

1歳半から！はじめての食育！

2025年度

もくもくはかせ教室

『食』の体験を通して、
親子で一緒に楽しく学ぶ教室です



食育絵本の読み聞かせ♪



親子で一緒にクッキング♪



お弁当を作ったよ♪



参加された保護者の感想

- *リラックスした雰囲気に参加することができたので良かったです。
- *子どもの発達に合わせた体験ができるのが良いと思いました。
- *実際にだしの取り方を見せてもらえて、参考になりました。
- *白菜の煮びたし、天然だしの味がとても美味しくて家でもやってみたいです。

- *対象 1歳半～3歳児とその保護者
*場所 スマイルキッズ（山陽小野田市くし山一丁目4番3号）
*定員 1講座 親子10組程度 ※事前申込みが必要です。
*参加費 1組50円 食材料費
*申込み・問合せ先 山陽小野田市保健センター 電話71-1814
*申込み期間 それぞれ教室開催日の2か月前の1日から1週間前まで
※市外の方は1か月前の1日から申込み可能です。
（1日が土・日・祝日の場合は2日以降の平日から申込開始）
※1回目の方が優先です。
*持ってくるもの ハンカチ お茶

※食物アレルギーがある場合は、申込み時にその旨をお伝えください。

日程 時間 9:45～10:25（受付 9:30～）

こいのぼり🎌

おにぎり作り♪

申込開始日：市内2/3から
市外3/3から

4/12
(土)

カラフル夏野菜🌻

七夕そうめん作り♪

申込開始日：市内5/1から
市外6/2から

7/5
(土)

10/11
(土)

ハロウィン🎃

かぼちゃのお団子作り♪

申込開始日：市内8/1から
市外9/1から

2/7
(土)

おひなさま🎎

手まり寿司作り♪

申込開始日：市内12/1から
市外1/5から

じっとしていられなくてもご心配なく♡
お気軽にご参加ください♪

これまでの教室の様子→

