

◎第15回 SOS 健康フェスタ【入場無料】

「ひと まち スマイル つながりつづけて 15回(いこうかい)！」をテーマに健康づくりに関するイベント「第15回 SOS 健康フェスタ」を開催します。詳細については右 QR コードからご覧ください。ご来場お待ちしております。

〒71-1814 健康増進課 (☎ 71-1814)



【日時】 11/17 (日) 9:30 ~ 14:30 【場所】 厚狭地区複合施設

【講演会】(要予約)

① 医師会講演会「女性として：自分らしく年を重ねるために知っておきたい女性の病気」

○ 時間 10:00 ~ 10:45

○ 講師 山下 裕幸 (医師)

② SOS かたつむりで行こう会スタイル部会講演会「大人も子どもも大事にしよう! かむカ・のみこむカ」

○ 時間 11:00 ~ 11:40

○ 講師 宮 一雄 (歯科医師)

③ 小野田ロータリークラブ講演会「新しい薬局~おすすり薬剤師の活用法~」

○ 時間 12:45 ~ 13:30

○ 講師 上林 雅樹 (薬剤師)

※各会は定員 60 人、聴講無料です。



【ステージイベント】

9:30 ~ オープニングイベント

12:00 ~ コンクール表彰式

【その他】

- ・イベント つかもう健康ウルトラクイズ、SOS おきよう体操、もちまき・菓子まき
- ・体験・相談・展示・販売ブース
- ・ニュースポーツ体験、成人・高齢者向けの血管年齢、骨密度測定や健康相談等

【オンライン配信】

SOS 健康フェスタ公式チャンネルにて 11/10 (日)~令和 7 年 1/31 (金)で公開します。【YouTube】



【ミニしょくいくはかせ教室】

食の知識や調理技術を取得し、家庭での食育をサポートする教室です。

● 対象 3 歳半~就学前の子ども

● 日時 12 月 1 日(日)

① 9:45 ~ 10:30 ② 10:45 ~ 11:30

● 場所 スマイルキッズ

● 内容 クリスマスカナッペでおしゃれなクリスマスパーティーをしよう♪

● 定員 各 6 人(先着順) ● 参加料 1 人 100 円

● 持参するもの

エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

● 申込期限・方法

11 月 25 日(月)までに電話または窓口

〒71-1817 健康増進課 (☎ 71-1817)

● 定員 30 人 (先着順) ● 参加費 無料

● 持参するもの 運動のできる服装、運動シューズ、帽子、雨具 (少雨時のみ)

● 申込方法 電話または窓口、WEB 申請

〒71-1814 健康増進課 (☎ 71-1814)



【子育て輪づくりサークル「クリスマス」】

12 月は「クリスマス」。母子保健推進員と親子で楽しい時間を過ごしませんか。

● 対象 未就園児とその保護者

日付	場所	申込連絡先
11 月 27 日(水)	高千帆児童館	☎ 83-0970
	出合地域交流センター	
11 月 28 日(木)	保健センター	☎ 71-1815
12 月 2 日(日)	埴生地域交流センター	

※時間はいずれも 10:00 ~ 11:30 です。

● 内容 クリスマス飾り作り

● 定員 各会場で異なる ● 参加費 無料

● 申込期限・方法

各開催日の 1 週間前までに電話

〒71-1814 健康増進課 (☎ 71-1814)

【ウォーキングイベント~ウォーキングマイスターと一緒に歩きましょう♪~】

● 対象 市内在住、または市内在学・在勤で 4km 程度のウォーキングが可能な人

● 日時 11 月 7 日(木) 9:30 ~ 11:30

(受付 9:15 ~)

● 集合場所 東沖緑地時計台