

令和7年度
保存版

すこやか山陽小野田



※令和7年4月1日現在の内容です。
※詳細は、市広報・ホームページなどにて随時お知らせします。



スマイルエイジング

スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、目標とするものは「健康寿命の延伸」です。「知守（しるまもる）」「食事」「運動」「交流」の4つの分野でそれぞれの取組を進めていきます。市ホームページではスマイルエイジングに関する情報を随時掲載しています。

目次

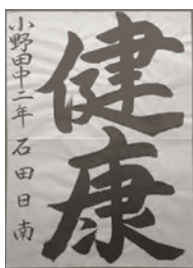
妊産婦・乳幼児のこと	2～3
食育・相談・講座・健診のこと	4～5
予防接種	6
妊産婦・乳幼児健康診査	7
救急医療・健康情報	8

※がん検診に関する情報は市広報でお知らせします。

第15回SOS健康フェスタ コンクール 最優秀作品



有帆小学校1年
田村 優夏さん



小野田中学校2年
石田 日南さん

睡眠時
思考もスマホも
シャットダウン

小野田高等学校1年
篠原 美奈さん

第3次山陽小野田市食育推進計画 始まりました！



「食でつながる ひとづくり まちづくり」の基本理念のもと、「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」、「持続可能な食を支える食育の推進」の2つについて重点的に取り組みます。

山陽小野田市健康増進課 (保健センター内)

〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地

TEL: 71-1814 FAX: 39-5624

E-mail: hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

時間: 8:30～17:15

休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

こども家庭センター (スマイルキッズ内)

〒756-0080 山陽小野田市くし山一丁目4番3号

TEL: 82-2526

E-mail: kokoshie@city.sanyo-onoda.lg.jp

時間: 8:30～17:15

休館日: 日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

妊娠・出産・子育てに関する相談はこども家庭センターへ