

健康ウォーク 参加者募集

出合地域交流センター TEL 0836-73-2069

この講座はふるさとの自然や歴史を探訪しながらウォークをし、参加者の健康づくりと会員相互のふれあいを目指します。

計7回の講座です。奮ってご参加くださいますようご案内いたします。

原則 第1土曜日

8:40～12:00

市内各所を歩きながら、地域の空気を感じます。
もちろん、健康のためにもGood!です。



回	開催日	テーマ	コースの概要	備考
1	5月10日 開催日注意	出合地区にある旧山陽道の史跡を巡ろう 5～6 km	浴・石丸➡七日町➡山野井北 (七日町古墳、山野井八幡宮他)	出合地域交流センター発着
2	6月7日	おのサンサッカーパーク周辺を歩こう 5～6 km	おのサンサッカーパーク、東沖緑地、有帆川大橋他	小野田地域交流センターまで車で移動
酷暑が予想される7・8・9月は実施しません。				
3	10月4日	ワイナリーをたずねてみよう 5～6 km	ねたろう広場、山口ワイナリー	厚狭地域交流センターまで車で移動
4	11月1日	梶漁港（厚陽地区）周辺を散策しよう 約3km	千拓記念碑、厳島神社、梶夕陽スポット他	厚陽 梶漁港まで車で移動
5	12月6日	山陽オートレース場へ行こう 約5 km (レース開催状況によっては期日変更の可能性あり)	山陽オートレース場 (バックヤード見学)	埴生地域交流センターまで車で移動
6	2月7日	高泊地区を散策しよう 約5 km	浜五挺唐樋、高泊神社、勘場屋敷他	高泊地域交流センターまで車で移動
7	3月7日	おひなさまめぐりをしよう 約5 km	千町商店街、厚狭天満宮、鴨神社他	厚狭地域交流センターまで車で移動

・マスク、タオル、お茶などを持参の上、各自で健康管理をお願いします。

・原則、上記計画に基づいて行いますが、次回のウォーク内容の確認は1つ前の散会時に行います。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・ き り と り ・・・・・・・・・・・・・・・・・・

令和7年度『健康ウォーク』参加申込

(右の2次元コードからでも申込できます)



・件名：健康ウォーク
・本文：氏名、住所（自治会名）、連絡先を入力の上、送信して下さい。

氏 名	住所(自治会名)	電話番号