活力と笑顔あふれるまち　スマイルシティ山陽小野田

広報 さんようおのだ

SMILE CITY Sanyo Onoda

2024.12.1
No.454

今号の見どころ

p 2. 中学生海外派遣
p 4. モートンベイ市との交流
p13. ウォッチング

スマイルフェスタ 2024 ～市民活動センターまつり　みんなでまちを盛り上げよう～（ライブペイント）

夢に向かってチャレンジした夏 in モートンベイ

中学生海外派遣

今年度で 29 回目となる友好都市オーストラリアのモートンベイ市への中学生海外派遣事業。友好親善と相互理解を深めるとともに、広い視野と国際感覚を持った次世代を担う人材を育成することを目的とし、夏休みに実施しています。今年度は 7 月 31 日から 8 月 11 日までの 12 日間、中学生 8 人と引率者 2 人を派遣しました。ホームステイをしながら現地のハイスクールに通い、本市の親善大使としての役割を担ってきた生徒たち。言語も生活習慣も異なる地で、たくさんのことを学び、貴重な体験をしてきました。

【担当課】市民活動推進課（☎ 82-1134）

ホストファミリーのみなさん ありがとう！

海外派遣で感じたこと

帰国報告書は市のホームページに掲載しています▶

倉増 あい菜（竜王中学校２年）

オーストラリアの食事はほぼ毎食パンでした。水が貴重な国なのでお米を育てる水がないのかもしれないと思いました。意外だったのは、コアラがユーカリの匂いがして少し臭かったこと。オーストラリアの人はいつも大きいリアクションをしてくれて話しやすかったし、話したいことが伝わると自分の英語に自信を持てるようになりました。この経験を生かして、たくさんの人と話していきたいです。

折口 莉音（小野田中学校３年）

オーストラリアは給食がなく、昼食はサンドイッチやお菓子でした。栄養を考えられた食事を毎日違うメニューで食べられる給食がどれだけありがたいことか再認識しました。バディは日本語を勉強していたので、お互いに言葉を教え合いました。日常の中で、私を家族の一員として受け入れてくれたことが嬉しかったです。もっと語学力を磨き、自分の気持ちを伝えられるようになりたいです。

石川 紗夜（高千帆中学校３年）

車では常に窓を開けて音楽を流し、味わったことのない海外感にワクワクしました。また、部屋のドアを閉めると心に距離ができるという理由でドアは常に開けていました。生活の違いに驚きながらもその違いを楽しむことができました。自信が持てず緊張しやすい性格なので不安だったけど、勇気を出して笑顔で話しかけたら会話が進み、表情は良くも悪くも伝染すると学びました。この経験を生かして成長し続けたいです。

正司 七美（高千帆中学校３年）

食事の量が多く、スモールサイズでも日本の大盛りくらいの量でした。動物園でコアラに触れる等、オーストラリアでしかできない体験ができました。また、アボリジニのダンスを見せてもらい、昔から受け継がれている大切な文化なんだなと思いました。そして、私が日本について説明できることが少ないことに気付きました。まずは自分の国のことを知り、他国のことも日本のことも勉強したいと思いました。

竹本 理瑚（高千帆中学校３年）

学校では中学生が専門的なビジネスやプログラミングについて学んでいたり、ランチタイムが２回あったり、下校時間が早かったり、日本と違うことが多かったです。スーパーでは何もかもがビッグサイズ。家も広くて部屋数も多く、結局最終日までに全部把握しきれませんでした。日本が好きと言ってくれる人が多くて嬉しかったし、なんでも「いいね！」と言ってくれる人が多いので自分に自信がつきました。

長谷川 桃子（高千帆中学校３年）

周りが英語ばかりで、本当にオーストラリアにいるんだと実感しました。みんな優しく面白い人ばかりで、仲良くなった人たちとは今でも連絡を取り合っています。ホストファミリーとは音楽が好きという共通点があり、長時間のドライブもみんなで熱唱しながら楽しむことができました。本当の家族のように接してくれてとても幸せでした。お別れの時には涙が止まらなかったけど、感謝の気持ちでいっぱいです。

山根 蒼士（厚狭中学校２年）

できるだけ多くの人に話しかけたり、手を振ったりしてみました。するといろんな人が挨拶をしてくれたり、手を振り返したりしてくれました。何をするにも失敗を恐れずチャレンジすることが大事だと思いました。ホストファミリーは出会ったときからいつも優しく接してくれて寄り添ってくれる最高の家族でした。学校から帰った後も趣味を共有してくれたり、一緒に運動に誘ってくれたり、毎日楽しかったです。

小橋川 友梨（埴生中学校２年）

オーストラリアの学校は自由だったけど、先生の話を聞かなかったり、反抗したりする生徒を見かけませんでした。日本は細かいルールがあり、オーストラリアは個性を生かす。どちらもそれぞれの良さがあるのだろうと思いました。フレンドリーで優しい人が多く、「誰も笑わないから大丈夫」と信じて笑顔で英語を話すことができました。全てが初めての世界で精一杯頑張り抜くことができ、私の中の自信に繋がりました。

モートンベイ市との交流

9～10月、本市の友好都市であるオーストラリア・モートンベイ市長や高校生等が本市を訪れました。そのときの様子をご紹介します。

竜王中生徒によるお出迎え

議場にて

書道に挑戦

研究室を見学

▲吹きガラス制作を体験
フラナリー市長が制作したガラス作品▶

レッドクリフ・ステート・ハイスクールで日本語を専攻している生徒21人が、9月18日、修学旅行の一環で本市を訪れました。同校には長年にわたり、本市の中学生海外派遣事業を受け入れていただいており、本市からの派遣生徒は同校日本語専攻クラスの生徒宅にホームステイをしています。

来訪した生徒たちは、きららガラス未来館で万華鏡の制作体験（ⒶⒷ）、竜王中学校で給食体験・交流（ⒸⒹ）、小野田高校でかるた体験（Ⓔ）をしました。

ピーター・フラナリー市長、経済開発部門最高責任者ポール・マーティン氏、経済開発部門主要投資リーダーキャメロン・ヘザリントン氏、サンシャインコースト大学理工学部学部長スチュアート・パーソンズ氏の4人が、さらなる友好関係を築くため、10月3日～6日の日程で、本市を来訪されました（ⒻⒼ）。

10月4日、市役所ロビーで歓迎セレモニーを開催し（Ⓗ）、その後10月5日にかけて、赤崎小学校（Ⓘ）、山口東京理科大学（ⒿⓀ）、きららガラス未来館（Ⓛ）等を視察されました。

7月31日～8月11日の日程でモートンベイ市に派遣された生徒の帰国報告会が、10月4日にAスクエアで開催されました。派遣生徒8人はそれぞれ自分たちが経験したことや感じたことを現地で撮った写真を交えて発表しました。フラナリー市長ら同席のうえ開催されたため、英語での発表に挑戦する生徒もいました。29回目の開催となりましたが、モートンベイ市の関係者が帰国報告会に同席されたのは初めてです。報告会終了後、生徒がフラナリー市長らに積極的に話しかけ、笑顔で交流する場面もありました（ⓂⓃ）。

市民活動センター交流ホールで開催「チャレンジワークショップ」

❶コーヒー交流 Cafe

山口東京理科大学の学生と一緒にコーヒーを楽しみながら交流しませんか。

◎**日時**　12 月 7 日㈯　14:00 ～ 16:00　◎**定員**　12 人（先着順）

◎**参加料**　大人 300 円、学生以下無料（コーヒーの試飲、シフォンケーキ付き）

❷ソープカービング体験～クリスマスデザイン～

石けんにナイフで繊細な美しいデザインを彫刻する工芸です。

◎**日時**　12 月 13 日㈮　13:00 ～ 15:00

◎**参加料**　1,300 円（材料費込み）※カービングナイフの貸し出しもあります。

◎**申込期限**　12 月 8 日㈰

❸ぬいぐるみといっしょにメリークリスマス

⑴**ぬいぐるみを作ろう！**　あなただけのぬいぐるみを作ってみませんか？

◎**期間**　12 月 8 日㈰、15 日㈰、22 日㈰　10:00 ～ 12:00

◎**定員**　各 8 人（要予約）　◎**参加料**　200 円（ぬいぐるみ 1 個につき）

※裁縫道具を持参してください。

⑵**ぬいぐるみお泊り会**　ぬいぐるみが集まって、楽しい夜を過ごすお泊り会です。

◎**期間**　12月22日㈰9:00～（チェックイン）、12月25日㈬12:00～（チェックアウト）

◎**参加料**　100円　◎**申込期限**　12 月 22 日㈰　※ぬいぐるみは 1 人 1 つまでです。

◎**申込方法**　❶❷❸いずれも電話または WEB 申請

問・申市民活動センター（☎ 52-8668）

山陽小野田市防災標語コンクール受賞作品決定

令和 2 年度から実施している山陽小野田市防災標語コンクールは、年々応募総数が増えており、今年度は市内全小中学校を通じて過去最高となる 2,408 点の応募がありました。その中から、受賞作品に選ばれた 15 作品をご紹介します。

◉**最優秀作品**　大丈夫？　近所で声掛け　助け合い（高千帆中 2 年 河口大朗）

【小学生の部】

◎**優秀作品**　月一度 家族みんなで 防災会議（厚狭小 5 年 髙橋花望）／防災は 日頃の備えの積み重ね（赤崎小 6 年 三上賢剛）

○**佳作**　決めておこう 家族みんなの ひなんばしょ（厚陽小 5 年 竹山詩彩）／まだいいか その一言が 危険だよ（出合小 6 年 田邉一花）／防災で 守る命 皆の笑顔（須恵小 5 年 若杉要太郎）／つなごうよ 避難の声かけ 命のバトン（赤崎小 6 年 手島由乃）／忘れない 備え 意識 あの日のニュース（本山小 5 年 葉方翔馬）

【中学生の部】

◎**優秀作品**　防災で 守る地域と みんなの笑顔（高千帆中 1 年 田邊凛佳）／普段から、地域と繋がり、助け合い（竜王中 1 年 藤村真海）

○**佳作**　災害で 助かる道は 逃げる道（厚狭中 1 年 髙橋斗蒼）／災害は 止められないから 訓練を（厚陽中 2 年 木本雅）／あっ津波 今から準備 もう遅い（小野田中 1 年 川﨑梨央）／気の配り 日々の備えは 命の保険（埴生中 3 年 三浦悠槻）／防災訓練 取り組む努力 深まる安心（竜王中 1 年 桐原鳴）

【10/23 に実施された表彰式】

問総務課（☎ 82-1122）

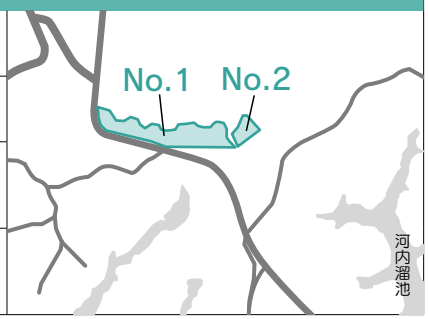
売土地

市有地（山林）を売り払います

市では、市内に所在する山林を一般競争入札により売り払います。

物件番号 1

所在地	大字千崎字三河内 10226 番 1 の一部		
登記地目	山林		
登記簿面積	15,532㎡ ※うち売買対象面積　6,336.62㎡		
予定価格	3,833,000 円	入札実施日	12 月 20 日㈮ 13:30



◎**入札場所**　市役所第 2 別館 2 階会議室 2（入札室）
◎**申込期限・方法**　12 月 11 日㈬までに農林水産課に備付けの申込書に記入し提出
※物件情報および申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。
◎**入札条件・売買対象面積**
- 本物件は、分筆および登記手続き等を要する条件付き一般競争入札となります。
- 対象物件（登記簿面積 15,532㎡）を市が指定する座標で分筆した 6,336.62㎡（図 No.1 および No.2）が売買対象です。

問・申農林水産課（☎ 82-1152）

償却資産（固定資産税）の申告

会社や個人事業主が、その事業のために用いる資産（土地・家屋を除く）を償却資産といいます。償却資産の所有者は、毎年 1 月 1 日現在における償却資産について、申告が義務付けられています。

◎**対象**
構築物、機械および装置、船舶、航空機、車両および運搬具、工具・器具・備品、建物附属設備等の事業用資産

◎**申告方法**　税務課に備付けの申告書に記入し提出（郵送、WEB 申請でも可）
※過去に増減申告をし、償却資産課税台帳に登録されている人には、12 月中に申告書を郵送します。
※WEB 申請を利用する場合は、eLTAX（地方税ポータルシステム）のホームページから申告してください。

◎**提出先**　税務課、山陽総合事務所
◎**提出期限**　令和 7 年 1 月 31 日㈮

太陽光発電設備の申告

■対象資産
太陽光パネル、接続ユニット、架台、電力量計 等
次の①か②に該当すると、償却資産として申告する必要があります。
①法人や個人が事業用として設置した場合
②個人が住宅等に設置した発電設備で、発電出力が 10kw 以上である場合
※全量・余剰売電の契約の種類に関わらず、申告が必要です。

問税務課（☎ 82-1127）

12月2日から医療費助成制度における被保険者情報の確認方法が変更になります

12月2日㈪に現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードを健康保険証としてして利用する「マイナ保険証」へ移行します。そのため、12月2日以降の手続きについて、被保険者情報は以下のもので確認します。手続きの際は、お忘れないようにお願いします。

■確認方法が変更になる手続き

①重度心身障害者医療費助成申請
②自立支援医療（精神通院・更生医療・育成医療）申請
③医療費助成（乳幼児医療、子ども医療、ひとり親医療費）申請等
④未熟児養育医療申請

■被保険者情報の確認に必要なもの

●マイナポータルでの「資格情報画面」※1
●保険者から交付された「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」
●現行の健康保険証※2　　のいずれか

※1　②の手続きについてマイナポータルでの「資格情報画面」の場合、スマートフォンの画面を印刷したもの、スマートフォンの画面をデジタルカメラ等で撮影して印刷したもの等が必要です。

※2　現行の健康保険証は、1年間は経過措置として使用できます。（それより前に有効期限がくる場合は、その有効期限まで）

問手続き①②：障害福祉課（☎82-1170）　手続き③④：子育て支援課（☎82-1175）

こくほシェイプアップジム受講生募集

◎対象　30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
◎費用　1,000円（全8回分）　　**◎定員**　各20人（応募多数の場合は抽選）
◎申込期限・方法　1月10日㈮17:00（必着）までに、はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出（電話、WEB申請でも可）

【WEB申請】

❶スポーツコアアルファ（高栄三丁目）

◎日時　2月中の希望する時間帯で受講
●平日9:30～22:30（木曜日は定休日）　●土・日曜日、祝日10:00～20:00

❷ASAトレーニングジムゼロワン（寝太郎町二）

◎日時　2月中の希望する時間帯で受講（初回のみ要予約）
●平日10:00～22:00（水曜日は定休日）　●土曜日10:00～21:00
●日曜日10:00～15:00

❸カーブス（おのだサンパーク内またはイオン小野田内）〈女性限定〉

◎日時　2月中の希望する時間帯で受講（要予約）
●平日10:00～13:00および15:00～19:00（日曜日、祝日は定休日）
●土曜日10:00～13:00
※内容等詳しくはお問い合わせください。

問・申〒756-8601　山陽小野田市役所　保険年金課（☎82-1189　FAX82-1210）

お知らせ

広報紙 1 月 1 日号の発送日

広報「さんようおのだ」1 月 1 日号等の配布文書は、1 月 6 日㈪の自治会便で発送します。
問シティセールス課（☎ 82-1148）

ガス管入替工事に伴う交通規制

車の交通規制（通行止め）・騒音の発生等ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
- **工事場所**　市役所本庁舎敷地内の山口銀行側出入口付近
- **工事期間**　12 月 2 日㈪～ 21 日㈯のうち 4 日間程度
- **作業時間**　8:30 ～ 17:00

問山口合同ガス宇部支店（☎ 31-0141）

宝くじ助成金で備品を購入

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の採択を受け、備品を購入しました。地域活性化のためのイベント等で使用します。

■川上地区自治連合会
- **購入品目**　ワンタッチテント、ワイヤレスアンプ、マイク ほか

問市民活動推進課（☎ 82-1134）

全国大会出場おめでとう！（敬称略）

◆ 2024 年都県選抜対抗水泳競技大会（千葉県）
◎開催日　12 月 14 日㈯・15 日㈰
◎出場者　**戸川 渉生**（高千帆小学校 6 年）

◆第 19 回全国高校生英語ディベート大会 in 岡山（岡山県）
◎開催日　12 月 21 日㈯・22 日㈰
◎出場者　**大山 真依**　**金子 健太**（宇部高等学校 2 年）

◆ SoftBank ウィンターカップ 2024　令和 6 年度第 77 回全国高等学校バスケットボール選手権大会（東京都）
◎開催日　12 月 23 日㈪～ 29 日㈰
◎出場者　**吉本 舞子**（高川学園高等学校 3 年）

寝具乾燥洗濯消毒サービス

衛生的な在宅生活を送ることができるよう、委託業者が寝具を回収しクリーニングを行います。
- **対象**　市内在住で次の全てに該当する人
  - 65 歳以上の高齢者のみの世帯
  - 身体上または精神上の理由により、自ら使用する寝具類の衛生管理が困難
  - 親族等の支援を受けることが困難
- **内容**　寝具類の洗濯、乾燥、消毒（1 人につき上下布団各 1 枚、毛布 2 枚、シーツ 2 枚まで）

※ 1 ～ 2 週間で返却の予定です。
- **費用負担（1 枚あたり）**　布団 286 円、毛布 77 円、シーツ 39 円、貸出寝具 88 円
- **申込期限**　1 月 10 日㈮（必着）
- **申込方法**　高齢福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けの申請書に記入し提出

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。
問高齢福祉課（☎ 82-1173）

年末年始の交通安全県民運動 12月10日㈫～1月3日㈮

～住みよい山口
いつも心に　交通安全～

年末年始は、交通量が増える時期です。一人ひとりが交通ルールを遵守し、交通事故を防ぎましょう。

■運動の重点
- 反射材着用推進や安全な横断による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降のハイビーム活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 高齢者の交通事故防止

問生活安全課（☎ 82-1133）

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課（☎ 82-1148）まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを 100 回聞かれても
(^_^) 笑顔でお答えいたします
♥対象♥ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあれば OK！ 自分のペースですすめます パソコンはお持ちでなくても OK
できるかどうか!? やってみなくちゃわかんない！
シニア・初心者向け パソコン教室ミックス 0836-84-5560 山陽小野田市日の出 2-7-12 タケダ園芸ビル 2F

やむを得ない事情で…
仏壇じまい
ご実家のお仏壇の処分や、継承する方が居られないなど、お仏壇及び仏具の処分でお困りの場合は、是非ご相談ください
無縁墓になる前に…
墓じまい
ご家族に代わり親切丁寧に墓じまいをさせて頂きます
解体＋運搬＋処理
仏壇・お墓に関するご用命は 詳しくはこちら
㈱井上佛工所 TEL0836-72-0125
所在地：〒757-0001 山陽小野田市大字厚狭366-2（本町1）

広報活動アンケートにご協力を

市民のみなさんのご意見を聞き、より良い広報活動を行っていくため、WEB方式でアンケートを実施しています（12月末まで）。ご協力をお願いします。

問シティセールス課（☎82-1148）

12月は地球温暖化防止月間

■市内一斉ノーマイカーデー
自動車の使用を控え、徒歩や自転車を利用しましょう。
○**実施日**　12月6日㈮

■ウォームビズの推進
重ね着する等工夫し、暖房は適切な温度に設定しましょう。
○**期間**　～2月28日㈮

■ライトダウンキャンペーン
○**期間**　12月中　20:00～22:00
○**重点日**　12月21日㈯（冬至）
○**内容**　夜間の野外照明施設（ライトアップ施設、看板等）の消灯・家族が一つの部屋に集まり他の部屋を消灯

問環境課（☎82-1144）

障害者週間 12月3日㈫～9日㈪

障害福祉への関心と理解を深めるため、障害者週間に合わせて、市内の障害福祉サービス事業所および児童通所サービス事業所利用者の作品等を展示します。

●**展示期間**　12月3日㈫～9日㈪
●**展示場所**　厚狭地区複合施設
※市役所ロビーでは、大型モニターで作品等を掲示します。

問障害福祉課（☎82-1159）

指定給水装置工事事業者の指定

●**株式会社エネルギーアシスト（10月4日付）**
広島市東区温品四丁目14-24-2（☎082-508-6024）

●**RiPPle株式会社（10月23日付）**
山陽小野田市大字小野田1131-64（☎39-1771）

問水道局総務課（☎83-4111）

水道管の凍結対策をしましょう

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍結する恐れがあります。

■凍結防止対策　むき出しの水道管等に保温材（布でも可）を巻いてビニール袋をかぶせる・蛇口の水を少量ずつ流す

■凍結した場合　自然に溶けるのを待つ・凍った部分にタオル等をかぶせてぬるま湯（熱湯は不可）をゆっくりかける

■水道管が破損した場合　メーターボックス内にある止水栓を閉め、指定給水装置工事事業者（市ホームページに掲載）または水道局に連絡する

市HP▶

問水道局施設維持課（☎81-3969）

令和5年度寄附金の受入状況

みなさまからたくさんの寄附金をいただき、厚くお礼申し上げます。いただいた寄附金は有意義に活用させていただきます。

寄附採納日	寄贈者	金額（円）	寄附の目的	管理状況等
4月17日	個人	10,000	学校図書の充実	学校図書館の図書を購入
4月20日	個人	10,000	学校図書の充実	学校図書館の図書を購入
4月28日	個人	100,000	子育て支援	厚陽保育園に室内遊具を購入
5月2日	個人	10,000	図書・図書館の充実	図書館の図書を購入
5月13日	法人	1,000,000	子どもの検診事業や医療費助成事業に活用	子どもの検診事業およびこども医療費助成に充当
6月20日	個人	10,000	学校図書の充実	学校図書館の図書を購入
7月24日	法人	1,000,000	公共交通対策	バス停にベンチを設置
10月5日	法人	717,000	第二次総合計画で目指す将来都市像「活力と笑顔あふれるまち」の実現	ふるさと支援基金に積立
3月7日	法人	1,000,000	福祉業務への活用	福祉業務に活用予定
3月11日	個人	10,000	学校図書の充実	学校図書館の図書を購入
3月29日	法人	30,000	子育て支援	埴生児童クラブにブロック、ままごとセット、DVDを購入

■ふるさと納税

件数	金額（円）	寄附の目的	管理状況等
7,723	119,916,500	総合計画の基本目標に基づき寄附者が指定	ふるさと支援基金に積立および寄附額から経費を引いた額をGCF事業の補助金として交付

■企業版ふるさと納税

件数	金額（円）	寄附の目的	管理状況等
2	11,000,000	まち・ひと・しごと創生総合戦略に位置付けられた取組のうち寄附者が指定	対象事業に充当

問総務課（☎82-1121）

長期未整備都市計画道路の見直しに関する説明会・意見交換会

９月に策定した見直し方針で廃止検討路線となった厚狭地域の路線について説明し、意見交換を行います（申込不要）。

●**対象**　厚狭地域在住の人
●**日時**　12月17日㈫　18:00～
●**場所**　厚狭地区複合施設
※対象の路線は市ホームページをご覧ください。
問都市計画課（☎82-1168）

2025年農林業センサス

農林業・農山村地域の実態を明らかにすることを目的に、5年に1度実施する統計調査です。令和7年2月1日現在で全国一斉に実施します。

12月中旬から農林業を営む人のところに調査員証を携行した統計調査員が訪問し、調査世帯の確認と調査票の配布を行います。ご協力をお願いします。
問総務課（☎82-1158）

水道局物品の調達等の競争入札参加資格審査の申請

令和7・8年度に水道局が発注する物品の調達等の契約に係る競争入札参加資格審査の申請を受け付けます。

●**受付期間**
1月10日㈮～31日㈮
●**申請方法**　申請書等を市ホームページからダウンロードし関係書類を添えて郵送等で提出
問・提〒756-0092　山陽小野田市新生一丁目8-22　水道局総務課（☎83-4111）

確定申告はマイナポータル連携で自動入力

マイナポータル連携とは、所得税の確定申告の手続きの際、控除証明書等のデータを一括で取得し申告書へ自動入力する機能です。

■**マイナポータル連携のメリット**
◦ふるさと納税の入力が簡単
◦確定申告書をe-Taxで送信
◦医療費の領収書等の収集・集計が不要
問厚狭税務署（☎72-0180）

イベント

ゴスペルDEスマイルナイト～心に響くハーモニー～VOL.3

●**日時**　12月7日㈯　17:00～
●**場所**　おのだサンパーク屋外シンデレラ階段
●**出演**　Gospel choir SPIRITS
●**ゲスト出演**　市民クワイア
●**プログラム**　希望の歌、Joy To The World、Shake the Foundation ほか
問文化スポーツ推進課(☎82-1115)

第18回 山陽小野田少年少女合唱祭

●**日時**　12月15日㈰　開演14:00（開場13:30）
●**場所**　不二輸送機ホール
●**出演者**　山陽小野田少年少女合唱団、サビエル高校合唱部、市外の各少年少女合唱団 等
●**入場料**　500円（高校生以下無料、要入場整理券）
●**チケット販売窓口**　不二輸送機ホール、市民館、図書館、各地域交流センター
問不二輸送機ホール（☎71-1000）

おのだクリスマス花火2024

●**日時**　12月25日㈬　17:00～20:30（荒天時は翌日に延期）
※花火の打上時間は19:00～20:00の予定です。
●**観覧場所**　おのサン サッカーパーク周辺
問小野田商工会議所（☎84-4111）

人権ふれあいフェスティバルin山陽小野田

市の「ヒューマンフェスタさんようおのだ」企画として県と合同で開催します。

●**日時**
12月21日㈯　12:00～16:00
●**場所**　不二輸送機ホール
●**内容**　13:00～開会行事（人権に関する作品表彰式 ほか）、14:40～講演会「多様な性の平等の実現をめざして」沼田幸雄（弁護士）
■**展示（小ホール等）**
児童・生徒・一般の人権に関する作品展示、物販 ほか
問市民活動推進課（☎82-1137）

れきみん体験教室「埴輪づくり」

●**対象**　小学生以上（小学生は保護者同伴）
●**日時**
12月22日㈰　13:30～15:00
●**場所**　市民館
●**参加料**　1人100円
●**定員**　15人程度（応募多数の場合は抽選）
●**申込期限・方法**　12月8日㈰17:00までにWEB申請または申込先に備付けの申込書に記入して提出
※開館時間は9:00～17:00で、月曜は休館日です。
問・申歴史民俗資料館(☎83-5600)

令和7年新年互礼会

●**対象**　市内事業所、市民団体 等
●**日時**　1月6日㈪　11:00～
●**場所**　不二輸送機ホール
●**会費**　2,000円
●**申込期限**　12月13日㈮
●**申込方法**　申込先に備付けの申込書に記入し会費を添えて提出
問・申総務課（☎82-1121）
申山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所

松嶽山初日を迎える会

●**日時**　1月1日㈷　7:00～
（雨天・降雪の場合は中止）
※御来光は7:20ごろです。
●**場所**　松嶽山展望台
●**内容**　記念写真撮影、受験生への合格はちまき贈呈 ほか
問厚狭地域交流センター
（☎72-0507）

第20回 山陽小野田市民マラソン大会

●**日時**　1月19日㈰　8:30～
●**コース**　厚陽小中学校運動場発着（古開作干拓コース）

1.5km	親子ペア（5歳～小学3年生以下の児童と保護者）
3km	小学生男女（4年生以上）、中学生女子、一般男子（中学生以上）、一般女子（高校生以上）
5km	中学生男子、一般男子（高校生以上）、一般女子（中学生以上）
10km	一般男女（中学生以上）

●**参加料**　無料
●**申込期限・方法**　1月6日㈪までにWEB申請またはE-mail
問・申文化スポーツ推進課
（☎82-1116）

学校給食センター見学試食会

●**対象**　市内小中学生の保護者
●**日時**
1月28日㈫　10:15～12:30
●**場所**　学校給食センター
●**内容**　施設見学、学校給食等についての講話、給食試食
●**参加料**　1人293円
●**定員**　5～20人程度（応募多数の場合は抽選）
●**申込期限・方法**　1月14日㈫までにWEB申請
問学校給食センター（☎81-1122）

どんど焼き

問各地域交流センター

校区	日時	場所
本山	1月12日㈰　9:00～	本山地域交流センター
赤崎	1月13日㈷　10:00～	赤崎地域交流センター裏広場
須恵	1月13日㈷　10:00～	須恵小学校グラウンド
小野田	1月11日㈯　9:30～	小野田小学校グラウンド
高泊	1月11日㈯　10:00～	高泊コミュニティ体育館南
高千帆	1月12日㈰　10:00～	高千帆小学校グラウンド
有帆	1月13日㈷　10:00～	有帆運動広場
厚狭	1月11日㈯　10:00～	厚狭小学校グラウンド
出合	1月11日㈯　10:00～	出合地域交流センター
厚陽	1月11日㈯　10:00～	厚陽地域交流センター
埴生	1月12日㈰　9:00～	埴生漁港

令和7年 二十歳のつどい

●**対象**　平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
●**日時**　1月12日㈰　14:00～
（受付13:00～）
●**場所**　不二輸送機ホール
●**内容**　記念式典、記念行事
※案内状は12月上旬に発送します。進学・就職のため、市外に転出した人で本市の二十歳のつどいに参加を希望する人は、WEB申請または電話で申し込んでください。
問社会教育課（☎82-1203）

第57回 山陽小野田市駅伝競走大会

●**日時**　1月26日㈰　7:00～
●**コース**　江汐公園周回コース
●**種目**　男子（中学・高校・一般）、女子（中学・高校・一般）、小学校の部
●**参加料（1チーム）**　一般3,000円、高校生以下1,000円
●**申込期限・方法**
12月13日㈮までにWEB申請
問・申市スポーツ協会（☎82-1116）
市陸上競技協会
（☎090-5706-5774　伯野）

街なかフリーマーケット

●**日時**
12月8日㈰　8:00～12:00
●**場所**　小野田駅前中通り
問町田金物店（☎83-1403）
小野田商工会議所（☎84-4111）
商工労働課（☎82-1150）

赤ちゃんの 足形記念プレート制作体験

●**日時**　12月8日㈰　10:00～14:30（電話予約した人優先）
●**場所**　おのだサンパーク
●**体験料**　1,370円～
※作品は後日きららガラス未来館で受取または郵送（有料）です。
問・申きららガラス未来館（☎88-0064）※月・火曜日は休館日です。

スポーツフェスタ2024 in さんようおのだ

●**日時**
12月14日㈯　9:45～15:00
●**場所**　山口東京理科大学、きららガラス未来館
●**内容**　9:45～総合型地域スポーツクラブ育成講座、13:00～スポーツ・ガラス製作体験
●**参加料**　100円で全ての体験に参加可（ガラス製作体験除く）
●**申込方法**　WEB申請
問・申スポカルクラブSGC
（☎090-7594-6635中村）

募集・試験

「第 20 回山陽小野田市児童生徒書道展」作品募集

- **対象**　市内在住または在学の園児、小中学生
- **出品**　普通半紙に 1 人 1 点

※園・学校ごとに応募点数に制限があります。

- **課題**　園児・小学生は楷書、中学生は楷書または行書

幼保育園	み	小学５年	万博
小学１年	まつ	小学６年	活動
小学２年	はつ日	中学１年	伝統文化
小学３年	正月	中学２年	世界平和
小学４年	仲間	中学３年	国際交流

- **提出期限**　1 月 10 日㈮ 17:00
- **提出方法**　園・学校を通じて提出（市外に通園・通学している人は不二輸送機ホールに直接提出）

※入選作品は 1 月 30 日㈭～ 2 月 5 日㈬、おのだサンパーク大催事場に展示します。

問・提 不二輸送機ホール（☎ 71-1000）

「家族介護教室」参加者募集

- **対象**　要支援以上の認定を受けている人を在宅で介護している市内在住の人
- **日時**　2 月 20 日㈭　11:00 ～ 14:00
- **場所**　食道楽 帆万里
- **内容**　腰を痛めない体位変換、衣類の着脱方法、相談、昼食 等
- **参加料**　610 円（昼食代込み）
- **定員**　30 人（申込み多数の場合は抽選）
- **申込期限・方法**　1 月 24 日㈮までに申込先に備付けの申請書に記入し提出（担当のケアマネジャーや民生委員に提出も可）

問・申 高齢福祉課（☎ 82-1173）
社会福祉協議会（本所☎ 83-2344　山陽支所☎ 72-1813）

にほんごで話そう！ in ASA 1 月教室の参加者募集

- **日時**　1 月 19 日㈰　13:30 ～ 15:30
- **場所**　厚狭地区複合施設
- **テーマ**　「外国の料理を作ろう」（今回はカンボジア料理）
- **参加料**　500 円（中学生以下は 250 円）
- **定員**　20 人（申込み多数の場合は抽選）
- **申込期限・方法**　12 月 23 日㈪までに各地域交流センターに備付けの申請書に記入し提出（郵送、FAX でも可）

問・申 市民活動推進課
（☎ 82-1134　FAX 84-6937）

「美祢地区林業サポーター養成講座」受講生募集

- **対象**　林業作業でアルバイトをしたい人や山林の手入れをしたい人
- **日時**　1 月 16 日㈭・17 日㈮、20 日㈪の 9:00 ～ 17:00

※時間は受講日によって異なります。

- **場所**　美祢合同庁舎 等
- **内容**　造林・保育の基礎知識、植栽作業、刈払機資格取得 等
- **参加料**　テキスト代約 3,000 円
- **申込期限・方法**　1 月 6 日㈪までに電話または E-mail

問・申 県美祢農林水産事務所
（☎0837-52-1071）
✉ a171064@pref.yamaguchi.lg.jp

年末年始の休み

	12 月					1 月					
	27㈮	28㈯	29㈰	30㈪	31㈫	1㈷	2㈭	3㈮	4㈯	5㈰	6㈪
市役所・山陽総合事務所・支所・出張所・市民病院・水道局・地域交流センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
不二輸送機ホール・スマイルキッズ・市民館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
青年の家	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
歴史民俗資料館	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
し尿のくみとり（小野田地区）※1	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
し尿のくみとり（山陽地区）	○	×	×	×※2	×	×	×	×	×	×	○
燃やせるごみの収集（小野田地区）	通常	×	×	臨時	×	×	×	×	臨時	×	×
燃やせるごみの収集（山陽地区）	通常	通常	×	全域※3	全域※3	×	×	×	全域	×	通常
環境衛生センターへのごみの持ち込み	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
資源ごみ拠点回収施設への持ち込み	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×

※1　年末までにし尿のくみとりを希望される場合は、12 月 13 日㈮までに小野田公衛社へご連絡ください。
※2　緊急性が高い場合は臨時で、し尿のくみとりを行います。
※3　主に 30 日に出し、31 日は出し切れなかったごみを出すようにしてください。なお、通常の収集時間と異なることがありますので、ご理解ください。

【し尿】問 小野田地区：小野田公衛社（☎ 84-1785）　山陽地区：山陽清掃社（☎ 72-0202）
【ごみ】問 環境衛生センター（☎ 83-3651）

スマイルハロウィン さんようおのだ 2024

SCENE 1

2代目さんハロPR大使 山下さん

オープニングトーク

会場内を仮装パレード

初代さんハロPR大使 藤井瑛実加さんも登場！

フォトスポットで記念撮影

ブース出展

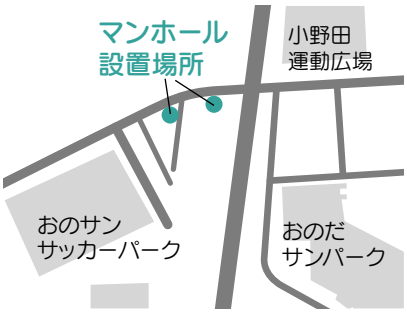
屋内ステージ

屋外ステージ

ナイトバブルショー

市のイメージカラー「オレンジ」と親和性の高いハロウィンをモチーフとして演出に生かしながら、本市の魅力をPRするイベント「スマイルハロウィンさんようおのだ2024」が10月の1か月間、市内で開催されました。10月20日には、おのだサンパークにおいて、メインイベントとなる「スマイル・ハロウィンパーティー」が行われ、毎年恒例の仮装パレードに加え、パレード後に抽選会等のステージイベントを開催。ほかにも様々なブースも出展し、大勢の来場者がイベントを楽しむ姿が見られました。また、今年度就任した2代目さんハロPR大使の山下理央さんは「さんハロへGo！」を初披露し、ステージを盛り上げました。パーティーのフィナーレ「ナイトバブルショー」では、光とシャボン玉が創る幻想的な風景が夜空を彩りました。本イベントの主催は、ハロウィンイベント実行委員会の「スタジオ・スマイル」です。スマイルプランナーや山口東京理科大学生を中心に、小野田青年会議所や商工会議所青年部等のサポートで企画・運営し、若者が中心となって作り上げました。当日の様子は市公式ユーチューブで▶

レノファとコラボは県内初
レノ丸デザインマンホール蓋 SCENE 2



下水道に関心を持ってもらうとともに、レノファ山口FCの練習拠点であることをPRするため、市は山口県内で初めてレノファ山口FCの公式マスコット「レノ丸」を使用したデザインマンホール蓋を作成。11月6日、おのサンサッカーパークでレノファ山口FCの渡部博文社長、池上丈二選手、高泊小学校3年生が参加してお披露目式が開催されました。除幕されマンホール蓋が披露されると、児童たちから「かわいい！」「きれい！」等と歓声が上がりました。

このマンホール蓋は、おのサンサッカーパーク付近の歩道に2か所設置されたほか、おのサンサッカーパークと市役所にも展示されています。ぜひご覧ください。

SCENE 3 自然を大切に
第48回希望の森植樹祭

緑化推進事業の一環として、年長児を対象にした「希望の森植樹祭」が10月25日、江汐公園で開催されました。市内の幼稚園・保育園21園から約400人の園児が参加。「大きくなーれ」と声を掛けながら、グリーン広場横の斜面に合計200本のシバザクラを植えました。

SCENE 4 それぞれの想いを込めて
第27回お祝い夢花火

埴生漁港で、10月26日、「お祝い夢花火～唯一無二～」が開催されました。今年は834件のメッセージが寄せられ、観覧席の申込みは過去最多に。想いが込められた約4,000発の花火を多くの人が見上げていました。

当日の様子は市公式ユーチューブで▶

SCENE 5 若い世代に伝え続ける 竜王中学校で平和のつどい開催

山陽小野田市教育委員会では、毎年、広島県被団協から講師を招き「平和のつどい」を開催しています。10月31日に竜王中学校で、2024年ノーベル平和賞を受賞した日本被団協の代表委員も務められている箕牧智之さんが壇上に立ち、当時の惨状を語り、平和の大切さを訴えました。

SCENE 7 つながりつづける 第15回SOS健康フェスタ

厚狭地区複合施設で11月17日、「ひと　まち　スマイル　つながりつづけて15回（いこうかい）」をテーマに「SOS健康フェスタ」が開催。オープニングは来場者全員で「SOSおきよう体操」を行ないました。そのほか健康に関する講演会や体験コーナー等が実施されました。

SCENE 6 受け継がれる伝統行事 厚狭秋まつり

厚狭駅前商店街で、11月10日、厚狭秋まつりが開催されました。大名行列を再現した大行司・小行司が商店街を練り歩くと、沿道の多くの人が伝統行事に見入っていました。会場には特設ステージや青空レストランも設けられ、秋の祭りを楽しむ人たちでにぎわいました。

SCENE 8 総合ランキング8位 大田隼人選手が表敬訪問

本市出身・在住のレーシングライダー大田隼人選手が、11月18日、全日本ロードレース選手権J-GP3クラス2024シーズンの結果を市長に報告するため、市役所を訪れました。大田選手は「課題はあるが成長できた1年だった。来年は優勝を目指す」と意気込みを語りました。

◎1月の集団健診を実施します

健康診査はお済みですか？健康診査およびがん検診は健康状態を知り、必要に応じて生活習慣を見直し、病気の早期発見・治療に効果的な手段です。社会保険等が行う健診を受けることができない人（治療中および経過観察中の方を除く）はぜひ市の健診を利用しましょう。

■集団健診の受け方

●**日時・場所**　保健センター：1月18日㈭　8:00～11:30
スマイルキッズ：1月19日㈰　8:00～11:30

●**申込期間・方法**
12月9日㈪8:30～希望日の10日前までに電話または窓口、WEB申請　【市HP】

健診の種類	対象者（令和6年3月31日時点）	自己負担額	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
肺がん検診（結核検診）	40歳以上（結核は65歳以上）	X線無料（喀痰検査500円）	X線500円（喀痰検査600円）
胃がん検診（胃部X線）	50歳以上で昨年度受診していない人	500円	2,900円
大腸がん検診	40歳以上	400円	
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性	500円	1,000円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性		
若者健康診査	18～39歳		
前立腺がん検診	50～70歳の男性		700円
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者		
特定健康診査	40歳以上（市国保加入者）	無料	

【ミニしょくいくはかせ教室】

食の知識や調理技術を取得し、家庭での食育をサポートする教室です。

●**対象**　3歳半～就学前の子ども
●**日時**　1月11日㈭
①9:45～10:30　②10:45～11:30
●**場所**　スマイルキッズ
●**内容**　ドキドキ！いわしの手開きをやってみよう！（節分に向けて）
●**定員**　各6人(先着順)　●**参加料**　1人100円
●**持参するもの**
エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
●**申込期限・方法**
1月6日㈪までに電話または窓口
問・申健康増進課（☎71-1817）

【食育レシピ集を活用しましょう！】

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの疾病を予防し、健康づくりを推進することを目的に「野菜摂取増加プロジェクト」を実施しています。「食育レシピ集」を参考に、野菜不足の人やお子さんと一緒に楽しく食育を実践したい人等におすすめです。毎日の食事作りに活用してください。

●**内容**　季節・食材ごとのレシピ等
●**入手方法**　市ホームページからダウンロード
※保健センターで貸出を行っています。コピーしてご利用ください。
問健康増進課（☎71-1817）

【あんしん子育てひろば】

お子さんの病気や発達について、小児科医から学ぶことができます。（託児あり）

●**対象**　未就学児とその保護者
●**日時**　1月17日㈮　13:30～15:30
●**場所**　スマイルキッズ
●**内容**　「子どもの発達と関わり方」、図書館司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」、個別相談、身体測定（希望者のみ）
●**定員**　20組（先着順）
●**参加料**　無料
●**持参するもの**　母子健康手帳、筆記用具
●**申込期限・方法**　1月15日㈬までに電話またはWEB申請
問・申健康増進課（☎71-1815）

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 （中学生以下）	**宇部市【休日・夜間救急診療所】** 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ **31-1099**	**月～水・金** 19:30 ～ 23:00、**木・土** 18:00 ～ 23:00、**日・祝日・盆（8/14 ～ 16）、年末年始（12/30 ～ 1/3）** 9:00 ～ 17:00・19:00 ～ 22:00

休日応急担当医	診療時間（9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00） 内科	外科
▶ 12/ 8(日)	あさひクリニック 郡 445-5 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 12/15(日)	吉武内科クリニック 厚狭 1040-1 ☎ 73-0095	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 12/22(日)	村重医院 須恵 1-12-10 ☎ 83-3706	岡野整形外科クリニック 西高泊 648-24 ☎ 83-0062
▶ 12/29(日)	西村内科医院 西高泊 586-1 ☎ 84-6080	井上医院 新生 2-4-2 ☎ 81-1213
▶ 12/30(月)	中村内科胃腸科医院 日の出 4-5-6 ☎ 84-3131	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 12/31(火)	かわむら内科 郡 3211-1 ☎ 78-1433	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 11-20 ☎ 83-2292
▶ 1/ 1(祝)	たみたに内科循環器科 鴨庄 11-3 ☎ 72-4970	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 1/ 2(休)	てらい内科クリニック 桜 1-1-5 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 1/ 3(金)	生協小野田診療所 掃山 1-17-20 ☎ 84-2533	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 1/ 5(日)	森田病院 赤崎 2-10-1 ☎ 88-0137	河村医院 鴨庄 18-6 ☎ 72-0270

みんなでのばそう！健康寿命　スマイルエイジング

【こころの健康】

あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？また、「私は大丈夫！」ではなく、心の不調は誰にでも起こることです。【市HP】

◉こころの健康を守る４ステップ

まず、身近な人の変化に「気づき」、訴えを「傾聴」することが大切です。一人で解決しようとせず、関係各所に「つなぎ」、「見守る」ことが必要です。

❶気づき

身近な人の変化に気づきましょう。
突然泣いたりイライラしたりして感情が不安定、性格が急に変わったように見える 等

❷傾聴

否定せずそのまま受け止める、相手の立場や気持ちを汲んであげる、本人の訴えや気持ちに耳を傾ける 等

❸つなぎ

解決に向けた適切な窓口につながるようサポートを受けることができます。

○相談窓口

- 健康増進課　平日 8:30 ～ 17:15　☎ 71-1814
- 宇部健康福祉センター精神・難病班
  平日 8:30 ～ 17:15　☎ 31-3203

○心の健康電話相談

平日 9:00 ～ 11:30、13:00 ～ 16:30
☎ 083-901-1556

○自殺対策の相談窓口（厚生労働省）

悩んでいる人も、支えたい人も多種多様な悩みをご相談いただけます。様々な方法の相談窓口をご紹介しています。

❹見守り

温かく寄り添いながらじっくりとあせらずに見守りましょう。周りの温かい声掛けが、大切な人を支えています。

問健康増進課（☎ 71-1814）

文化もスポーツも人生だ！

文×スポ LIFE

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 **問文化スポーツ推進課（☎82-1115）**

不二輸送機ホール開館30周年記念事業
立川志らく・立川談笑　二人会

TV番組でもおなじみの立川志らくさん、先鋭でスリリングな爆笑落語を標榜する立川談笑さんによる落語二人会を不二輸送機ホールで開催！立川流精鋭二人の共演をぜひお楽しみください！

日　時　**2/15㊏**　開場 13:30　開演 14:00

場　所　**不二輸送機ホール 大ホール**

◉**入場券**　全席自由　前売3,000円、当日3,500円（未就学児入場不可）

◉**プレイガイド**　不二輸送機ホール、市民館、宇部市文化創造財団、ローソンチケット（Lコード:63135）

◉**チケット販売開始日**　12月11日㈬～

問不二輸送機ホール（☎71-1000）

〈訂正〉スポカル杯（健康麻将）

11月1日号22ページ「文×スポLIFE」で掲載したスポカル杯（健康麻将）について、訂正してお詫びします。

正）　市民館　12月15日㈰　9:30～15:30

「地域スポーツの活性化とまちづくりシンポジウム」を開催

10月27日、山陽小野田市と一般財団法人自治総合センター主催の「地域スポーツの活性化とまちづくりシンポジウム」を市民館文化ホールで開催。シンポジウム内の講演では、元バレーボール全日本男子代表主将の川合俊一さんと、同じく元女子代表宝来麻紀子さんに、お二人が現在行われているスポーツに関する取組み等のお話をうかがいました。続くパネルディスカッションでは、「地域とスポーツの関わり - これからのスポーツによるまちづくりについて-」をテーマに、県内大学の学識経験者や市内スポーツ関係団体からパネリストをお招きしました。本シンポジウムの開催背景にある中学校の部活動地域移行に関する話題では、参加者の関心が高く、「部活動地域移行に係る山陽小野田市の強み」や「指導者や予算の確保について」など多くの質問や意見が挙がりました。また、小中学生とその保護者を対象にAスクエアで実施した「カラダのつかい方教室」では、山陽小野田市出身でトレーナーの岡崎峰幸さんから、参加者からの質問に沿った内容で、運動機能向上に役立つカラダの動かし方等を学ぶことができました。

左から川合さんと宝来さん

パネルディスカッション

つながる♡ひろがる
地域交流センター
～人と人をつなぐ　地域づくりの拠点～

スマートフォン教室を紹介します

各地域交流センターでは、「デジタルデバイド（情報格差）」解消の取組みとして、施設内のインターネット環境を活用した「スマホ教室（スマホ交流会）」を開催しています。内容は地区によって様々ですが、携帯ショップの店員さんを招きスマホの使い方を教えてもらったり、地元の高校生や理科大生とお話をしながら操作の疑問を解消したりする等、多くの人でにぎわっています。地域によっては、センターの利用者が講師を務めるところもあり、参加者同士で教え合う様子が見られるのも、地域交流センターのスマホ教室の特徴です。受講生の募集は、各センターのチラシやホームページで随時お知らせしますので、興味のある人はお気軽に参加してください。

理科大生とのスマホ交流

小野田高校生とのスマホ交流

問市民活動推進課（☎82-1134）

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん

私のおすすめの一冊

厚狭高等学校３年　古本 佳子さん

「この恋は世界で いちばん美しい雨」
集英社
宇山 佳佑 著

これは極々普通の恋人同士の話です。しかし、２人は命を奪い合うという残酷な運命を叩きつけられることになります。辛く切ない話ですが、「命」に向き合うことができ「愛」とはどんなものかを教えられます。苛酷な日々の中で変化していく２人の感情が繊細に描かれていて、心を揺さぶられました。タイトルの意味がわかった時、私は雨がとても好きになりました。みなさんもぜひ読んで感動を味わってください。

EVENT　このイベントに注目！

●厚狭図書館

厚狭図書館歴史文学講座

大河ドラマ「光る君へ」にも登場する山陽小野田市ゆかりの歌人 和泉式部について学びましょう！

日時：12月21日㈯　14:30 ～ 15:30
場所：厚狭地区複合施設　２階第１研修室
演題：「和泉式部の魅力～その歌と時代～」
講師：高崎 淳子（日本ペンクラブ会員、山陽小野田短歌会代表）
受講料：無料
定員：50人（先着順）
申込方法：厚狭図書館窓口または電話（E-mail、FAXでも可）

発見！図書館

みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介！

My Select Books ～わたしの推し本はこれだ！

中央図書館内に「My Select Books」というコーナーを作りました。みなさんのおすすめ本を１か月間展示・紹介できます。利用者カードをお持ちであれば個人でも家族・友人同士でも申し込むことができます。詳しくは中央図書館窓口にお問い合わせください。

電子図書おすすめ！

NHK 趣味どきっ！最新版 まるわかり 新NISA 講座

塚本 俊太郎 講師
〈扶桑社〉

新NISAの知りたいことを分かり易く解説してくれる一冊。

●中央図書館 ☎83-2870　FAX 83-3564
火～金 9:30 ～ 19:00、土・日 9:30 ～ 17:00
cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
●赤崎分館 ☎88-1138/高千帆分館 ☎83-3212
火～金 13:00 ～ 17:00、土・日 9:30 ～ 17:00
●厚狭図書館 ☎72-0323　FAX 72-1156
火～金 9:30 ～ 19:00、土・日 9:30 ～ 17:00
asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、館内整理日、特別整理期間日

図書館HP

みてみようやぁ まちの歴史

みなさんの身近にある様々な市の歴史や文化財を紹介します！
問社会教育課（☎82-1205）歴史民俗資料館（☎83-5600）

本当にあった！奇兵隊詐欺事件

幕末に活躍した奇兵隊。結成された当初から有志の者が集まりましたが、中には勝手に奇兵隊士を名乗る人物もいたようです。文久４年（1864年）１月８日の夜10時頃、高泊村の作花清右衛門宅の庭でウロウロしている人が２人いたので、家の者が「どなたか？」と尋ねると、「奇兵隊である」と名乗りました。奇兵隊士なら勝手口では失礼だからと表口へ通すと、この２人は、金500両を支払うよう要求してきました。清右衛門は船木宰判へ出勤していたため、留守を任されていた息子重蔵が対応しました。２人は刀を抜き「すぐに支払わないと天誅（てんちゅう）を加える」と脅し、重蔵は仕方なく金銀を渡したそうです。

重蔵は、すぐに船木宰判へ届出、２人は偽奇兵隊士で、翌日船木で捕まりました。その時、だまし取った金銀はそのまま所持していたそうです。

金子要求之覚（支払いを拒むと家財等を残らず焼き払うとある）

山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成29年に山口県央部の7市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部 TOKIWA ファンタジア

会場内のイルミネーションを一新。遊園地が音と光で彩る光のアートミュージアムに生まれ変わります。

期間▶～1/13㊗　17:30～21:30（入園は～21:00）
場所▶ときわ遊園地（則貞3-4-1）
入園料▶大人1,000円、高校生以下無料
問ときわ公園企画課
☎0836-54-0551

美祢 秋芳洞「光響FANTASY」

秋芳洞がカラーライトアップされます。幻想的な光と音に心奪われ非日常的な空間を味わうことが出来ます。

期間▶12/30㊊～1/3㊎　10:00～12:00、14:00～16:00
場所▶秋芳洞（秋芳町秋吉3506-2）
入場料▶大人1,300円、中学生1,050円、小学生700円
問美祢市観光協会
☎0837-62-0115

防府 光と音のページェント

防府駅周辺が幻想的な光に包まれます。点灯期間中は、各所で様々なイベントが行われます。

期間▶～1/13㊗　17:00～22:00
場所▶JR防府駅みなとぐち～中心商店街～防府市まちの駅うめてらす
問防府商工会議所
☎0835-22-4352

山口 Dance Floor as Study Room-したたかにたゆたう

オランダの現代美術を代表するアーティストの一人、ウェンデリン･ファン･オルデンボルフの新作を発表する展覧会。会場をダンスフロアに見立てたインスタレーションを展開します。

期間▶～3/15㊏　10:00～19:00
場所▶山口情報芸術センター（中園町7-7）　**観覧料**▶無料
問山口情報芸術センター［YCAM］
☎083-901-2222

萩 ふるさと萩の承継 - 阿武川流域の暮らし -

地域の勤勉なくらしを伝える山仕事や川漁にかかわる民俗資料や多数の写真資料から、引き継ぎたい「ふるさと」について再発見します。

期間▶12/21㊏～3/2㊐　9:00～17:00（入館は～16:30）　**場所**▶萩博物館（堀内355）　**観覧料**▶大人520円、高校･大学生310円、小・中学生100円、未就学児無料
問萩博物館　☎0838-25-6447

津和野 「旅のスケッチ」展

安野の心にとまった美しい風景の数々が描かれた「ヨーロッパの街から村へ」等の作品を展示します。

期間▶12/13㊎～3/12㊌　9:00～17:00　**場所**▶安野光雅美術館（後田イ60-1）　**入館料**▶大人800円、中･高校生400円、小学生250円
問安野光雅美術館
☎0856-72-4155

子育てQ&Aや活動の紹介

すくすく子育て

★乳幼児期の電子メディアの関わり方

テレビやスマホ等の電子メディアを全く見ない生活は難しいですよね。「1日何時間までなら見せてもいいの？」等の悩みはありませんか？

★子どもへの影響

○コミュニケーションを妨げ、言葉がなかなか出てこなくなる
○生活習慣のリズムが定まりにくい　等

★電子メディアとの上手な付き合い方

○テレビをつけたままにしない。見終わったらスイッチを切る（乳幼児期の電子メディアと接触する時間の目安は2時間未満）
○電子メディアで言葉を覚えさせるよりも、実体験をたくさんして親子で楽しむ　等

★乳幼児期の電子メディアの付き合い方をテーマとした講座を開催

1/17㊎の「あんしん子育てひろば」の中で講師は小児科の医師が務めます。申込期限は1/15㊌です。詳細や申込みはQRコードよりご確認ください。

問健康増進課　（☎71-1815）

ええねぇ Sounds good Let's go! 行ってみよっ!

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 問シティセールス課（☎82-1151）

胸に響く寝太郎太鼓

野村 典子

平成元年創設の寝太郎太鼓保存会。地元のお祭りなどで太鼓の音を聞かれた方も多いと思います。現在、保育園児から50代のメンバー約20名で活動中。これからも「太鼓を聞いて元気をもらえた」と皆さんに喜んでいただけるようなパフォーマンスをお届けします。迫力ある太鼓の音をぜひ体感してくださいね。

▶次回は梅本 雄矢さん

厚狭護国神社から見る夕日

吉浦 早恵

明屋書店厚狭店南側の鳥居をくぐり、坂を登ると厚狭護国神社があります。ここからとても綺麗な夕日を見ることができました！厚狭を一望できるこの場所で夕日を見ると、嫌なことも忘れられて、悩みもちっぽけに思えます。太陽が沈む瞬間がとても綺麗で絶景なのでオススメですよ！（郡225-2）

▶次回は小山 卓羽流さん

けんこうレシピ 健幸Recipe

ロール白菜

クリスマスやお正月のおもてなしにピッタリ！

材料 / 4人分

- 白菜 8枚
- 鶏ひき肉 200g
- 茹でたけのこ 50g
- しいたけ（生） 2枚
- 長ねぎ 1/4本
- にんじん 1/2本
- いんげん 50g
- しょうが 1片

A
- しょうゆ 小さじ1
- 片栗粉 大さじ2

B
- だし汁 3カップ
- しょうゆ 大さじ1と1/2
- 酒 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 砂糖 大さじ2

［1人分栄養価］エネルギー178kcal/たんぱく質9.8g/脂質5.6g/塩分1.5g
［食事バランスガイド］主菜1、副菜3
健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会（厚狭校区担当）

Point! 切り口の彩りを考えながら、自由に好きな食材を組み合わせることもできます。また、和風だし以外に、コンソメや中華だしで煮るなど洋風、中華風にもアレンジできます♪

作り方

❶白菜は、しんなりする程度に茹で、水気を切る。
❷茹でたけのこ、しいたけ、長ねぎはみじん切り、しょうがはすりおろす。
❸にんじんは縦長の拍子木切り、いんげんはヘタとスジを取る。
❹ボウルに鶏ひき肉、②、Aを入れてよく混ぜ、8等分にする。
❺①の白菜を1枚広げ、④を広げてのせ、その上に③を並べて包む。
❻鍋にBを入れ、⑤を並べて煮る。火が通ったら、食べやすい大きさに切って器に盛る。

12月の各種相談

困りごと・悩みごとの相談に応じています。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日㈭　13:30～15:30 ※申込開始日：12/5㈭ 1/9㈭　13:30～15:30 ※申込開始日：12/27㈮ （各定員 12 人、先着順）
▶司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日㈭　9:00～11:00 ※申込開始日：12/19㈭（定員 12 人、先着順）
▶国等の行政相談	厚狭地区複合施設 生活安全課	☎ 083-932-1100 （山口行政監視行政相談センター）	18日㈬　10:00～12:00
▶人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 （市民活動推進課）	10日㈫　9:30～12:00 11日㈬　9:30～12:00
▶心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 （社会福祉協議会）	5日㈭・19日㈭　9:30～11:30 12日㈭　9:30～11:30 4日㈬・11日㈬　9:30～11:30 18日㈬　9:30～11:30 25日㈬　9:30～11:30
▶健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	10日㈫　10:00～11:30　電話相談は随時
▶ひきこもり相談	NPO 法人ふらっとコミュニティひだまり 健康増進課（担当課）	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時　10:00～16:00 ※月～金曜日の9:00 ～17:00 で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日　8:30～17:15 水曜日　8:30～17:15 ※月～金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所（☎083-922-7511）
▶教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 （小野田ふれあい相談室） ☎ 71-1681 （山陽ふれあい相談室）	月曜日　14:00～16:00（祝日を除く） ※事前に電話でご相談ください。
▶交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 （山陽小野田警察署）	月・水・木曜日　9:00～15:00（祝日を除く） ※電話予約が必要です。
▶市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月～金曜日　8:30～17:15（祝日を除く）
▶パートナーからの暴力相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月～金曜日　8:30～17:15（祝日を除く）
▶消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月～金曜日　8:30～17:15（祝日を除く）
▶福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月～金曜日　8:30～17:15（祝日を除く）
▶ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課（担当課）	☎ 84-2000	月～金曜日　8:30 ～ 17:00 （土・日曜日、祝日は留守番電話で対応） ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

サポート寄附など

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附（ふるさと納税）
（11 月 18 日現在）

平成 20 年度からの累計

40,729 件　819,025,700 円

うち令和 6 年度

5,166 件　75,508,000 円

マイナンバーカード（10 月末現在）

人口に対する保有率
78.6%（+0.5）

〈参考〉総務省ホームページ（　）は前月との比較

資源ごみの売却収入	
【10 月分】	4,751,203 円
【令和 6 年度累計】	32,209,915 円

指定ごみ袋手数料収入	
【10 月分】	1,394,500 円
【令和 6 年度累計】	9,623,272 円

人のうごき（10 月末）		対前月比
人口	58,969 人	(-48)
男	28,171 人	(-30)
女	30,798 人	(-18)
世帯	29,190 世帯	(+9)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい
私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために
自ら考えます。
一、このまちの未来のために
汗を流します。
そして、このまちを愛します。

（平成 19 年 3 月 21 日告示）

2024 December 12

今月のカレンダー
Calendar

凡例
相＝相談日　健＝健康だより　イ＝イベント　他＝その他
01＝掲載ページ　㊡＝保健センター　ス＝スマイルキッズ
＝山陽オート本場開催日　外＝場外発売
＝山陽オート本場ナイター開催日

日	月	火	水	木	金	土
1 外	2 健子育て輪づくりサークル（埴生地交セ）	3	4 相心配ごと22 外	5 相心配ごと22 外	6 外	7 イコーヒー交流Cafe05 イゴスペル DE スマイルナイト10 外
8 イぬいぐるみを作ろう！05 イ街なかフリーマーケット11 外	9 外	10 相人権・健康22 外	11 相人権・心配ごと22 外	12 相心配ごと・弁護士による法律相談22 外	13 イソープカービング体験05 外	14 イスポーツフェスタ11 外
15 イぬいぐるみを作ろう！05 イ少年少女合唱祭10 外	16 外	17 外	18 相行政・心配ごと22 外	19 相心配ごと22 外	20 外	21 イ人権ふれあいフェスティバル10 イ厚狭図書館歴史文学講座19 外
22 イぬいぐるみを作ろう！05 イぬいぐるみお泊り会～25日05 イ埴輪づくり10 外	23 外	24 外	25 イおのだクリスマス花火10 相心配ごと22 外	26 相 司法書士による法律相談22 外	27 外	28 外
29 外	30 外	31 外	1 イ松嶽山初日を迎える会11 外	2 外	3 外	4 外
5 外	6 他新年互礼会10 外	くらしに役立つ最新情報をお届け！ 山陽小野田市公式LINE 「友だち登録→QRコード」で下記のORコードを読み込んで登録してください。		市議会定例会日程のお知らせ 12月2日(月)～18日(水)〈予定〉 一般質問は12月6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)です。 問議会事務局（☎82-1182）		

表紙の説明

11月3日、Aスクエアで「スマイルフェスタ2024」を開催。今回が初めての開催で、本市で活躍する市民活動団体やスマイルプランナー、大学生らが日々の取り組みを生かしたイベントを企画し、来場者を笑顔（スマイル）にしたいという思いで開催しました。バンド演奏やマジック、ワークショップ、ライブペイント等それぞれの得意分野で来場者を笑顔にし、会場は常に笑い声が絶えない明るい雰囲気でした。

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 0836-82-1111〈代表〉
編集 / シティセールス課
☎ 0836-82-1148
HP https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

HP　LINE　YouTube
facebook　Instagram　X

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

きらりと光るまちの人
SMILE UP!

Vol.48 竹島 安男 さん
TAKESHIMA YASUO

イベントを盛り上げる個性派マジシャン

Q マジックを始めたきっかけは？

A 教員になって少し経った頃、学校に販売に来られた教材の中にマジックに関するものがあって、面白いなと思っていました。マジックを披露すると生徒たちも喜んでくれましたし。でも、本格的にやり始めたのは退職する数年前からです。

Q「もたもた亭牧童」という名前の由来は？

A 私のマジックを見た妻から「もたもたして見ていられない」と言われたことから名付けました。「牧童」はカウボーイのことです。幼い頃からカウボーイに憧れがあり、カウボーイの衣装でマジックをしています。

Q こだわりはありますか？

A たくさんのマジックをしたいので、マジックで使う道具はあまりお金をかけないように、身近なものを使ったり、自分で作ったりしています。ただ、カウボーイの衣装にはちょっとこだわっていて、このベルト（写真中で着用）は東京の上野にあるアメ横まで行って手に入れました。

Q やりがいは？

A 市内の様々なイベントに出演していますが、マジックが上手くいったときに、観客が驚いてくれたり、拍手をしてくれたりすると嬉しくて、元気をもらっています。少しでも人が集まって、笑顔になって、にぎわうためのお手伝いができたらと思います。

Q 今後の展望は？

A 今後もできるまで、元気で「もたもた」したマジックを続けていきたいです。私のマジックショーを見掛けたら、ぜひ足を止めて見ていってください。

Profile・山陽小野田市在住。82 歳。元中学校の教員。校長先生まで務め退職した後、アマチュアマジシャン「もたもた亭牧童」として活動中。市内の施設を訪れたりイベントに出演したりして、独特なゆっくりとしたテンポのマジックを展開。スマイルプランナー No.238。

▲ 10 月のスマイル・ハロウィンパーティーにも出演

▲ステージに掲げる自作の名札

「みんなの笑顔」の写真を募集！

えがおがいちばん!!

【応募方法】❶写真（プリントしたものまたはデジタルデータ）❷応募者の氏名（掲載はペンネームでも可）❸作品名または 15 文字程度のコメント❹応募者の連絡先（昼間連絡のとれる電話番号）

〒 756-8601　山陽小野田市役所
シティセールス課広報係（☎ 82-1148）

ペンネーム　ゆったん
ぼくの、びっぐすまいる！！

ペンネーム　にゃんごろたのママ
お魚大好き！カミカミしてます