

令和7年度の各主催講座や生涯学習クラブ・教室の受講生を募集します。
出合地区の方はもとより、多くの市民の方が奮って参加されることをお待ちしております。主催講座、クラブへの参加を希望される方は、センター備え付けの申込書、又は右の2次元コードでお申し込みください。(1次締切4月末日)
途中参加も受け付けます。また、質問等がありましたら、遠慮なくセンターまでお尋ねください。



・件名：講座名
・本文：氏名、住所
(自治会名)、連絡先
を入力の上、送信して
下さい。

主催講座

であい塾

原則 第3火曜日 9:30~11:00

受講生同士のふれあいや交流、地域づくりにも役立つ内容です。講座で学んで、日常生活をより豊かにしましょう。



回	開催日	学習テーマ	講師等	備考
1	5月20日 10:00~11:30	落語で笑顔になろう！ (公開講座) 時間注意	由宇亭拓の輔 様	講義
2	6月17日	吉田松陰と松下村塾	萩博物館 一坂 太郎 様	講義
3	7月15日	僕はバリバリのLD・ADHD！ ～発達障害と向き合う～	フリーライター 大橋 広宣 様	講義
4	9月16日	今どきの学校給食 ～市給食センター見学・試食～	市給食センター 職員	視察研修 要実費・先着30名
5	10月21日	花の寄せ植え ～秋・冬の花の育て方～	松永種苗店 松永 聡 様	実技 要材料費
6	11月18日	館外研修	福岡県方面(予定)	視察研修 要実費 定員40名
7	12月16日	今どきの学校教育 ～タブレットを使ってみよう～	市教委 学校教育課 指導主事 井上尚樹 様	講義・実技
8	1月20日	コグトレのすすめ	介護予防応援隊 神崎 宜子 様	講義・実技
9	2月17日	終活のすすめ	行政書士 國弘 直孝 様	講義
10	3月17日	より良い地域づくりに向けて ～人権教育～	市教委 社会教育課 職員	講義

主催講座

みんなでクッキング

原則 第2木曜日 9:30～

健康を考えた献立で、楽しく調理・会食を行います。
女性の参加、大歓迎です。



回	開催日	テーマ・内容	指導者	材料費等
1	5月8日	開講式・バランスのとれた献立&デザート	出合校区食推 委員 様	500円・米8勺
2	7月10日	疲労回復のための献立 &デザート	出合校区食推 委員 様	500円・米8勺
3	9月11日	缶詰・レトルト食品を使った非常食	出合校区食推 委員 様	500円・米8勺
4	11月13日	カンボジア料理に挑戦！	西日本医療サービス株式会社 カンボジア出身社員 様	詳細は後日案内します。
5	1月8日	おもてなし弁当&デザート	出合校区食推 委員 様	1,000円・米8勺
6	3月12日	お楽しみレシピ&デザート ・閉講式	出合校区食推 委員 様	500円・米8勺

主催講座

健康講座

原則 第2金曜日 9:30~11:00

健康についての悩みを解消し、ニュー
スポーツで体を動かして心身をリフ
レッシュ！



回	開催日	学習テーマ	講師等	学習形態	備考
1	6月13日	開講式・健康は笑いから	市レクリエーション協会 会長 吉富 依子 様	実技	
2	7月11日	モルックを楽しもう (雨天時：ボッチャ)	市文化・スポーツ推進課 職員	実技	運動のできる 服装で参加
3	9月12日	眠れていますか？ より良い睡眠のための健康管理	株式会社 ヤクルト山陽	講義	10:00~11:00 開催時間注意
4	10月10日	あなたの歩き方は大丈夫？ ～ウォーキングのコツ～	理学療法士 道祖 悟史 様	実技	運動のできる 服装で参加
5	10月24日 開催日注意	グラウンドゴルフを楽しもう (雨天時：ボッチャ)	出合グラウンド ゴルフクラブ	実技	運動のできる 服装で参加
6	1月9日	血管若返り講座	市高齢福祉課 職員	講義・実技	
7	2月13日	コミュニケーションダンス ・閉講式	準中級レクリエーション インストラクター 飯島 護 様	実技	運動のできる 服装・靴で参加

主催講座

健康ウォーク

原則 第1土曜日 8:40~12:00

★詳しいコース・内容については、前もってお知らせします。

市内各地を歩きながら、地域
の空気を感じます。もちろん、
健康のためにもGood！



回	開催日	テーマ	コースの概要	備考
1	5月10日 開催日注意	出合地区にある旧山陽道の史跡を 巡ろう 5～6 km	浴・石丸➡七日町➡山野井北 (七日町古墳、山野井八幡宮他)	出合地域交流セン ター発着
2	6月7日	おのサンサッカーパーク周辺を歩 こう 5～6 km	おのサンサッカーパーク、東 沖緑地、有帆川大橋他	小野田地域交流セン ターまで車で移動
酷暑が予想される7・8・9月は実施しません。				
3	10月4日	ワイナリーをたずねてみよう 5 ～6 km	ねたろう広場、山口ワイナ リー	厚狭地域交流セン ターまで車で移動
4	11月1日	梶漁港（厚陽地区）周辺を散策し よう 約3km	千拓記念碑、厳島神社、梶夕 陽スポット他	厚陽 梶漁港まで車で 移動
5	12月6日	山陽オートレース場へ行こう 約 5 km (期日変更の可能性あり)	山陽オートレース場 (バックヤード見学(予定))	埴生地域交流セン ターまで車で移動
6	2月7日	高泊地区を散策しよう 約5 km	浜五挺唐樋、高泊神社、勘場 屋敷他	高泊地域交流セン ターまで車で移動
7	3月7日	おひなさまめぐりをしよう 約5 km	千町商店街、厚狭天満宮、鴨 神社他	厚狭地域交流セン ターまで車で移動

その他の主催講座

1回だけの講座（単発講座）も企画中です。決定次第、回覧等でお知らせします。また、開設講座の要望もお聞かせください。

夏休み子ども教室

夏休みに小学生対象の教室も開催します。詳しい内容は夏休み前にお知らせします。

（例）おやつ作り、習字教室、卓球教室、木工教室、非常食クッキング、ポーセラーツ教室 他

主催講座

防災講座

原則 第4木曜日 9:30~11:00



全国各地で起きる自然災害。あなたの備えは大丈夫ですか？ 日常生活でできる防災・減災対策をしっかりと学びます。

回	開催日	テーマ・内容	講師	備考
1	5月22日	開講式・災害時に役立つスマホ あれこれ	市総務課 危機管理職員	自身のスマホ持参
2	6月26日	女性目線で防災を考える	地区防災士 小松 樹里 様	
3	7月24日	自治会単位の防災訓練計画を立てよう	地区防災士 曾瀬 護 様	
4	8月28日	親子で非常食を！（夏休み子ども教室） サバ缶カレー、お菓子で作るポテトサラダ等	New! 出合校区食生活 改善推進協議会 様	参加費 1人100円
5	9月25日	災害時の「寝る」を考えてみよう	地区防災士 田中 利生 様	
6	10月23日	出合地区防災訓練(11/30)の計画づくり	地区防災士	
7	11月30日 (日)	令和7年度 出合地区防災訓練	地区防災士・ 市消防団出合分団 他	出合まち協安全・安心 部会との共催
8	2月26日	先進地視察（館外研修 方面未定）	（未定）	出合まち協安全・安心 部会との共催

主催講座

子育て教室

原則 第4水曜日 10:00~12:00

親子一緒に参加できます。子どもの発育や子育ての悩みの相談に対応します。保護者同士の茶話会スタイルで進めます。



回	開催日	テーマ・内容	指導者・その他	備考
1	5月28日	開講式・保育士ママの子育て応援	二見まゆ 様、出合子育て支援	講話
2	6月25日	七夕飾り作り、ふれあい活動	出合子育て支援、出合母推	実習
3	7月23日	熱中症を予防しましょう	市健康増進課 職員、出合子育て支援	講話
4	8月27日	読み聞かせ・子育て相談	富永恵美子 様、出合子育て支援	講話
5	9月24日	むし歯予防教室	市健康増進課 職員、出合子育て支援	講話
6	10月22日	簡単クッキング	家庭教育支援チーム、出合子育て支援	実習
7	11月26日	乳幼児期からの食育のすすめ	市健康増進課 職員、出合子育て支援	実習
8	12月24日	クリスマス飾り作り、ふれあい活動	出合子育て支援、出合母推	実習
9	1月28日	乳幼児の子育て講座	市教委社会教育課 職員、出合子育て支援	講話
10	2月25日	心が優しくなるヨガ・閉講式	ヨガインストラクター 藤本由貴 様 出合子育て支援、家庭教育支援チーム	実技

令和7年度

クラブ受講生 大募集！



お気軽に電話または施設内窓口にて申し込みください。

クラブ名	指導者	日	時	対象	会費
ノコフラオハナ出合【フラダンス】	梅永 卿子	毎月第1・3月曜日	14:00～16:00	一般女性	月額3,000円
太極拳教室	伊藤 彰子	毎月第2・4火曜日	9:00～11:30	制限なし	月額2,500円
吟詠教室	河村 節男	毎月第2・4火曜日	10:00～11:30	制限なし	月額2,500円
ミュージカル山陽ありすの家	相互学習	毎週水曜日(月4回)	19:00～21:30	制限なし	月額5,000円
大正琴ねむの木	安部由紀子	毎月第2・4水曜日	13:30～15:30	一般女性	月額2,500円
書道教室	山口 愛子	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	一般女性	月額1,200円
ふれあい音楽教室	山本真理子 竹本 和子	毎月第1・3木曜日	10:00～11:30	一般女性	月額1,000円
出合編物同好会	篠田サチエ	毎月第2木曜日	13:30～16:00	制限なし	月額250円
出合卓球クラブ	相互学習	毎週木曜日(月4回)	14:00～16:00	制限なし	年額1,000円
出合グラウンドゴルフクラブ	相互学習	毎月第1・2・4・5火曜日	9:00～11:00	制限なし	年額1,000円
出合切り絵クラブ	青木 保	毎月第3木曜日	13:30～15:30	制限なし	月額500円

令和7年度

共催行事予定

※詳細は班回覧等で事前にお知らせします。

第17回市民運動会 出合大会	4月20日(日)	出合小学校グラウンド
出合ふれあい盆踊り大会	8月2日(土)	地域交流センター前庭
出合ふれあいまつり2025	10月19日(日)	地域交流センター前庭
出合地区グラウンドゴルフ大会	10月26日(日)	岡石丸運動広場
松嶽山初日を迎える会	1月1日(祝・木)	松嶽山山頂
出合地区どんど焼き	1月10日(土)	地域交流センター前庭

みなさんの声をお聞かせください

地域交流センターにはたくさんの本があります。備え付けの「図書貸出簿」に記入するだけで貸し出します。また、「こんな本が読みたい」という希望もお聞かせください。

地域の方の「学びの場」「交流の場」「地域づくりの拠点」としての役割が地域交流センターにはあります。今年度もここに記載した数多くの主催講座や生涯クラブの活動、地域との共催行事を開催予定していますが、もっと「〇〇の話が聞きたい」「〇〇の活動をしてみたい」といった要望がありましたら、ぜひお聞かせください。