



子育てコンシェルジュ日記

【11/21 ベビーマッサージ】

ベビーマッサージで親子のコミュニケーション 🧡 令和6年11月

須子先生をお迎えして、ベビーマッサージ教室を開催いたしました♥
先生の元気いっぱいな声が、ホール内に広がります 😊 ✨
始める前に、先生から『ママは、歌のおねえさんになって1トーン声を上げてテンションUP↑↑でいきましょう』さあ〜ママと一緒に笑顔でベビーマッサージ 😊 🧡



ファーストサイン

泣く・怒る・眠い…表情でサイン 😭 😡 😴
サインをキャッチ!サインを見逃さないでね 🧡

マッサージのメリットその①
マッサージをすることでリンパの流れがよくなって免疫力もUPします!
この時期は、風邪予防にもなります!



ベビーマッサージは親子のコミュニケーション



右足から

洗浄・保湿・UVケアもしっかりと 🧡

マッサージのメリットその②
寒くなるこの季節は、足首をマッサージすることで、全身がぽかぽかになります!
靴下いらすずですね 🧡



『マッサージ始めるよ〜』
ママの元気な声 😊

マッサージのメリットその③
お腹のマッサージは、下痢にも便秘にも効果があります!お風呂であたためながら家族みんなでお腹の調子を整えよう!



先生のていねいな指導 ✨



背中をなでるマッサージは、首の付け根から尾骨までやさしく♥
泣いていたお子さんもパッとスマイルに 😊 ✨



ここに圧をかける!

手を♥にしておへその周りをぐ〜るぐる 🧡
呼吸に合わせるのがコツ 🧡



スマイルキッズ 😊



水分補給も忘れずに〜 🧡



マッサージの後はバスタオルでくるんで優しく抱っこ 😊
サウナ効果に 🧡



マッサージの最後は・・・『マッサージがんばったね』と笑顔でほめて 🧡 🧡 ママもベビーもにっこり 😊 🧡