

- ・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…救急医療 ☎ # 7119 (083-921-7119)
- ・夜間の子ども救急相談は……小児救急医療 ☎ # 8000 (083-921-2755)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 1/12(日)	はらだクリニック 津布田 2506-1 ☎ 76-3121	おもて整形外科 日の出 4-5-8 ☎ 84-7000
▶ 1/13(祝)	長沢病院 中央 1-5-26 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 1/19(日)	中島内科在宅診療所 日の出 3-15-12 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 1/26(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 厚狭埴生田 503-1 ☎ 71-1300	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 11-20 ☎ 83-2292
▶ 2/ 2(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 10-10 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※救急病院を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

みんなでのばそう！健康寿命

スマイルエイジング

【救急!! もしもの時に備えて】

休日や夜間に軽症の人の救急医療への受診が増えると、緊急性の高い重症の人の治療に支障をきたします。「本当に必要な人が必要な時に医療を受けられる」ように、「急な病気やケガに備える」ために、「救急車を呼ぶ前に」できることを紹介します。※緊急・重症の場合は迷わず119番してください。【市HP】



●救急車を呼ぶ目安にアプリやガイドブックを活用しましょう！

●全国版救急受診アプリ (愛称:Q助)

総務省消防庁では、患者の状態を選択していくことで、救急車が必要かどうかを判定してくれるアプリを作成しています。



●ガイドブック「子どもの休日・夜間の急病～どんな時に救急受診すべき?～」

「山口県小児救急医療ガイドブック」をベースに、小児(生後1か月～6歳)の救急場面における家庭での対応方法のワンポイントアドバイスをまとめています。



●救急医療電話相談窓口

急な病気やケガ等の電話相談ができます。専属の看護師等が症状を聞き取り、適切な助言を行いますので、病院受診を迷われる時等にご活用ください。



●救急医療電話相談

- 対象 おおむね15歳以上
- 時間 24時間 ☎ # 7119
- ※ IP 電話、ひかり電話等で利用できない場合は ☎ 083-921-7119 に電話してください。
- ※ # 7119 は、緊急性があると判断された場合には直ちに救急車を要請します。

●小児救急医療電話相談

- 対象 おおむね15歳未満
- 時間 19:00～翌朝8:00 ☎ # 8000
- ※ IP 電話、ひかり電話等で利用できない場合は ☎ 083-921-2755 に電話してください。

☎ 健康増進課 (☎ 71-1817)