

第3次山陽小野田市食育推進計画

元気いっぱい ねたろう「食育」プラン



山陽小野田市食育キャラクター

ねたろう食育博士



令和7年3月

はじめに

これまで市では、「第1次山陽小野田市食育推進計画」、「第2次山陽小野田市食育推進計画」に基づき、市民が食の大切さを理解し、健全な食生活を実践できるよう食育を推進してまいりました。

しかしながら、依然として、世帯構造の変化やライフスタイルが多様化する中で、食に関する課題の改善が難しい状況にあり、特に若い世代の健全な食生活が失われつつあります。

このため、国の「第4次食育推進基本計画」や県の「健康やまぐち21(第3次)」に内包される「第4次やまぐち食育推進計画」の取組を踏まえ、食に関する様々な課題を解決するため、本市においても「第3次山陽小野田市食育推進計画」を策定いたしました。

本計画は、市の特性である歴史・産業・教育・文化・自然といった地域資源を活用し、食を切り口として市民や関係団体がつながる「協創」によるまちづくりを推進していきます。そして、引き続き、「健康寿命の延伸」を目標とする「スマイルエイジング」の推進の1つとして、食育に関する施策を総合的かつ計画的に進めることとします。

また、「食でつながる ひとつづくり まちづくり」の基本理念のもと、「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」、「持続可能な食を支える食育の推進」の2つについて重点的に取り組みます。

最後に、本計画の策定に当たり、御尽力いただきました山陽小野田市食育推進会議委員の皆様をはじめ、貴重な御意見を賜りました市民・関係機関の皆様に心から感謝申し上げます。

令和7年(2025年)3月

山陽小野田市長 藤田剛二



目次 CONTENTS

第1章 計画策定にあたって

P.1

- 1 計画策定の趣旨
- 2 計画の位置づけ
- 3 計画の期間及び評価
- 4 計画策定の体制

第2章 山陽小野田市の食をめぐる現状と課題

P.5

- 1 山陽小野田市の概要
- 2 これまでの取組と今後の方向性
- 3 山陽小野田市の食の現状と課題

第3章 山陽小野田市における食育の方向

P.29

- 1 基本理念
- 2 山陽小野田市の食の重点事項

第4章 山陽小野田市の食育推進の目標

P.34

- 1 目標指標と目標値

第5章 山陽小野田市の食育の総合的な推進

P.41

- 1 家庭における食育の推進
- 2 学校、保育園等における食育の推進
- 3 地域における食育の推進
- 4 食育推進運動の展開
- 5 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等
- 6 食文化の継承のための活動への支援等
- 7 食品の安全性に関する情報提供等
- 8 食育の総合的な推進の体系
- 9 ライフステージに応じた市民の行動目標

第6章 山陽小野田市食育推進計画の推進体制について

P.70

- 1 市における食育推進体制について
- 2 食育推進のためのネットワークづくり

資料編

P.71

- 1 用語解説
- 2 食育基本法
- 3 食育推進計画策定の経過