

ふるさと通信

あいほ

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp>

令和7年4月

NO.69

有帆地域交流センター発行
TEL 84-4090(FAX同)

楽しかった！ふれあい会食会 ～スーパーマジシャンにびっくり!!～



石井手保育園児さんの太鼓の演技(青と夏)



藤重さん、神尾さんのマジックショー！



参加者も、きよしのズンドコ節！

3月6日、第90回会食会が開催されました。始めに、いきいきLAVO整骨院院長の老岐淳平さんに「100歳まで健康に生きよう」と題して、トイレスクワット、骨粗鬆症について講演していただき、皆さん熱心に聴いておられました。

その後、昼食を食べながら、石井手保育園児による「踊りと太鼓」、宇部奇術クラブ銀友会会長の藤重幸雄さんと神尾治子さんの

「マジックショー」、美栄の会の皆さんの「日本舞踊」、原田広さんの「歌謡ショー」と余興が続き、参加された皆さんは大変ご満悦の様子で楽しいひとときを過ごされました。

当日の準備から後片付けまでしていただいた、有帆地区の自治会長・民生委員・福祉員の皆様方の協力の元、無事終了することができました。ありがとうございました。

(有帆地区運営協議会 山代幸男)

♡おいでませ 交流センター ♡

令和6年度の全ての主催講座が無事終了しました。1年間で延べ1,018人の方にご参加いただきました。講座を通してたくさんの方と関わりましたことを、大変嬉しく思います。皆さんありがとうございました。心より感謝申し上げます。また今年度も、「つどい」「まなび」「つながる」をモットーに、たくさんの方とのふれあいを大切に、楽しい交流センターづくりを目指します。応援よろしく申し上げます♪

新春落語会～由宇亭拓の輔(ゆうていたくのすけ)さん～有帆寄席



由宇亭拓の輔「禁酒番茶」

1月21日の知って得する講座は、「新春初笑い」と題して、落語と講演をセットにして、笑いの中から色々なことが学べる活動を県内でされている、岩国市在住の「由宇亭拓の輔【塚田拓司】」さんを講師にお招きし、落語会を開催しました。

演目は、新作の「ななつ星」と古典の「禁酒番屋」で、入場の出囃子から始まりサゲまで会場を笑いの渦でわかせてくださり、楽しい時間を過ごすことができました。受講者の皆さんからは、「笑うことで寿命が延びました」と喜びの声。

由宇亭拓の輔さん、ありがとうございました😊

日本の古典音楽「雅楽」の世界へ～雅な気持ちに～♪



笙(しょう)を演奏される宮司さん

2月18日の知って得する講座は、別府八幡宮宮司の渡邊司郎さんに「雅楽」をテーマにして、雅楽の歴史と代表的な宮中での曲や楽器のお話しをしていただきました。

雅楽の楽器の打物（釣太鼓）、吹物（箏篳ひちりき）を演奏され、「皇室気分で聞くことができ、心が洗われた。勉強になりました。」と皆さんの感想でした。

受講生の皆さん、1年間ありがとうございました♪令和7年度の知って得する講座も、よろしくお願いいたします!!

耳つぼで「心も身体もリフレッシュ」 🍌 耳つぼケア教室 🍌



耳つぼを、もみもみ！

3月4日、今またブームになっている「耳つぼケア教室」を開催しました。Fitness Life Y代表の長野由美子さんを講師に、耳つぼとは、耳つぼの歴史、効果の理由の話聞いた後、200以上のつぼがある耳を「もんだり、引っ張ったり」の実技をしました。皆さん心も身体も健康になられたような気分になり、耳つぼには自律神経を整えたり、ダイエットや花粉症予防にも効果があるということで、大変勉強になる講座でした♡

ホームページには講座の様子や受講生募集の情報、過去に発行した広報紙の紙面等を掲載しております。ぜひご覧ください♪

HPIはコチラから▶▶▶



知っちよる有帆

博打岩(ばくちいわ)【菩提寺山】



菩提寺山「博打岩」の全景

有帆北真土郷の熊野神社裏手の登山道を約200m進んでいくと大きな岩があり、菩提寺山(標高129m)の通称「博打岩」と言われています。説としては、その昔海賊が宝物をバクチで分配したという話や、昔、菩提寺山の麓は海だったため海賊が船の監視をしていて、その暇に賭け事をしていたとも伝えられている大岩です。

この大岩に立つと、遠くの関門橋まで見晴らせる展望が開けています。また、摩崖仏の近くの大岩には、大男の足跡なるものがあり、これらは極めて神聖な岩だった可能性もあります。この大岩も有帆のロマンの一つと思われます。

大空高く燃え上がる浄火に願う 有帆どんど焼き!



燃え上がる炎に願いをこめて

1月13日、新年恒例のどんど焼きが有帆公園で行われました。別府八幡宮宮司の神事が終わると有帆小の堀輝良さんと石田勇翔くんによる点火が行われ、当日来られた人は空高く燃え上がる炎と煙に、今年1年の「無病息災、家内安全」を祈願されていました。

最後はぜんざいがふるまわれ、皆さんご満悦の様子でした。

有帆カローリング大会



2月9日、大変寒さ厳しいコミュニティ体育館にてカローリング大会を開催しました。予選リーグを戦い、その後決勝トーナメントを行いました。最初はなかなかうまくいきませんでした。投球を重ねるごとにヒートアップしていき、得点をめぐっては審判にクレームを投げかけるチームもありましたが、いつの間にか勝敗を忘れ、楽しく交流する場となりました。

結果は、チーム「高齢」さんが優勝されました。おめでとうございます! 皆さん大変お疲れ様でした。



ポイントゾーンめがけて投球

有帆ふれあいウォーキング～楽しい早春のひと時～



片山、長南寺歴住墓碑前にて

3月16日、小雨の中行われた第9回有帆ふれあいウォーキングは、約30人の参加がありました。地域交流センターを出発して中村の一里塚、北向き地蔵尊、摩崖仏、疫神社、翠神社など史跡を巡り、各所で丁寧な説明を受けました。大変印象に残る約3時間の見学を終えて、地域交流センターに無事到着! 参加された皆さんは少しお疲れ気味でしたが、楽しいウォーキングとなりました。

行事予定

【5月～6月】

1,738世帯 人口 3,544人
男 1,720人 女 1,824人
(3月1日現在)

5月 (皐月)

- 9日(金) 男性料理教室
- 11日(日) 有帆市まつり
- 13日(火) 知って得する講座(食から始める健康づくり)
- 23日(金) 歴史探訪講座(山陽小野田開作の歴史)
- 30日(金) ガーデニング教室・春



6月 (水無月)

- 3日(火) 子育て応援カフェ(ともだちとあそぼう!)
- 7日(土) ホタルまつり
- 10日(火) 知って得する講座(防災情報と避難)
- 13日(金) 男性料理教室
- 中旬 ホタル学習
- 17日(火) 地中海料理教室
- 27日(金) 歴史探訪講座(開作を歩こう・館外学習)



タイム☆トレジャー20



土井先生、6年生代表、伊藤運営協議会会長

3月14日小学校校長室にて、6年生代表の西尾優月さん、藤井春貴くん、本瀬廉くんが、6年生全員で自分の将来に向けて書いたメッセージを、運営協議会会長の伊藤博通さんに受け渡し、地域交流センターの「タイム☆トレジャー20」のBOXに納めました。「二十歳のつどい」の日には多くの卒業生が、ふるさと有帆に帰って、自分の書いたメッセージを是非見ていただきたいです😊

♡ あいほ ♡ ふるさと絆!ルー

①私の信念又は好きな言葉 ②地域への思い ③次にリレーする人へ一言

85 林 純子(じゅんこちゃん)

① 七転び八起き

② 自然に囲まれた環境で、地域の方の絆が強く、多くの方に見守られ、安心して子育てができています。

③ これからも親子共々、仲良くして下さい。

86 田村 真理奈(まりなちゃん)

① 健康第一!!

② 有帆に来てまだ数年ですが、お祭りやイベントも多く、親子共々楽しんでいます。秋に小学校から上がる花火、とても感動しました!!

③ これからも、ママ同士、パパ同士、それぞれ仲良くして下さいネ!!

87 吉岡 智子(ともちゃん)

① 平穏無事

② 有帆は親しみやすく、住みやすい所です。皆さんに日々学ばせていただき、感謝しています。

③ 親子共々、いつもお世話になっています。これからもよろしくお願ひします。

大休団地の「まりなちゃん」さんにバトンタッチ

杵築の「ともちゃん」さんにバトンタッチ

⇒ 次号、杵築の柳井 千里さんに続く

わが町のお店屋さん ⑤ ～apollo station有帆SS～



山本石油 全景

梅田で頑張っている「山本石油」さんは、有帆で唯一のガソリンスタンドです。石油製品・LPG・住宅設備機器の販売と多種多様な修理(ボイラー等、水道の水漏れ、電気工事関係)も対応されています。社長の山本由子さんは、「皆さんから愛されサービス満点のガソリンスタンドを目指します」と話されていました!! 皆さん困りごとがあれば、お気軽に相談されてはいかがでしょうか♡