



# 子育てコンシェルジュ日記

【11/3 もぐもぐはかせ教室・ミニしょくいくはかせ教室】  
自分で作るお弁当 🍱 おいしかったね 😊 令和6年11月

今回のもぐもぐはかせ教室は、袋を使っておにぎりを作り、卵焼き・ほうれん草のソテー・ミニトマトをお弁当箱に詰めました 🍱  
みんなパパ・ママに美味しいお弁当を見せてにっこり 😊

ご飯を袋に入れて  
ぶんぶんまわして♪

今回は、味覚体験で  
うま味を味わいました

天然だして作った白菜の煮びたし  
だしの『うま味』がおいしいね♪

お弁当箱に作ったおにぎりとおかずを詰めてお弁当完成！！  
みんな上手に出来ました 🍱



おにぎりの出来上がり～！

もぐもぐ たくさん食べて おいしい笑顔 😊



今回のミニしょくいくはかせ教室は、おにぎりを握り、包丁を使用してほうれん草とベーコンを切って炒めました 🔪  
自分で作ったお弁当は、とびきりのおいしさ！お家でも作ってみる！とにっこり 😊

今回は、手洗いのやり方、お箸の持ち方、食事の時の姿勢を学びました 🍱

ミニしょくいくはかせ  
認定されました



おにぎりを握って

はじめての包丁  
ドキドキの体験 🍱

ほうれん草とベーコンを炒めて //



お弁当箱に  
詰めて  
出来上がり♪



姿勢もばっちり 🍱 にっこり笑顔でいただきます