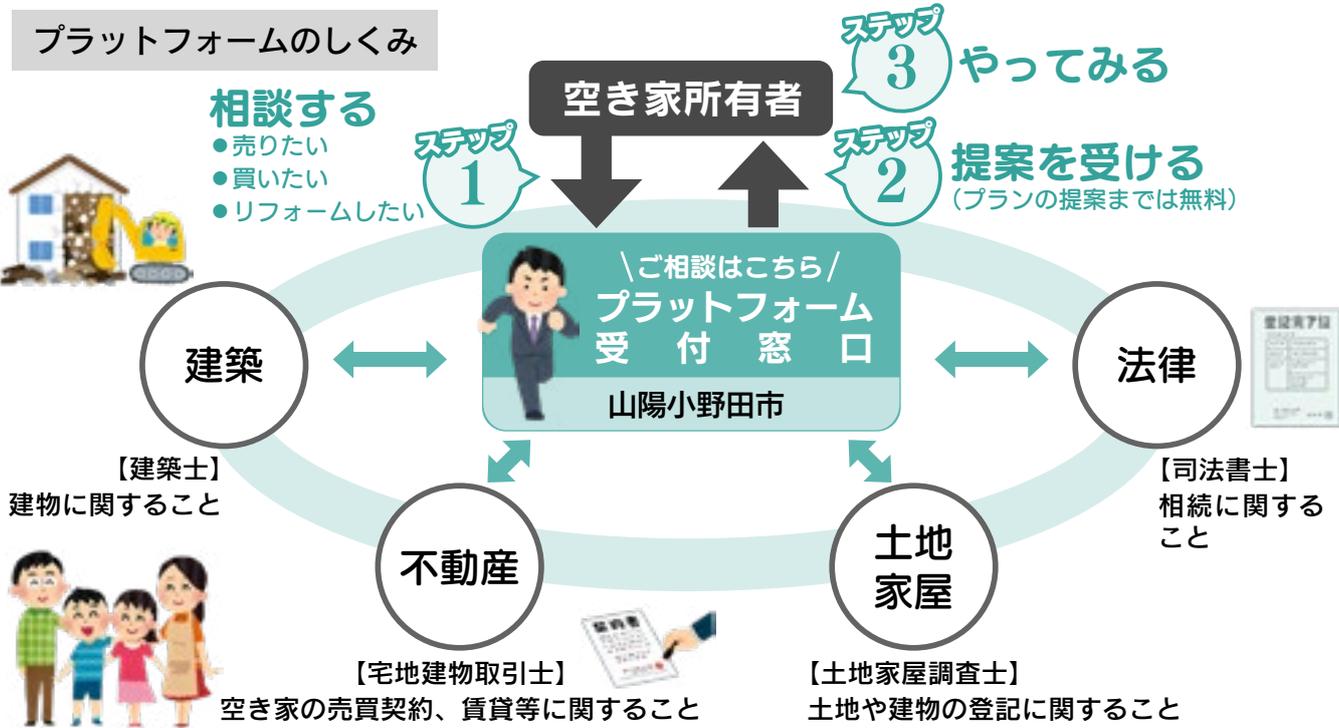
- 人件費、扶助費、公債費等の義務的経費
- 市の運営に欠かせない物件費、維持補修費、補助費等の経常的経費
- 市長選挙、市議会議員選挙、県知事選挙および参議院議員選挙に係る経費
- 情報システム標準化・共通化事業や工場設置奨励金等交付事業等、法律や条例に基づく事業
- 小野田地区公立保育所整備事業、きらら交流館再整備事業等の前年度から継続する建設事業
- 国の補助申請等の関係上、当初から予算計上しなければならない事業



専門家が相談内容に合ったプランを無料でご提案！

# 空き家流通促進プラットフォームがお悩み解決！

様々な問題を抱える空き家相談に、専門団体や専門家が問題解決を目的に協力し、専門的な知識やノウハウを集結させ、相談内容に合ったプランをワンストップでご提案します。



## 空き家バンク登録制度

空き家を売りたい人・貸したい人が空き家を市に登録した後、その情報を全国版空き家・空き地バンクサイト等で公開し、空き家の利用希望者へ情報提供する制度です。

### ●空き家家財道具等処分費補助金

空き家バンクに空き家を登録している所有者に対し、家財道具等を処分する費用の一部を補助する制度です。

【補助金額】 最大 10 万円 【受付期限】 令和 7 年 12 月 12 日(金)

### ●空き家利活用改修補助金

空き家バンク登録物件の改修費用の一部を補助する制度です。

【補助金額】 最大 100 万円 【受付期限】 令和 7 年 12 月 12 日(金)

## 老朽危険空家等除却支援事業

倒壊や建築材の落下のおそれのある老朽危険空家等の除去(解体)を行う費用の一部を補助する制度です。

【補助金額】 最大 50 万円 【受付期限】 令和 7 年 12 月 12 日(金)

## 地域コミュニティスペース促進事業補助金

空き家を活用し、地域コミュニティの維持・再生を促進する施設に改修する場合の費用を補助します。

【補助金額】 最大 100 万円 【受付期限】 令和 7 年 12 月 12 日(金)

必ずお申し込みを！

# 愛犬の登録と 狂犬病予防注射

圏環境課 (☎ 82-1143)



## 4月11日 金

- 9:00 ~ 9:15 本山児童運動公園前
- 9:25 ~ 9:45 松浜 1号公園内
- 9:55 ~ 10:05 刈屋児童公園内
- 10:15 ~ 10:35 赤崎運動広場駐車場
- 10:45 ~ 10:55 浜河内自治会館前
- 11:05 ~ 11:10 須田の木自治会館前
- 13:20 ~ 13:25 笹尾自治会館前
- 13:35 ~ 13:55 労働会館前
- 14:05 ~ 14:25 叶松公園内
- 14:35 ~ 14:45 奥若山自治会館前
- 14:55 ~ 15:05 北若山自治会館前
- 15:15 ~ 15:25 龍遊館前

## 4月14日 日

- 9:00 ~ 9:15 メガネのバリミキ 小野田店前
- 9:25 ~ 9:30 セメント町第一自治会館前
- 9:40 ~ 10:05 須恵地域交流センター前
- 10:15 ~ 10:30 二番堤公園 (千代町レークタウン入口公園) 前
- 10:40 ~ 10:50 二番堤公園 (南中川児童公園) 内
- 11:00 ~ 11:20 市民館前
- 13:10 ~ 13:20 旭町公園内
- 13:30 ~ 13:40 JR目出駅前
- 13:45 ~ 13:55 旦東 旧佐村商会前
- 14:05 ~ 14:15 掃山一丁目 吉村三角堂前
- 14:25 ~ 14:35 高千帆小学校前
- 14:40 ~ 14:55 江の内バス停裏旧道
- 15:05 ~ 15:25 ひばりが丘公園内

## 4月15日 火

- 8:50 ~ 9:15 高泊小学校入口交差点付近
- 9:25 ~ 9:35 南平原 大村様宅前 (旧趣味の店あいき前)
- 9:45 ~ 9:55 後瀨上 FIVE・S 付近
- 10:05 ~ 10:15 高泊地域交流センター前
- 10:25 ~ 10:35 郷自治会館前
- 10:45 ~ 10:50 浜自治会館前
- 11:00 ~ 11:10 雇用能力開発支援センター前

- 13:15 ~ 13:35 大休団地自治会館前
- 13:45 ~ 13:55 梅田自治会館前
- 14:05 ~ 14:30 有帆地域交流センター前
- 14:40 ~ 15:00 共和町自治会館前

## 4月16日 水

- 8:55 ~ 9:15 石井手自治会館前
- 9:25 ~ 9:45 第2号高千帆台児童公園
- 9:55 ~ 10:05 江汐公園口バス停前
- 10:15 ~ 10:25 千崎西集会所前
- 13:20 ~ 13:30 糸根神社内
- 13:35 ~ 13:45 母子センター跡地
- 13:50 ~ 13:55 江尻南 自治会公園前
- 14:00 ~ 14:05 小埴生 ごみ置場前
- 14:15 ~ 14:20 大持 集落センター前
- 14:25 ~ 14:30 吉田地 宅地造成地前
- 14:40 ~ 14:50 下福田 石山公園入口
- 15:00 ~ 15:10 中村公会堂前 (埴生)
- 15:20 ~ 15:25 大喜園 不燃ごみ置場前

## 4月17日 木

- 9:00 ~ 9:10 緑ヶ原自治会館前
- 9:15 ~ 9:25 不動寺原公会堂前
- 9:40 ~ 9:45 平沼田バス停前
- 9:55 ~ 10:00 川上ゆめ市場前
- 10:10 ~ 10:15 福正寺自治会館前
- 10:25 ~ 10:35 加藤公会堂前
- 10:45 ~ 10:55 西善寺公園内
- 13:20 ~ 13:30 鴨庄西自治会館前
- 13:35 ~ 13:40 鴨庄東自治会館前
- 13:45 ~ 13:50 西山自治会館前
- 13:55 ~ 14:00 野田公会堂側交差点付近
- 14:05 ~ 14:15 山川公会堂前
- 14:20 ~ 14:35 厚狭中学校下 旧オレンジベコ付近
- 14:50 ~ 14:55 厚狭平原公会堂前
- 15:05 ~ 15:15 山野井公会堂前
- 15:20 ~ 15:25 七日町コミュニティセンター前

## 4月18日 金

- 9:00 ~ 9:10 厚陽地域交流センター前
- 9:20 ~ 9:25 鳥越福祉会館前
- 9:35 ~ 9:40 旧下津保育園付近
- 9:45 ~ 9:55 東下津公会堂前
- 10:00 ~ 10:10 野中 惣社八幡宮下
- 10:15 ~ 10:25 杣尻二 厚狭南公園前
- 10:35 ~ 10:45 杣尻 阿南様宅前
- 10:50 ~ 10:55 殿町三 殿町公園前
- 11:00 ~ 11:05 天満町三 公衆便所跡地付近
- 11:10 ~ 11:15 広瀬二 ヘアーズアニバーサリー付近三差路
- 13:20 ~ 13:25 中塚公会堂前
- 13:35 ~ 13:40 生田子供広場
- 13:50 ~ 13:55 大河自治会館前
- 14:00 ~ 14:10 梶・沖開作 連自治会館前
- 14:20 ~ 14:30 厚陽小中学校前

## 4月27日 日

- 8:50 ~ 9:10 厚陽地域交流センター前
- 9:20 ~ 9:30 津布田八幡宮鳥居前
- 9:40 ~ 9:45 サンライフ山陽前
- 9:55 ~ 10:10 埴生小中学校
- 10:20 ~ 10:35 出合児童遊園
- 10:45 ~ 11:00 厚狭地区複合施設 保健センター裏
- 11:10 ~ 11:30 丸久厚狭店北側駐車場
- 13:20 ~ 13:40 赤崎地域交流センター前
- 13:50 ~ 14:20 須恵地域交流センター前
- 14:35 ~ 15:20 市役所正面玄関前

※太字は昨年と場所が変わりました。  
 ※上記の日程で注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。ただし料金は異なる場合があります。

**犬の登録料 3,000円**

(すでに登録済みの場合は不要)

**狂犬病予防注射料 3,050円**

※注射を受ける場合は、狂犬病予防注射受付票(3月発送済みのハガキ)を必ず持参してください。

※当日はなるべくおつりがないようにお願いします。

### マナーを守っていますか？

- ◎登録鑑札・注射済票を付けましょう
- ◎無駄吠えをさせないようにしましょう
- ◎フンは必ず回収しましょう
- ◎最後まで責任をもって育てましょう

# 集い つながり 笑顔あふれる公園に おのサン サッカーパーク

おのサン サッカーパークは年齢を問わず気軽に楽しめる運動公園です。誰もが心身共に健やかに暮らし「活力と笑顔あふれるまち～スマイルシティ山陽小野田市」実現に向けて、様々なスポーツ活動を始め、ワークショップ、フォトウェディング等の人々の交流にご利用いただけます。

## 施設紹介

芝生観客スペースや照明設備を備えた天然芝サッカー場をはじめ、人工芝の多目的広場や交流施設棟、外周園路、ドッグラン、駐車場、駐輪場があり、サッカーやグラウンドゴルフ、健康イベント等、様々なスポーツ活動にご利用できます。利用料金は右QRコードをご覧ください。



【利用料金】

### サッカー場（天然芝）

サッカー教室利用から県大会、全国大会等の公式戦利用、交流イベントまで幅広く利用できるグラウンドです。

例) サッカー公式大会、レノファ山口FC 練習、ウェディングフォト撮影、ヨガイベント等



©RENOFA YAMAGUCHI



### 交流施設棟（多目的会議室）

トイレ、シャワー等が整備されており、試合やイベントの控室、ミーティングルームとしても利用されています。

例) ミーティング、控室、イベント教室、撮影会等



### 多目的広場（人工芝）

各種スポーツに利用可能。少人数の練習から利用できます。

例) サッカー公式大会、サッカー練習、フットサル練習、アメリカンフットボール練習等



### 外周園路

外周園路は、ウォーキングやランニング、愛犬との散歩に利用できます。外周は1kmで、100m毎に標識が立っているので、何m地点か分かりやすくなっています。また、隣の東沖緑地を含めれば長距離ランニングも可能です。



### ドッグラン（交流施設棟横 芝生広場）

1月にドッグランを開設！会員登録制で、登録料・利用料は無料（1時間）です。会員登録の際には、狂犬病ワクチンの証明書が必要となります。そのほか登録または利用上の注意事項は、ホームページをご覧ください。

【営業時間】 8:30 ~ 17:00

（日没によって変更、年中無休、年末年始は閉園）



〒752-5101 山陽小野田市大字小野田7525番地17 6:30 ~ 22:00（年末年始を除く）

※イベントの予定・申込方法等詳しくは、おのサン サッカーパークホームページ、Instagram、Xをご覧ください。

〈施設管理者〉レノファ・アクティオ共同体



【HP】



【Instagram】



【X】



山陽小野田市住宅リフォーム資金助成事業

◎助成対象者

- 市民であり、市税の未納がないこと
- 助成対象となる工事について、市で実施している他の助成等を受けていないこと
- 前年度に、リフォーム工事について市から助成を受けていないこと

◎助成対象工事

- 自己の居住する自己所有の既存住宅の改修工事（老朽化、災害等による住宅の修繕、補修、設備改修および模様替え）で、市内に主たる事務所を有する施工業者に依頼して行う工事
- 助成金内示額決定前に着手していない工事で、申請受付期間内に交付申請を終え、令和8年3月2日(月)までに工事を完了し、完了届を提出できる工事
- 助成対象工事費用（消費税および地方消費税を含まない）が10万円以上の工事

※災害については、解体工事も対象です。（り災証明添付のこと）

◎助成金支給額

助成対象工事費用（消費税および地方消費税を含まない）の10%を乗じて得た金額（1万円未満切り捨て）

◎助成上限額 7万円

◎申請期限 令和8年1月30日(金)

※ただし、助成金の総額が予算1,200万円（先着順）に達した時点で終了します。

◎申請方法

- 申請先に備付けの申請書に記入し必要書類を添えて提出



- WEB申請サービスで申請 **【WEB申請】**

※申請書等は市ホームページからダウンロードすることもできます。



**【市HP】**

☎建築住宅課 (☎ 82-1166)



山陽小野田市の高齢者なんでも相談窓口

◎地域包括支援センターをご存じですか？

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を続けることができるように、生活・介護・福祉・医療等、様々な面から支援する「高齢者なんでも相談窓口」です。総合的に高齢者のみなさんを支えるために、保健師や社会福祉士、作業療法士、介護支援専門員等を配置しています。電話でも、お気軽にご相談ください。

市役所のほか、より身近な地域で相談できるよう市内4か所のサブセンターも設置しています。



**【市HP】**

地域包括支援センター		所在地	電話
山陽小野田市地域包括支援センター(直営)		日の出1丁目1-1(市役所)	82-1149
サブセンター	おのだ在宅介護支援センター	小野田11324-10(長寿園内)	84-7055
	高千帆苑在宅介護支援センター	有帆10662-8(高千帆苑内)	84-7093
	地域包括支援サブセンターフクシア	厚狭503-1(フクシア紫苑内)	71-1200
	サンライフ山陽在宅介護支援センター	埴生2156(サンライフ山陽内)	76-3450

◎営業日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

☎地域包括支援センター(高齢福祉課内 ☎ 82-1149)

# お知らせ



## 4月13日(日)は市長選挙投票日

- 投票時間 7:00～20:00  
(松ヶ瀬、森広、湯の峠、福田の4投票所は18:00まで)
  - ※期日前投票期間は、4月7日(月)～12日(土)です。
  - 3月1日号P2掲載内容の訂正  
次のとおり訂正してお詫びします。
  - 「投票することができる人」②(誤)「平成19年4月13日以前に生まれた日本国籍を有する人」  
正)「平成19年4月14日以前に生まれた日本国籍を有する人」
- 町選挙管理委員会事務局  
(☎82-1183)

## 春の全国交通安全運動 4月6日(日)～15日(火)

- 重点目標
  - 歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
  - 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
  - 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
  - 高齢者を交通事故の被害者にも加害者にもさせないための取組の推進(県重点)
- 町生活安全課 (☎82-1133)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎82-1148) まで。お得な割引もあります。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわかんない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F



## 受賞おめでとうございます！(敬称略)

- ◆令和6年度山陽小野田市教育委員会表彰
- ◎学校教育 [学校支援ボランティア] 竹中 幸子
- ◎その他 [青少年育成センター補導員]
- 山根 知彦 吉田 由美子 田中 利生 大山 憲一
- 松永 聡 江藤 正和

### ガス管理設工工事の実施

- 車の交通規制(通行止め)・騒音の発生等ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
- 工事場所 市役所本庁舎敷地内の山口銀行側出入口付近
  - 工事期間 4月7日(月)～5月31日(土)
  - 作業時間 8:30～17:00
- 町山口合同ガス字部支店  
(☎31-0141)

### マイナンバーカードの交付等に係る休日窓口の開設

- 開設日時 4月13日(日)、5月11日(日)、6月8日(日)、7月13日(日)、8月10日(日)、9月14日(日) 9:00～12:00
  - 開設窓口 市民課、山陽総合事務所
  - 予約方法 電話(完全予約制)  
※予約は開設日の2週間前から受け付けます(人数制限有)。
- 町市民課 (☎82-1140)  
山陽総合事務所 (☎71-1513)



### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の額の改定

- 令和6年の物価指数の比率を反映し、令和7年4月分からの手当の額が改定されました。
- 児童扶養手当(月額)
    - 全部支給 46,690円
    - 一部支給 11,010～46,680円
  - 特別児童扶養手当(月額)
    - 1級 56,800円
    - 2級 37,830円
- 町子育て支援課 (☎82-1175)

### 固定資産の縦覧

- 対象 市内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者(代理人の場合は委任状等が必要)
  - 縦覧期間 ～6月2日(月) 8:30～17:15  
※土・日曜日、祝日を除きます。
  - 縦覧場所 税務課固定資産税係、山陽総合事務所、埴生支所
  - 持参するもの  
運転免許証等の本人確認書類
- 町税務課 (☎82-1127)

やむを得ない事情で…

## 仏壇じまい

 ご実家のお仏壇の処分や、継承する方が居られないなど、お仏壇及び仏具の処分でお困りの場合は、是非ご相談ください

無縁墓になる前に…

## 墓じまい

 ご家族に代わり親切丁寧に墓じまいをさせていただきます

**解体 + 運搬 + 処理**

仏壇・お墓に関するご用命は **詳しくはこちら**  
**(株)井上佛工所 Tel.0836-72-0125**

所在地: 〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2(本町1)



### 特別障害者手当 障害児福祉手当

重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする場合は、手当が支給されます。該当する障害やその程度は法律で定められており、医師の診断書に基づき判定されます。金額はすべて令和7年度の手当額です。

#### ■特別障害者手当

○**対象** 精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にあり、在宅で生活している20歳以上の人

○**手当の額** 月額29,590円

※本人、配偶者または扶養義務者の前年の所得が限度額を超えている場合や、施設に入所または入院している場合は対象になりません。

#### ■障害児福祉手当

○**対象** 精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にあり、在宅で生活している20歳未満の人

○**手当の額** 月額16,100円

※本人、配偶者または扶養義務者の前年の所得が限度額を超えている場合や、施設に入所している場合、当該障害を支給理由とする年金を受給している人は対象になりません。

☎障害福祉課 (☎82-1159)

### 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆第47回(2024年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ  
春季水泳競技大会 競泳競技(東京都)

◎期 日 3月26日(水)~30日(日)

◎出場者 戸川 渉生(高千帆小学校6年)

◆第47回(2024年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ  
春季水泳競技大会 水球競技(千葉県)

◎期 日 3月26日(水)~30日(日)

◎出場者 田村 光明(高千帆中学校2年)

◆第24回全国小学生ソフトテニス大会(千葉県)

◎期 日 3月29日(土)~31日(月)

◎出場者 村上 凜多(厚狭小学校5年)

### 国保料の口座振替方法に 全期前納が加わります

4月1日から、国民健康保険料の口座振替方法に全期前納振替(第1期の納付期限日に一括振替)を選択できるようになりました。金融機関のほか、市の窓口でも申込みができます。

#### ■Pay-easy(ペイジー)

口座振替受付サービス



#### ●受付窓口

保険年金課、山陽総合事務所

#### ●対象金融機関

山口銀行、西京銀行、山口県信用組合、ゆうちょ銀行、山口県農協、中国労働金庫、西中国信用金庫

#### ●必要なもの

本人確認書類、キャッシュカード

☎・☎保険年金課 (☎82-1177)

### 入学祝金を支給します

●**対象** 令和7年4月に小学校または中学校に入学した児童生徒の養育者

※入学時に児童およびその養育者が本市の住民基本台帳に記録されていること(外国人含む)。生活保護受給者を除きます。

●**給付額** 新入学児童1人につき50,000円

●**申請期限・方法** 入学後、6月30日(月)(必着)までにWEB申請または申請書を窓口へ提出(郵送可)

※申請案内は対象世帯へ4月上旬以降順次発送します。

☎・🌐子育て支援課

(☎82-1175)



### ゴーヤの苗の無料配布

市内の家庭で緑のカーテンを作成し、緑のカーテン写真展に応募する人ならどなたでもOKです!

【**定員**】100世帯(先着順、1世帯3本まで)

【**申込期間・方法**】4月7日(月)~11日(金)

(9:00~17:15)に電話

【**苗の配布日**】4月24日(木)

※苗を入れる袋を持参してください。

☎・🌐市地球温暖化対策地域協議会事務局  
(環境課内 ☎82-1144)



### 山陽小野田市公式LINE

防災、イベント、子育て、健康・福祉など、くらしに役立つ最新情報をお届けします。

＼登録してね!／

「友だち登録  
→QRコード」  
を読み込んで登録!



☎シティセールス課 (☎82-1148)

## 軽自動車税（種別割）の減免

障がいのある人や福祉車両を所有する人または法人は、一定の要件に該当する場合、軽自動車税（種別割）が減免されます。

### ■障害者減免

- 対象 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳A、戦傷病者手帳を持っている人で、障害等級の要件を満たす人。またはその人と生計を共にする人が所有する軽自動車等で、主に障がいがある人のために使用し一定の条件に該当する場合（1人1台）
- ※普通自動車税（種別割）の減免を受けている人は対象外です。
- 持参するもの 身体障害者手帳等、自動車検査証、運転者の運転免許証、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード

### ■構造減免

- 対象 車検証に「車いす移動車」等の記載がある自家用の福祉車両（営業用車両、カーリース車両は除く）
- 持参するもの 自動車検査証、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード、定款の写し（納税義務者が法人の場合）
- 申請場所 税務課、山陽総合事務所、埴生支所
- 申請期限 6月2日(月) 
- ☎税務課 (☎ 82-1125)

## 障がい者用日常生活用具の給付基準額変更

- 変更日 4月1日
- 変更となる主な日常生活用具
  - ・蓄便袋 8,858円→9,244円
  - ・蓄尿袋 11,639円→11,744円
  - ・紙おむつ 12,000円→12,345円
- ※その他の用具は市ホームページに掲載しています。 
- ☎障害福祉課 (☎ 82-1170)

## 安心相談ナースホン（緊急通報システム）



家庭内で急病や事故等の緊急事態に陥ったとき、通報ボタンを押すと「あんしんセンター」に自動的につながる緊急通報装置（固定型または携帯型）を貸与します。看護師等に体調の相談ができるほか、必要に応じて救急車の出動を要請できます。また、月に1回「あんしんセンター」から電話で体調等の様子を伺い、日常生活の不安を解消します。

- 対象 高齢者のみの世帯、障がい者のみの世帯、日中独居となる高齢者または障がい者
- 費用 所得に応じて、月額0円、357円、715円のいずれか  
※機器を紛失すると、弁償金がかかります。  
※外出先では利用できません。
- 申込方法 申込先に備付けの申請書に必要事項を記入し提出  
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。 
- ☎・☎高齢福祉課 (☎ 82-1171)

## 交通遺児助成金

- 対象 交通事故により父母の両方またはどちらか一方を失った20歳未満で、市の住民基本台帳に記録されている人
- 助成金支給額
 

小中学校入学時	20,000円
中学校卒業後就職時	50,000円
高等学校在学時(1年につき)	50,000円
- 申請方法 提出先に備付けの申請書に必要書類を添えて提出
- ☎・☎学校教育課 (☎ 82-1202)

## 訪問理美容サービス出張費助成

- 外出が困難な高齢者等が自宅で理美容サービスを受ける際の、理髪店等の出張に係る料金を助成します。
- 対象 65歳以上の高齢者のみの世帯で、タクシー等を利用しても理髪店等に行けない人または理髪店等で座位を保つことが困難な人
  - 費用 出張費は市が負担し、散髪代は利用者が負担
  - 申込方法 申込先に備付けの申請書に必要事項を記入し提出

- ※申請書は市ホームページからダウンロードできます。 
- ☎・☎高齢福祉課 (☎ 82-1171)

## 税務署での申告・相談は事前予約制です

面接による申告・相談をご希望の人は事前に予約をお願いします。所得税・消費税（個人事業主）については、火曜日または木曜日に相談対応を行います。

- 申告の際に持参するもの
  - ・スマートフォン
  - ・マイナンバーカード
  - ・マイナンバーカードの2種類のパスワード（利用者証明用電子証明書（数字4桁）、署名用電子証明書（英数字6～16文字））
- 電話による予約の流れ
  - ①0836-72-0180（厚狭税務署）に電話をかける
  - ②音声に従い、【2】を選択  
※電話による相談を希望する場合は【1】を選択してください。
  - ③音声に従い、担当部署を選択  
【2】所得税・消費税（個人事業主）  
【0】問い合わせ先が不明
- ☎厚狭税務署 (☎ 72-0180)

指定給水装置工事事業者の指定

- 株式会社アスワイズ設備工業  
防府市西仁井令二丁目 5-21  
(☎ 0835-21-1820)
  - 株式会社山徳設備  
下関市小月杉迫三丁目 3-16  
(☎ 083-282-0136)
- ☎水道局総務課 (☎ 83-4111)

弁護士による「遺言・相続に関する無料電話相談会」

- 日時  
4月15日(火) 10:00～16:00
  - 相談電話番号 083-920-8730
- ☎山口県弁護士会 (☎ 083-922-0087)



第56回江汐公園つつじまつり



- 日時 4月20日(日) 10:00～13:00 (少雨決行)
  - 場所 江汐公園管理棟周辺
  - 内容 Ejio スタンプラリー(当日受付・先着300人)、樹木医による自然ガイドツアー(当日受付・先着30人)、ハンドメイドコーナー、バザー、アジャタ、動物とのふれあいコーナー ほか
- ※少雨時は一部内容を変更する場合があります。
- ☎江汐公園つつじまつり実行委員会事務局 (市民活動推進課内 ☎ 82-1134)

令和7年寝太郎まつり

- 日時 4月29日(祝) 11:30～(少雨決行)
  - 場所 厚狭駅前商店街周辺
  - 内容 山車パレード(11:30～鴨橋出発)、各種ステージイベント ほか
- ☎山陽商工会議所 (☎ 73-2525)

市職員採用試験

職種	受験資格	採用予定日
社会人行政	※社会人行政は①または②、 上級建築と上級土木は①②ともに満たすこと  ①昭和61年4月2日～平成14年4月1日 生まれで、学校教育法に規定する大学(これと 同等と認めるものを含み、短大を除く)を卒業 した人または採用日までに卒業見込みの人 ※学部・学科は問いません。  ②昭和61年4月2日～平成18年4月1日 生まれで、学校教育法に規定する高校、短大、 高専およびこれと同等と認められる学校を卒 業した人または採用日までに卒業見込みの人 (「高等学校卒業程度認定試験」合格者を含む)	原則令和7年 10月1日まで (応相談)
上級土木	①平成7年4月2日以 降生まれで、学校教育法 に規定する大学(これと 同等と認めるものを含 み、短大を除く)を卒業 した人または令和8年 3月31日までに卒業す る見込みの人	令和8年 4月1日
上級建築	②土木に関する学科・ 課程等を修めた人  ②建築に関する学科・ 課程等を修めた人	

- 受験申込書の配布場所 人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所
  - 受付期限 5月9日(金) (必着) ●第1次試験 6月1日(日)
- ☎☎〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎ 82-1135)



常設展示特設コーナー「10分でわかる山陽小野田市の歴史」

山陽小野田市の歴史や文化財を短時間で学べるよう、通常の常設展示をコンパクトにまとめて紹介しています。この機会に本市の歴史や文化財を学んでみませんか。



- 期間 ～5月21日(水) 9:00～17:00
  - ※休館日は月曜日、祝日(5月3日(土)除く)、5月7日(水)です。
  - 観覧料 無料
  - 主な展示内容  
古墳時代、中世、厚狭毛利家、開作のまち、山陽道、明治・大正時代の学校、笠井順八のまちづくり、明治・大正時代の鉄道
- ☎歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

募集・試験

自衛官採用案内

- 一般曹候補生(陸・海・空)
  - 対象 18歳以上33歳未満の人
  - 試験日 5月17日(土)～25日(日)までのうち指定する1日
  - 受付期限 5月7日(水) (必着)
  - 技術曹(陸・海・空)
  - 対象 20歳以上の指定する有資格者・免許取得者
  - 試験日
    - 陸: 6月9日(月)
    - 海: 6月16日(月)
    - 空: 6月10日(火)～12日(木)
  - 受付期限 5月16日(金) (必着)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ☎自衛隊山口地方協力本部  
宇部地域事務所 (☎ 31-4355)



### 危険物取扱者試験

- **試験日** 6月14日(土)・15日(日)
- **種類** 甲種、乙種、丙種
- **申込期間**  
4月4日(金)～17日(木)
- ※申込方法等、詳しくは消防組合ホームページをご覧ください。 
- ☎ **田字部**・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-6114)  
小野田消防署 (☎ 83-2702)

### 地球温暖化防止活動推進員募集

- **応募要件** 市内在住または在職で地球温暖化防止活動に熱意と識見を有する18歳以上の人
- **任期** 令和7年6月1日～令和9年5月31日
- **活動内容** 地球温暖化防止対策の重要性等について、市民の理解を深めるための普及啓発・情報提供への協力等
- **応募期限・方法** 5月9日(金)までに提出先に備付けの応募用紙に記入し提出 (FAX、E-mailでも可)
- ※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。 
- ☎ **提環境課**  
(☎ 82-1144 ☎ 84-6937)

### 山口東京理科大学 前期・開放授業受講生募集

- **対象** 18歳以上の市民 (高校生を除く)
- **受講期間**  
4月10日(木)～8月7日(木)
- **定員** 各科目3人 (先着順)
- **受講料** 1科目5,000円
- **申込期限** 4月8日(火)
- **申込方法**  
受講希望調書を大学ホームページからダウンロードしE-mailで提出 
- ☎ **田字部**山口東京理科大学地域連携・生涯学習課 (☎ 88-4515)

### 手話でスマイル～手話を身近な言語へ～

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

#### ■香



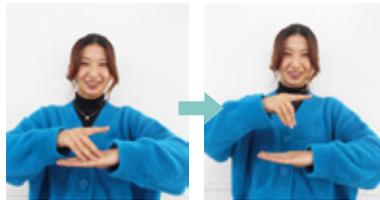
両手のひらを上に向けて、お腹のあたりから繰り返し優しくおふる

#### ■おめでとう

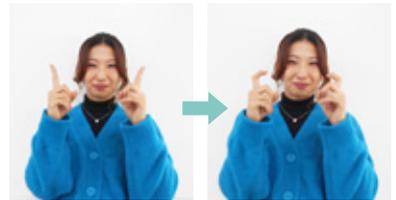


すほめた両手を上に向けて、両手を広げながら勢いよく上にあげる

#### ■はじめまして



水平にした左手の甲に右手の指先をかぶせるように乗せ、人差し指を伸ばしたまま他の指をすほめながら右手をあげる



人と人が向き合っておじぎをしている動作

☎障害福祉課 (☎ 82-1170 ☎ 83-0854)

### 手話奉仕員養成講座(入門編)受講生募集

「手話奉仕員」とは障害への理解と福祉の心を持って手話を広めていくボランティアです。本講座は入門編と基礎編に分けて2年間を通して実施します。

- **対象** 初めて手話を学ぶ人でスマートフォン、パソコン、タブレットのいずれかを持っている人
- **日時** 5月13日～12月2日の毎週火曜日(7月29日～8月26日を除く) 18:45～20:45 ※初回は開講式・オリエンテーションを行います。
- **場所** Aスクエア ● **定員** 30人 (先着順)
- **費用** 6,050円 (テキスト代、動画視聴料)
- **申込期限・方法** 4月30日(水)までに申込先に備付けの申込書に記入し提出 (WEB申請、FAXでも可) 
- ☎ **田字部**市社会福祉協議会 (☎ 83-2344 ☎ 81-0057)

### 介護支援ボランティア(いきいき介護サポーター)の募集

- **対象** ボランティア活動に興味がある市内在住の40歳以上の人
- **内容** 施設での行事の手伝い、演芸の披露、レクリエーション、話し相手、簡単な作業等 ● **申込方法** 電話
- ※活動に対してポイントを付与し、ポイントに応じて交付金を支給します。

#### ■令和7年度第1回いきいき介護サポーター研修会

- **日時** 4月15日(火) 14:30～16:00 ● **場所** Aスクエア
- **内容・講師** 「受入施設でのボランティアの取組について」上村篤子 (特別養護老人ホーム長寿園園長)、「元気に楽しくからだを動かそう！」富田輝美 (市レクリエーション協会事務局長)
- **定員** 30人 (先着順) ● **申込期限・方法** 4月8日(火)までに電話
- ☎ **田字部**市社会福祉協議会 (☎ 83-2344)

## SCENE 1

### 縄地ヶ鼻公園で 水仙まつりと小さな音楽会

3月1日、縄地ヶ鼻公園振興会と高泊地区運営協議会主催の「水仙まつり」と「小さな音楽会」が開催されました。恒例の俳句の表彰等のあと、今年初開催となった「小さな音楽会」が行われ、高千帆中学校の吹奏楽部のほか高泊地区に縁のある音楽家によるステージが披露されました。



高千帆中吹奏楽部による演奏

## SCENE 3

### 商店街は春一色に 第 27 回おひなさまめぐり

厚狭駅前商店街で、2月22日～3月8日に「厚狭寝太郎の里おひなさまめぐり」が開催されました。商店街各所におひな様が飾られ、最終日は手作りのおひな様を厚狭川に流すひな流しやステージイベント等も実施。春の陽気の中、色鮮やかなひな飾りを鑑賞する人たちでにぎわいました。



自分たちが飾り付けをしたおひな様を鑑賞する厚狭小の児童



## SCENE 2

### 将来の夢は消防士！ 第 38 回消防展

おのだサンパークで3月2日、「第38回消防展」を開催しました。会場には、火災予防を題材とした絵画や作文等の作品286点を展示。ミニ消防車で記念撮影のコーナーでは、消防車の運転席に座った子どもの写真を撮ろうと保護者らが行列をつくっていました。



## SCENE 4

### 本山小学校と赤崎小学校 JR 小野田線を活用した社会学習

JR小野田線本山支線（雀田駅～長門本山駅）を活用し、3月11日、本山小と赤崎小3・4年生児童111人が社会学習をしました。本山小児童は山口東京理科大学、赤崎小児童は本山炭鉱坑口・きららガラス未来館を見学。児童は「初めて友だちと一緒に電車に乗れて楽しかった」と話しました。

◎ 带状疱疹ワクチン接種（定期接種）

4月1日から、高齢者を対象とした「带状疱疹ワクチン」の定期接種が新たに開始されます。ワクチンは2種類あり、接種方法や効果とその持続期間、副反応等の特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。詳細は市ホームページをご確認ください。



● 令和7年度対象者（原則、接種を受けたことがない人）

65歳	昭和35年4/2～昭和36年4/1生まれ	85歳	昭和15年4/2～昭和16年4/1生まれ
70歳	昭和30年4/2～昭和31年4/1生まれ	90歳	昭和10年4/2～昭和11年4/1生まれ
75歳	昭和25年4/2～昭和26年4/1生まれ	95歳	昭和5年4/2～昭和6年4/1生まれ
80歳	昭和20年4/2～昭和21年4/1生まれ	100歳以上	大正15年4/1生まれ以前

※公費負担による接種機会は、対象となる1年度間に限られますのでご注意ください。  
※ヒト免疫不全ウイルス感染による免疫不全がある60歳から64歳までの人も対象です。

種類	接種回数	自己負担額
生ワクチン（皮下注射）	1回	2,660円
組み換えワクチン（筋肉注射）	2か月間隔で2回接種	6,620円（1回あたり） ※2回で13,240円

● 場所 実施医療機関

※事前に医療機関に直接予約してください。

※ご希望のワクチンの有無は医療機関に直接確認してください。

☎健康増進課（☎71-1817）

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 6月7日(土)
- ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 わくわく！おいしい！ミニサンドイッチ作り♪
- 定員 各6人(先着順) ● 参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
- 申込期限・方法 5月30日(金)までに電話または窓口

☎健康増進課（☎71-1814）

【令和7年度すこやか山陽小野田】

スマイルエイジングをすすめる中で実施している事業をわかりやすくまとめています。

- 掲載内容 妊娠婦、乳幼児、健診、予防接種、救急医療、健康情報等に関すること
- 配布場所 保健センター、市役所、厚狭地区複合施設、スマイルキッズ等



☎健康増進課（☎71-1817）

【がん患者医療用補整具購入費助成】

- 対象 がん治療を受け、副作用等により医療用補整具等を必要とする市民
- ※山口県アピアランスケア推進事業助成金の助成対象とならない人
- 対象の医療用補整具 全頭かつら（装着に必要な頭皮保護用のネットを含む）、ケア帽子、胸部補整具（補整下着、エピテーゼ等）、乳がん用バスタイムカバー（温泉入浴着）等
- 助成額 購入費用の2分の1の額（上限30,000円）
- 申込期限・方法 医療用補整具を購入した日の翌日から1年以内に申請書等を提出（詳細は市ホームページを確認）



☎健康増進課（☎71-1814）

【山口自死遺族の集い「わかちあいの会」】

- 対象 自死遺族（家族を自死でなくされた人）
- 日時 毎月第3土曜日（8・12月を除く）13:30～15:30（受付13:00～）
- 場所 県福祉総合相談支援センター（山口市）
- 参加料 無料（初めての人は電話必要）

☎県精神保健福祉センター

（☎083-902-2672）

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	<b>宇部市【休日・夜間救急診療所】</b> 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

※夜間の急な病気やけが等で迷った場合は、救急医療電話相談(概ね15歳以上・24時間対応) #7119(IP電話、ひかり電話等は☎083-921-7119)をご利用ください。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 4/ 6(日)	吉武内科クリニック 厚狭 1040-1 ☎ 73-0095	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 4/13(日)	中村内科胃腸科医院 日の出 4-5-6 ☎ 84-3131	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 4/20(日)	森田病院 赤崎 2-10-1 ☎ 88-0137	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 4/27(日)	中島内科在宅診療所 日の出 3-15-12 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 4/29(祝)	紫苑リハビリ内科クリニック 厚狭埴生田 503-1 ☎ 71-1300	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/ 3(祝)	たみにたに内科循環器科 鴨庄 11-3 ☎ 72-4970	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/ 4(祝)	てらい内科クリニック 桜 1-1-5 ☎ 71-0022	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 5/ 5(祝)	かわむら内科 郡 3211-1 ☎ 78-1433	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 5/ 6(休)	村重医院 須恵 1-12-10 ☎ 83-3706	井上医院 新生 2-4-2 ☎ 81-1213

## みんなでのばそう！健康寿命 スマイルエイジング

### 【ひきこもりとは？】

学校や職場に行けず、家族以外との交流をほとんどせずに自宅にひきこもっている状態(他者とかわからない外出をしている場合も含む)をいいます。「なんとかしたいけど…どうしたらいいかわからない」等の悩みを抱えていませんか？  **【市HP】**

### ●家族にできることは？

#### ①つながる

誰にも相談できず、問題を家族だけで抱えていませんか？支援者に対応の方法等について相談しましょう。まずは家族が本人を理解し、適切な対応をとることが回復への第一歩です。

#### ②ひきこもりについて理解し、支えあう

同じ悩みを持つ家族が集まり、対応について学ぶ場があります。他の家族の経験を聞いたり、悩みを話したりすることで、ひきこもり本人への対応を見直すことができます。ひきこもりについて正しい理解を深めるとともに、言葉かけの工夫等を学ぶことができます。

### ●ひきこもり相談窓口

ひきこもりでお悩みの人やその家族の相談に応じます。

●対象 市内在住でひきこもりの状態にある人、その家族または支援者

#### ●内容

- 個別相談(要予約)
- 訪問(必要に応じて自宅等で面談)
- 家族心理教育(ひきこもりについての理解を深めるとともに、声かけの工夫等を学ぶ)
- 居場所づくり(家族会、本人が自分らしくいられる場所の提供等)

※来所の場合は電話で事前予約が必要です。

●予約受付時間 平日 9:00～17:00

●予約方法 電話(FAX、E-mailでも可)

●相談料金 無料

●予約・相談先 NPO法人ふらっと  
コミュニティひだまり  
(☎FAX 21-1552)

✉f-hidamari@juno.ocn.ne.jp

☎健康増進課 (☎ 71-1814)



【HP】

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 〇文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

## 地域クラブ推進室の設置

4月から中学生の文化スポーツ環境の充実を目指して「地域クラブ推進室」を新設しました。令和8年4月の学校部活動の地域移行に向けて、新たな地域クラブの設立や業務支援に関する相談を受け付けます。ご質問やご意見だけでも構いませんので、気軽に問い合わせください。一緒に地域の文化・スポーツ環境づくりに取り組みましょう。

〇地域クラブ推進室 (☎ 38-6661)

## スポーツ教室に参加しませんか？

### ①剣道教室 ②弓道教室

◆対象 市内在住または在職で18歳以上の人  
(中高生は保護者の同伴が可能な場合は参加可)

◆期間

- ① 4/8～令和8年3月末の毎週火・金曜日 19:30～(1時間程度)
- ② 5/17～6/28の毎週水・土曜日 19:00～(2時間程度・全13回)

◆場所 武道館

◆参加料

- ① 大人4,050円、高校生2,950円、中学生1,900円(保険料含む)
- ② 4,000円(弓道具、保険料、教材費等を含む)

◆定員 ② 10人(先着順)

◆申込方法 電話またはE-mail(随時)



### ③初心者テニス教室(前期)

### ④初心者バドミントン教室(前期)

◆対象 市内在住または在職の初心者  
(高校生を除く18歳以上)

◆期間

- ③ 5/13～7/15の毎週火曜日 9:30～11:30(全10回)
- ④ 5/14～7/16の毎週水曜日 9:30～11:30(全10回)

◆場所 市民体育館

◆参加料 3,000円(保険料含む)

◆定員 各20人(先着順)

◆申込期限・方法 4/25(金)までに電話またはE-mail  
※ラケット、シューズ(屋内用)を持参してください。



### アーチェリー教室

◆対象 市内在住または在職で中学生以上の人  
(中学生は保護者同伴)

◆期間

- 昼の部: 5/18～6/15の毎週日曜日 10:00～12:00(全5回)
- 夜の部: 5/20～6/24の毎週火曜日 19:00～20:30(全6回)

◆場所 アーチェリー場

◆参加料 2,000円(保険料含む)

◆定員 各10人(先着順)

◆申込期限・方法 5/16(金)までに電話またはE-mail

〇〇市スポーツ協会事務局

(文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1116)

☒ bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp



## つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

### 主催講座・生涯学習クラブが始まります！

各地区の地域交流センターでは、毎月様々な主催講座やクラブ活動を行っています。インターネットを活用した講座も充実しており、遠方の講師によるオンライン講座や企業のオンライン工場見学等、センターに来館しなくても自宅のパソコンやスマートフォンから簡単に参加できる講座が徐々に増えてい

ます。いずれのセンターも、4月は通年の教養講座や生涯学習クラブの募集が始まる時期です。募集に関する情報は、各地域交流センターが発行する広報やチラシ、市ホームページ等にも随時掲載します。興味のある人は、気軽に近くの地域交流センターまで問い合わせてください。 【市HP】



須恵教養講座

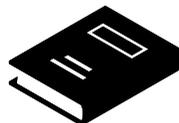


生涯学習クラブ体験(卓球)

〇市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん



## 私のおすすめの一冊

小野田工業高等学校3年 宮城 颯太さん

### 「空想科学読本」

KADOKAWA

柳田 理科雄 著

人気アニメで登場するキャラクターの技が実際に再現できるか、技の威力はどうか、また青色の猫型ロボットでおなじみの秘密道具を実際に使ったらどうなるかを分析しまとめた本です。実験の結果も面白いのですが、結論に至るまでの柳田さんの苦勞した点や工夫したところが好きです。化学や物理が苦手な人でも読みやすく、笑って楽しく読める本です。みなさんぜひ読んでみてください。



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

## 除籍本のコーナーや譲渡会

古くなったり汚れたりして利用されることがなくなった本を図書館資料としての登録から外すことを除籍といいます。除籍した本は、譲渡本コーナーの設置や譲渡会の開催により無償譲渡を行っています。

(中央図書館では常時、厚狭図書館では随時)



## 電子図書おすすめ！

私のまんまで生きてきた。

平野 レミ 著  
〈ポプラ社〉

料理愛好家である著者によるポジティブで明るい言葉に元気がもらえる1冊。



## EVENT

このイベントに注目！

### ●中央図書館

#### 第131回英語でおはなし会

おはなし会に続いて「エッグハント」で会場に隠されたイースターエッグをさがそう！

日時：4月26日(土) 15:00～

場所：1階おはなしの森

※エッグハントは2階視聴覚ホールに移動します。

講師：嶋田 千里 (サビエル高等学校講師)

参加料：無料 (要申込)

定員：20人程度 (先着順)

申込方法：中央図書館窓口または電話 (E-mail、FAXでも可)



- 中央図書館 ☎ 83-2870 ㊚ 83-3564  
㊚～㊚ 9:30～19:00、㊚・㊚ 9:30～17:00  
㊚ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212  
㊚～㊚ 13:00～17:00、㊚・㊚ 9:30～17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 ㊚ 72-1156  
㊚～㊚ 9:30～19:00、㊚・㊚ 9:30～17:00  
㊚ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、館内整理日、特別整理期間日

図書館HP



市民病院から耳よりな情報を市民のみなさんにお届けします。

## こちら市民病院です

### 子宮頸がん検診の受検率が増えました

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部に発生するがんです。日本では毎年1万人の女性がこの病にかかり、約3,000人が命を落としています。特に30歳～40歳代の女性の発症率が高く、若年層での増加が懸念されています。

初期にはあまり自覚症状はありませんが、進行すると、おりものの異常や月経以外での

出血、性交時の出血、下腹部痛などの症状が現れることがあります。

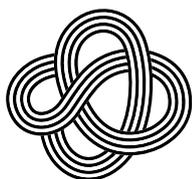
しかし、子宮頸がんは定期的な検診を受けることで早期発見が可能であり、早期治療により良好な予後が期待できます。

当院は4月から子宮頸がん検診の率を増やしました。月曜日から金曜日まで、毎日受検が可能となりましたので、ぜひこの機会に問い合わせください。

健康はあなたの大切な財産です。自分自身だけでなく、家族のためにも、20歳を過ぎたら定期的な子宮頸がん検診を受けましょう。



岡山陽小野田市民病院 (☎ 83-2355) <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp>



山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

## 馬場良治展

～四季 飄飄～

宇部市在住の修復家・日本画家馬場良治(1949年～)が描く繊細な自然美と四季の移ろいを表現した作品展。

**期間**▶ 4/26(土)～6/29(日) 10:00～16:00 **場所**▶ときわ湖水ホールアートギャラリー(大字沖宇部254) **入場料**▶無料  
⑤宇部市文化振興課  
☎0836-34-8562

美祿

## 室内楽セミナー 秋吉台の響き

シューベルト作曲ピアノ五重奏曲をメインに、弦楽器が織りなす美しい室内楽の世界をお愉しみください。

**日時**▶ 4/26(土) 15:00～17:00  
**場所**▶秋吉台国際芸術村(秋芳町秋吉50)  
**受講料**▶大人3,000円、大学生以下1,000円(未就学児入場不可)  
⑤秋吉台国際芸術村  
☎0837-63-0020

防府

## 春の幸せます フェスタ 2025

ルルススプリングフェスタ、吹奏楽幸思演同時開催!にぎわいのあるイベントや市内学校の吹奏楽演奏など春の防府を存分に楽しめる1日です。

**日時**▶ 4/29(日) 10:00～16:00  
**場所**▶笑顔満開通り周辺  
⑤幸せますフェスタ  
実行委員会事務局  
☎0835-22-4352

山口

## 企画展「幕末維新めぐり 関西の中の長州」

明治8年大久保利通・木戸孝允らが会し、日本の進路を決めた「大阪会議」から今年は150年にあたります。関西にみられる「長州」を紹介します。

**期間**▶～6/8(日) 9:00～17:00  
**場所**▶山口市菜香亭(天花1-2-7) **入場料**▶大人100円、小人50円(大広間観覧料含む)  
⑤山口市菜香亭  
☎083-934-3312

萩

## 企画展「国境を越えた益 田家-石見からの移封-」

「中世益田氏」「近世益田家」をテーマに島根県および益田市と連携した企画展とシンポジウムを開催。

**期間**▶ 4/26(土)～6/16(日) 9:00～16:30(入館は～16:00)  
**場所**▶須佐歴史民俗資料館(須佐4441-10)  
**入館料**▶大人310円、小人150円  
⑤須佐歴史民俗資料館  
☎08387-6-3916

津和野

## 亡国 南ベトナム -戦争終結から50年-

桑原史成氏による南ベトナムが消滅に至る節目で撮影、記録した写真を展示します。

**期間**▶ 4/18(金)～7/16(日) 9:00～17:00 **場所**▶桑原史成写真美術館(後田イ71-2)  
**入館料**▶大人300円、中学生150円、小学生100円  
⑤桑原史成写真美術館  
☎0856-72-3171

子育てQ&Aや活動の紹介

# すくすく子育て

## ★すくすく相談

毎月1回、乳幼児の身体計測と子育ての悩みや気になること等の相談会を開催しています。お子さんのことで、心配なことやわからないことはありませんか? オンライン相談も随時受け付けています。(2日前までに要予約・30分程度)予約制で実施していますので、事前にこども家庭センターへお電話でお申し込みください。



## ★すくすくベビーサークル

母子保健推進協議会が子育て輪づくりサークルを開催しています。季節の飾りを作ったり、手作りのおもちゃで遊んだり、親子で楽しいひとときを過ごしませんか?

- 対象 乳幼児とお世話をする人
  - 時間 9:30～11:15
- ※開催日は市ホームページ・すこやか山陽小野田をご覧ください。
- 場所 スマイルキッズ、保健センター
  - 内容 身長・体重測定、保健師との育児相談、管理栄養士との栄養相談
- 園こども家庭センター(☎82-2526)  
※センターの詳細は2ページをご覧ください。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)

### 歴史ある神社 別府八幡宮

坂口 恵  
別府八幡宮は西暦770年創建と伝わる、有帆と高千帆地域の氏神様です。我が家は初詣、月参り、ご祈祷などで頻繁にお詣りします。いつ行っても優しく対応してくださり、境内が綺麗で心が洗われます。季節や行事毎に装飾が変わり目でも楽しめる、私のパワースポットです! (有帆 1377-2)



▶ 次回は正木 貞子さん

### 夕陽ヶ丘に染まる 青春の一瞬

阿部 由聖  
夕陽ヶ丘で仲間と見上げた茜色の空。語りつくせぬ夢、不安、笑顔、恋心すべてが夕日に染まる瞬間、青春の尊さを実感した。沈む夕日が「大丈夫」と背中を押してくれたようで、ここから新しい一歩を踏み出せる。ここで過ごす時間は、一生の宝物になる。(郡 11358-13)



▶ 次回は櫻本 華子さん



## サンチュシューマイ

調理経験の少ない人でも簡単にできる一品

### 材料 / 4人分

・豚ひき肉	360g	・オイスターソース	小さじ2
・小ねぎ	100g	・砂糖	小さじ2
・しょうが(チューブ)	小さじ1/2	・ごま油	小さじ1
・しょうゆ	小さじ2・1/2	・塩	小さじ2/3
・酒	大さじ1	・サンチュ	10枚
		・コーン	20粒

[1人分栄養価]エネルギー 241kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 15.7g / 塩分 2.2g  
[食事バランスガイド] 主菜 2  
健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会 (厚陽校区担当)

### Point!

調理経験のない人でも材料を混ぜて、包みだけでできる時短レシピです。電子レンジやビニル袋を使うため、洗ひ物の削減にもつながります。また、包丁を使わずとも簡単にみじんぎりできる「フードチョッパー」など便利な調理器具もあります。あまり料理をする機会がない人は、ぜひこの機会に料理を始めてみませんか?



### 作り方

- ①小ねぎはみじん切りにする。  
(小口切りにになっている市販のパックでも OK)
- ②ビニル袋に豚ひき肉、①、A を入れ、よく練る。
- ③②を 20 等分にして丸める。
- ④サンチュは適当な大きさにちぎる。
- ⑤③を④で包み込み、コーンを上にのせる。
- ⑥⑤を耐熱皿に並べ、ふんわりラップをかけて、電子レンジで約 5 分加熱する。  
(様子を見て追加で加熱する)

# 4月の各種相談

困りごと・悩みごとの相談に対応します。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	10日(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 4/3(木) 5/8(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 5/1(木) (各定員 12 人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	24日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日: 4/17(木) (定員 12 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視行政相談センター)	16日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	8日(火) 9:30~12:00 9日(水) 9:30~12:00
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	8日(火) 10:00~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00 で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所 (☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ パートナー(配偶者等)からの暴力・女性の困りごと相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp
▶ 高齢者の困りごと相談	高齢福祉課	☎ 82-1149 (地域包括支援センター)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)  
(3月18日現在)

平成20年度からの累計

47,413件 925,710,100円

うち令和6年度

11,850件 182,192,400円

マイナンバーカード (2月末現在)

人口に対する保有率  
80.8% (+0.3)

(参考) 総務省ホームページ ( ) は前月との比較

資源ごみの売却収入

[2月分] 2,141,261円  
[令和6年度累計] 49,171,380円

指定ごみ袋手数料収入

[2月分] 976,000円  
[令和6年度累計] 14,123,469円

人のうごき (2月末) 対前月比

人口	58,665 人	(-96)
男	28,049 人	(-62)
女	30,616 人	(-34)
世帯	29,083 世帯	(-49)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、  
住みよいまちをめざして、  
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために  
自ら考えます。

一、このまちの未来のために  
汗を流します。

そして、このまちを愛します。  
(平成19年3月21日告示)

# サポート寄附など

# Calendar

凡例  
 相=相談日 健=健康だより イベント=イベント その他  
 ㊦=掲載ページ ㊤=保健センター ㊧=スマイルキッズ  
 ㊦=山陽オート本場開催日 ㊦=場外発売  
 ㊦=山陽オート本場ナイト開催日

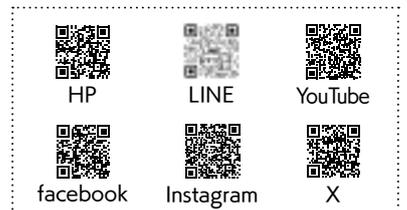
日	月	火	水	木	金	土
		1 他 歴民常設展示 特設コーナー ~5/21㊦	2	3	4	5 イ 若山公園さくら まつり
6 他 休日窓口サービス (市民課、子育て支 援課、学校教育課) イ 竜王山さくら まつり	7	8 相 人権・健康㊦	9 相 人権㊦	10 相 弁護士による 法律相談㊦	11	12 健 もぐもぐ・ミ ニしょくいくは かせ教室㊦
13 他 山陽小野田市 長選挙投票日㊦	14	15 他 いきいき介護サ ポーター研修会㊦	16 相 行政㊦	17	18	19
20 イ つつじまつり㊦	21	22	23	24 他 ゴーヤの苗の 無料配布㊦ 相 司法書士によ る法律相談㊦	25	26 イ 英語でおはな し会㊦
27	28	29 昭和の日 イ 寝太郎まつり㊦	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	 <b>山陽オート</b> <b>GI第6回 令和グランド</b> <b>チャンピオンカップ</b> <b>〈期間〉4月9日㊦~13日㊦</b> <b>岡山陽オートレース場 (☎ 76-1115)</b>		暮らしに役立つ最新情報をお届け!  <b>山陽小野田市</b> <b>公式LINE</b> 「友だち登録→QRコード」で下記のQR コードを読み込んで登録してください。	



## 表紙の説明

3月16日、山陽オートレース場で「そらみるまちはぶつぶフェス2025」が埴生地区運営協議会(主管:ワクワク部会)の主催で初めて開催されました。実行委員には埴生中学校の生徒も加わっており、イベントの企画から実行まで携わっていました。オートレース走路イベントでは約300人が参加し、普段は入ることのできないレース走路でランニングやサイクリング等を楽しみました。参加した子どもは整備されたレース走路に「運動場より走りやすかった」と感動していました。

発行 / 山陽小野田市  
 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
 ☎ 0836-82-1111 (代表)  
 編集 / シティセールス課  
 ☎ 0836-82-1148  
 (HP) <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
 ☒ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)



※QRコードは(株)アンソーウェブの登録商標です。



「きらりと光るまちの人」  
**SMILE UP!**

Vol.52 **岡崎 峰幸** さん

OKAZAKI TAKAYUKI

病を乗り越え、努力を重ねて掴んだ日本一

Q 体を鍛えるトレーニングを始めたきっかけは？

A 20代の初め頃にうつ病を患い、何か月も話をする  
 ことができない時期があつて、その時に父から誘われ  
 たのがきっかけです。初めは嫌で、思うように成果も  
 出なかったけど、少しずつ人との交流も生まれ、だん  
 だん目標を持つようになっていきました。

Q この競技で大変なことは？

A 体作りには何年もかかるので、成果が出なくてもトレ  
 ニングを続ける強い意志が必要です。あと、解剖学や食  
 事についての知識も必要ですし、自分はトレーナーでも  
 あるので、心理学のほか、会話の幅を広げるために様々  
 な分野について勉強しています。そして大会前は、やは  
 り食事制限が大変です。筋肉のバランスは保ちつつ体重  
 を減らし、大会時は体脂肪率数パーセントまで落としま  
 す。肉体的にも精神的にもギリギリな状態になります。

Q 3連覇を達成した時の気持ちは？

A 「安堵」の一言です。前回優勝した自分との戦いでも  
 あり、プレッシャーもかなり感じていたので。終わつ  
 た瞬間はホッとして、結果が出る前に涙が出ました。

Q 今後の展望は？

A 今まで以上のトレーニングをして4連覇を目指すとい  
 うこともあります。次のステージとして韓国の大  
 会への挑戦も考えています。また、何もできなかった  
 ところから一歩踏み出し、努力して結果を残せたとい  
 う経験を子どもたちに伝えていきたいし、体作りの知  
 識は健康づくりにも通用することなので、幅広い世代  
 の市民の方に伝える活動もしていきたいです。

Profile・市内出身・在住。30歳。市内のパーソナルジム「p.gain」のオーナー。ボディビルの中でも美しさやバランスを求められる「スポーツモデル」の選手。昨年12月、俳優の金子賢さんプロデュースの「SUMMER STYLE AWARD JAPAN PRO GRAND PRIX」で優勝し、同大会3連覇を達成。地域交流センター等で開催される市民向けの教室の講師も務める。



◀ 3連覇を市長に報告



大会出場時の岡崎さん▶

「みんなの笑顔」の写真を募集!

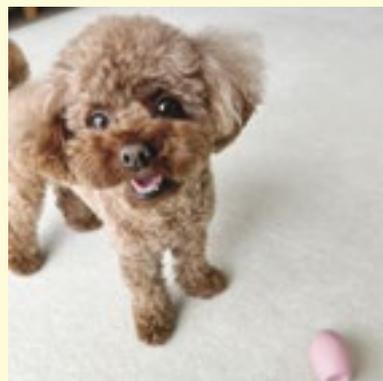


【応募方法】①写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②応募者の氏名(掲載はペンネームでも可)③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先(昼間連絡のとれる電話番号)

〒756-8601 山陽小野田市役所  
 シティセールス課広報係(☎82-1148)



ペンネーム さくら  
 たくさんのお雛様の前でにっこり



ペンネーム めめママ  
 ボール遊びがだいすき