

第2次健康増進計画中間評価

評価区分: ◎数値が改善し、目標を達成 ○目標は達成していないが、数値が改善 △数値が変わっていない ×数値が悪化

項目		現状値		実績値					目標値		R5年度時点の評価	R5年度時点の評価(±5%)	R5年度時点の評価(±5%)	指標データ	備考	
		H29年度(2017年度)	H30年度(2018年度)	R元年度(2019年度)	R2年度(2020年度)	R3年度(2021年度)	R4年度(2022年度)	R5年度(2023年度)	R12年度(2030年度)							
I 生活習慣の改善に向けた取組	食生活	朝食を欠食する市民の割合	20歳代男性	55.3%						50.0%	40%以下	○	○	B	B	健康づくりに関する市民意識調査
			30歳代男性	37.6%						39.0%	30%以下	×	△	D	C-	中間評価(R6)
		保育園児	91.5%	91.5%	91.3%	—	92.2%	—	92.0%	100%	○	△	C	C+	朝食等に関する実態調査	
		朝食を毎日食べる市民の割合	小学5年生	87.9%	84.9%	84.4%	86.2%	87.6%	85.2%	88.0%	100%	△	△	C	C+	毎年
			中学2年生	84.9%	85.5%	81.4%	88.3%	85.4%	82.1%	83.2%	100%	×	△	D	C-	食育に関する市民意識調査
	身体活動・体力・運動	野菜を毎日食べる市民の割合	小学5年生・中学2年生	21.7%				23.4%		24.6%	30%以上	○	△	C	C+	R5
			20歳以上	16.0%				15.6%		15.4%	20%以上	×	△	D	C-	食育に関する市民意識調査
		寝むことを意識する市民の割合	20歳以上	17.4%				17.6%		19.5%	20%以上	○	△	C	C+	健康づくりに関する市民意識調査
			塩分控えめをいつも心がけている市民の割合	20歳以上	33.0%					29.2%	40%以上	×	△	D	C-	健康づくりに関する市民意識調査
		1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上する市民の割合	20歳以上	44.1%						50.3%	50%以上	○	○	A	A	中間評価(R6)
II のソシ 成シ にヤ 向ル けた キ取 組ビ タル	こころ の休養	30~40歳男性	32.7%							50.9%	40%以上	○	○	A	A	健康づくりに関する市民意識調査
		20~30歳女性	20.5%							24.3%	25%以上	○	△	C	C+	中間評価(R6)
		日常生活で意識的に体を動かすように心がけている市民の割合	20歳以上	68.3%						75.2%	75%以上	○	○	A	A	健康づくりに関する市民意識調査
		こころの相談窓口を知っている市民の割合		19.9%						38.0%	22%以上	○	○	B	B	保健事業概要
		こころのサポート数		600人	601人	601人	617人	689人	765人	889人	960人	○	○	B	B	毎年
	たばこ・アルコール	ストレス解消法を持つていない市民の割合		24.7%						22.4%		○	△	C	C+	県民意調査
		睡眠による休養がとれている市民の割合		56.7%						61.0%	62%以上	○	△	C	C+	県民意調査
		たばこの煙率	20歳以上	15.6%						12.2%	10%以下	○	△	C	C+	健康づくりに関する市民意識調査
		妊婦	2.8%	1.4%	1.0%	1.0%	0.8%	0.4%	2.0%	0%	○	△	C	C+	すこやか親子21	
		受動喫煙の機会のない市民の割合	20歳以上	22.6%						29.0%	32%以上	○	○	B	B	健康づくりに関する市民意識調査
III 口腔・歯	う歯科	たばこの害に対して正しい知識を持つ市民の割合		—						100%	—	—	—	—	—	中間評価(R6)
		休肝日を設けている市民の割合	20歳以上	23.5%						18.7%	34%以上	×	△	D	C-	県民意調査
		適切な飲酒量を守りができる市民の割合	20歳以上	52.9%						48.0%	65%以上	×	△	D	C-	健康づくりに関する市民意識調査
		飲酒率	妊婦	2.3%	0.3%	1.0%	0.6%	0.4%	0.0%	2.4%	0%	×	△	D	C-	すこやか親子21
		う歯科	3歳6か月児	21.8%	21.4%	18.1%	16.0%	15.8%	13.8%	9.9%	20%以下	○	○	A	A	山口県の母子保健
	歯科	仕上げ磨きをする親の割合	1歳6か月児	72.9%	73.7%	66.3%	80.0%	69.7%	72.0%	72.2%	85%以上	×	△	D	C-	すこやか親子21
		かかりつけ歯科医院がある市民の割合	3歳6か月児	55.0%	55.6%	55.3%	51.4%	55.6%	57.4%	52.8%	60%以上	×	△	D	C-	すこやか親子21
		歯科健診受診率	20歳以上							35.2%	50%以上	○	○	B	B	健康づくりに関する市民意識調査
		60歳代		21.2本						23.7本	24本	○	○	B	B	中間評価(R6)
		平均保有数	70歳代	17.6本						19.2本	20本	○	○	B	B	健康づくりに関する市民意識調査
IV 健康管理・がん検診・特定健診等	がん検診	がん検診受診率(7歳未満)	腎がん	9.3%	8.4%	8.0%	6.8%	6.8%	6.8%	6.3%	13%以上	×	△	D	C-	保健事業概要
			大腸がん	6.1%	5.6%	5.9%	5.0%	5.4%	4.9%	5.2%		×	△	D	C-	毎年
			肺がん	8.7%	8.6%	8.6%	7.0%	7.8%	7.4%	7.3%		×	△	D	C-	
			子宮がん	10.4%	9.8%	10.1%	10.1%	9.4%	9.6%	9.9%		×	△	D	C-	
			乳がん	10.8%	10.0%	10.6%	10.5%	9.8%	10.3%	11.0%		△	△	C	C+	
	特定健診	前立腺がん	5.4%	5.4%	5.5%	4.2%	4.9%	4.6%	4.6%	—	—	×	△	D	C-	保健事業概要
		健診を毎年受診する市民の割合		66.3%						70.5%	75%以上	○	△	C	C+	中間評価(R6)
		健診受診後に生活習慣を見直している市民の割合		44.5%						45.1%	50%	○	△	C	C+	健康づくりに関する市民意識調査
		肥満者の割合	3歳6か月児	2.2%	4.2%	6.9%	7.3%	7.5%	4.2%	4.1%	1.4%以下	×	△	D	C-	山口県の母子保健
		20歳以上男性	29.4%							—	25%以下	×	△	D	C-	健康づくりに関する市民意識調査
V のソシ 成シ にヤ 向ル けた キ取 組ビ タル	SOS健康・情報ステーション	自己計測する市民の割合(体重・血圧・歩数)		—						—	最終評価に増やす	—	—	—	—	健康づくりに関する市民意識調査
		登録数	164か所	164か所	157か所	166か所	166か所	163か所	169か所	増やす	○	○	A	A	中間評価(R6)	
		モデルステーション数	26か所	31か所	32か所	32か所	31か所	30か所	30か所	増やす	○	○	A	A	山陽小野田市健康増進計画推進委員会	
		部会員数	37人	38人	38人	37人	43人	46人	42人	増やす	○	○	A	A	毎年	
		部会活動数	56回	91回	72回	41回	60回	56回	50回	増やす	×	×	E	D		
	SOS健康フェスタ	部会活動への参加者数	3,529人	2,842人	2,729人	201人	543人	854人	1,259人	増やす	×	×	E	D		
		来場者数	2,200人	1,600人	2,000人	—	350人	1,300人	2,300人	増やす	○	○	A	A		
		(オンライン動画視聴回数)	—	—	—	3,180回	10,055回	1,308回	1,130回	—	—	—	—	—		
		出展・協力団体	58団体	59団体	59団体	18団体	39団体	56団体	61団体	増やす	○	○	A	A		
		SOSおきょう体操	8.4%							14.9%	あげる	○	○	A	A	健康づくりに関する市民意識調査
VI のソシ 成シ にヤ 向ル けた キ取 組ビ タル	認知度	SOS健康・情報ステーション	11.2													