

**不妊治療費助成制度(対象:不妊治療を受けている夫婦等)**

不妊に悩む方々の経済的負担を軽減するため、不妊治療費・不育症検査費の一部を助成しています。詳細は市ホームページからご確認ください。



不妊治療費助成制度

**母子健康手帳の交付(対象:妊婦)**

妊娠したら、まずは医療機関等を受診しましょう。その後、「妊娠届出書」を持って母子健康手帳交付場所へお越しください。母子健康手帳の交付場所は市内の2か所です。(要事前予約)

○**交付場所**: こども家庭センター (スマイルキッズ内)

保健センター (厚狭地区複合施設内) ※月曜日のみ交付

**マタニティひろば(対象:妊産婦・夫(パートナー)とその家族)**

3回1コースの教室です。体験、実習、交流を通して、安心して妊娠期を過ごし育児にのぞめるようにサポートします。また、3回目は産婦さんの参加も大歓迎です。

回		内 容	日 程				時間	持参物(来所)
1 回目	育児編	これで安心♪赤ちゃんのお世話にチャレンジ! ・沐浴実習 ・希望者は疑似妊婦体験 ・プレママ、プレパパ交流	5/10 (土)	7/5 (土)	10/4 (土)	1/10 (土)	9:00 ) 11:00	母子健康手帳 筆記用具
			5/20 (火)	8/5 (火)	10/28 (火)	1/27 (火)		
2 回目	食育・ 歯科編	食べよう♪お腹の赤ちゃんと家族のための食事! ・妊娠中の食生活と歯科の講話 ・試食	5/25 (日)	8/24 (日)	11/22 (土)	2/14 (土)	10:30 ) 12:30	母子健康手帳 筆記用具 材料費1人500円

**〈産前・産後ひろば〉**

3 回目	交流編	スマイル♪みんなとつながろう! ・助産師講話 出産から育児まで 色々教えて!助産師さん ・子育て支援サービスの紹介 ・妊産婦等の交流会	6/17 (火)	9/16 (火)	12/16 (火)	3/17 (火)	14:30 ) 16:00	母子健康手帳 筆記用具

※1、2回目は妊婦・夫(パートナー)参加可、3回目は妊婦・産婦・夫(パートナー)参加可

○**開催場所**: 保健センター(厚狭地区複合施設内) スマイルキッズ

○**申し込み方法**: 電話・電子申請サービスで1週間前までにこども家庭センターへ申し込んでください。

○**オンラインで参加希望の方はご相談ください。データ通信料は自己負担となります。**

**産後ケア(対象:1歳までの母子で産後の体調不良や育児不安のある方)**

産後の支援が必要な産婦さんが、安心して子育てができるように心身のケアや授乳指導が受けられる事業です。

利用のご希望についてはこども家庭センターにご相談ください。



産後ケア

**すくすく相談・子育て輪づくりサークル活動(対象:乳幼児)**

<すくすく相談> 身体測定と育児や栄養に関する悩みなどの相談に応じています。

○**日 時**: 9:30~11:15(日にちは表のとおりです)

○**内 容**: 身体測定、育児相談、栄養相談

○**持参するもの**: 母子健康手帳

○**申し込み方法**: こども家庭センターへ電話で申し込んでください。

※生後1か月未満の赤ちゃんもどうぞ

※オンライン(Zoom)での相談は随時受け付けます。(2日前までに要予約)1人30分程度