

えがおがいちばん!!



かとう じんと
加藤 仁翔ちゃん (1歳)

「にっこり えがおの やんちゃぼうずです！」

小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込用紙を添えて提出してください。郵送、E-mailでも受け付けます。

※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課 ☎ 82-1148

ねたろう君の 食育くらぶ

～「食育ランチョンマット」を参考にしよう～

ねたろう「食育」サイクルの **④**
“たのしくおいしく食べよう!”

【食育ランチョンマットの目的】

- ◆ 配膳などの食事のマナーを学ぶ
- ◆ 主食、主菜、副菜を食卓にそろえることで、バランスよく摂取する
- ◆ 副菜を毎食2品そろえ、不足しがちな野菜を摂取する(具たくさん汁物でもOK!)



主食：ご飯、パン、麺類

副菜：野菜、きのこ、海藻、豆類、芋料理

主菜：肉、魚、卵、大豆製品を使った料理

「食育ランチョンマット」を活用し、楽しく学びながらおいしく食べましょう。「食育ランチョンマット」は市ホームページからダウンロードできます。

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

女と男の行詩

一行詩では、子育てを題材とした詩も多く読まれています。子育てに積極的に参加する男性をさす「イクメン」を題材としたものも多く見られるなか、第14回では子育てに参加する祖父やシニア世代をさす「イクジイ」を題材にした詩も見られました。

まだまだ子育ては、主に女性の役割というイメージが強いですが、子どもの両親をサポートする「イクジイ」は、新たな子育ての担い手として活躍が期待されます。

子育てをみんなで支えていくことは、子どもにとっても良いことであり、「イクジイ」たちの、社会や仕事で培った知識や経験は、子育てのみならず、家庭や地域でも求められています。

○女と男 二人三脚築く未来

○イクメンを どんな麺かと聞く父
孫の乳母車を押す

○十人十色の 個性輝く
明るい未来に つながる子ども

○家事・育児・仕事に介護
更年期 のりこえられる
ひとりじゃないから

○子育ては無休だけれど 夢中です