

健康手帳の交付

健診結果や健康に関する記録ができる手帳です。自分の健康管理にぜひ御活用ください。

現在無料で交付している冊子は、在庫がなくなり次第終了となりますので、予め御了承ください。

市ホームページからもダウンロードできます

※健康相談・健康体操・健康教育を利用される時は、健康手帳をお持ちください。

出前講座

自治会、老人クラブ、児童館や幼稚園・保育園、企業等から要望があれば出向いて、健康に関する様々な講話を行います。身近な場所で、日頃の生活で気になっていることなど、健康について学びませんか？

○日時・場所：相談の上、決定します。

○費用：無料

成人健康診査・がん検診

○実施期間：令和7年6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

○対象者：山陽小野田市に住民票を有し、社会保険等が行う健診を受ける機会がない方
(ただし、治療中及び経過観察中の方は除く)

○受け方：集団健診または個別健診でそれぞれの健診を選択してください。

※詳しくは、6月1日号広報または、健康増進課にお問い合わせください。

保険年金課からのご案内

■特定健康診査

・実施期間：令和7年6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

・対象：国民健康保険の被保険者で40歳～74歳の方

・受け方：対象者には受診券が送られます。

集団健診または個別健診でそれぞれの健診を選択してください。

・自己負担額：無料

※後期高齢者医療被保険者の方には、「後期高齢者医療健康診査」を令和7年5月1日(木)から令和8年3月31日(火)まで実施しています。自己負担額は500円です。受診券が届かない場合はお問い合わせください。

■歯周病検診

・実施期間：令和7年6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

・対象：国民健康保険の被保険者で20歳～74歳の方

・受け方：検診実施機関でお申し込みください。

・自己負担額：無料

※後期高齢者医療被保険者の方には、「お口の健康診断」を令和7年6月1日(日)から令和8年1月31日(土)まで実施しています。自己負担額は無料です。受診券が届かない場合はお問い合わせください。

■こくほヘルスサポートジム

市内のスポーツジムをお得に利用できます。

・実施時期：6月、8月、10月、12月、2月（実施月ごとに受講者を募集します。）

・対象：国民健康保険の被保険者で30歳～74歳の方

■脳ドック

脳ドック受診費用の一部を助成します。自己負担額は4,000円です。

・募集時期：5月

・対象：国民健康保険の被保険者で30歳～74歳の方（過去2年度以内に利用されていない方）

※各事業の詳細については、随時「広報さんようおのだ」でお知らせします。

詳しくは、保険年金課まで、お問い合わせください。〔TEL：82-1189〕

市ホームページでもお知らせしています。➔

