

R7年度講座の紹介

令和7年度から新たに始める講座です。みなさまの参加をお待ちしています。

☆ 寄せ植え教室～四季折々の草花を使って自分らしさを表現！！

開催日時：5/14・7/9・11/12・3/4（水）10：00～11：30

持ち物：軍手（必要な方） 材料費：1500円

講師：松永 種苗 様

募集定員：15名

開講式：令和7年5月29日（木）10：00～

* 受講ご希望の方は埴生地域交流センターへお申し込みください。



☆ 能活教室～簡単な計算や音読で目指せ！！脳の活性化

開催日時：毎月第4水曜日10：00～11：00

募集定員：20名

開講式：令和7年4月23日（水）10：00～

* 受講ご希望の方は埴生地域交流センターへお申し込みください。



☆ ヨガ教室～ヨガで心と身体をリフレッシュ！！

開催日時：毎月第3土曜日10：00～11：00

持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物（必要な方）

講師：平田 典子 様

募集定員：15名

開講式：令和7年4月19日（土）10：00～

* 受講ご希望の方は埴生地域交流センターへお申し込みください。



☆ 健康麻雀～頭と指先を使って目指せ！！健康の保持増進

開催日時：毎月第1・3火曜日9：00～12：00

募集定員：12名

開講式：令和7年4月1日（火）9：30～

* 受講ご希望の方は埴生地域交流センターへお申し込みください。



☆ みんなで楽しい料理教室

開催日時：奇数月の第3木曜日（年5回）9：30～13：00

5/15、7/17、9/18、11/20、1/15

内容：家庭料理やスイーツをみんなでわいわい楽しく作っていただきます。

講師：食生活改善推進協議会の皆さま

材料費：500円

募集定員：20名

持参物：エプロン、三角巾、材料費

開講式：令和7年5月15日（木）9：30～

* 受講ご希望の方は5月1日までにお申し込みください。



☆ パソコン教室（初心者向け・中級者向け）

開催日時：ワード・エクセル（11/7・14・21・28・12/5・12・19）
10：00～12：00

内 容：ワード、エクセルを使ったPCの初級者及び中級者の技術

講 師：OFFICE-KAKUDA 角田寛子様

持 参 物：ノートパソコン（MICROSOFT OFFICE2007以降）

募集定員：10名程度

開 講 式：令和7年11月7日（金）10：00～

* 受講ご希望の方は10月末までにお申し込みください。

* テキスト代1000円を初回にお持ちください。



☆ 日本語教室

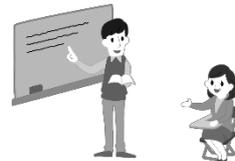
開催日時：毎月第1土曜日（1・5月は第3土曜日） 9：30～11：30

内 容：日常生活に必要な日本語の習得

講 師：地域ボランティアの皆さま

募集定員：15名

開 講 式：令和7年4月5日（土）9：30～



☆ 子育て応援「ハーブサロン」

開催日時：原則毎月第3水曜日（年11回）9：30～11：30

募集定員：特になし。

開 講 式：令和7年5月21日（水）9：30～

* 受講ご希望の方は各開催日の1週間前までに地域交流センターにお申し込みください。

☆ いとね倶楽部【高齢者対象】

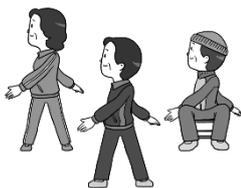
開催日時：偶数月の第1水曜日（年5回）10：00～11：30

（内容） 6/4 歴史講座、8/6 ニューススポーツ体験、
10/ 長生園との交流運動会またはお楽しみ会、
12/3 消費者セミナー、2/4 レクリエーション体験

募集定員：特になし。

新会員希望の方は地域交流センターにご連絡ください。

開 講 式：令和7年6月4日（水）10：00～



☆ 子どもチャレンジ教室【小学生対象】

開催日時：料理教室 7/22(火) 卓球体験 7/25(金) フラダンス体験 7/28(木)

（内容） eスポーツ体験 8/1(金) ニューススポーツ体験 8/6(水)

ミニ門松作り 12/25(木) 茶道体験 1/5(月)

会 費：材料費等

募集定員：教室ごとに子どもの人数が15名程度

* 詳しくは夏休みと冬休み前に学校から配付するチラシでご案内します。



※ 年度途中の入会も受け付けています。ご不明なことがありましたら、遠慮なく地域交流センターまでお尋ねください。

受講を希望される場合は埴生地域交流センターへお問い合わせ

合わせください。(TEL:0836-76-0066)

