

たかとまり



高泊地域交流センターだより 令和7年2月号 No.21

電話0836(84)1500 http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp//site//takatomarikouminkan

節分では「鬼は外!福は内!」と豆をまく習慣があります。この豆、一般的には 大豆ですが、北日本や宮崎県など一部の地域では落花生を使っているようです。撒 いても大きいので見つけやすく、殻がついているので衛生的です。ただ落花生(ピーナッツ)はカロリーが高いので食べすぎには注意が必要です。



高泊ふるさとづくり協議会主催 どんど焼き

1月11日(土)にセンター体育館南(グラウンド)で、どんど焼きを行いました。先日の大雪で開催が心配でしたが、年男・年女の高泊小学校6年生の児童が火をつけると、今年も炎が天高く上がっていきました。炎を見て無病息災をお願いした後は、ふるまいのぜんざいを頂いたり、恒例の福引で今年の運を願ったりして楽しくすごしました。



ストレッチ教室が始まりました。

1月から3月の第2・第4木曜日に行うストレッチ教室(全5回)が始まりました。講師は高泊地区にお住いの大山嘉代子先生です。今回の教室は、寒さで凝り固まった身体をほぐすことを目的にしています。正しいストレッチを行うために、一人ひとりの動きを見て、正確な動きなるよう修正されていました。



高泊地域交流センター関係2・3 月の講座やイベントのお知らせ

2	11日(火)	高泊すまいるセミナー【第4回】「バレンタインスィーツ」					
月	14日(金)21日(金)28日(金)	スマホ教室 市内全センターで行う3回コースの教室です。					
	13日(木)27日(木)	ストレッチ教室【第2回、第3回】					
	16日(日)3月2日(日)	たかとまり週末倶楽部【第4回】					
	全2回	「初心者歓迎!クラフトバンド〜A4 サイズのバッグ〜」					
3	1日(土)	縄地ヶ鼻公園水仙まつり、小さな音楽会 (雨天時は高泊地域交流センター)					
月	6日(木)	ハンドメイド体験「アロマクラフト」(リップクリーム・ハンドクリーム)					
	9⊟(⊟)	たかとまりウォーク					
	13日(木)27日(木)	ストレッチ教室【第4回、第5回】					
	18日(火)	かんたん薬膳料理					

覧					