

- ・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…救急医療 ☎# 7119 (083-921-7119)
 ・夜間の子ども救急相談は……小児救急医療 ☎# 8000 (083-921-2755)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 11/ 3(祝)	吉中内科医院 住吉本町 1-3-17 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 11/ 4(休)	いのうえ内科医院 須恵 1-4-10 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 11/10(日)	むらた循環器内科 西高泊 672-2 ☎ 39-8660	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 11/17(日)	稲本内科医院 掃山 2-1-10 ☎ 81-1128	河村医院 鴨庄 18-6 ☎ 72-0270
▶ 11/23(祝)	女性クリニックおがた 中央 3-6-30 ☎ 83-3859	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 11/24(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木 683 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 12/ 1(日)	はりま内科・胃腸科 目出 7036-1 ☎ 83-2425	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※救急病院を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

【新型コロナウイルスワクチン接種 (定期接種)】

10月1日から、新型コロナウイルスワクチンの定期接種が始まりました。冬の流行に備え、ワクチン接種をご希望の人は、早めの接種をご検討ください。



●対象

- ・65歳以上の人
 - ・60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人
- ※本人が接種を希望している場合に限りです。

●自己負担額 2,100円

※生活保護受給者は無料です。

●接種回数 1回

●接種期限 ～令和7年2月28日(金)

●接種場所 実施医療機関 (市外も可)

※実施の有無は事前に医療機関にお問い合わせください。

●予約方法 医療機関に直接予約

※接種券は発送しません。

☎健康増進課 (☎ 71-1817)



【市HP】

／ みんなでのばそう！健康寿命 ／ スマイルエイジング

チャレンジ目標

【知守(しるまもる)】

- ・毎日体重計に乗ろう
- ・家族で健康について話そう
- ・1年に1回は「けんしん」を受けよう

【食事】

- ・主食・主菜・副菜をそろえて適量を食べよう
- ・毎食後歯磨きしよう
- ・みんなで食事をしよう



【運動】

- ・まずは、毎日プラス10分、プラス1000歩、歩こう
- ・毎日体を動かそう



【交流】

- ・あいさつを交わそう
- ・自分が楽しめることを見つけよう
- ・年に1回は地域行事に参加しよう