

報道関係各位	発信年月日	令和7年1月14日	送付枚数 (本紙含む)	1枚
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	健康増進課長 山本 玄	係長 加藤 諭香江	(0836) 71-1817	
件名	第25回老後の構え方講座 『からだの「いろんなSOS」を学びましょう!』を開催します			
内 容				
<p>次のとおり開催しますので、講座の周知及び当日の取材をお願いします。</p> <p>SOSかたつむりで行こう会（山陽小野田市健康増進計画推進委員会）は、第2次健康増進計画に基づき、行政と協働しながら市民の生涯にわたる健康づくりを継続的に推進していくことに取り組んでいます。</p> <p>第25回老後の構え方講座では、『からだの「いろんなSOS」を学びましょう!』をテーマに、医学生が、体の「いろんなSOSのサイン」についての講話やグループワークを行います。</p> <p>1 日 時 2月20日（木）14時～15時30分</p> <p>2 場 所 Aスクエア（会議室1AB）</p> <p>3 内 容 講座：医学生がお話しします！ 『からだの「いろんなSOS」を学びましょう!』</p> <p>日頃、聞いてみたい「体のSOSのサイン」に関するあれこれを医学生が分かりやすくお伝えします。グループに分かれて医学生と楽しい交流の機会もあります。</p> <p>4 主 催 SOSかたつむりで行こう会スマイル部会 （山陽小野田市健康増進計画推進委員会）</p> <p>5 参加費 無料</p> <p>6 対象者 地域住民</p> <p>7 定 員 30名程度（先着順）</p> <p>8 申込期限・方法 令和7年2月19日（水）までに電話、窓口、電子申請にて申込み</p> <p style="text-align: center;">(電子申請 QR コード)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>9 申込先 SOSかたつむりで行こう会事務局（健康増進課内） 電話 71-1814</p>				

FAX 発信者：山陽小野田市協創部シティセールス課
電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336